

# En présence de Dieu

## *Lecture des Pères*

La prière parfaite, c'est parler à Dieu sans distraction, en rassemblant toutes ses pensées et tous ses sens

---

La prière parfaite, c'est parler à Dieu sans distraction, en rassemblant toutes ses pensées et tous ses sens. Pour parvenir à cette attitude, l'homme doit mourir à tout homme et au monde et à tout ce qui s'y trouve (Ga 6,14; 1Jn 2,15). Dans la prière, il suffit de dire à Dieu: "Libère-moi du Malin" (Mt 6,13) et "Que ta volonté soit faite en moi" (Mt 6,10). Mais il faut tenir son esprit en présence de Dieu et en dialogue avec lui. On reconnaît que l'on prie lorsqu'on s'éloigne de la distraction et qu'on voit que l'esprit est heureux d'être illuminé par le Seigneur. Le signe qui assure que l'on a atteint cette prière est donné lorsque l'on ne se laisse plus troubler, pas même si le monde entier nous tentait. Prier parfaitement, c'est être mort au monde et à son repos.

Barsanuphe et Jean de Gaza, *Lettre 150*