

SALTERIO DI BOSE

**Cliccare sul numero o sul titolo
del salmo e del cantico
per andare direttamente al testo**

Indice dei salmi

1. *Le due vie*
2. *«Tu sei mio Figlio»*
3. *Mi sono svegliato*
4. *Mi addormento nella pace*
5. *Al mattino tu ascolti la mia voce*
6. *Guariscimi, Signore*
7. *Tu scruti il cuore e il profondo*
8. *L'uomo poco meno di Dio*
9. *Il grido dei poveri*
10. *La fame dei poveri*
11. *Nel Signore io trovo rifugio*
12. *Le labbra adulatrici*
13. *Fino a quando, Signore?*
14. *«Dio non esiste!»*
15. *Chi sarà accolto nelle tue dimore?*
16. *Il Signore è la mia porzione*
17. *Mi sazierò della tua immagine*
18. *Io ti amo, Signore*
19. *La creazione e la rivelazione*
20. *Il Signore salva il suo Messia*
21. *Nel Signore confida il Re Messia*
22. *Eli, Eli, lemà sabachtháni?*
23. *Il mio pastore*
24. *Il Re della gloria*
25. *Io sono un solitario*
26. *Amo la casa dove dimori, Signore*
27. *Il Signore è mia luce e mia salvezza*
28. *Non essere indifferente con me*
29. *La voce del Signore*
30. *Dagli inferi hai fatto risalire la mia vita*
31. *Nelle tue mani depongo il mio spirito*
32. *Hai tolto la mia colpa*
33. *Beato il popolo il cui Dio è il Signore*
34. *Gustate e vedete: buono è il Signore*
35. *Sorgi presto in mia difesa*
36. *Perdono e misericordia*
37. *I miti erediteranno la terra*
38. *Correggimi senza furore*
39. *Sono uno straniero*
40. *«Ecco, io vengo»*
41. *Il Signore rifà il letto al malato*
42. *L'anima mia ha sete di Dio*

Indice dei salmi

43. *Manda la tua luce e la tua verità*
44. *Non confido nelle armi*
45. *Dio, il tuo Dio ti ha unto*
46. *Il Signore è sempre con noi*
47. *Dio è il Re di tutta la terra*
48. *O Dio, meditiamo il tuo amore*
49. *L'uomo nel benessere non discerne*
50. *Sacrificio a Dio è la lode*
51. *Crea in me, o Dio, un cuore puro*
52. *Mi abbandono all'amore di Dio*
53. *Non c'è chi agisca bene!*
54. *I miei occhi hanno conosciuto l'avversario*
55. *C'è chi infrange l'alleanza*
56. *In Dio metto la fiducia e non temo*
57. *La tua gloria sia su tutta la terra!*
58. *C'è un Dio che fa giustizia sulla terra*
59. *Ogni sera ritornano*
60. *Nell'oppressione portaci aiuto, o Dio!*
61. *Manterrò i voti giorno dopo giorno*
62. *Aprite a Dio il vostro cuore*
63. *Ti cerco dall'aurora*
64. *Saranno fieri i retti di cuore*
65. *Il silenzio è un canto di lode a Dio*
66. *Contemplate i prodigi di Dio*
67. *Ti lodino i popoli, o Dio*
68. *Versavi, o Dio, una pioggia di doni*
69. *Discendo nell'abisso delle acque*
70. *Affrettati a soccorrermi, Signore!*
71. *Venuta la vecchiaia, non abbandonarmi*
72. *Da prima del sole «Germoglio» è il suo Nome*
73. *Ho meditato per comprendere*
74. *Non c'è più un profeta*
75. *Da Dio viene il giudizio*
76. *Dio si alza per il giudizio*
77. *Il Signore ci ha forse abbandonati per sempre?*
78. *Ascolta il mio insegnamento*
79. *Salva i condannati alla morte!*
80. *Visita la tua vigna*
81. *«Se il mio popolo mi ascoltasse!»*
82. *«Voi siete dèi»*
83. *Non restar muto, o Dio*
84. *Beato chi abita la tua dimora*
85. *La gloria abiterà la nostra terra*
86. *Donami un cuore unificato*
87. *In te le nostre fonti!*
88. *Nelle tenebre in fondo all'abisso*

89. *«Da David non ritirerò il mio amore»*
90. *Insegnaci a contare i nostri giorni*
91. *«Nell'angoscia sarò accanto a lui»*
92. *Il giusto fiorirà come palma*
93. *Il Signore regna!*
94. *Beato l'uomo che correggi*
95. *Se ascoltaste oggi la sua voce!*
96. *Il Signore viene a giudicare la terra*
97. *L'Altissimo su tutta la terra*
98. *La terra ha visto la salvezza di Dio*
99. *Santo è il Signore nostro Dio*
100. *Noi siamo il suo gregge*
101. *La via dell'integrità*
102. *Somiglio alla civetta del deserto*
103. *Com'è tenero il padre con i figli*
104. *Quanto numerose le tue opere, Signore!*
105. *Dio è fedele alla sua parola*
106. *Con i nostri padri abbiamo peccato*
107. *I salvati dal Signore*
108. *Il tuo amore è più esteso dei cieli*
109. *Essi maledicono, ma tu benedici*
110. *«Siedi alla mia destra»*
111. *Compassionevole e misericordioso è il Signore*
112. *Brilla nella tenebra l'uomo misericordioso*
113. *Sia benedetto il Nome del Signore*
114. *Trasali, o terra, davanti al Signore*
115. *Al tuo Nome attribuisce la gloria*
116. *Io amo e credo*
117. *È forte il suo amore per noi*
118. *Il giorno fatto dal Signore*
119. *La lode della parola di Dio*
120. *Io sono pace*
121. *Il Signore è il tuo custode*
122. *La pace per Gerusalemme*
123. *Pietà di noi, Signore!*
124. *Di colpo il laccio si è spezzato*
125. *Pace su Israele*
126. *Chi semina in lacrime*
127. *I figli: dono del Signore*
128. *La sposa: vigna feconda*
129. *Non hanno prevalso su di me*
130. *Presso il Signore è la misericordia*
131. *Come un bambino*
132. *Una dimora per il Signore*
133. *Vivere come fratelli uniti*
134. *Durante le notti*

Indice dei salmi

135. *Io so che il Signore è grande*
136. *L'amore del Signore è per sempre*
137. *Lungo i fiumi di Babilonia*
138. *Il Signore porterà a termine la sua opera*
139. *Signore, tu sai tutto*
140. *Proteggimi nel giorno della lotta*
141. *La mia preghiera sia incenso*
142. *Il mio respiro viene meno*
143. *Mi guidi il tuo Spirito di amore*
144. *Abbassa i cieli e discendi, Signore!*
145. *Il Signore lento all'ira e grande nell'amore*
146. *Il Signore rimane fedele per sempre*
147. *È bello cantare, glorificare il Signore!*
148. *Lodate il Signore*
149. *Lodatelo nell'assemblea*
150. *Ogni respiro dia lode al Signore*

Indice dei cantici biblici dell'Antico Testamento

ESODO

15,1-4.8-13 1. *Cantica del mare*

DEUTERONOMIO

32,1-12 2. *Il Signore, lui solo lo guidò*

1SAMUELE

2,1-10 3. *Il Signore abbassa e innalza*

ISAIA

- 2,2-5 4. *Pellegrinaggio alla fine dei tempi*
5,1-7 5. *Canto d'amore alla vigna*
9,1-6 6. *Ci è stato donato un figlio*
11,1-9 7. *Sul Messia lo Spirito del Signore*
12,2-6 8. *Alle fonti della salvezza*
25,6-9 9. *Il Signore eliminerà la morte per sempre*
26,1-9 10. *Il disegno di Dio è la pace*
32,15-19 11. *Sarà effuso lo Spirito*
35,1-10 12. *Fuggiranno tristezza e pianto*
38,10-20 13. *Il vivente, il vivente ti rende grazie*
40,1-8 14. *Una voce grida*
40,9-11 15. *Come un pastore egli raduna il suo gregge*
43,10-13 16. *«Voi siete i miei testimoni»*
44,1-5 17. *«Effonderò il mio Spirito»*
45,15-20b.22-24b 18. *Un Dio elusivo*
52,7-10 19. *Occhio contro occhio*
56,1-7 20. *«Casa di preghiera per tutte le genti»*
60,1-6 21. *Le genti verranno alla città santa*
61,10-11 22. *Il Signore fa germogliare la giustizia*
62,1-7 23. *Sarai chiamata «Mia amata»*
62,10-12 24. *Ecco, il tuo Salvatore viene!*
63,15-19 25. *Se tu squarciassi i cieli e scendessi!*
65,17-19.24-25 26. *«Io creo cieli nuovi e terra nuova»*
66,10-14 27. *«Io vi consolerò in Gerusalemme»*

GEREMIA

31,10-14 28. *Chi ha disperso Israele lo raduna*

EZECHIELE

36,23-28 29. *«Sarete il mio popolo per sempre»*

Indice dei cantici biblici

OSEA

2,16-25

30. *«Nel deserto parlerò al tuo cuore»*

6,1-6

31. *Ritorniamo al Signore*

GIONA

2,3-8.10

32. *Hai fatto risalire la mia vita dalla fossa*

MICHEA

7,18-20

33. *Tu, Signore, perdoni le nostre colpe*

SOFONIA

3,9-13

34. *«Farò restare un popolo umile e povero»*

3,14-17

35. *Il Signore è nel tuo grembo*

ZACCARIA

2,14-17

36. *«Io verrò a dimorare nel tuo grembo»*

PROVERBI

9,1-6.10-11

37. *La sapienza imbandisce la tavola*

1CRONACHE

29,10-13

38. *Tuo è il regno, Signore*

GIUDITTA

16,1-2.13-15

39. *Nulla resiste alla tua voce*

TOBIA

13,11-13

40. *Genti numerose verranno a Gerusalemme*

SAPIENZA

3,1-9

41. *I morti nel Signore sono nella pace*

7,22-8,1

42. *Elogio della sapienza*

9,1-6.9-11

43. *Invia dai cieli la sapienza!*

SIRACIDE

42,15; 43,1-2.6-7.
9-20.27-28 (t. greco)

44. *Meravigliosa è l'opera dell'Altissimo!*

51,1-12 (t. greco)

45. *Tu salvi dalla mano dei nemici*

51,13-27 (t. ebraico)

46. *Il suo amore è per sempre!*

BARUC

5,1-7

47. *Sorgi, Gerusalemme!*

DANIELE

3,26-27.29.33-37
(t. greco)

48. *Non ritirare da noi la tua misericordia!*

3,52-57 (t. greco)

49. *A te lode e gloria!*

3,57-87 (t. greco)

50. *Benedite il Signore!*

Indice dei cantici biblici del Nuovo Testamento

LUCA

1,46-55

1,68-79

2,29-32

1. *Cantico di Maria: Magnificat*
2. *Cantico di Zaccaria: Benedictus*
3. *Cantico di Simeone: Nunc dimittis*

MATTEO

5,3-12

4. *Beati, beati...*

GIOVANNI

1,1-5.9-11.14

5. *In principio era la Parola*

ROMANI

3,21-26

8,14-19

8,28-35.37-39

11,33-34 e 1Cor 2,9-12

15,8-12

16,25-27

6. *Gesù Cristo è la giustizia di Dio*
7. *Uno spirito di figli*
8. *Chi ci separerà dall'amore di Cristo?*
9. *Quanto inaccessibili le sue vie!*
10. *Le genti glorificano Dio*
11. *A Dio la gloria per mezzo di Gesù Cristo*

1CORINTI

8,6; 12,4-6.13

13,1-8

15,20-28

12. *Uno è Dio, uno il Signore, uno lo Spirito*
13. *La carità non avrà mai fine*
14. *Tutti vivranno in Cristo*

2CORINTI

4,6-10

15. *La morte di Gesù nel nostro corpo*

EFESINI

1,3-10

1,17-23

2,14-20

3,20-21; 4,1-6

16. *Dio ci ha benedetti in Cristo*
17. *Dio illumini gli occhi del nostro cuore*
18. *Cristo è la nostra pace*
19. *Uno solo è Dio*

FILIPPESI

2,6-11

20. *Fino alla morte, alla morte in croce*

COLOSSESI

1,12-20

3,1-4

21. *Nel Figlio ogni pienezza*
22. *Nascosti con Cristo in Dio*

1TIMOTEO

2,3-6; 3,16; 6,15-16

23. *Tutti gli uomini siano salvati*

Indice dei cantici biblici

2TIMOTEO

2,8.11-13

24. *Cristo rimane fedele*

TITO

2,11-13; 3,4-8

25. *Giustificati dalla grazia di Dio*

EBREI

1,1-4

26. *Dio ci ha parlato nel Figlio*

12,1-2.22-24

27. *Avvolti da una grande nube di testimoni*

1PIETRO

1,3-9

28. *Noi amiamo Cristo senza averlo visto*

2,21-25

29. *Cristo ha portato i nostri peccati*

3,18-22

30. *Giusto per gli ingiusti*

1GIOVANNI

4,7-12

31. *Dio è amore*

APOCALISSE

1,4-7.17-18

32. *«Io sono il Vivente»*

5,6.8-10.12

33. *Un regno e dei sacerdoti per Dio*

7,13-17; 21,4

34. *Nel sangue dell'Agnello*

11,15.17-18; 12,10-12

35. *Ecco venire la salvezza*

15,3-4

36. *Il cantico di Mosè e dell'Agnello*

19,1-2.5-7.9

37. *Le nozze dell'Agnello*

21,1-7

38. *«Io faccio nuove tutte le cose!»*

21,10-14.22-25

39. *La città santa, Gerusalemme*

22,12-14.16-17.20

40. *«Io vengo presto»*

SALMO 1

Le due vie

- 1 Beato l'uomo
che non segue il consiglio dei malvagi
non resta sulla via dei peccatori
non sta in compagnia degli arroganti,
2 ma nell'insegnamento del Signore trova la sua gioia
e medita il suo insegnamento giorno e notte.
- 3 Egli è come un albero
trapiantato presso corsi di acque
alla sua stagione darà il suo frutto,
le sue foglie mai appassiranno
tutto quello che fa riuscirà bene.
- 4 Non così i malvagi
ma come pula che il vento disperde
5 non reggeranno i malvagi nel giudizio
né i peccatori nell'assemblea dei giusti,
6 il Signore veglia sulla via dei giusti
ma la via dei malvagi si perderà.

Torna all'indice

- 1-2 † *Beati coloro che ascoltano
e osservano la parola di Dio.
Lc 11,28*
- 1-2 † *Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
sarà beato nel praticarla.
cf. Gc 1,25*
- 3 † *Se rendete buono l'albero
anche il suo frutto sarà buono.
Mt 12,33*
- 3 † *Presso il Fiume sta l'albero della vita
che produce ogni mese il suo frutto.
cf. Ap 22,2*
- 3ab Tg. † *Egli sarà come l'albero della vita
piantato presso i corsi delle acque.*

Salmo 1

- 5 ➤ *Alla fine del mondo verranno gli angeli
e separeranno i malvagi dai giusti.
Mt 13,49*
- 5 ↑ *Vegliate e pregate in ogni momento
per stare in piedi davanti al Figlio dell'uomo.
cf. Lc 21,36*
- 6 ↑ *Entrate per la porta stretta
perché larga è la via della perdizione.
cf. Mt 7,13*
- * *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*
- * *Maria custodiva tutte queste parole
meditandole nel suo cuore.
Lc 2,19*
- * *Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono
porta frutto con la sua perseveranza.
cf. Lc 8,15*
- * *Beati quei servi che il Signore
alla sua venuta troverà vigilianti.
Lc 12,37*
- * *Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.
Gv 14,6*
- * *Chi rimane in me porta molto frutto
senza di me non potete far nulla.
cf. Gv 15,5*
- * *In questo è glorificato il Padre mio
che voi portiate molto frutto.
Gv 15,8*
- * *Il fine della legge è Cristo
per la giustificazione di ogni credente.
Rm 10,4*
- * *Questa è la volontà di Dio
la vostra santificazione.
1Ts 4,3*

- * *Dèdicati alla lettura, all'esortazione, all'insegnamento
non trascurare il dono che è in te.
1Tm 4,13-14*

SALMO 2

«Tu sei mio Figlio»

- 1 Perché sono in rivolta le genti
e i popoli tramano invano?
2 i re della terra insorgono
i potenti congiurano insieme
contro il Signore e il suo Messia:
3 «Spezziamo le loro catene
gettiamo via il loro giogo!».
- 4 Colui che abita i cieli se ne ride
di loro si prende gioco il Signore
5 poi parla loro nella sua ira
li spaventa nel suo furore:
6 «Io stesso ho unto il mio Re Messia
su Sion, il monte del mio Santo».
- 7 Io proclamo il decreto del Signore:
Egli mi ha detto: «Tu sei mio Figlio
io oggi ti ho generato,
8 chiedi a me, ti darò in possesso le genti
in dominio le terre più lontane
9 le spezzerai con scettro di ferro
le frantumerai come cocci di argilla».
- 10 Siate saggi, dunque, o governanti
lasciatevi correggere, giudici della terra
11 servite il Signore con timore
ed esultate in lui con tremore.
- 12 Date il bacio al Figlio perché non si adiri
e voi non perdiate la via
in un attimo divampa la sua ira:
beati quelli che si rifugiano in lui.

Salmo 2

- 1 ↑ *Tu, o Dio, hai dato inizio al tuo regno
e le genti si sono rivoltate.
cf. Ap 11,17-18*
- 1-2 → *At 4,25-26* ←LXX
- 2 ↑ *In quel giorno Erode e Pilato divennero amici
prima infatti c'era inimicizia tra loro.
cf. Lc 23,12*
- 2 ↑ *Contro il tuo servo Gesù che hai unto
si sono riunite le genti e i popoli di Israele.
cf. At 4,27*
- 2 ↗ *Vidi la bestia e i re della terra
riunirsi contro colui che stava sul cavallo.
cf. Ap 19,19*
- 7 ↗ *Questi è il mio Figlio amato
nel quale ho posto la mia gioia.
Mt 3,17*
- 7 ↗ *Tu sei il mio Figlio amato
in te ho posto la mia gioia.
Mc 1,11*
- 7 ↗ *La splendida gloria rivolse a Gesù questa voce:
Questi è il mio Figlio amato.
cf. 2Pt 1,17*
- 7bc Tg. *Come un figlio è caro al padre
o amato, ai miei occhi tu sei puro
come se ti avessi creato in questo giorno.*
- 7bc → *Dio ha risuscitato Gesù come sta scritto nel salmo secondo:
«Mio Figlio sei tu, io oggi ti ho generato».
cf. At 13,33*
- 7bc → *A quale degli angeli Dio ha mai detto:
«Mio Figlio sei tu, io oggi ti ho generato»?
cf. Eb 1,5*
- 7bc → *Cristo non si attribuì la gloria di grande sacerdote
ma gliela conferì colui che gli disse:
«Mio Figlio sei tu, io oggi ti ho generato».
cf. Eb 5,5*

- 7-8 ➤ *Dio ci ha parlato nel Figlio
che ha costituito erede di tutte le cose.
cf. Eb 1,2*
- 8 † *A me è stato dato ogni potere
in cielo e sopra la terra.
Mt 28,18*
- 8a.9 → *Al vincitore che persevera fino alla fine
darò autorità sulle genti
le pascerà con verga di ferro
le frantumerà come cocci di argilla.
cf. Ap 2,26-27 ←LXX*
- 9 LXX *Li pascerei con verga di ferro
li frantumerai come cocci di argilla.*
- 9a → *La donna partorì un figlio maschio
egli pascerà tutte le genti con verga di ferro.
cf. Ap 12,5 ←LXX*
- 9a → *Dalla bocca del Verbo esce una spada affilata
pascerà le genti con verga di ferro.
cf. Ap 19,15 ←LXX*
- 11 † *Operate per la vostra salvezza
con timore e tremore.
Fil 2,12*
- 12a † *Chi non onora il Figlio
non onora il Padre che lo ha mandato.
Gv 5,23*
- 12ab LXX *Abbracciate la correzione
affinché il Signore non si adiri.*
- * *Sta scritto: Il re Erode si turbò
e con lui tutta Gerusalemme.
Mt 2,3*
- * *La Parola non da carne né da sangue
ma da Dio è stata generata.
cf. Gv 1,13*
- * *Maestro, tu sei il Figlio di Dio
tu sei il Re di Israele.
Gv 1,49*

Salmo 3

- * *Il Padre ama il Figlio
e tutto ha messo nelle sue mani.
Gv 3,35*
- * *Dice Gesù: Il mio regno
non è di questo mondo.
Gv 18,36*
- * *Nel Nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi
nei cieli, sulla terra e negli inferi.
cf. Fil 2,10*
- * *Il vincitore riceverà questa eredità
io sarò il suo Dio ed egli sarà mio figlio.
Ap 21,7*

SALMO 3

Mi sono svegliato

- 1 *Salmo. Di David.
Quando fuggì davanti ad Assalonne suo figlio.*
- 2 *Signore, quanti sono i miei avversari!
molti si levano contro di me*
- 3 *molti dichiarano su di me:
«Per lui non c'è salvezza in Dio!».*
- 4 *Ma tu, Signore, mio scudo e mia gloria
sei tu che alzi la mia fronte*
- 5 *a piena voce io grido al Signore
mi risponde dal monte del suo Santo.*
- 6 *Io mi sono coricato e addormentato
mi sono svegliato perché il Signore mi sostiene*
- 7 *non temo questa folla numerosa
che tutt'intorno si apposta contro di me.*

- 8 Sorgi, Signore! salvami, mio Dio!
 tu colpirai alla guancia i miei nemici
 spezzerai i denti ai malvagi,
 9 dal Signore viene la salvezza
 sul tuo popolo venga la tua benedizione!

Torna all'indice

- 3 † *I capi schernivano Gesù dicendo:
 Ha salvato altri, salvi se stesso.
 cf. Lc 23,35*
- 4 † *Alzatevi e sollevate la fronte
 perché si avvicina la vostra liberazione.
 Lc 21,28*
- 6 LXX *Mi sono addormentato nel sonno della morte
 sono risorto perché il Signore mi ha preso con sé.*
- * *Nel mondo voi avete tribolazione
 ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo.
 Gv 16,33*
- * *Dio ha risuscitato il suo servo Gesù
 e l'ha inviato a portarvi la benedizione.
 cf. At 3,26*
- * *Se Dio è per noi
 chi sarà contro di noi?
 Rm 8,31*
- * *È ormai tempo di svegliarvi dal sonno
 la notte è avanzata e il giorno è vicino.
 cf. Rm 13,11-12*
- * *Dio ha risuscitato il Signore
 e risusciterà anche noi con la sua potenza.
 1Cor 6,14*
- * *Cristo si manifestò nella carne
 fu innalzato nella gloria.
 cf. 1Tm 3,16*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
 e mi salverà per il suo regno.
 2Tm 4,18*

SALMO 4

Mi addormento nella pace

- 1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda.
Salmo. Di David.*
- 2 Quando ti chiamo rispondimi, Dio mia giustizia
nell'angoscia tu mi hai liberato
pietà di me, ascolta la mia preghiera.
- 3 «O uomini, fino a quando disprezzerete la mia gloria
amerete vanità e cercherete la menzogna?».
- 4 Riconoscete che il Signore ha eletto il suo amico
il Signore mi ascolta quando grido a lui.
- 5 Abbiate timore di peccare, custodite il silenzio
sul vostro letto esaminate il vostro cuore.
- 6 Offrite come sacrifici atti di giustizia
e confidate nel Signore.
- 7 Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?»
risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.
- 8 Tu poni nel mio cuore una gioia più grande
di quanta ne diano loro grano e vino abbondanti.
- 9 Nella pace mi corico e presto mi addormento
solitario nella speranza mi fai riposare, Signore.

Torna all'indice

- 3 LXX *O uomini, fino a quando sarete duri di cuore?
perché amate vanità e cercate la menzogna?*
- 3 Syr. *O uomini, fino a quando nasconderete la mia gloria?
per sempre amerete vanità e cercherete la menzogna?*
- 4 LXX *Riconoscete che il Signore rese mirabile il suo santo
il Signore mi esaudirà quando a lui griderò.*
- 4 † *Ti rendo grazie, Padre, perché mi hai ascoltato
io sapevo che tu mi ascolti sempre.
Gv 11,41-42*

- 5 LXX *Andate in collera ma non peccate
sui vostri letti provate compunzione
di ciò che dite nei vostri cuori.*
- 5 Tg. *Abbiate timore del Signore per non peccare
con la bocca pronunciate la preghiera
nel vostro cuore esprimete la richiesta
pregate sul vostro letto
ricordatevi sempre del giorno della morte.*
- 5a → *Andate in collera ma non peccate
il sole non tramonti sopra la vostra ira.
Ef 4,26 ←LXX*
- 6 Tg. *Domate le vostre passioni
vi sarà computato come sacrificio di giustizia
e sperate nel Signore.*
- 7 LXX *Molti dicono: Chi ci farà vedere i beni?
su di noi è stata impressa la luce del tuo volto, Signore.*
- 8 LXX *Tu, Signore, hai dato al mio cuore una gioia più grande
di quando essi abbondano di grano, vino e olio.*
- 8 † *La mia gioia sia in voi
e la vostra gioia sia piena.
Gv 15,11*
- 8 † *Esultate di gioia inesprimibile e gloriosa
mentre conseguite la salvezza delle vostre vite.
1Pt 1,8-9*
- * *Ora, Signore, puoi lasciare che il tuo servo vada in pace
poiché i miei occhi hanno visto la tua salvezza.
cf. Lc 2,29-30*
- * *Padre, nelle tue mani
consegno il mio spirito.
Lc 23,46 ←Sal 31,6a*
- * *Colui che mi ha mandato è con me
egli non mi ha lasciato solo.
Gv 8,29*
- * *La pace di Cristo regni nei vostri cuori
perché ad essa siete stati chiamati.
Col 3,15*

SALMO 5

Al mattino tu ascolti la mia voce

1 *Per il maestro del coro. Su flauti. Salmo. Di David.*

2 Porgi l'orecchio alle mie parole, Signore
discerni il mio balbettare
3 sii attento alla mia voce che invoca
mio Re e mio Dio!

4 Al mattino ti prego, Signore
tu ascolti la mia voce
al mattino ti espongo la mia richiesta
e resto in attesa.

5 Non sei un Dio che vuole il male
il male non abita in te
6 no, gli arroganti non resistono
di fronte al tuo sguardo.

Tu respingi chi opera il male
7 fai perire i bugiardi
il Signore detesta
i violenti e i traditori.

8 Ma io per l'abbondanza del tuo amore
entrerò nella tua casa
mi prostrerò alla dimora del tuo Santo
nel tuo timore.

9 Guidami, Signore, nella tua giustizia
c'è chi mi insidia
appiana davanti al mio volto
il tuo cammino.

10 Nella loro bocca non c'è sincerità
il loro ventre è delitto
la loro gola è tomba divorante
la loro lingua adulatrice.

- 11 Dichiarali colpevoli, o Dio
falliscano nei loro progetti
cacciali via per l'enormità dei loro delitti
a te si sono ribellati.
- 12 Si rallegrino chi in te si rifugia
gioiscano per sempre,
tu lo proteggi, esulti in te
l'amante del tuo Nome
- 13 tu benedici il giusto, Signore
come scudo lo ricopre il tuo amore.

Torna all'indice

- 6c † *Dirà Gesù: Non vi ho mai conosciuti
allontanatevi da me, voi che fate l'ingiustizia.
Mt 7,23*
- 10cd → *Rm 3,13* ←LXX
- 12 LXX *Si rallegrino quanti sperano in te, Signore
gioiscano per sempre
tu porrai in essi la tua dimora
si glorierà in te chi ama il tuo Nome.*
- * *Prega il Padre tuo nel segreto
e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.
Mt 6,6*
- * *Se uno mi ama, il Padre mio lo amerà
e noi porremo la dimora in lui.
cf. Gv 14,23*
- * *Voi siete luce nel Signore
camminate come figli della luce.
Ef 5,8*
- * *Rallegratevi sempre nel Signore
ve lo ripeto, rallegratevi.
Fil 4,4*
- * *Dio si oppone agli orgogliosi
e dà la grazia agli umili.
1Pt 5,5 ←Pr 3,34*
- * *Dio innalzerà la sua tenda sui suoi servi
non avranno più fame né sete.
cf. Ap 7,15-16*

SALMO 6

Guariscimi, Signore

1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda. Sull'ottava.
Salmo. Di David.*

2 Signore, rimproverami senza adirarti
correggimi senza furore
3 pietà di me, Signore, sono sfinito
guariscimi, Signore, tremano le mie ossa,
4 tutto il mio essere è turbato
ma tu, Signore, fino a quando?

5 Ritorna, Signore, liberami
salvami a causa del tuo amore
6 poiché non c'è ricordo di te nella morte
negli inferi chi ti rende grazie?

7 Sono stremato dal mio lungo lamento
ogni notte io piango sul mio letto
di lacrime bagno il mio giaciglio,
8 i miei occhi si consumano dal soffrire
fuori dalle orbite per tanti oppressori.

9 Via da me, voi che fate il male
il Signore sente i miei singhiozzi
10 il Signore ascolta la mia supplica
il Signore accoglie la mia preghiera,
11 sono confusi e sconvolti i miei nemici
confusi indietreggiano all'istante.

Torna all'indice

2 † *Non disprezzare la correzione del Signore
il Signore corregge colui che egli ama.
cf. Eb 12,5-6 ←Pr 3,11-12*

2 † *Sul momento la correzione causa dolore
ma dopo porta un frutto di giustizia.
cf. Eb 12,11*

2 † *Io castigo e correggo quanti amo
sii dunque zelante e convertiti.
Ap 3,19*

- 4a → *Ora l'anima mia è turbata
Padre, glorifica il tuo Nome!*
cf. Gv 12,27-28
- 6 † *Non era possibile
che la morte tenesse Gesù in suo potere.*
cf. At 2,24
- 9a → *Dirà Gesù: Non vi ho mai conosciuti
allontanatevi da me, voi che fate l'ingiustizia.*
Mt 7,23 ←LXX
- 9a → *Lc 13,27*
- 11 † *Appena Gesù disse: «Io sono»
indietreggiarono e caddero a terra.*
cf. Gv 18,6
- * *Sono i malati che hanno bisogno del medico
non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori.*
cf. Mc 2,17
- * *Beati voi che ora piangete
perché sarete nella gioia.*
Lc 6,21
- * *Siate pazienti, fratelli
fino alla venuta del Signore.*
Gc 5,7
- * *Se il nostro cuore ci rimprovera
Dio è più grande del nostro cuore.*
1Gv 3,20

SALMO 7*Tu scruti il cuore e il profondo*

- 1 *Lamento. Di David.
Quando egli cantò al Signore a proposito di Kush il Beniaminita.*
- 2 *Signore mio Dio, in te mi rifugio
salvami e liberami da chi mi perseguita*
- 3 *altrimenti mi sbranerà come un leone
mi divorerà e nessuno mi libererà.*

Salmo 7

4 Signore mio Dio, se c'è violenza nelle mie mani
5 se ho ripagato con il male il mio amico
se a torto ho spogliato il mio avversario,
6 il nemico mi insegue e mi raggiunga
calpesti fino a terra la mia vita
trascini nella polvere il mio onore.

7 Sorgi, Signore, nella tua collera
alzati contro la furia dei miei oppressori
svegliati e intima per me il giudizio,
8 l'assemblea dei popoli ti circonda
ritorna e presiedila dall'alto
9 il Signore sarà l'arbitro dei popoli.

Giudicami, Signore, sulla mia giustizia
la mia innocenza parli per me,
10 abbia termine la cattiveria dei malvagi
conferma nella saldezza il giusto
tu che scruti il cuore e il profondo
tu, tu solo, Dio giusto.

11 Il mio scudo è soltanto Dio
il salvatore dei retti di cuore
12 Dio è giudice giusto
è un Dio che si indigna ogni giorno.

13 Chi non si converte e affila la sua spada
tende l'arco e punta al bersaglio
14 si prepara strumenti di morte
delle sue frecce fa dei tizzoni.

15 Eccolo concepire il male
diventare gravido di delitto,
partorire su di sé la disgrazia.

16 Se apre una buca e la scava
cadrà nella fossa che ha fatto
17 il suo delitto ricadrà sul suo capo
la sua violenza gli piomberà sulla testa.

18 Celebrerò il Signore per la sua giustizia
canterò il Nome del Signore, l'Altissimo.

Torna all'indice

- 3 † *Il vostro avversario, il diavolo
come leone ruggente cerca chi divorare.
cf. 1Pt 5,8*
- 10 † *Colui che scruta i cuori
discerne il desiderio dello Spirito.
Rm 8,27*
- 10 ↗ *Dice Gesù: Io sono colui che scruta
il profondo e il cuore degli uomini.
cf. Ap 2,23*
- 12 LXX *Dio è giudice giusto, forte e paziente
non scatena l'ira ogni giorno.*
- 13a LXX *Se voi non vi convertite
Dio farà risplendere la sua spada.*
- 13a ↗ *Se non vi convertite
perirete tutti allo stesso modo.
Lc 13,3.5 ←LXX*
- 13-14 † *Tutti quelli che mettono mano alla spada
periranno di spada.
Mt 26,52*
- 15 † *La brama concepisce e partorisce il peccato
il peccato consumato genera la morte.
cf. Gc 1,15*
- * *Nel giorno della rivelazione del giusto giudizio
Dio renderà a ciascuno secondo le sue azioni.
cf. Rm 2,5-6*
- * *Il salario del peccato è morte
il dono di Dio è vita eterna in Cristo Gesù.
Rm 6,23*
- * *Non rendete a nessuno male per male
ma lasciate fare all'ira divina.
Rm 12,17.19*
- * *Siate pazienti e rinsaldate i vostri cuori
perché la venuta del Signore è vicina.
Gc 5,8*

Salmo 8

- * *Ecco, il giudice è alle porte
prendete come modello di pazienza i profeti.
cf. Gc 5,9-10*
- * *Cristo senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.
cf. 1Pt 2,23*

SALMO 8

L'uomo poco meno di Dio

1 *Per il maestro del coro. Su «I torchi».
Salmo. Di David.*

2 O Signore, nostro Signore
quanto è magnifico il tuo Nome su tutta la terra!

3 Più dei cieli essa canta il tuo splendore
con la bocca di bambini e lattanti,
ne hai fatto un baluardo contro i tuoi nemici
per paralizzare il nemico e l'avversario.

4 Quando guardo i tuoi cieli, opera delle tue dita
la luna e le stelle che tu hai fissato
5 che cos'è l'uomo che tu lo ricordi
il figlio dell'uomo perché tu lo visiti?

6 Eppure l'hai fatto poco meno di Dio
l'hai coronato di gloria e splendore
7 l'hai reso sovrano sulle opere delle tue mani
ogni cosa hai sottomesso ai suoi piedi:

8 ogni specie di greggi e armenti
e anche gli animali della campagna
9 gli uccelli del cielo e i pesci del mare
ciò che guizza sulle rotte dei mari.

10 O Signore, nostro Signore
quanto è magnifico il tuo Nome su tutta la terra!

Torna all'indice

- 2 e 10 † *Non vi è nessun altro nome sotto il cielo grazie al quale noi siamo salvati.*
cf. At 4,12
- 2 e 10 † *Dio ha esaltato Gesù Cristo e gli ha dato il Nome che è al di sopra di ogni nome.*
cf. Fil 2,9
- 2c LXX *La tua magnificenza è stata innalzata al di sopra dei cieli.*
- 3 ✚ *Ti confesso, Padre, Signore del cielo e della terra perché hai rivelato queste cose ai piccoli.*
cf. Mt 11,25
- 3 † *I bambini gridavano nel tempio: Osanna al Figlio di David!*
cf. Mt 21,15
- 3ab LXX *Dalla bocca di bambini e lattanti ti sei procurato una lode contro i nemici.*
- 3ab → *Mt 21,16* ←LXX
- 5-6.7b → *Eb 2,6-8* ←LXX
- 6 LXX *L'hai abbassato per poco rispetto agli angeli l'hai coronato di gloria e di onore.*
- 6 † *Coloro che sono giudicati degni del mondo futuro sono uguali agli angeli e sono figli di Dio.*
cf. Lc 20,35-36
- 6 → *Gesù che fu abbassato per poco rispetto agli angeli lo vediamo coronato di gloria e di onore a causa della morte che ha sofferto.*
Eb 2,9 ←LXX
- 7 † *Il Signore trasfigurerà il nostro corpo di miseria per il potere che ha di sottomettere a sé tutte le cose.*
cf. Fil 3,21
- 7b → *L'ultimo nemico, la morte, sarà annientato perché tutto sia sottomesso al Figlio.*
cf. 1Cor 15,26-27
- 7b → *Dio ha sottomesso tutto ai piedi di Cristo lo ha fatto capo della chiesa.*
cf. Ef 1,22

Salmo 9

- * *Gloria a Dio nel più alto dei cieli
e pace in terra agli uomini che egli ama.
Lc 2,14*
- * *Nelle opere compiute da Dio
si possono contemplare la sua divinità e la sua potenza.
cf. Rm 1,20*
- * *Il Figlio sarà sottomesso a colui che gli ha sottomesso tutto
affinché Dio sia tutto in tutti.
1Cor 15,28*

SALMO 9

Il grido dei poveri

(9,1-21)

- 1 *Per il maestro del coro. Su «Morire per il figlio».
Salmo. Di David.*
- 2 *Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore
e racconto tutte le tue meraviglie*
- 3 *in te mi rallegro ed esulto
e canto al tuo Nome, o Altissimo.*
- 4 *I miei nemici arretrano e inciampano
periscono davanti al tuo volto*
- 5 *perché tu hai sostenuto in giudizio la mia causa
seduto sul trono come giudice giusto.*
- 6 *Minacci gli idolatri e stermini il malvagio
cancelli il loro nome per sempre*
- 7 *il nemico è rovinato del tutto
senza ricordo le città che distruggi.*
- 8 *Il Signore regna per sempre
rende saldo il suo trono per il giudizio*
- 9 *giudicherà il mondo con giustizia
governerà i popoli con rettitudine.*

10 Il Signore è un rifugio per l'oppresso
un rifugio nei tempi dell'angoscia
11 confida in te chi conosce il tuo Nome
non abbandoni chi ti cerca, Signore.



12 Cantate al Signore che dimora in Sion
raccontate tra i popoli le sue azioni,
13 discerne e ricorda il sangue versato
non dimentica il grido dei poveri.

14 Pietà di me, o Signore
guarda all'afflizione causata da chi mi odia
fammi risalire dalle porte della morte,
15 alle porte di Sion annuncerò le tue lodi
per la tua salvezza danzerò di gioia.

16 Gli idolatri sono caduti
nella fossa che han scavato
il loro piede si è impigliato
nella rete che han nascosto,
17 il Signore si fa conoscere esecutore del giudizio
il malvagio è preso nel proprio tranello.

18 I malvagi si volgono agli inferi
tutte le genti che dimenticano Dio
19 ma il misero non è dimenticato per sempre
non è delusa la speranza dei poveri.

20 Sorgi, Signore, il mortale non prevalga!
davanti a te siano giudicati gli idolatri
21 metti in loro il timore, Signore
le genti si riconoscano mortali.

Torna all'indice

8a Tg. *La parola del Signore rimane in eterno
la sua dimora è nei cieli altissimi.*

Salmo 9

- 9 ➤ *Dio giudicherà il mondo con giustizia
per mezzo di un uomo che egli ha designato.
cf. At 17,31*
- 10 Tg. *La parola del Signore sarà forza per il povero
sarà forza nei tempi dell'angoscia.*
- 21 LXX *Poni, Signore, un maestro su di loro
le genti conoscano di essere mortali.*
- 21 ➤ *Uno solo è legislatore e giudice
colui che può salvare e rovinare.
Gc 4,12 ←LXX*
- * *Su questa pietra edificherò la mia chiesa
e le porte degli inferi non prevarranno su di essa.
Mt 16,18*
- * *Il Signore mi ha inviato a evangelizzare i poveri
a proclamare la libertà ai prigionieri.
cf. Lc 4,18 ←Is 61,1*
- * *Beati voi poveri
perché vostro è il regno di Dio.
Lc 6,20*
- * *Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti
che gridano a lui giorno e notte?
Lc 18,7*
- * *Non sono venuto per giudicare il mondo
ma per salvare il mondo.
Gv 12,47*
- * *Dio ha scelto i poveri nel mondo
per farli ricchi di fede ed eredi del regno.
cf. Gc 2,5*
- * *Il Signore non ritarda a compiere la promessa
il suo giorno verrà come un ladro.
cf. 2Pt 3,9-10*

SALMO 10

La fame dei poveri

(9,22-39)

- 1 Perché stai lontano, Signore
ti nascondi nei tempi dell'angoscia?
2 il malvagio divora il povero con arroganza
lo fa cadere nelle insidie tramate.
- 3 Il malvagio si esalta nella sua brama
benedice se stesso e bestemmia il Signore
4 nella sua sufficienza non cerca più nulla
«Dio non esiste!»: è tutto il suo pensiero.
- 5 La sua riuscita è confermata di continuo
i tuoi giudizi troppo alti per lui,
come soffio spazza via i suoi oppositori
6 dice in cuor suo: «Non potrò mai vacillare
andrò avanti senza sventure».
- 7 La sua bocca è maledizione, inganno e violenza
sotto la sua lingua sopruso e malizia
8 sta in agguato accanto ai villaggi
di nascosto uccide l'innocente.
- I suoi occhi spiano il debole
9 sta in agguato come un leone nel covo
sta in agguato per ghermire il povero
cattura il povero attirandolo nella sua rete.
- 10 Eccolo si accovaccia, si rannicchia
e piomba con impeto sui deboli
11 dice in cuor suo: «Dio dimentica
nasconde il suo volto e non osserva mai nulla».



- 12 Sorgi, Signore! alza la tua mano
non dimenticare i poveri, o Dio
13 perché il malvagio può bestemmia Dio
dicendo nel cuore: «Non verrai a cercarmi»?

- 14 Eppure tu vedi la fatica e l'afflizione
tu le guardi e le accogli nella tua mano
a te si abbandona il misero
dell'orfano sei tu stesso l'aiuto.
- 15 Spezza il braccio del malvagio e dell'empio
se cercherai la malvagità più non la trovi
- 16 Re per sempre, in eterno, il Signore
dalla sua terra spariranno gli idolatri.
- 17 La fame dei poveri tu l'ascolti, Signore
tu rafforzi il loro cuore e porgi l'orecchio
- 18 perché sia fatta giustizia all'orfano e all'oppresso
perché il mortale non continui ad atterrire.

Torna all'indice

- 4 ↑ *Tu dici: Non ho bisogno di nulla
e non sai di essere un miserabile, cieco e nudo.
cf. Ap 3,17*
- 7a → *Rm 3,14* ←LXX
- 16 ↗ *Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo
egli regnerà nei secoli dei secoli.
Ap 11,15*
- * *Beati i perseguitati a causa della giustizia
perché loro è il regno dei cieli.
Mt 5,10*
- * *Beati voi che ora piangete
perché sarete nella gioia.
Lc 6,21*
- * *Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti
che gridano a lui giorno e notte?
Lc 18,7*
- * *Il Signore è venuto con i suoi angeli
per fare il giudizio di tutti gli uomini.
cf. Gd 14-15*
- * *Fino a quando, Signore santo e veritiero
tarderai a compiere giustizia sulla terra?
cf. Ap 6,10*

SALMO 11

Nel Signore io trovo rifugio

(10)

1 *Per il maestro del coro. Di David.*

Nel Signore io trovo rifugio
com'è possibile che voi mi diciate:
«Fuggi alla macchia come un passero
2 non vedi che i malvagi tendono l'arco?»?

«Ecco, aggiustano la freccia sulla corda
per colpire nel buio i retti di cuore:
3 quando sono scosse le fondamenta
il giusto che cosa può fare?».

4 Ma il Signore è nella dimora del suo Santo
il Signore ha nei cieli il suo trono
i suoi occhi sempre aperti osservano
le sue pupille scrutano gli uomini.

5 Il Signore scruta il giusto e il malvagio
detesta chi ama la violenza
6 farà piovere brace, fuoco e zolfo sui malvagi
porzione del loro calice sarà vento bruciante,
7 il Signore è giusto e ama le azioni di giustizia
i giusti contempleranno il suo volto.

Torna all'indice

4cd LXX *Gli occhi del Signore osservano il povero
le sue pupille scrutano gli uomini.*

5 LXX *Il Signore scruta il giusto e il malvagio
chi ama l'ingiustizia odia la propria vita.*

7 † *Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
Mt 5,8*

7 † *Quando Cristo sarà manifestato
lo vedremo così come egli è.
cf. 1Gv 3,2*

Salmo 12

- 7b ➤ *I servi di Dio vedranno il suo volto
porteranno il suo Nome sulla fronte.
cf. Ap 22,3-4*
- * *Padre, non ti chiedo di toglierli dal mondo
ma che tu li custodisca dal maligno.
cf. Gv 17,15*
- * *Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?
chi accuserà gli eletti di Dio?
cf. Rm 8,31.33*
- * *Chi ci separerà dall'amore di Cristo?
forse la prova, l'angoscia, la persecuzione?
Rm 8,35*
- * *Sì, il Signore è fedele
vi confermerà e vi custodirà dal maligno.
2Ts 3,3*
- * *Beati voi se soffrite per la giustizia
santificate il Signore, Cristo, nei vostri cuori.
cf. 1Pt 3,14-15*

SALMO 12

Le labbra adulatrici

(11)

- 1 *Per il maestro del coro. Sull'ottava.
Salmo. Di David.*
- 2 *Salvaci, Signore! non c'è più chi è fedele
in mezzo agli uomini è scomparsa la lealtà*
- 3 *l'uno all'altro dicono menzogne
labbra adulatrici parlano con cuore doppio.*
- 4 *Faccia tacere il Signore le labbra adulatrici
la lingua che vanta imprese grandiose*
- 5 *quanti affermano: «Con la nostra lingua prevaliamo
con le labbra come armi chi sarà nostro signore?».*

6 «Per l'oppressione dei poveri e il gemito dei miseri
adesso io sorgo – dice il Signore –
e porto la salvezza a colui che vi anela».

7 Le parole del Signore sono parole veritiere
argento purificato, raffinato sette volte,
8 tu, o Signore, le manterrai
sempre ci proteggerai da questa gente
9 anche se attorno si aggirano i malvagi
e prevale la corruzione in mezzo agli uomini.

Torna all'indice

3 † *Come potete dire cose buone, voi che siete cattivi?
poiché la bocca parla dalla pienezza del cuore.
Mt 12,34*

3 † *Non dite menzogne gli uni agli altri
vi siete svestiti dell'uomo vecchio.
Col 3,9*

3 † *Santificate i vostri cuori
o uomini dal cuore diviso.
Gc 4,8*

6bc LXX *Adesso sorgerò, dice il Signore
lo salverò e in lui parlerò apertamente.*

7-8 † *Il cielo e la terra passeranno
ma le mie parole non passeranno.
Mc 13,31*

8 LXX *Tu, Signore, ci proteggerai e ci preserverai
da questa generazione e per sempre.*

8 Tg. *Tu, Signore, custodisci i giusti
li preserverai per sempre da questa generazione malvagia.*

8 † *La promessa è per voi e per i vostri figli
salvatevi da questa generazione perversa!
cf. At 2,39-40*

9b LXX *Secondo la tua grandezza, Signore
ti sei preso grande cura degli uomini.*

* *Sia il vostro parlare: sì, sì; no, no
il di più viene dal maligno.
Mt 5,37*

Salmo 13

- * *Gli uomini nel giorno del giudizio
renderanno conto di ogni parola di vanità.
Mt 12,36*
- * *In base alle tue parole sarai giustificato
in base alle tue parole sarai condannato.
Mt 12,37*
- * *Non quello che entra nella bocca rende impuro l'uomo
ma quello che esce dalla bocca.
Mt 15,11*
- * *Tutti erano meravigliati delle parole di grazia
che uscivano dalla bocca di Gesù.
cf. Lc 4,22*
- * *Le parole che io vi dico
sono Spirito e vita.
Gv 6,63*
- * *Dalla vostra bocca non escano parole cattive
ma piuttosto parole di bontà.
cf. Ef 4,29*
- * *Agite in tutto senza mormorazioni e contestazioni
per diventare irreprensibili e semplici.
cf. Fil 2,14-15*
- * *Se qualcuno non sbaglia nel parlare
questi è un uomo perfetto.
Gc 3,2*
- * *La lingua è un mondo di ingiustizia
contamina il corpo e incendia la vita.
cf. Gc 3,6*

SALMO 13

Fino a quando, Signore?

(12)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 **Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi
fino a quando mi nasconderai il tuo volto?**

- 3 Fino a quando nutrirò ansietà dentro di me
angoscia nel mio cuore tutto il giorno
fino a quando il nemico prevarrà su di me?
- 4 Guarda, Signore! rispondimi, mio Dio
conserva la luce ai miei occhi
non mi sorprenda il sonno della morte.
- 5 Il mio nemico non dica: «L'ho vinto!»
i miei avversari non godano quando vacillo!
- 6 E io mi abbandono al tuo amore
il mio cuore esulterà per la tua salvezza
canterò al Signore per il bene che mi ha fatto.

Torna all'indice

- 2 † *Fino a quando, Signore santo e veritiero
tarderai a compiere giustizia sulla terra?
cf. Ap 6,10*
- 4 † *Il Signore illumini gli occhi del vostro cuore
per farvi comprendere la speranza della sua chiamata.
cf. Ef 1,18*
- 4 † *Svegliati, tu che dormi, alzati di tra i morti
e Cristo ti illuminerà.
Ef 5,14*
- 6ab LXX *Io ho sperato nella tua misericordia, Signore
il mio cuore esulterà per la tua salvezza.*
- 6bc † *L'anima mia magnifica il Signore
il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Lc 1,46-47*
- 6c LXX *Canterò al Signore che mi ha fatto del bene
indeggerò al Nome del Signore, l'Altissimo.*
- * *Satana ha ottenuto di vagliarvi come il grano
ma io ho pregato affinché non venga meno la tua fede.
cf. Lc 22,31-32*
- * *Dio è fedele e non permetterà
che siate tentati al di là delle vostre forze.
1Cor 10,13*
- * *Siate pazienti e rinsaldate i vostri cuori
perché la venuta del Signore è vicina.
Gc 5,8*

SALMO 14

«Dio non esiste!»

(13)

1 *Per il maestro del coro. Di David.*

L'insensato pensa nel suo cuore:
«Dio non esiste!»
sono tutti corrotti e commettono orrori
non c'è chi agisca bene.

2 Il Signore si affaccia dai cieli
verso gli uomini
per vedere se c'è un sapiente
un cercatore di Dio.

3 Tutti quanti sono traviati
complici nella corruzione
non c'è nessuno che agisca bene
neppure uno solo.

4 Non hanno coscienza i malfattori
di divorare il mio popolo?
questo è il pane che mangiano
e non invocano il Signore.

5 Ma ecco, saranno colti da terrore
perché Dio è con i credenti,
6 ridete pure della speranza del povero
ma il Signore è il suo rifugio.

7 Venga presto da Sion
la salvezza di Israele,
quando ritornerà il Signore
ritornerà il suo popolo
danzerà di gioia Giacobbe
esulterà Israele!

Torna all'indice

1-3 † *La Scrittura ha rinchiuso tutto sotto il peccato
perché ai credenti venisse data la promessa.
cf. Gal 3,22*

1d.2cd.3 → Rm 3,10-12 ←LXX

3 LXX *Non hanno conosciuto la via della pace
non c'è timore di Dio davanti ai loro occhi.*

3 † *Tutti gli uomini hanno peccato
e sono privi della gloria di Dio.
cf. Rm 3,23*

3 † *Tutti sono privi della gloria di Dio
ma sono giustificati dalla sua grazia.
cf. Rm 3,23-24*

3cd † *Nessuno è buono
se non Dio solo.
Mc 10,18*

6 † *Beati i poveri nello spirito
perché loro è il regno dei cieli.
Mt 5,3*

7 † *Voce di uno che grida nel deserto:
Ogni carne vedrà la salvezza di Dio.
Lc 3,4.6 ←Is 40,3.5*

7 ✦ *Quando sarà entrata la totalità delle genti
allora tutto Israele sarà salvato.
cf. Rm 11,25-26*

* *Alla fine del mondo verranno gli angeli
e separeranno i malvagi dai giusti.
Mt 13,49*

* *Guai a voi che ora ridete
perché sarete tristi e piangerete.
Lc 6,25*

* *Il Figlio dell'uomo quando verrà
troverà la fede sulla terra?
Lc 18,8*

* *Dove il peccato fu abbondante
ha sovrabbondato la grazia.
Rm 5,20*

SALMO 15

Chi sarà accolto nelle tue dimore?

(14)

1 *Salmo. Di David.*

Signore, chi sarà ospite nella tua tenda?
chi abiterà sul monte del tuo Santo?

2 Colui che cammina nell'integrità
e pratica la giustizia.

3 Colui che in verità dice ciò che pensa
e non sparge calunnie con la lingua.

Colui che non fa torto al suo compagno
e non dà umiliazione al suo prossimo.

4 Ai suoi occhi è spregevole il perverso
ma glorifica i fedeli del Signore.

Anche se ha giurato a proprio danno
mantiene la parola data.

5 Non presta il suo denaro a usura
non accetta doni contro l'innocente.

Colui che agisce in questo modo
resterà saldo in eterno.

Torna all'indice

2 ↗ *In ogni popolo è gradito a Dio
chi lo teme e agisce con giustizia.
cf. At 10,35*

2 † *Dite ciascuno la verità al proprio prossimo
perché siamo membra gli uni degli altri.
Ef 4,25*

2c-3a † *Se uno non mette un freno alla sua lingua
inganna il suo cuore e la sua religione è vuota.
cf. Gc 1,26*

3bc LXX *Colui che non fa torto al suo compagno
e non accoglie maldicenze contro il suo prossimo.*

- 5ab † *Da' a colui che ti domanda
e a chi vuole da te un prestito.
cf. Mt 5,42*
- * *Voi siate perfetti
com'è perfetto il Padre vostro che è nei cieli.
Mt 5,48*
- * *Chi fa la volontà del Padre mio
entrerà nel regno dei cieli.
cf. Mt 7,21*
- * *Se vuoi entrare nella vita
osserva i comandamenti.
Mt 19,17*
- * *Colui che ama l'altro
ha pienamente adempiuto la legge.
Rm 13,8*
- * *Dio vi ha riconciliati
per presentarvi santi e irreprensibili al suo cospetto.
cf. Col 1,22*
- * *Questa è la volontà di Dio
la vostra santificazione.
1Ts 4,3*
- * *Dio ci ha chiamati alla santità
Dio ci dona il suo Spirito santo.
cf. 1Ts 4,7-8*
- * *Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente.
Eb 12,22*
- * *Chi sa fare il bene e non lo fa
commette peccato.
Gc 4,17*
- * *Dice il Signore: «Voi sarete santi
perché io sono santo».
cf. 1Pt 1,16 ←Lv 19,2*
- * *Cristo vi ha lasciato un esempio
affinché ne seguiate le tracce.
cf. 1Pt 2,21*

SALMO 16

Il Signore è la mia porzione

(15)

1 *Miktam. Di David.*

Veglia su di me, o Dio
ho fatto di te il mio rifugio,
2 dico al Signore: «Sei tu il mio Signore
senza te non c'è bene per me
3 e nei santi luminosi sulla terra
trovo la mia gioia».

4 Sempre più numerosi sono gli idoli falsi
dietro ad essi accorrono gli altri
ma io non farò loro offerte di sangue
non invocherò con le mie labbra i loro nomi.

5 Signore, sei tu la mia porzione, il mio calice
nelle tue mani è la mia vita:
6 la sorte che mi spetta è deliziosa
l'eredità che ricevo è magnifica.

7 Benedico il Signore che mi consiglia
anche di notte istruisce il mio profondo
8 davanti a me tengo sempre il Signore
con lui alla mia destra non potrò vacillare.

9 Gioisce il mio cuore e il mio intimo esulta
anche la mia carne riposa nella speranza:
10 non abbandonerai la mia vita negli inferi
non lascerai vedere al tuo amico la fossa.

11 Mi farai conoscere il sentiero della vita
mi sazierai di gioia davanti al tuo volto:
dolcezza senza fine alla tua destra!

Torna all'indice

3 LXX *Nei santi che sono sulla sua terra
il Signore ha fatto splendere la sua volontà.*

- 3a Tg. *I santi che sono sulla terra
hanno fatto conoscere la forza della mia potenza.*
- 8-11ab → *At 2,25-28* ←LXX
- 10 LXX *Non abbandonerai la mia vita negli inferi
non lascerai vedere al tuo santo la corruzione.*
- 10 → *Cristo non fu abbandonato negli inferi
né la sua carne vide la corruzione.
cf. At 2,31* ←LXX
- 10 → *David morì e vide la corruzione
non così colui che Dio ha risuscitato.
cf. At 13,36-37*
- 10b → *At 13,35* ←LXX
- 11ab LXX *Mi hai fatto conoscere le vie della vita
mi colmerai di gioia con il tuo volto.*
- 11bc Syr. *Sarò saziato dalla bellezza del tuo volto
dalla dolcezza della tua destra che salva.*
- * *Dio ha risuscitato Gesù
sciogliendolo dalle angosce della morte.
cf. At 2,24*
- * *Cristo è veramente risorto dai morti
primizia tra quelli che sono morti.
1Cor 15,20*
- * *Quale accordo tra il tempio di Dio e gli idoli?
siamo noi il tempio del Dio vivente.
2Cor 6,16*
- * *Voi siete concittadini dei santi
e abitanti della dimora di Dio.
Ef 2,19*
- * *Il Signore conosce i suoi
si allontanano dal male chi invoca il Nome del Signore.
cf. 2Tm 2,19*
- * *Dio ci ha fatti rinascere attraverso la resurrezione di Gesù
per una speranza viva, un'eredità eterna.
cf. 1Pt 1,3-4*

SALMO 17

Mi sazierò della tua immagine

(16)

1 *Preghiera. Di David.*

Signore, ascolta la giustizia
sii attento al mio grido
porgi l'orecchio alla mia preghiera
le mie labbra non dicono inganno,
2 dal tuo volto proceda il mio giudizio
i tuoi occhi vedano la rettitudine.

3 Scruta il mio cuore, visitalo nella notte
saggiami al fuoco ma nulla troverai
le suggestioni ad agire al modo degli altri
4 non sono giunte neppure alla mia bocca.

Seguendo la parola delle tue labbra
ho evitato il cammino del perverso
5 ho tenuto saldi i miei passi sulle tue tracce
i miei piedi non hanno vacillato.

6 Grido a te, rispondimi, o Dio
porgi l'orecchio, ascolta le mie parole,
7 manifesta le meraviglie del tuo amore
tu che salvi dagli avversari
chi si rifugia alla tua destra.

8 Custodiscimi come la pupilla dell'occhio
nascondimi all'ombra delle tue ali
9 di fronte ai malvagi che mi assalgono
ai nemici voraci che mi accerchiano.

10 Sono ottusi nella loro sufficienza
la loro bocca parla con arroganza,
11 eccoli sui miei passi, mi insidiano
puntano gli occhi per abbattermi
12 come un leone impaziente di divorare
un giovane leone che si apposta in agguato.

- 13 Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo!
 la tua spada mi liberi dai malvagi
 14 la tua mano mi liberi da uomini mondani
 la cui porzione è solo in questa vita.

- A quelli che proteggi tu riempi il grembo, Signore
 si saziano i figli e ne avanza per i loro bambini
 15 e io per la tua giustificazione contemplerò il tuo volto
 al risveglio mi sazierò della tua immagine.

Torna all'indice

- 3ab ↑ *La vostra fede, molto più preziosa dell'oro
 adesso è provata come nel fuoco.
 cf. 1Pt 1,7*
- 4bc LXX *A causa delle parole delle tue labbra
 io ho custodito aspre vie.*
- 12 ↑ *Il vostro avversario, il diavolo
 come leone ruggente cerca chi divorare.
 cf. 1Pt 5,8*
- 14ab Tg. *I giusti che hanno consegnato la loro vita per te, Signore
 avranno parte alla vita eterna.*
- 15 LXX *Nella giustizia apparirò al tuo volto
 sarò saziato all'apparire della tua gloria.*
- 15 ↗ *I servi di Dio vedranno il suo volto
 porteranno il suo Nome sulla fronte.
 cf. Ap 22,3-4*
- * *Non fatevi giustizia da voi stessi
 lasciate fare all'ira divina.
 cf. Rm 12,19*
- * *Quando sarà manifestato Cristo, la nostra vita
 anche noi saremo manifestati con lui nella gloria.
 cf. Col 3,4*
- * *Sono stato liberato dalla bocca del leone
 il Signore mi libererà da ogni male.
 2Tm 4,17-18*

- * *Gesù fu tentato come noi in ogni cosa
senza commettere peccato.
cf. Eb 4,15*
- * *Gesù nei giorni della sua carne
offrì preghiere con forti grida e lacrime.
cf. Eb 5,7*
- * *Ecco quelli che osservano i comandamenti di Dio
e sono in possesso della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 12,17*

SALMO 18

Io ti amo, Signore

(17)

- 1 *Per il maestro del coro. Di David, servo del Signore,
che rivolse al Signore le parole di questo canto
quando il Signore lo liberò dalla mano di tutti i suoi nemici
e dalla mano di Saul. Disse:*

18 A

Dall'alto mi tende la mano

- 2 *Io ti amo, Signore, mia forza*
3 *Signore, mia rupe, mia difesa, mio liberatore*
Dio mio, roccia su cui mi rifugio
mio scudo, mia forza di salvezza, mio baluardo,
4 *ho esclamato: «Sia lodato il Signore»*
sono stato salvato da tutti i miei nemici.
- 5 *Mi avvolgevano i lacci della morte*
mi travolgevano i torrenti di Belial
6 *mi stringevano le catene degli inferi*
mi catturavano le reti della morte.
- 7 *Nella mia angoscia ho invocato: «Signore!»*
ho lanciato un grido al mio Dio
dalla sua dimora ha ascoltato la mia voce
ai suoi orecchi è giunto il mio grido.

- 8 La terra si turba e trema
vibrano le fondamenta dei monti
si scuotono perché lui si è adirato
- 9 si sprigiona un fumo di collera,
dalla sua bocca un fuoco divorante
intorno a lui braci fiammeggianti.
- 10 Egli abbassa i cieli e discende
nube oscura sotto i suoi piedi
- 11 cavalca un cherubino e vola
plana sulle ali del vento.
- 12 Si avvolge delle tenebre come di un velo
fa di acque oscure e di nubi la sua tenda
- 13 al suo fulgore si dissolvono le nuvole:
grandine e scintille di fuoco!
- 14 L'Altissimo tuona e fa udire la sua voce:
grandine e scintille di fuoco!
- 15 il Signore lancia saette e li disperde
sono atterriti dal crepitare dei lampi.
- 16 Ecco apparire il fondale dei mari
si scoprono le fondamenta del mondo
alla tua voce che minaccia, Signore
al soffio del vento della tua ira.
- 17 Dall'alto mi tende la mano e mi afferra
mi solleva dal vortice delle acque
- 18 mi libera dal mio nemico potente
dagli avversari più forti di me.
- 19 Aspettavano il mio giorno di sventura
ma il Signore è stato il mio sostegno
- 20 mi ha fatto uscire in spazi di libertà
mi ha liberato perché mi vuol bene.

21 Il Signore mi ricompensa secondo la mia giustizia
mi retribuisce per la purezza delle mie mani
22 ho custodito le vie del Signore
non sono stato un malvagio lontano dal mio Dio.

23 I suoi giudizi sono tutti davanti a me
non respingo da me i suoi comandi
24 io sono irreprensibile per lui
resto vigilante, lontano dal peccato,
25 il Signore mi ricompensa secondo la mia giustizia
per la purezza delle mie mani tese a lui.

26 Tu sei fedele con chi è fedele
irreprensibile con chi è irreprensibile
27 tu sei leale con chi è leale
dal perverso non ti fai ingannare,
28 tu salvi il popolo degli umili
ma abbassi gli occhi degli orgogliosi.

29 Signore, tu dai luce alla mia lampada
il mio Dio rischiara la mia tenebra
30 con te mi getterò nella mischia
col mio Dio scavalcherò le mura.



18 B

Abbassandoti tu mi fai grande

31 Irreprensibile è la via di Dio
la promessa del Signore è provata,
egli è lo scudo per chi in lui si rifugia.

32 Chi è Dio se non il Signore?
chi è la Roccia se non il nostro Dio?
33 è Dio che mi cinge di forza
che rende irreprensibile la mia via.

34 Con l'agilità dei cervi mi fa correre
sulle alture mi fa stare sicuro
35 addestra le mie mani alla battaglia
le mie braccia a tendere l'arco di bronzo.



36 Tu mi porgi il tuo scudo di salvezza
con la tua destra tu mi sostieni,
abbassandoti tu mi fai grande.

37 Tu allunghi il passo ai miei piedi
i miei calcagni si muovono sicuri,
38 inseguo i miei nemici e li raggiungo
non torno senza averli annientati
39 li colpisco, non potranno rialzarsi
e cadono sotto i miei piedi.

40 Tu mi cingi di forza per la lotta
davanti a me fai piegare gli aggressori
41 dei miei nemici mi mostri la nuca
io anniento i miei avversari.

42 Essi chiamano e non c'è un salvatore
il Signore non dà loro risposta
43 li disperdo come polvere al vento
li calpesto come fango delle strade.

44 Tu mi liberi dalla rivolta del mio popolo
mi poni a capo delle genti,
un popolo che non conoscevo mi serve.

45 All'udirmi subito mi obbediscono
questi stranieri si sottomettono a me
46 stranieri impalliditi e pieni di timore
eccoli uscire dai loro ripari.



47 Il Signore è vivente! benedetta la mia roccia!
sia esaltato il Dio mio salvatore!
48 il Dio che mi accorda la rivalsa
sottomette al mio potere i popoli.

49 Tu mi scampi dai nemici furiosi
mi fai trionfare sui miei assalitori
mi liberi da chi è violento
50 per questo ti rendo grazie tra le genti.

Canto inni al tuo Nome, o Signore
51 con la tua salvezza fai grande il Re Messia
a lui tu concedi il tuo amore
a David e alla sua discendenza per sempre.

Torna all'indice

2 ↑ *Signore, tu sai tutto*
tu sai che io ti amo.
Gv 21,17

3 ↗ *Dio ha suscitato per noi una forza di salvezza*
nella casa di David suo servo.
cf. Lc 1,69

5-6 ↑ *Dio ha risuscitato Gesù*
sciogliendolo dalle angosce della morte.
cf. At 2,24

29 Tg. *Il Signore mi condurrà dalle tenebre alla luce*
mi farà vedere la consolazione del mondo futuro.

29 ↑ *Come luce sono venuto nel mondo*
perché chi crede in me non resti nella tenebra.
cf. Gv 12,46

30 LXX *Con te sarò liberato dalla tentazione*
scavalcherò col mio Dio l'inciampo.

* *Vedranno venire il Figlio dell'uomo*
su una nube con potenza e gloria grande.
Lc 21,27 ←Dn 7,13-14

* *L'azione di ciascuno sarà manifesta*
quel giorno la farà conoscere.
1Cor 3,13

- * *Colui che discese anche ascese al cielo
per riempire tutte le cose.
cf. Ef 4,10*
- 31bc LXX *Le parole del Signore sono infuocate
egli protegge quanti sperano in lui.*
- 36c LXX *La tua correzione mi ha sempre guidato
la tua correzione ancora mi istruirà.*
- 44 † *Al vincitore che custodisce le mie opere
darò autorità sulle genti.
cf. Ap 2,26 ←Sal 2,8*
- 45 † *Abbiamo ricevuto la grazia dell'apostolato
per l'obbedienza alla fede di tutte le genti.
Rm 1,5*
- 50 → *Le genti glorificano Dio a causa della sua misericordia
come sta scritto:
«Per questo ti celebrerò tra le genti
e canterò inni al tuo Nome».
cf. Rm 15,9 ←LXX*
- * *Molti verranno dall'oriente e dall'occidente
sederanno alla tavola del regno dei cieli.
cf. Mt 8,11*
- * *Rivestitevi dell'armatura di Dio
per resistere alle insidie del diavolo.
cf. Ef 6,11*
- * *Tutto io posso
in colui che mi dà la forza.
Fil 4,13*
- * *Dio ha spogliato della loro forza le potenze
ne ha fatto spettacolo dietro al corteo di Cristo.
cf. Col 2,15*
- * *Dio ci ha chiamati ad acquisire la salvezza
per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo.
cf. 1Ts 5,9*
- * *Noi ci affatichiamo e combattiamo
perché speriamo nel Dio vivente.
1Tm 4,10*

SALMO 19

La creazione e la rivelazione

(18)

1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*

19 A *I cieli narrano la gloria di Dio*

2 I cieli narrano la gloria di Dio
il firmamento annuncia l'opera delle sue mani
3 giorno a giorno ne trasmette la notizia
notte a notte ne tramanda la conoscenza.

4 Senza pronunciare né parole né discorsi
senza che si oda il suono della loro voce
5 per tutta la terra si diffonde il loro annuncio
il loro messaggio fino ai confini del mondo.

Là [Dio] ha posto una tenda per il sole
6 che esce come uno sposo dall'alcova,
un giovane radioso che fa la sua corsa
7 sorgendo da un estremo del cielo
per raggiungere l'altra estremità
mentre nulla si sottrae al suo calore.

Torna all'indice



19 B *L'insegnamento del Signore fa sapienti i semplici*

8 L'insegnamento del Signore è irreprensibile
ridona vita
la testimonianza del Signore è affidabile
fa sapienti i semplici.

9 I precetti del Signore sono retti
rallegrano il cuore
la volontà del Signore è luminosa
dà trasparenza allo sguardo.

- 10 Il timore del Signore è puro
 permane in eterno
 i giudizi del Signore sono verità
 sono tutti giusti.
- 11 Desiderabili più dell'oro
 di molto oro puro
 sono più dolci del miele
 del succo dei favi.
- 12 Il tuo servo da essi è illuminato
 trova ricompensa nell'osservarli
 13 ma chi discerne le colpe involontarie?
 dai peccati nascosti assolvimi.
- 14 Preserva il tuo servo dal peccato d'orgoglio
 non domini su di me
 allora sarò irreprensibile e puro
 dal grande peccato.
- 15 Ti siano gradite le parole della mia bocca
 il meditare del mio cuore
 davanti al tuo volto, Signore
 mia roccia e mio redentore.

Torna all'indice

- 2 ↗ *Nelle opere compiute da Dio
 si possono contemplare la sua divinità e la sua potenza.
 cf. Rm 1,20*
- 5ab → *Io dico: Non hanno forse udito?
 ma «per tutta la terra è corsa la loro voce
 ai confini del mondo le loro parole».
 Rm 10,18 ←LXX*
- 5-6 † *Ci visiterà il sole che spunta dall'alto
 per rischiarare chi giace nelle tenebre.
 Lc 1,78-79*
- * *Abbiamo visto sorgere la sua stella
 siamo venuti ad adorare il Re dei giudei.
 cf. Mt 2,2*

Salmo 19

- * *Il Padre vostro fa sorgere il suo sole
sopra i malvagi e sopra i buoni.
cf. Mt 5,45*
- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
cf. Rm 8,19*
- * *L'evangelo è stato annunciato
a ogni creatura sotto il cielo.
cf. Col 1,23*
- * *Il volto del Figlio dell'uomo era come il sole
quando splende in tutta la sua forza.
cf. Ap 1,16*
- 8 † *Padre, tu hai nascosto queste cose ai sapienti
e le hai rivelate ai piccoli.
cf. Mt 11,25*
- 8 † *Chi fissa lo sguardo sulla legge irreprensibile
sarà beato nel praticarla.
cf. Gc 1,25*
- 8ab LXX *La legge del Signore è irreprensibile
converte le vite.*
- 9cd † *La lucerna del tuo corpo è l'occhio
se il tuo occhio è sano, il tuo corpo è tutto nella luce.
Lc 11,34*
- 10 ✚ *Sì, Signore, Dio onnipotente
veri e giusti sono i tuoi giudizi.
Ap 16,7*
- 15 † *Offriamo a Dio la lode in sacrificio
frutto di labbra che confessano il suo Nome.
cf. Eb 13,15*
- * *Chi ascolta la mia parola
è passato dalla morte alla vita.
cf. Gv 5,24*
- * *Io so che il comandamento del Padre
è vita eterna.
cf. Gv 12,50*

- * *La legge dello Spirito che dà vita
ti ha liberato dalla legge del peccato.
cf. Rm 8,2*
- * *La parola di Dio è viva ed efficace
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore.
cf. Eb 4,12*

SALMO 20

Il Signore salva il suo Messia

(19)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 Il Signore ti risponda nel giorno dell'angoscia
ti protegga il Nome del Dio di Giacobbe
- 3 ti mandi l'aiuto dal suo Santo
ti porti un soccorso da Sion.
- 4 Egli ricordi tutte le tue offerte
il tuo olocausto gli sia gradito
- 5 ti conceda ciò che il tuo cuore desidera
porti a compimento ogni tuo progetto.
- 6 Noi canteremo per la tua salvezza
innalzando il Nome del nostro Dio:
il Signore esaudisca tutte le tue richieste.
- 7 Ora io so che il Signore
darà la salvezza al suo Messia
gli risponderà dai cieli del suo Santo
con la forza della sua destra che salva.
- 8 Gli uni contano sui carri, gli altri sui cavalli
noi invochiamo il Nome del Signore nostro Dio
- 9 quelli vacillano e cadono
noi restiamo in piedi e siamo saldi,
- 10 Signore, salva! ci risponderà il Re Messia
nel giorno in cui noi lo invochiamo.

Salmo 21

- 7 ↑ *Venne una voce dal cielo:
L'ho glorificato e di nuovo lo glorificherò.
Gv 12,28*
- 10 LXX *Signore, salva il tuo Re Messia
e ascoltaci nel giorno in cui ti invochiamo.*
- 10 ↑ *Chi invocherà il Nome del Signore
dal Signore sarà salvato.
cf. At 2,21 ←Gl 3,5*
- * *Osanna al Figlio di David!
benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
Mt 21,9 ←Sal 118,25-26*
- * *Se il mio regno fosse di questo mondo
i miei servitori avrebbero combattuto.
Gv 18,36*
- * *Dio ha costituito Signore e Cristo
quel Gesù che voi avete crocifisso.
At 2,36*
- * *Non vi è nessun altro nome sotto il cielo
grazie al quale noi siamo salvati.
cf. At 4,12*
- * *La vostra fede non sia fondata sulla sapienza umana
ma sulla potenza di Dio.
cf. 1Cor 2,5*
- * *Noi ci gloriamo in Cristo Gesù
non mettiamo fiducia nella carne.
cf. Fil 3,3*

SALMO 21

Nel Signore confida il Re Messia

(20)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 Signore, il Re Messia gioisce della tua potenza
per la tua salvezza esulta di gioia
- 3 hai esaudito il desiderio del suo cuore
non hai respinto la domanda delle sue labbra.

- 4 Tu lo previeni con benedizioni copiose
gli poni sul capo una corona d'oro puro
5 la vita che ti ha chiesto tu gliel'hai data
lunga di giorni, in eterno, senza fine.
- 6 Per la tua salvezza è grande la sua gloria
tu lo rivesti di splendore e di bellezza
7 fai di lui una benedizione per sempre
davanti al tuo volto lo colmi di gioia.
- 8 Sì, nel Signore confida il Re Messia
non vacillerà per grazia dell'Altissimo
9 la tua mano troverà i tuoi nemici
la tua destra troverà chi ti odia.
- 10 Al tuo apparire ne farai un braciere
la tua collera, Signore, li consumerà nel fuoco divorante
11 farai sparire il loro frutto dalla terra
il loro seme di mezzo agli uomini.
- 12 Se tramano il male contro di te
se complottano non avranno successo
13 perché li metterai in fuga
contro di loro punterai il tuo arco:
14 sorgi, Signore, in tutta la tua forza!
canteremo e inneggeremo alla tua potenza.

Torna all'indice

- 4 † *Vidi uno simile a un Figlio d'uomo
aveva sul capo una corona d'oro.
cf. Ap 14,14*
- 7 † *Dio ha risuscitato il suo servo Gesù
e l'ha inviato a portarvi la benedizione.
cf. At 3,26*
- 10 † *Sono venuto a gettare fuoco sulla terra
e quanto vorrei che fosse già acceso.
Lc 12,49*
- 10 † *Il Signore distruggerà l'empio con il soffio della sua bocca
lo annienterà all'apparire della sua venuta.
cf. 2Ts 2,8*

Salmo 22

- * *Ti rendo grazie, Padre, perché mi hai ascoltato
io sapevo che tu mi ascolti sempre.
Gv 11,41-42*
- * *Cristo è al di sopra di tutto
Dio benedetto nei secoli.
cf. Rm 9,5*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci dà la vittoria per mezzo di Gesù Cristo.
cf. 1Cor 15,57*
- * *Le armi della nostra battaglia non sono carnali
ma hanno da Dio la potenza di abbattere le fortezze.
2Cor 10,4*
- * *Dio ci ha benedetti con le benedizioni dello Spirito
nell'alto dei cieli in Cristo.
cf. Ef 1,3*
- * *A causa della morte che ha sofferto
Gesù è coronato di gloria e di onore.
cf. Eb 2,9*
- * *Dio ci ha dato la vita eterna
e questa vita è nel suo Figlio.
1Gv 5,11*

SALMO 22

Elì, Elì, lemà sabachtháni?

(21)

- 1 *Per il maestro del coro. Su «Cerva dell'aurora».
Salmo. Di David.*
- 2 *Dio mio, Dio mio
perché mi hai abbandonato?
lontane da te, mia salvezza
le parole del mio ruggito,*
- 3 *Dio mio, grido di giorno e non rispondi
di notte non c'è tregua per me.*

4 Eppure sei tu il Santo
e presiedi le lodi di Israele,
5 in te hanno confidato i nostri padri
hanno confidato e tu li hai salvati
6 a te gridavano ed erano liberati
sperando in te non restavano delusi.

7 Ma io sono un verme, non un uomo
un rifiuto umano, disprezzato dal popolo,
8 chiunque mi vede mi schernisce
storce le labbra, scuote la testa:
9 «Si rivolga al Signore, lo liberi
lo salvi se davvero lo ama!».

10 Sei tu che mi hai tratto dal grembo
tu, mia speranza fin dal seno di mia madre
11 fuori dall'utero a te fui affidato
dal grembo di mia madre sei tu il mio Dio.

12 Non starmi lontano, l'angoscia è vicina!
nessuno che mi sia di aiuto,
13 mi circonda una torma di tori
mi accerchiano gli indomabili di Basan
14 contro di me spalancano le loro fauci
come un leone che sbrana e ruggisce.

15 Io sono come acqua versata
sono slogate tutte le mie ossa,
il mio cuore è cera fusa nelle mie viscere
16 la mia gola inaridisce come un coccio
la mia lingua si attacca al palato
tu mi deponi su polvere di morte.

17 Mi circonda un branco di cani
una banda di malfattori mi accerchia
ah! le mie mani, i miei piedi
18 posso contare tutte le mie ossa.

Essi mi osservano e mi scrutano
19 tra di loro si dividono le mie vesti,
sulla mia tunica tirano la sorte.

- 20 Ma tu, Signore, non starmi lontano
mia forza, vieni presto in mio aiuto
21 preserva la mia vita dalla spada
il mio unico bene dalle unghie del cane,
22 salvami dalle fauci del leone
dalle corna di bufali inferociti.



- Tu mi hai risposto!
23 io annuncio il tuo Nome ai miei fratelli,
ti lodo in mezzo all'assemblea.
- 24 Voi, adoratori del Signore, lodatelo
glorificatelo, discendenti di Giacobbe,
veneratelo, discendenti di Israele.
- 25 Perché egli non ha disdegnato
né disprezzato l'umiliazione dell'umile
a lui non ha nascosto il suo volto
invocato da lui, lo ha ascoltato.
- 26 Tu ispiri la mia lode nella grande assemblea
mantengo i voti davanti a chi ti teme,
27 i poveri mangeranno e saranno saziati
loderanno il Signore quanti lo cercano:
«Il vostro cuore sia saldo per sempre!».
- 28 La terra si ricorderà e ritornerà al Signore
si prostreranno davanti a lui tutte le genti,
29 perché al Signore appartiene il regno
è lui che ha potere sulle genti.
- 30 Davanti a lui si prostreranno i potenti
si curveranno quanti scendono nella polvere,
ma io vivrò per lui.

- 31 Una discendenza servirà il Signore
 si racconterà di lui alla generazione futura
 32 al popolo che nascerà si annuncerà la sua giustizia
 l'azione che lui ha compiuto.

Torna all'indice

- 2ab → *Mt 27,46*
- 2ab → *All'ora nona Gesù gridò a gran voce:
 «Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?».*
cf. Mc 15,34
- 4 LXX *Eppure tu abiti tra i santi
 tu, la lode di Israele.*
- 6 ↗ *La virtù provata produce la speranza
 la speranza poi non delude.*
cf. Rm 5,4-5
- 7 Tg. *Io sono debole verme, non uomo
 e porto gli obbrobri degli uomini.*
- 7 ↗ *Sta scritto del Figlio dell'uomo
 che deve soffrire molto ed essere disprezzato.*
cf. Mc 9,12
- 8 ↗ *In ginocchio davanti a Gesù lo schernivano:
 Salve, Re dei giudei.*
cf. Mt 27,29
- 8 ↗ *I passanti insultavano Gesù
 scuotendo il capo.*
cf. Mc 15,29
- 9 ↗ *Egli ha confidato in Dio
 lo liberi ora, se gli vuol bene.*
Mt 27,43
- 14b → *Il vostro avversario, il diavolo
 come leone ruggente cerca chi divorare.*
cf. 1Pt 5,8
- 17c-18a LXX *Hanno trafitto le mie mani e i miei piedi
 hanno contato tutte le mie ossa.*

Salmo 22

- 19 → *Dopo aver crocifisso Gesù
si spartirono le sue vesti tirandole a sorte.
cf. Mt 27,35*
- 19 → *Mc 15,24; Lc 22,34*
- 19 → *Dissero dunque i soldati tra loro:
Non strappiamo la tunica, ma tiriamo a sorte a chi tocca;
affinché si adempisse la Scrittura:
«Si spartirono tra di loro le mie vesti
e gettarono la sorte sulla mia tunica».
cf. Gv 19,24*
- 22 ↗ *Il Signore mi è stato vicino
sono stato liberato dalla bocca del leone.
cf. 2Tm 4,17*
- 23 ↑ *Andate, annunciate ai miei fratelli
che vadano in Galilea e là mi vedranno.
Mt 28,10*
- 23 → *Gesù non si vergogna di chiamarli fratelli
dicendo: «Annuncerò il tuo Nome ai miei fratelli
ti loderò in mezzo all'assemblea».
cf. Eb 2,11-12 ←LXX*
- 27bc LXX *Loderanno il Signore quelli che lo cercano
i loro cuori vivranno nei secoli dei secoli.*
- 27bc Tg. *Loderanno il Signore quelli che lo cercano
lo spirito di profezia riposerà sui pensieri del loro cuore.*
- 28cd ↑ *Nel Nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi
nei cieli, sulla terra e negli inferi.
cf. Fil 2,10*
- 29 ↗ *Il regno del mondo
è del Signore nostro e del suo Cristo.
Ap 11,15*
- 30c-31a LXX *E io vivrò per il Signore
lo servirà la mia discendenza.*
- 32 Vlg. *I cieli annunceranno la sua giustizia
al popolo che nascerà, creato dal Signore.*
- * *Il Figlio dell'uomo sarà consegnato alle genti
lo uccideranno e il terzo giorno risorgerà.
cf. Lc 18,31-33*

- * *Sta scritto: Il Cristo dovrà patire
e risorgere dai morti il terzo giorno.
Lc 24,46*
- * *Padre, salvami da quest'ora!
ma per questo sono giunto a quest'ora.
cf. Gv 12,27*
- * *Padre, glorifica tuo Figlio
perché il Figlio glorifichi te.
Gv 17,1*
- * *Io completo ciò che manca nella mia carne
alle tribolazioni patite per Cristo.
Col 1,24*
- * *A causa della morte che ha sofferto
Gesù è coronato di gloria e di onore.
cf. Eb 2,9*
- * *Ecco, viene sulle nubi e ogni occhio lo vedrà
anche quelli che l'hanno trafitto.
Ap 1,7 ←Dn 7,13; Zc 12,10*

SALMO 23

Il mio pastore

(22)

1 *Salmo. Di David.*

Il Signore è il mio pastore
non manco di nulla

2 in pascoli di erbe verdeggianti
mi fa riposare.

3 Ad acque quiete mi conduce
ricrea la mia vita
mi guida sul giusto sentiero
per amore del suo Nome.

4 Se anche vado nell'oscura valle della morte
non temo alcun male
il tuo bastone e la tua verga mi consolano
e tu sei con me.

5 Per me tu imbandisci una tavola
di fronte ai miei nemici
con olio profumato ungi il mio capo
il mio calice è inebriante.

6 Bontà e amore mi accompagneranno
tutti i giorni della mia vita
abiterò nella dimora del Signore
per giorni senza fine.

Torna all'indice

1 † *Dice Gesù: Io sono il pastore buono
offro la vita per le pecore.
cf. Gv 10,11*

1 † *Dice Gesù: Io sono il pastore buono
conosco le mie pecore.
Gv 10,14*

2 ✠ *L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita.
cf. Ap 7,17*

2ab ✠ *Gesù ordinò di far sedere la folla
a gruppi sull'erba verde.
cf. Mc 6,39*

5 † *Beati quei servi che il Signore troverà vigilanti
si cingerà, li farà sedere a tavola e li servirà.
cf. Lc 12,37*

5 † *Io preparo per voi un regno
perché mangiate e beviate alla mia tavola.
cf. Lc 22,29-30*

5d † *Il calice della benedizione che noi benediciamo
è comunione al sangue di Cristo.
cf. 1Cor 10,16*

6ab LXX *La tua misericordia, Signore
mi seguirà tutti i giorni della mia vita.*

- * *Gesù vide molta folla e si commosse per loro perché erano come pecore senza pastore.
cf. Mc 6,34*
- * *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.
Lc 12,32*
- * *Il pastore cammina davanti alle sue pecore
esse lo seguono perché conoscono la sua voce.
cf. Gv 10,4*
- * *Altre pecore ascolteranno la mia voce
diverranno un solo gregge con un solo pastore.
cf. Gv 10,16*
- * *Io do alle mie pecore la vita eterna
e nessuno le rapirà dalla mia mano.
cf. Gv 10,28*
- * *Il Dio della pace ha fatto risalire dai morti
il supremo pastore delle pecore.
Eb 13,20*
- * *Eravate come pecore smarrite
ora siete tornati al pastore delle vostre vite.
cf. 1Pt 2,25*
- * *Pascete il gregge di Dio che vi è affidato
sorvegliandolo non per forza ma volentieri.
1Pt 5,2*
- * *Quando apparirà il Pastore dei pastori
riceverete la corona della gloria.
cf. 1Pt 5,4*

SALMO 24

Il Re della gloria

(23)

1 *Di David. Salmo.*

Del Signore è la terra e quanto contiene
l'universo e quanti vi abitano
2 è lui che l'ha fissata sui mari
resa stabile sugli abissi.

Salmo 24

- 3 Chi può salire sul monte del Signore?
chi può stare nel luogo del suo Santo?
- 4 Chi ha mani innocenti e cuore puro
chi non consegna agli idoli la sua vita
chi non giura con intenzioni fraudolente.
- 5 Egli otterrà la benedizione dal Signore
la giustificazione da Dio sua salvezza
- 6 ecco la generazione che lo cerca
Giacobbe che cerca il suo volto.



- 7 Alzate, o porte, i vostri frontali
alzatevi, porte eterne
ed entri il Re della gloria!
- 8 Chi è questo Re della gloria?
il Signore forte e potente
il Signore potente nella lotta!
- 9 Alzate, o porte, i vostri frontali
alzatevi, porte eterne
ed entri il Re della gloria!
- 10 Chi è questo Re della gloria?
il Signore di tutto l'universo
egli è il Re della gloria!

Torna all'indice

- 1 † *Il Dio che ha fatto il mondo e quanto contiene
è Signore del cielo e della terra.
cf. At 17,24*
- 1a → *Tutto ciò che si vende al mercato
mangiatelo senza discriminare in coscienza
perché: «Del Signore è la terra e quanto contiene».
1Cor 10,25-26*
- 4 † *Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
Mt 5,8*

- 6 LXX *Ecco la generazione che lo cerca
che cerca il volto del Dio di Giacobbe.*
- 7a.c LXX *Alzate, o principi [del cielo], le vostre porte
ed entri il Re della gloria!*
- * *Benedetto il Veniente, il Re
nel Nome del Signore!
Lc 19,38 ←Sal 118,26*
- * *Ascendo al Padre mio e Padre vostro
al Dio mio e Dio vostro.
Gv 20,17*
- * *Colui che discese anche ascese al cielo
per riempire tutte le cose.
cf. Ef 4,10*
- * *Cristo entrò una volta per sempre nel Santo
procurandoci una redenzione eterna.
cf. Eb 9,12*
- * *Cristo è entrato nel cielo stesso
per comparire davanti a Dio per noi.
cf. Eb 9,24*
- * *Avvicinatevi a Dio: si avvicinerà a voi
purificate le vostre mani, o peccatori.
cf. Gc 4,8*

SALMO 25

Io sono un solitario

(24)

1 *Di David.*

- 2 *A te, Signore, mi rivolgo
a te, mio Dio, m'abbandono,
non permettere che io soffra l'infamia
non esultino su di me i miei nemici*
- 3 *chi spera in te non resti confuso
sia confuso, ridotto a nulla chi rinnega.*

4 Signore, fammi conoscere le tue vie
fammi discernere i tuoi sentieri
5 guidami nella tua fedeltà, istruiscimi
perché sei tu il Dio che mi salva.

In te io spero tutto il giorno
6 a causa del tuo amore, Signore,
ricorda, Signore, la tua misericordia
il tuo amore che è da sempre
7 dimentica le mie rivolte e i peccati della mia giovinezza
nel tuo amore ricordati di me.

8 Buono e retto è il Signore
egli insegna la via ai peccatori
9 fa camminare gli umili nella giustizia
agli umili insegna la sua via.

10 Tutte le vie del Signore sono amore e fedeltà
per chi osserva l'alleanza e i suoi precetti
11 Signore, in grazia del tuo Nome
perdona la mia colpa che è grande.



12 C'è forse un uomo che teme il Signore?
sarà istruito sulla via da scegliere
13 attraverserà la notte nel bene
la sua discendenza possederà la terra:
14 il segreto del Signore per chi lo teme
la sua alleanza per chi lo conosce.

15 I miei occhi sono sempre rivolti al Signore
è lui che libera dal laccio il mio piede
16 volgi a me il tuo volto e abbi pietà
un povero, un solitario io sono.

17 Le angosce invadono il mio cuore
fammi uscire da tutti i miei tormenti
18 guarda la mia miseria e la mia fatica
e porta tutti i miei peccati.

- 19 Vedi quanti sono i miei nemici
mi avversano con odio violento
20 riscattami, proteggi la mia vita
in te mi rifugio, non confondermi.
- 21 Integrità e rettitudine mi custodiranno
perché ho sperato in te
22 o Dio, libera Israele da tutte le sue angosce.

Torna all'indice

- 4 † *Del luogo dove io vado
voi conoscete la via.
Gv 14,4*
- 5 ✦ *Quando verrà lo Spirito di verità
egli vi guiderà a tutta la verità.
cf. Gv 16,13*
- 7a LXX *Non ricordare, Signore
i peccati della mia giovinezza e la mia ignoranza.*
- 9 LXX *Il Signore guiderà i miti nel giudizio
insegnerà ai miti le sue vie.*
- 12 † *Tutti saranno istruiti da Dio
chi ha imparato dal Padre viene a me.
cf. Gv 6,45 ←Is 54,13*
- 14 † *A voi è stato consegnato
il mistero del regno di Dio.
Mc 4,11*
- 18 † *Ecco l'Agnello di Dio
colui che toglie il peccato del mondo.
Gv 1,29*
- 21 LXX *Integri e retti hanno aderito a me
perché con pazienza ti ho atteso, Signore.*
- * *Beati coloro che sono miti
perché erediteranno la terra.
Mt 5,5*
- * *Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.
Gv 14,6*

Salmo 26

- * *Il peccato non regni nel vostro corpo
ma offrite voi stessi a Dio.
cf. Rm 6,12-13*
- * *Il Signore diriga i vostri cuori
nell'amore di Dio e nella pazienza di Cristo.
2Ts 3,5*
- * *Se qualcuno di noi ha peccato
abbiamo un avvocato presso il Padre.
cf. 1Gv 2,1*

SALMO 26

Amo la casa dove dimori, Signore

(25)

1 *Di David.*

Fammi giustizia, Signore
ho camminato sulla via dell'integrità
mi sono abbandonato al Signore
perciò non potrò vacillare,
2 scrutami, Signore, e provami
passa al fuoco il mio profondo e il mio cuore.

3 Il tuo amore è davanti ai miei occhi
io cammino secondo la tua verità
4 non siedo con chi è idolatra
non vado con gente ipocrita,
5 ho in odio la compagnia degli empi
non siedo insieme ai malvagi.

6 Lavo nell'innocenza le mie mani
e danzo intorno al tuo altare, Signore
7 per far risuonare il mio inno di grazie
per raccontare tutti i tuoi prodigi,
8 amo la casa dove dimori, Signore
il luogo dove abita la tua gloria.

- 9 Non associare il mio essere ai peccatori
 la mia vita a chi versa del sangue
 10 la loro mano è colma di delitti
 la loro destra spande corruzione.
- 11 Io invece cammino nell'integrità
 riscattami, di me abbi pietà
 12 il mio piede sta saldo sulla via retta
 nelle assemblee benedirò il Signore.

Torna all'indice

- 2 † *La vostra fede, molto più preziosa dell'oro
 adesso è provata come nel fuoco.
 cf. 1Pt 1,7*
- 3 Syr. *Il tuo amore è davanti ai miei occhi
 e io cammino nella fede.*
- 8 LXX *Amo la bellezza della tua casa, Signore
 il luogo dove abita la tua gloria.*
- * *Io sono voce di uno che grida nel deserto:
 Appianate la via del Signore.
 Gv 1,23 ←Is 40,3*
- * *Chi di voi mi convince di peccato?
 se dico la verità, perché non credete?
 Gv 8,46*
- * *Per l'obbedienza di uno solo, Gesù Cristo
 tutti saranno costituiti giusti.
 cf. Rm 5,19*
- * *Purifichiamoci da ogni macchia
 portando a compimento la nostra santificazione.
 cf. 2Cor 7,1*
- * *Dio ci ha prescelti in Cristo
 per essere santi e irreprensibili davanti a lui.
 cf. Ef 1,4*
- * *Il Signore renda i vostri cuori
 saldi e irreprensibili nella santità.
 cf. 1Ts 3,13*
- * *Il Signore conosce i suoi
 si allontanano dal male chi invoca il Nome del Signore.
 cf. 2Tm 2,19*

Salmo 27

- * *Tale il grande sacerdote che ci occorreva
santo, innocente, senza macchia.
Eb 7,26*
- * *A immagine del Santo che vi ha chiamati
diventate santi nel vostro comportamento.
cf. 1Pt 1,15*
- * *Ecco quelli che osservano i comandamenti di Dio
e sono in possesso della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 12,17*

SALMO 27

Il Signore è mia luce e mia salvezza

(26)

1 *Di David.*

Il Signore è mia luce e mia salvezza
di chi avrò paura?
il Signore è la forza della mia vita
di chi avrò timore?

2 Se vengono i malvagi contro di me
per lacerarmi la carne
sono essi, nemici e avversari
a inciampare e cadere.

3 Se un'armata si accampa contro di me
il mio cuore non teme
se infuria una battaglia contro di me
anche allora ho fiducia.

4 Una sola cosa ho chiesto al Signore
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita
contemplare la bellezza del Signore
cercarne la presenza.

5 Nel giorno del male mi offre un riparo
nella sua dimora
mi nasconde nel segreto della sua tenda
sulla roccia mi innalza.

6 E ora egli rialza la mia testa
sui nemici che mi attorniano,
andrò a celebrare nella sua tenda
il sacrificio di esultanza
innalzerò un canto al Signore
con inni di lode.



7 Signore, ascolta la mia voce, io grido
pietà di me, rispondi,
8 il mio cuore mi ridice il tuo invito:
«Cercate il mio volto!»
il tuo volto, Signore, io cerco
9 non nascondermi il tuo volto!

Non scacciare il tuo servo nella collera
sei tu il mio aiuto,
non mi lasciare, non mi abbandonare
o Dio mia salvezza
10 se mi abbandonano mio padre e mia madre
mi accoglie il Signore.

11 Mostrami la tua via e guidami, Signore
sul giusto cammino,
12 se mi insidiano non mi abbandonare
alle brame degli avversari
si levano contro di me falsi testimoni
e soffiano violenza.

13 Sono certo di contemplare la bellezza del Signore
sulla terra dei viventi
14 spera nel Signore, sii forte, rinsalda il cuore
spera nel Signore.

Salmo 27

- 1 ↑ *Dice Gesù: Io sono la luce del mondo
chi mi segue non camminerà nella tenebra.*
Gv 8,12
- 1 ↑ *Questo il messaggio udito da lui:
Dio è luce e in lui non c'è tenebra.*
cf. 1Gv 1,5
- 1 ↑ *La lampada della città santa è l'Agnello
le genti cammineranno alla sua luce.*
cf. Ap 21,23-24
- 4-5 ↑ *Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e saranno suoi popoli.*
Ap 21,3
- 6c-f ↑ *Offriamo a Dio la lode in sacrificio
frutto di labbra che confessano il suo Nome.*
cf. Eb 13,15
- 8 Syr. *A te parla il mio cuore, Signore
e il mio volto cerca il tuo volto.*
- 8b-9a LXX *Il tuo volto, Signore, io cerco
non distogliere da me il tuo volto!*
- 10 ↑ *Non vi lascerò orfani
verrò da voi.*
cf. Gv 14,18
- 12 LXX *Non consegnarmi alle brame di chi mi opprime
testimoni ingiusti sono sorti contro di me
l'ingiustizia ha mentito a se stessa.*
- 12 ↗ *Cercavano una falsa testimonianza contro Gesù
per metterlo a morte.*
Mt 26,59
- 12 ↑ *Molti testimoniavano il falso contro Gesù
ma le testimonianze non erano concordi.*
cf. Mc 14,56
- 14 ↑ *Vigilate, siate saldi nella fede
siate forti e agite con coraggio.*
cf. 1Cor 16,13
- * *Viene l'ora in cui mi lascerete solo
ma non sono solo, perché il Padre è con me.*
cf. Gv 16,32

- * *Chi ci separerà dall'amore di Cristo?
forse la prova, l'angoscia, la persecuzione?
Rm 8,35*
- * *È Dio stesso che ha detto:
«Non ti lascerò e non ti abbandonerò».
Eb 13,5 ←Dt 31,6*

SALMO 28

Non essere indifferente con me

(27)

1 *Di David.*

A te grido, Signore mia roccia
non essere indifferente con me
perché se tu resti muto
scenderò nella fossa.

2 Ascolta la voce della mia supplica
quando ti invoco
quando sollevo le mie mani
al Santo dei Santi.

3 Non trascinarvi via con i malvagi
insieme ai malfattori
essi dicono: «Pace!» al loro prossimo
ma con malizia nel cuore.

4 Ripagali secondo le loro azioni
e il loro agire malvagio
ripagali per l'opera delle loro mani
rendi loro il salario.

5 Non comprendono gli interventi del Signore
le azioni delle sue mani
ma egli li abatterà fino a terra
mai più li rialzerà.

- 6 Benedetto sia il Signore:
ha ascoltato la voce della mia supplica!
- 7 il Signore è mia forza e mio scudo
il mio cuore confida in lui
mi ha aiutato, esulta il mio cuore
lo ringrazio con canti di lode.
- 8 Forza per noi è il Signore
rifugio e salvezza per il suo Messia
- 9 salva il tuo popolo, benedici la tua proprietà
sii loro pastore e sostegno per sempre.

Torna all'indice

- 4 † *Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria
renderà a ciascuno secondo il suo agire.
cf. Mt 16,27*
- 4 † *Nel giorno della rivelazione del giusto giudizio
Dio renderà a ciascuno secondo le sue azioni.
cf. Rm 2,5-6*
- 4 ✠ *Io vengo presto e porto con me la retribuzione
per rendere a ciascuno secondo le sue azioni.
cf. Ap 22,12*
- 6-7 † *Padre, io ti rendo grazie
perché mi hai ascoltato.
Gv 11,41*
- 7 LXX *Il Signore è mio aiuto e mia difesa
il mio cuore ha sperato in lui:
mi ha aiutato ed è rifulsita la mia carne
volentieri io lo ringrazierò.*
- * *Altre pecore ascolteranno la mia voce
diverranno un solo gregge con un solo pastore.
cf. Gv 10,16*
- * *Le azioni che io compio nel Nome del Padre mio
queste mi danno testimonianza.
Gv 10,25*
- * *Non fatevi giustizia da voi stessi
lasciate fare all'ira divina.
cf. Rm 12,19*

SALMO 29

La voce del Signore

(28)

1 *Salmo. Di David.*

Riconoscete al Signore, figli di Dio
riconoscete al Signore gloria e potenza
2 riconoscete al Signore la gloria del suo Nome
adorate il Signore nella bellezza del Santo.

3 La voce del Signore è sulle acque
il Dio della gloria ha tuonato
il Signore sulle acque immense.

4 La voce del Signore è forza
la voce del Signore è bellezza
5 la voce del Signore schianta i cedri.

Il Signore schianta i cedri del Libano
6 fa saltare il Libano come vitello
il Sirjon come un giovane bufalo.

7 La voce del Signore forgia lingue di fuoco
8 la voce del Signore fa tremare il deserto
il Signore fa tremare il deserto di Qadesh.

9 La voce del Signore fa vacillare le querce
denuda perfino le foreste
nella sua dimora tutto grida: «Gloria!».

10 Il Signore presiede la tempesta
il Signore siede Re per sempre
11 il Signore dà forza al suo popolo
il Signore benedice il suo popolo con la pace.

Torna all'indice

1 Tg. *Date al Signore, schiere di angeli figli di Dio
date al Signore gloria e potenza.*

Salmo 29

- 4a ↑ *Appena Gesù disse: «Io sono»
indietreggiarono e caddero a terra.
cf. Gv 18,6*
- 10 LXX *Il Signore darà una dimora nella tempesta
e sederà il Signore Re in eterno.*
- 10 Syr. *Il Signore ha revocato il diluvio
il Signore siede Re in eterno.*
- 10 ↑ *Dicevano: Chi è dunque costui
che comanda ai venti e all'acqua?
cf. Lc 8,25*
- * *Venne una voce dai cieli:
Tu sei il mio Figlio amato.
Mc 1,11*
- * *Dalla nube venne una voce:
Questi è il mio Figlio amato, ascoltatelo!
Mc 9,7*
- * *Venne una voce dal cielo:
L'ho glorificato e di nuovo lo glorificherò.
Gv 12,28*
- * *All'improvviso venne dal cielo un suono
apparvero lingue come di fuoco
e tutti furono riempiti di Spirito santo.
cf. At 2,2-4*
- * *La splendida gloria rivolse a Gesù questa voce:
Questi è il mio Figlio amato.
cf. 2Pt 1,17*
- * *Rapito in spirito nel giorno del Signore
udii dietro a me una voce potente.
Ap 1,10*
- * *Dal trono di Dio uscirono lampi, voci e tuoni
sette lampade ardevano davanti al trono.
cf. Ap 4,5*
- * *Quando l'angelo ebbe gridato
i sette tuoni fecero udire la loro voce.
cf. Ap 10,3*

SALMO 30

Dagli inferi hai fatto risalire la mia vita

(29)

1 *Salmo. Canto della dedicazione della dimora. Di David.*

2 Ti esalto, Signore: mi hai rialzato
non hai lasciato esultare i miei nemici,
3 quando ho gridato verso di te, Signore
tu mi hai guarito, mio Dio e Signore
4 dagli inferi hai fatto risalire la mia vita
mi hai fatto rivivere tra i discesi nella tomba.

5 Cantate inni al Signore, suoi fedeli
celebratelo ricordando la sua santità,
6 se la sua collera dura un istante
il suo amore tutta la vita
se alla sera è ospite il pianto
al mattino la gioia.

7 Avevo detto nella stagione del mio benessere:
«Nulla mi farà mai vacillare!»,
8 perché nella tua bontà, Signore
mi avevi reso saldo come un monte
ma quando hai nascosto il tuo volto
la confusione si è impadronita di me.

9 Ho gridato verso di te, Signore
al mio Signore ho chiesto pietà:
10 «A cosa ti giova la mia morte
la mia discesa nella fossa?
la polvere potrà forse ringraziarti
e annunciare la tua fedeltà?
11 ascolta, Signore, pietà di me
Signore, vieni in mio aiuto».

12 Tu hai cambiato il mio lamento in danza
hai mutato il mio saio in abito di festa
13 perciò il mio intimo non tace e ti canta
Signore mio Dio, ti ringrazio per sempre.

Salmo 31

- 6 ↑ *Voi piangerete e il mondo gioirà
ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.
cf. Gv 16,20*
- 6ab LXX *C'è furore nella sua collera
c'è vita nella sua volontà.*
- 6ab Tg. *La sua collera dura un istante
nella sua volontà c'è vita eterna.*
- * *Colui che crede in me
anche se muore, vivrà.
Gv 11,25*
- * *Gesù mostrò ai discepoli le mani e il costato
e i discepoli gioirono al vedere il Signore.
cf. Gv 20,20*
- * *Dio ha risuscitato il suo servo Gesù
e l'ha inviato a portarvi la benedizione.
cf. At 3,26*
- * *Dio, ricco di misericordia
ci ha fatti rivivere con Cristo.
cf. Ef 2,4-5*
- * *Teniamo salda la professione della nostra speranza
perché è fedele colui che ha promesso.
Eb 10,23*
- * *Dio stesso dopo una breve sofferenza
vi confermerà, vi renderà forti e saldi.
cf. 1Pt 5,10*
- * *Io ero morto, ma ora vivo per sempre
e ho le chiavi della morte e degli inferi.
Ap 1,18*

SALMO 31

Nelle tue mani depongo il mio spirito

(30)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 *In te, Signore, mi rifugio
non sia coperto di vergogna per sempre
liberami per la tua giustizia*
- 3 *ascolta e affrettati a soccorrermi.*

Sii per me una roccia che mi accoglie
un luogo fortificato che mi salva
4 mia rupe e mia fortezza sei tu
per il tuo Nome orientami e guidami.

5 Fammi uscire dalla rete a me tesa
perché sei tu il mio riparo
6 nelle tue mani depongo il mio spirito
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

7 Detesto chi adora il nulla degli idoli
invece ho fede nel Signore,
8 esulterò e gioirò per il tuo amore.

Tu che osservi la mia umiliazione
e discerni le angosce della mia vita
9 non mi consegnerai alla mano del nemico
in luogo aperto guiderai i miei passi.

Δ

10 Abbi pietà di me, o Signore
io sono nell'angoscia
il dolore mi consuma gli occhi, la gola e le viscere.

11 La mia vita si estingue nelle lacrime
i miei anni nelle sofferenze
per la colpa inaridisce il mio vigore
si consumano le mie ossa.

12 Sono lo scherno dei miei avversari
e perfino dei miei vicini
faccio orrore ai miei conoscenti,
chi mi vede per strada mi sfugge
13 come un morto dimenticato dai cuori
un coccio da gettare.

14 Ascolto le calunnie della folla:
«Terrore all'intorno!»
insieme congiurano contro di me
cospirano per uccidermi.

15 Ma io ho fede in te, Signore
ti dico: «Tu sei il mio Dio
16 i miei giorni sono nella tua mano!»
liberami dalla mano di nemici e persecutori.

17 Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo
salvami per il tuo amore
18 Signore, io non resti confuso
perché a te ho gridato.

Siano invece confusi i malvagi
facciano silenzio negli inferi
19 restino mute le labbra bugiarde
che calunniano il giusto con superbia e disprezzo.



20 Quanto è grande il tuo amore, Signore!
lo riservi per quelli che ti temono
lo dispensi alla vista di tutti
a quelli che in te si rifugiano.

21 Li nascondi nell'intimità del tuo volto
lontano dagli intrighi dell'uomo
li metti al riparo nella tua tenda
lontano dalla contesa delle lingue.

22 Benedetto sia il Signore!
il suo amore fa per me meraviglie
anche quando la città è assediata.

23 Avevo detto nel mio sgomento:
«Sono strappato dai tuoi occhi»
tu invece hai ascoltato la mia supplica
quando a te ho gridato.

- 24 Amate il Signore, voi credenti
 il Signore protegge chi crede in lui
 ma egli ripaga oltre misura
 chi agisce con arroganza,
 25 siate forti, rendete saldo il vostro cuore
 voi che sperate nel Signore.

Torna all'indice

- 6 † *Signore Gesù, accogli il mio spirito
 non imputare loro questo peccato.
 cf. At 7,59-60*
- 6a → *A gran voce Gesù gridò:
 Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito.
 cf. Lc 23,46*
- 10 † *Gesù cadeva a terra e pregava
 perché passasse da lui, se possibile, quell'ora.
 cf. Mc 14,35*
- 12 † *Allora i discepoli tutti fuggirono
 e abbandonarono Gesù.
 cf. Mt 26,56*
- 14 † *I sommi sacerdoti e gli anziani del popolo
 tennero consiglio per mettere a morte Gesù.
 cf. Mt 26,3-4*
- 16 Vlg. *La mia sorte è nella tua mano, Signore
 liberami dalla mano di nemici e persecutori.*
- 21 ✎ *Dio innalzerà la sua tenda sui suoi servi
 non avranno più fame né sete.
 cf. Ap 7,15-16*
- 23 † *All'ora nona Gesù gridò a gran voce:
 «Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?».
 cf. Mc 15,34 ← Sal 22,2*
- 23 † *Gesù offrì preghiere con forti grida e lacrime
 e fu esaudito per la sua sottomissione.
 cf. Eb 5,7*
- 24 LXX *Amate il Signore, voi tutti suoi santi
 perché il Signore ricerca la verità
 e ripaga oltre misura chi agisce con orgoglio.*

Salmo 32

- 25 ➤ *Siate saldi nella fede, siate forti
tutto avvenga tra di voi nell'amore.
cf. 1Cor 16,13-14*
- * *Il Figlio dell'uomo dev'essere ucciso
e risorgere il terzo giorno.
cf. Lc 9,22*
- * *Nessuno mi toglie la vita
ma io la depongo da me stesso.
cf. Gv 10,18*
- * *Se partecipiamo alle sofferenze di Cristo
parteciperemo anche alla sua gloria.
cf. Rm 8,17*
- * *Io completo ciò che manca nella mia carne
alle tribolazioni patite per Cristo.
Col 1,24*
- * *Chi soffre perché è cristiano
glorifichi Dio per questo nome.
cf. 1Pt 4,16*
- * *Gettate in Dio ogni affanno
perché egli ha cura di voi.
cf. 1Pt 5,7*

SALMO 32

Hai tolto la mia colpa

(31)

1 *Di David. Maskil.*

Beato l'uomo assolto dalla colpa
perdonato dal peccato

2 beato l'uomo a cui il Signore non imputa la trasgressione
e nel cui spirito non c'è inganno.

3 Finché tacevo si consumavano le mie ossa
e ruggivo tutto il giorno,

4 la tua mano pesava su di me di giorno e di notte
si inaridiva il mio vigore come nell'arsura dell'estate.

- 5 Allora ti ho manifestato il mio peccato
non ho nascosto la mia colpa,
ho detto: «Confesserò contro di me
le mie rivolte verso il Signore»
e tu hai portato la colpa e il mio peccato.
- 6 Così ti prega ogni fedele nell'ora decisiva
se irromperanno acque torrenziali non lo raggiungeranno,
7 tu sei per me un rifugio: mi liberi dall'angoscia
mi circondi con canti di liberazione.
- 8 «Ti istruisco e ti indico la via da seguire
ti darò consiglio vegliando su di te:
9 non essere come il cavallo e il mulo
privi di discernimento
soltanto con morso e briglie sono domati».
- 10 Numerosi i tormenti che attendono il malvagio
ma l'amore circonda il credente nel Signore
11 rallegratevi nel Signore ed esultate, o giusti
retti di cuore gridate di gioia.

Torna all'indice

- 1-2 † *David proclama la beatitudine dell'uomo
giustificato da Dio indipendentemente dalle opere.
cf. Rm 4,6*
- 1-2a → *Beati quelli le cui iniquità sono state rimesse
e i cui peccati sono stati coperti;
beato l'uomo a cui il Signore non imputerà peccato.
Rm 4,7-8 ←LXX*
- 2 LXX *Beato l'uomo a cui il Signore non imputerà peccato
e nella cui bocca non c'è inganno.*
- 2 † *Cristo non aveva commesso peccato
sulla sua bocca non fu trovato inganno.
cf. 1Pt 2,22 ←Is 53,9*
- 2 ✦ *Sulla bocca dei redenti non si trovò menzogna
essi infatti sono senza macchia.
cf. Ap 14,5*

- 5 ↑ *Ecco l'Agnello di Dio
colui che toglie il peccato del mondo.
Gv 1,29*
- 5 ↑ *Confessate i peccati gli uni agli altri
e pregate gli uni per gli altri.
Gc 5,16*
- 5 ↗ *Se confessiamo i nostri peccati
Dio ci purificherà da ogni ingiustizia.
cf. 1Gv 1,9*
- * *Ci sarà più gioia in cielo per un solo peccatore convertito
che per i giusti non bisognosi di conversione.
cf. Lc 15,7*
- * *Gesù disse: Neppure io ti condanno
va' e d'ora in poi non peccare più.
cf. Gv 8,11*
- * *Non vi è più nessuna condanna
per chi è in Cristo Gesù.
cf. Rm 8,1*
- * *Dio ha riconciliato a sé il mondo in Cristo
non imputando agli uomini i loro peccati.
2Cor 5,19*
- * *Chi riconduce un peccatore dal suo errore
coprirà una moltitudine di peccati.
cf. Gc 5,20*
- * *Abbiate tra voi un'ardente carità
la carità copre una moltitudine di peccati.
cf. 1Pt 4,8*
- * *Noi abbiamo un avvocato presso il Padre
Gesù Cristo, il Giusto.
1Gv 2,1*
- * *Se il nostro cuore ci rimprovera
Dio è più grande del nostro cuore.
1Gv 3,20*

SALMO 33
(32)

Beato il popolo il cui Dio è il Signore

1 Gridate di gioia nel Signore, voi giusti
per i credenti è bella la lode,
2 rendete grazie al Signore sulla cetra
suonate per lui con l'arpa a dieci corde
3 cantate a lui un cantico nuovo
suonate e cantate con arte.

4 La parola del Signore è veritiera
nella fedeltà sono tutte le sue azioni
5 egli ama giustizia e diritto
l'amore del Signore riempie la terra.

6 Nella parola del Signore fu fatto il firmamento
nel soffio della sua bocca l'universo
7 racchiude le acque dei mari in un otre
contiene in forzieri gli abissi.

8 Tutta la terra tema il Signore
gli abitanti del mondo di lui abbiano timore
9 perché egli parla ed ecco, avviene
egli comanda ed ecco, si compie.

10 Il Signore annulla il piano delle genti
distrugge i progetti dei popoli
11 ma il piano del Signore si realizza sempre
di età in età i progetti del suo cuore.



12 Beato il popolo il cui Dio è il Signore
il popolo da lui scelto come proprietà
13 dall'alto dei cieli il Signore guarda
vede gli uomini tutti.

14 Egli scruta dal luogo della sua dimora
tutti gli abitanti della terra:
15 ha plasmato il cuore di ciascuno
e discerne tutte le loro azioni.

- 16 Un re non è salvato dal suo grande esercito
un forte non è liberato dal suo grande vigore
17 per la vittoria il cavallo è un'illusione
un esercito non può dare salvezza.
- 18 Gli occhi del Signore su quelli che lo temono
su quelli che sperano nel suo amore
19 per liberare le loro vite dalla morte
e farli vivere nel tempo della fame.
- 20 Sì, noi attendiamo il Signore
è lui il nostro aiuto e il nostro scudo
21 in lui si rallegra il nostro cuore
abbiamo fede nel suo santo Nome:
22 ci accompagni il tuo amore, Signore
perché noi speriamo in te.

Torna all'indice

- 6 ✦ *Tutto è stato fatto attraverso la Parola
in essa era la vita.
cf. Gv 1,3-4*
- 6 ✦ *Per fede noi sappiamo che l'universo
fu fatto dalla parola di Dio.
Eb 11,3*
- 9 † *Tutte le cose sono state create
per mezzo del Figlio e in vista di lui.
cf. Col 1,16*
- 10 LXX *Il Signore annulla i pensieri dei popoli
e annulla i piani dei dominatori.*
- 10 ✦ *Distruggerò la sapienza dei sapienti
e annulerò l'intelligenza degli intelligenti.
1Cor 1,19 ←Is 29,14*
- 12 Tg. *Beato l'uomo il cui Dio è il Signore
il popolo da lui scelto come proprietà.*
- 12 † *Siete il popolo che Dio si è acquistato
per annunciare le sue azioni meravigliose.
cf. 1Pt 2,9 ←Is 43,21*

- 15 † *Dio è più grande del nostro cuore
e conosce ogni cosa.
1Gv 3,20*
- * *Rallegratevi sempre nel Signore
ve lo ripeto, rallegratevi.
Fil 4,4*
- * *Ringraziamo con gioia il Padre
ci ha chiamati a partecipare all'eredità dei santi.
cf. Col 1,12*
- * *Cantate a Dio rendendogli grazie di cuore
con salmi, inni e cantici spirituali.
cf. Col 3,16*
- * *Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente.
cf. Eb 1,3*
- * *Esultate di gioia inesprimibile e gloriosa
mentre conseguite la salvezza delle vostre vite.
cf. 1Pt 1,8-9*

SALMO 34

Gustate e vedete: buono è il Signore

(33)

- 1 *Di David. Quando simulò la follia davanti ad Abimelek,
si fece scacciare e se ne andò.*
- 2 **Benedico il Signore in ogni momento
sulla mia bocca sempre la sua lode**
- 3 **io sono folle per il Signore
ascoltino gli umili e si rallegrino.**
- 4 **Magnificate con me il Signore
esaltiamo insieme il suo Nome**
- 5 **interrogo il Signore e mi risponde
mi libera da tutte le mie angosce.**

- 6 Contemplatelo e sarete illuminati
senza ombra né paura sul volto
7 il povero grida: il Signore lo ascolta
lo strappa da ogni sua angoscia.
- 8 L'angelo del Signore si accampa
per liberare quelli che lo temono
9 gustate e vedete: buono è il Signore
beato chi in lui si rifugia.
- 10 Temete il Signore, suoi santi
chi lo teme non manca di nulla
11 i ricchi impoveriti hanno fame
nessun bene manca a chi cerca il Signore.



- 12 Venite, figli, ascoltatevi
vi insegnerò il timore del Signore
13 c'è qualcuno che desidera la vita
e vuole giorni per gustare il bene?
- 14 Preservi la sua lingua dal male
le sue labbra da discorsi di menzogna
15 stia lontano dal male e faccia il bene
ricerchi e persegua la pace.
- 16 Gli occhi del Signore sui giusti
i suoi orecchi attenti al loro grido
17 il volto del Signore contro i malfattori
per levarne il ricordo dalla terra.
- 18 Il Signore ascolta chi lo invoca
lo solleva da tutte le sue angosce
19 il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato
e salva gli spiriti oppressi.
- 20 Molti sono i mali del giusto
ma il Signore ogni volta lo libera
21 egli veglia su tutte le sue ossa
neppure uno gli sarà spezzato.

- 22 Il male conduce alla morte il malvagio
sarà condannato chi odia il giusto
23 il Signore riscatta la vita dei suoi servi
non è condannato chi in lui si rifugia.

Torna all'indice

- 3 ↑ *Se siamo stati fuori di senno, era per Dio
se siamo assennati, è per voi.*
2Cor 5,13
- 6 LXX *Avvicinatevi al Signore e siate illuminati
i vostri volti non saranno confusi.*
- 8 ↗ *Gli angeli sono inviati per servire
coloro che erediteranno la salvezza.*
cf. Eb 1,14
- 9a → *Bramate il puro latte spirituale
se avete gustato com'è buono il Signore.*
cf. 1Pt 2,2-3 ←LXX
- 11 ↑ *Dio ricolma di beni gli affamati
rimanda i ricchi a mani vuote.*
cf. Lc 1,53
- 13-17a → *1Pt 3,10-12*
- 15 ↗ *Perseguite la pace e la santificazione
senza la quale nessuno vedrà il Signore.*
cf. Eb 12,14
- 15a ↑ *Non lasciarti vincere dal male
ma vinci il male con il bene.*
Rm 12,21
- 15b ↑ *Beati gli operatori di pace
perché saranno chiamati figli di Dio.*
Mt 5,9
- 19 LXX *Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato
e salverà gli umili in spirito.*
- 21 → *Ecco, si è adempiuta la Scrittura:
«Nessun osso gli sarà spezzato».*
cf. Gv 19,36
- * *Beati i poveri nello spirito
perché loro è il regno dei cieli.*
Mt 5,3

Salmo 35

- * *Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguiteranno
e diranno ogni male contro di voi per causa mia.
cf. Mt 5,11*
- * *Venite a me, voi tutti affaticati e oppressi
e io vi darò riposo.
Mt 11,28*
- * *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*
- * *Chi mi segue non camminerà nella tenebra
ma avrà la luce della vita.
Gv 8,12*
- * *Risplendete come astri nel mondo
tenendovi saldamente alla parola di vita.
cf. Fil 2,15-16*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
e mi salverà per il suo regno.
2Tm 4,18*
- * *Il profumo degli aromi salì davanti a Dio
insieme alle preghiere dei santi.
Ap 8,4*

SALMO 35

Sorgi presto in mia difesa

(34)

1 *Di David.*

Signore, accusa chi mi accusa
combatti chi mi combatte
2 afferra lo scudo e la corazza
e sorgi presto in mia difesa.

3 Impugna la lancia e la spada
di fronte ai miei persecutori
parla e di' al mio cuore:
«Sono io la tua salvezza!».

- 4 Siano confusi e svergognati
quelli che insidiano la mia vita
indietreggino e siano umiliati
quelli che tramano il mio male.
- 5 Siano come pula in balia del vento
l'angelo del Signore li disperda
6 la loro strada sia buia e scivolosa
l'angelo del Signore li insegue.
- 7 Senza ragione mi hanno teso una rete
senza ragione mi hanno scavato una fossa,
8 li sorprenda una disgrazia imprevista
siano presi nella rete che han teso
e cadano nella fossa che han fatto.
- 9 E io esulterò nel Signore
mi rallegrerò per la sua salvezza
10 tutte le mie ossa proclameranno:
«Signore, chi è come te?
tu liberi il povero dal più forte
il povero e il misero da chi li rapina».



- 11 Si presentano iniqui testimoni
mi interrogano su ciò che ignoro
12 mi ricambiano male per bene
rendono desolata la mia vita.
- 13 Io invece quando erano malati
vestito di sacco mi affliggevo in digiuni,
ripetevo nel profondo la preghiera
14 accorrevo come per un amico e un fratello
mi aggiravo triste e desolato
come chi nel lutto piange sua madre.
- 15 Ma alla mia caduta si rallegrano e si radunano
mi colpiscono a mia insaputa e mi straziano
16 mi disprezzano e mi deridono con scherni
contro di me digrignano i denti.

- 17 Fino a quando starai a guardare, Signore?
strappa la mia vita dai loro attacchi,
il mio unico bene dai leoni.
- 18 Ti renderò grazie nella grande assemblea
ti loderò in mezzo a un popolo numeroso,
19 non possano ridere di me nemici e traditori
e smettano di ammiccare con l'occhio
quanti mi odiano senza ragione.
- 20 Non hanno mai una parola di pace
calunniano i pacifici della terra
21 la loro bocca è aperta contro di me
per dire: «Noi stessi l'abbiamo visto!».



- 22 Signore, tu hai visto, non tacere
mio Signore, non startene lontano
23 svegliati, alzati per il mio giudizio
per la mia causa, Signore mio Dio.
- 24 Signore, giudicami secondo la tua giustizia
mio Dio, non si rallegrino contro di me
25 non possano pensare: «Siamo soddisfatti!»
non possano dire: «L'abbiamo divorato!»,
26 sia svergognato e confuso
chi gode del mio male
sia coperto di vergogna e di disprezzo
chi si vanta contro di me.
- 27 Chi per me ha desiderato giustizia
esulti e canti di gioia
ripeta sempre: «Il Signore è grande!
egli vuole la pace del suo servo»,
28 la mia lingua mediterà la tua giustizia
ogni giorno canterà la tua lode.

- 11 † *Molti testimoniavano il falso contro Gesù
ma le testimonianze non erano concordi.
cf. Mc 14,56*
- 13-14 † *Gioite con chi è nella gioia
piangete con chi è nel pianto.
Rm 12,15*
- 19c → *Si è adempiuta la parola della loro legge:
«Mi hanno odiato senza ragione».
cf. Gv 15,25*
- * *Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguiteranno
e diranno ogni male contro di voi per causa mia.
cf. Mt 5,11*
- * *Si riunirono e tennero consiglio
per arrestare Gesù con un inganno.
cf. Mt 26,3-4*
- * *Padre, perdona loro
non sanno quel che fanno.
Lc 23,34*
- * *Voi piangerete e il mondo gioirà
ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.
cf. Gv 16,20*
- * *Nel mondo voi avete tribolazione
ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo.
Gv 16,33*
- * *Insultati, noi benediciamo
perseguitati, noi sopportiamo.
1Cor 4,12*
- * *Gesù nei giorni della sua carne
offrì preghiere con forti grida e lacrime.
cf. Eb 5,7*
- * *Cristo senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.
cf. 1Pt 2,23*
- * *Beati voi se siete insultati per il Nome di Cristo
perché lo Spirito di Dio riposa su di voi.
cf. 1Pt 4,14*

SALMO 36

Perdono e misericordia

(35)

1 *Per il maestro del coro. Di David, servo del Signore.*

36 A

La suggestione del peccato

- 2 Il peccato è suggestione che seduce
nel cuore del malvagio
perché non c'è il timore di Dio
davanti ai suoi occhi,
3 guarda a se stesso con occhio adulatore
non discerne né odia la sua colpa.
- 4 Le parole della sua bocca malizia e inganno
ha perduto ogni senso del bene,
5 sul suo letto progetta azioni inique
si ostina su strade perverse
non rinuncia a compiere il male.

Δ

36 B

Nella tua luce noi vediamo la luce

- 6 Il tuo amore è più esteso del cielo, Signore
la tua fedeltà più avvolgente delle nubi,
7 la tua giustizia altissima come i monti
il tuo giudizio profondo come abisso
tu sei salvezza per l'uomo e gli animali, Signore.
- 8 O Dio, com'è prezioso il tuo amore!
gli uomini si rifugiano all'ombra delle tue ali
9 si saziano al banchetto della tua casa
li inebri al torrente delle tue delizie.
- 10 In te è la fonte della vita
nella tua luce noi vediamo la luce
11 concedi il tuo amore a chi ti conosce
la tua giustificazione ai retti di cuore.

- 12 Non mi raggiunga il piede dell'arrogante
non mi scacci la mano del malvagio
13 ecco, cadranno gli operatori di ingiustizia
abbattuti non potranno rialzarsi.

Torna all'indice

- 2 ↑ *Dall'intimo, dal cuore degli uomini
 escono i pensieri malvagi.
 Mc 7,21*
- 2cd → *Rm 3,18* ←LXX
- 3 Syr. *È cosa odiosa agli occhi del malvagio
 abbandonare e detestare i suoi peccati.*
- * *Chi opera il male odia la luce
 chi opera la verità viene alla luce.
 cf. Gv 3,20-21*
- * *Mentre eravamo ancora peccatori
 Cristo è morto per noi.
 Rm 5,8*
- * *Il salario del peccato è morte
 il dono di Dio è vita eterna in Cristo Gesù.
 Rm 6,23*
- * *Se diciamo di essere senza peccato
 inganniamo noi stessi e la verità non è in noi.
 1Gv 1,8*
- 7 ↑ *O profondità della sapienza di Dio!
 come sono inaccessibili le sue vie!
 cf. Rm 11,33*
- 8 LXX *Come hai moltiplicato la tua misericordia, o Dio!
 all'ombra delle tue ali spereranno gli uomini.*
- 10 Tg. *Presso di te zampilla acqua viva
 nello splendore della tua gloria vedremo la luce.*
- 10 ↑ *Nella Parola era la vita
 la vita luce degli uomini.
 cf. Gv 1,4*

Salmo 37

- 10 ↑ *Dice Gesù: Io sono la luce del mondo
chi mi segue avrà la luce della vita.
cf. Gv 8,12*
- 10 ↑ *A colui che ha sete io darò gratuitamente
l'acqua della fonte della vita.
Ap 21,6*
- 11 ↑ *Chi non ama non ha conosciuto Dio
perché Dio è amore.
1Gv 4,8*
- * *Chi beve dell'acqua che io gli darò
non avrà mai più sete in eterno.
Gv 4,14*
- * *Mentre avete la luce credete nella luce
per diventare figli della luce.
Gv 12,36*
- * *L'angelo mi mostrò un Fiume d'acqua viva
che scaturiva dal trono di Dio e dell'Agnello.
cf. Ap 22,1*

SALMO 37

I miti erediteranno la terra

(36)

1 *Di David.*

Non irritarti alla vista dei malvagi
non invidiare quanti operano il male
2 appassiranno in fretta come l'erba
avvizziranno come il verde dei prati.

3 Abbi fede nel Signore e fa' il bene
abita la terra e nutriti di fedeltà
4 ricerca nel Signore la tua gioia
esaudirà i desideri del tuo cuore.

5 Orienta il tuo cammino verso il Signore
confida in lui ed egli agirà
6 farà spuntare la tua giustizia come aurora
farà splendere come meriggio il tuo diritto.

7 Fa' silenzio alla presenza del Signore
e metti in lui la tua speranza
non irritarti per chi arriva al successo
per chi ricorre agli intrighi.

8 Rinuncia all'ira e deponi lo sdegno
non irritarti, ne verrebbe del male
9 sarà sradicato chi opera il male
possederà la terra chi spera nel Signore.

10 Ancora un poco e il malvagio sparirà
lo cercherai ed ecco, non c'è più!
11 i poveri possederanno la terra
e godranno di una pace sconfinata.



12 Il malvagio complotta contro il giusto
contro di lui digrigna i denti
13 ma il Signore ride di lui
già vede arrivare il suo giorno.

14 I malvagi sfoderano la spada e tendono l'arco
per abbattere il povero e il misero
e colpire chi segue la via retta,
15 ma la loro spada li penetrerà fino al cuore
i loro archi verranno spezzati.

16 È meglio il poco di un giusto
che la molta ricchezza dei malvagi
17 saranno spezzate le braccia dei malvagi
ma il Signore sostiene i credenti.

18 Il Signore conosce i giorni degli integri
avranno in dono un'eredità eterna
19 non saranno confusi nel tempo della sventura
saranno saziati nei giorni della fame.

- 20 I malvagi invece periranno
perché sono nemici del Signore
finiranno come il verde dei prati
svaniranno tutti in fumo.
- 21 Il malvagio prende e non restituisce
ma il giusto ha compassione e condivide
22 i benedetti possederanno la terra
i maledetti saranno estirpati.
- 23 Il Signore guida i passi dell'uomo integro
lo rende saldo e trova gioia nel suo cammino
24 se cade non rimane per terra
con la sua mano il Signore lo solleva.
- 25 Ero giovane e ora sono anziano
non ho mai visto il giusto abbandonato
né i suoi figli mendicare del pane:
26 ogni giorno con amore condivide
per questo la sua stirpe è benedetta.



- 27 Allontanati dal male e fa' il bene
avrà sempre una dimora da abitare
28 perché il Signore ama la giustizia
non abbandona per sempre i suoi amici.
- Essi saranno protetti in eterno
ma la discendenza dei malvagi sparirà
29 i giusti possederanno la terra
e vi avranno una dimora per sempre.
- 30 La bocca del giusto medita la sapienza
la sua lingua esprime la giustizia
31 ha nel cuore l'insegnamento del suo Dio
i suoi passi mai vacilleranno.
- 32 Il malvagio insidia il giusto
e cerca di procurargli la morte
33 ma il Signore non l'abbandona nelle sue mani
non permette la sua condanna nel giudizio.

- 34 Metti la speranza nel Signore
e custodisci il suo cammino
ti porterà al possesso della terra
e vedrai i malvagi sradicati.
- 35 Ho visto il malvagio trionfare
elevarsi come albero rigoglioso
36 son ripassato ed ecco, non c'era più
l'ho cercato e più non l'ho trovato.
- 37 Contempla l'integro, osserva il credente
all'uomo di pace appartiene il futuro
38 ma i peccatori saranno tutti distrutti
ai malvagi è negato il futuro.
- 39 Dal Signore viene la salvezza dei credenti
la loro difesa nel tempo della sventura
40 il Signore li aiuta, li libera dai malvagi e li salva
perché cercano in lui protezione.

Torna all'indice

- 2 † *Sorge il sole e fa inaridire l'erba
così il ricco appassirà nelle sue vie.
cf. Gc 1,11*
- 2 † *L'erba inaridisce, cadono i fiori
ma la parola del Signore rimane in eterno.
cf. 1Pt 1,24-25 ←Is 40,7-8*
- 4 ✦ *Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia
e tutto il resto vi sarà dato in aggiunta.
Mt 6,33*
- 6 † *La vostra luce risplenda davanti agli uomini
perché glorifichino il Padre vostro che è nei cieli.
cf. Mt 5,16*
- 7a-c LXX *Sottomettiti al Signore e pregalo
non invidiare chi ha successo nella sua vita.*
- 11 LXX *I miti erediteranno la terra
e godranno di una pace sconfinata.*

Salmo 37

- 11 ➤ *Beati coloro che sono miti
perché erediteranno la terra.
Mt 5,5 ←LXX*
- 21 ↑ *Non condividete con tristezza né per forza
perché Dio ama chi dona con gioia.
cf. 2Cor 9,7*
- 22 LXX *Quanti benedicono Dio erediteranno la terra
quanti lo maledicono saranno estirpati.*
- 22 ↑ *Venite, benedetti dal Padre mio
ereditate il regno preparato per voi.
Mt 25,34*
- 28 ↑ *Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti
che gridano a lui giorno e notte?
Lc 18,7*
- 37 LXX *Custodisci l'innocenza e osserva la rettitudine
c'è un futuro per l'uomo di pace.*
- * *Beati gli affamati e gli assetati di giustizia
perché saranno saziati.
Mt 5,6*
- * *Non accumulate tesori sulla terra
ma accumulate tesori nel cielo.
cf. Mt 6,19-20*
- * *Non affannatevi per il domani
sarà il domani ad affannarsi per sé.
Mt 6,34*
- * *È più facile che un cammello passi per la cruna di un ago
che un ricco entri nel regno di Dio.
Mt 19,24*
- * *Evitate le contese, siate mansueti
mostrando dolcezza verso tutti gli uomini.
cf. Tt 3,2*

SALMO 38

Correggimi senza furore

(37)

1 *Salmo. Di David. Per fare memoria.*

2 Signore, non rimproverarmi con sdegno
non correggermi con furore,
3 le tue frecce penetrano in me
e pesa su di me la tua mano
4 per la tua collera nulla è sano nella mia carne
per il mio peccato neppure un osso è intatto.

5 Le mie colpe ricadono sul mio capo
sono un peso superiore alle mie forze
6 le mie piaghe sono infiammate e purulente
ecco come pago la mia stoltezza.

7 Schiacciato e curvato all'estremo
oscuro mi aggiro tutto il giorno
8 fino alle midolla mi brucia la febbre
nella mia carne non c'è più nulla di sano.

9 Sfinito e indebolito all'estremo
ruggisco per il fremito del mio cuore
10 ogni mio desiderio è davanti a te, Signore
il mio gemito a te non è nascosto.

11 Mi batte il cuore e le forze mi abbandonano
viene meno la luce dei miei occhi
12 amici e compagni stanno a distanza
i miei vicini lontano dalle mie piaghe.

13 Tendono lacci e attentano alla mia vita
coloro che cercano la mia rovina
essi pronunciano malefiche parole
e tutto il giorno progettano inganni.

14 Ma io come un sordo non ascolto
come un muto non apro la bocca
15 sì, come un uomo che non sente
con una bocca incapace di replicare.

16 È in te che io spero, Signore
mi risponderai, Signore mio Dio
17 io dico: «Non gioiscano alle mie spalle
non si innalzino se il mio piede vacilla!».

18 Ma ora io sto per cadere
e il mio dolore mi è sempre presente
19 ecco, io confesso la mia colpa
sono turbato a causa del mio peccato.

20 I miei nemici sono forti e vigorosi
numerosi mi avversano con menzogne
21 mi rendono il male per il bene
mi accusano se perseguo il bene.

22 Signore, non abbandonarmi
non stare lontano da me, mio Dio
23 vieni presto in mio aiuto
tu, Signore, mia salvezza.

Torna all'indice

- 2 † *Quando siamo giudicati dal Signore
siamo ammoniti per non essere condannati.
cf. 1Cor 11,32*
- 4 † *Il peccato abita in me
nella mia carne non abita il bene.
cf. Rm 7,17-18*
- 12 ✠ *I conoscenti di Gesù stavano a distanza
e anche le donne che lo avevano seguito.
cf. Lc 23,49*
- 14 † *Il sommo sacerdote interrogò Gesù
ma egli taceva e non rispondeva nulla.
cf. Mc 14,60-61*
- 14 † *Come pecora fu condotto al macello
come agnello a fono davanti a chi lo tosa.
At 8,32 ←Is 53,7*
- 15 † *Cristo senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.
cf. 1Pt 2,23*

- 18 LXX *Eccomi pronto ai colpi dei flagelli
la passione è sempre davanti a me.*
- 19 Syr. *Io ti confesso le mie stoltezze
sarò purificato dai miei peccati.*
- * *Egli ha preso le nostre infermità
si è addossato le nostre malattie.
cf. Mt 8,17 ←Is 53,4*
- * *O Dio, abbi pietà di me
perché sono un peccatore.
cf. Lc 18,13*
- * *Colui che non conobbe il peccato
Dio l'ha fatto peccato per noi.
2Cor 5,21*

SALMO 39

Sono uno straniero

(38)

- 1 *Per il maestro del coro. Di Iditun. Salmo. Di David.*
- 2 *Ho detto: «Vigilerò sul mio comportamento
per non peccare con la mia lingua
metterò un freno alla mia bocca
finché il malvagio starà davanti a me».*
- 3 *Ecco, sono rimasto muto, in silenzio
tacevo ma a nulla serviva,
il mio tormento si faceva più acuto*
- 4 *il cuore mi bruciava nel petto
al ripensarci s'infiammava ancor più
finché ho lasciato parlare la mia lingua:*
- 5 *«Fammi conoscere, Signore, la mia fine
e qual è il numero dei miei giorni,
perché comprenda quanto fragile io sono.*

- 6 «Ecco, mi hai dato un pugno di giorni
la mia durata è un nulla davanti a te,
ogni uomo che vive è solo un soffio
7 va e viene come un'ombra
si agita per nulla come vento
accumula ma non sa chi raccoglie».
- 8 Che cosa sperare, mio Signore?
solo in te è la mia speranza!
9 liberami da tutte le mie rivolte
non lasciarmi all'insulto dello stolto.
- 10 Torno in silenzio e non apro la bocca
perché sei tu stesso ad agire
11 allontana da me i tuoi colpi
soccombo sotto la tua mano che schiaccia.
- 12 Tu rialzi l'uomo correggendo le sue colpe
consumi come un tarlo le sue passioni,
l'uomo non è altro che un soffio.
- 13 Ascolta la mia preghiera, Signore
porgi l'orecchio al mio grido,
non restare sordo al mio pianto.
- Presso di te sono solo uno straniero
un forestiero come tutti i miei padri
14 distogli lo sguardo, che io possa respirare
prima che me ne vada e non sia più.

Torna all'indice

- 2 † *Se uno non mette un freno alla sua lingua
inganna il suo cuore.
cf. Gc 1,26*
- 3ab LXX *Sono rimasto muto e umiliato
non ho neppure detto parole buone.*
- 6-7 ↗ *Che cosa è mai la vostra vita?
siete fumo che appare un istante e poi scompare.
cf. Gc 4,14*

- 7 † *Questa notte ti sarà richiesta la tua vita
ciò che hai preparato di chi sarà?
cf. Lc 12,20*
- 8 LXX *Cosa attendo se non il Signore?
tutto il mio essere è con te.*
- 13 ✦ *Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini.
cf. Eb 11,13*
- 13 ✦ *Vi esorto come stranieri e pellegrini
ad astenervi dai desideri della carne.
1Pt 2,11*
- * *La creazione è stata sottomessa alla caducità
e nutre la speranza di essere liberata.
cf. Rm 8,20-21*
- * *Anche noi gemiamo interiormente
aspettando la redenzione del nostro corpo.
cf. Rm 8,23*
- * *Il Signore rialzerà chi è malato
e se ha peccato gli sarà perdonato.
cf. Gc 5,15*
- * *Voi comportatevi con timore
nel tempo del vostro pellegrinaggio.
1Pt 1,17*

SALMO 40

«Ecco, io vengo»

(39)

- 1 *Per il maestro del coro. Di David. Salmo.*
- 2 *Io ho sperato nel Signore
contro ogni speranza
ed egli si è chinato su di me
ha ascoltato il mio grido.*

- 3 Mi ha fatto risalire dalla fossa di morte
dalla palude fangosa
ha innalzato i miei piedi sulla roccia
ha reso sicuri i miei passi.
- 4 Mi ha messo sulla bocca un cantico nuovo
una lode al nostro Dio
molti vedranno, saranno presi da timore
e crederanno nel Signore.
- 5 Beato l'uomo che ha riposto
la sua fede nel Signore
colui che non si rivolge ai potenti
ai perduti nella menzogna.
- 6 Quante meraviglie per noi
Signore mio Dio
quanti progetti per noi:
nessuno è come te!
io vorrei annunciarli e proclamarli
sono troppi da raccontare!



- 7 Non hai voluto né sacrificio né offerta
mi hai aperto gli orecchi
non hai chiesto né olocausto né espiazione
8 allora ho detto: «Ecco, io vengo».
- Per me sta scritto nel rotolo del libro
9 di fare la tua volontà
mio Dio, è questo ciò che desidero:
il tuo insegnamento nelle mie viscere.
- 10 Io annuncio la tua giustizia
nella grande assemblea
vedi, non tengo chiuse le mie labbra
Signore, tu lo sai.

11 Non nascondo la tua giustizia nel mio cuore
e proclamo la tua fedeltà e la tua salvezza
non nascondo il tuo amore e la tua verità
alla grande assemblea.

12 Non chiudere le tue viscere di misericordia
a me, Signore
il tuo amore e la tua fedeltà
mi custodiscano sempre.



13 Molti mali si abbattono su di me
non posso contarli
mi schiacciano le mie colpe
non riesco ad alzare lo sguardo,
sono più dei capelli della mia testa
viene meno il mio cuore.

14 Degnati, Signore, di liberarmi
affrettati a soccorrermi
15 siano svergognati e confusi tutti insieme
quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano coperti d'infamia
quanti desiderano il mio male
16 siano schiacciati dalla loro vergogna
quanti mi dicono: «Ti sta bene!».

17 Gioiscano ed esultino in te
tutti quelli che ti cercano
dicano sempre: «Il Signore è grande!»
gli amanti della tua salvezza.

18 Io sono un povero, un umiliato
ma il Signore pensa a me
sei tu il mio aiuto e il mio liberatore
mio Dio, non tardare!

Salmo 40

- 7ab LXX *Non hai voluto né sacrificio né offerta
mi hai preparato un corpo.*
- 7ab → *Entrando nel mondo Cristo dice:
«Non hai voluto né sacrificio né offerta
mi hai preparato un corpo».*
cf. Eb 10,5 ←LXX
- 7b Tg. *Tu mi hai aperto gli orecchi
perché io ascolti la tua salvezza.*
- 7-9 ↗ *Cristo ci ha amati e ha consegnato se stesso per noi
offrendosi a Dio in sacrificio.*
cf. Ef 5,2
- 7-9 ↑ *Nella volontà di Dio siamo stati santificati
per mezzo dell'offerta del corpo di Cristo.*
cf. Eb 10,10
- 7-9a → *Eb 10,5-9 ←LXX*
- 8 Tg. *Allora ho detto: Entrerò nella vita eterna
se avrò meditato nel rotolo del libro della legge
ciò che è stato scritto per me.*
- 8 ↑ *Bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me
nella Legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi.*
Lc 24,44
- 9 ↑ *Padre nostro, sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.*
cf. Mt 6,9-10
- 9 ↑ *Mio cibo è fare la volontà
di colui che mi ha mandato.*
Gv 4,34
- 9 ↑ *Sono disceso dal cielo non per fare la mia volontà
ma la volontà di colui che mi ha mandato.*
Gv 6,38
- 12b LXX *Il tuo amore e la tua verità
mi hanno sempre sostenuto.*
- * *Per questo il Padre mi ama
perché io depongo la mia vita.*
Gv 10,17

- * *Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente
questo il vostro culto spirituale.
cf. Rm 12,1*
- * *Siete stati comperati a caro prezzo
glorificate dunque Dio nel vostro corpo.
1Cor 6,20*
- * *Questa l'alleanza che io sancirò con loro:
porrò le mie leggi nei loro cuori.
Eb 10,16 ←Ger 31,33*

SALMO 41

Il Signore rifà il letto al malato

(40)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 Beato l'uomo che ha cura del debole
nel giorno cattivo il Signore lo libera
3 il Signore lo protegge, lo fa vivere beato sulla terra
non lo consegna alla brama dei suoi nemici,
4 il Signore lo sostiene nel suo letto di dolore
gli rifà il letto in cui egli languisce.
- 5 Io dico: «Abbi misericordia di me, Signore
guariscimi perché ho peccato contro di te!»
6 i miei nemici mi augurano il male:
«Quando morirà e sparirà il suo nome?».
- 7 Chi viene a visitarmi dice parole inconsistenti
raccolge malvagità nel suo cuore,
e quando esce fuori parla.
- 8 Uniti contro di me mormorano i miei nemici
contro di me enumerano le mie sventure:
9 «Un morbo demoniaco si è abbattuto su di lui
non potrà rialzarsi dal letto in cui giace».
- 10 Anche il mio amico di cui mi fidavo
anche lui che mangiava con me lo stesso pane,
adesso alza contro di me il suo calcagno.

- 11 Ma tu, Signore, di me abbi pietà
fammi rialzare perché io possa ripagarli
12 da questo saprò che tu mi vuoi bene
se su di me non trionferà il mio nemico,
13 tu confermerai la mia innocenza
mi farai stare per sempre davanti al tuo volto.
- 14 *Benedetto il Signore, il Dio di Israele
da sempre e per sempre. Amen! Amen!*

Fine del I libro dei salmi

Torna all'indice

- 2 LXX *Beato chi discerne il povero e il misero
nel giorno cattivo lo libererà il Signore.*
- 2 † *Beati i misericordiosi
perché troveranno misericordia.
Mt 5,7*
- 10 † *In verità vi dico che uno di voi mi tradirà
colui che ha intinto con me la mano nel piatto.
cf. Mt 26,21.23*
- 10 † *In verità vi dico che uno di voi mi tradirà
colui che mangia con me.
Mc 14,18*
- 10 ↗ *La mano di chi mi tradisce
è con me, sulla tavola.
Lc 22,21*
- 10bc → *Colui che mangia il mio pane
ha alzato contro di me il suo calcagno.
Gv 13,18*
- * *Ero malato e mi avete visitato
ero in carcere e siete venuti a trovarmi.
cf. Mt 25,36*
- * *Curate i malati e dite loro:
Il regno di Dio si è avvicinato.
cf. Lc 10,9*

- * *Signore, colui che ami è malato.
Gesù disse: Questa malattia è per la gloria di Dio.
cf. Gv 11,3-4*
- * *Abbiamo ricevuto su di noi sentenza di morte
per imparare a non confidare in noi stessi.
2Cor 1,9*
- * *Fatevi imitatori di Dio
camminate nella carità.
cf. Ef 5,1*

SALMO 42

L'anima mia ha sete di Dio

(41)

- 1 *Per il maestro del coro. Maskil. Dei figli di Core.*
- 2 Come un cervo anela
a ruscelli di acque
così la mia anima anela
a te, o Dio.
- 3 L'anima mia ha sete di Dio
del Dio vivente
quando verrò a contemplare
il volto di Dio?
- 4 Non ho altro pane che lacrime
di giorno e di notte
mentre mi si dice tutto il giorno:
«Dov'è il tuo Dio?».
- 5 Io mi ricordo d'un tempo
fino alla commozione,
quando avanzavo tra la folla
fino alla dimora di Dio
tra canti di gioia e ringraziamenti
di una folla festante.

6 Perché sei triste, anima mia
perché sei turbata?
spera in Dio! ancora lo celebrerò:
il volto di Dio è salvezza!



7 In me l'anima mia è turbata
e mi ricordo di te
dalla terra del Giordano e dell'Hermon
dalla mia umile collina.

8 L'abisso grida all'abisso
con fragore di cascate
tutti i tuoi flutti e le tue onde
irrompono su di me.

9 Il Signore mi concede il suo amore
durante il giorno
di notte innalzo a lui il mio canto
preghiera al Dio della mia vita.

10 Io dico a Dio: «Mia roccia
perché mi dimentichi?
perché me ne vado intristito
oppresso dal nemico?».

11 Sono colpito a morte fino alle ossa
i miei avversari mi insultano
mentre mi si dice tutto il giorno:
«Dov'è il tuo Dio?».

12 Perché sei triste, anima mia
perché sei turbata?
spera in Dio! ancora lo celebrerò
salvezza del mio volto e mio Dio!

Torna all'indice

- 3 ↑ *Chi ha sete venga a me e beva
fiumi d'acqua viva sgorgheranno dal suo seno.
cf. Gv 7,37-38*
- 3 ↑ *Gesù sapendo che tutto ormai era compiuto
per compiere la Scrittura disse: Ho sete!
Gv 19,28*
- 3 ↗ *I servi di Dio vedranno il suo volto
porteranno il suo Nome sulla fronte.
cf. Ap 22,3-4*
- 3 ↑ *Colui che ha sete venga
e attinga gratuitamente l'acqua della vita.
cf. Ap 22,17*
- 6ab e 12ab → *L'anima mia è triste fino alla morte
restate qui e vegliate con me.
Mt 26,38*
- 6ab e 12ab → *Mc 14,34*
- 7 ↑ *Ora l'anima mia è turbata
ma per questo sono giunto a quest'ora.
cf. Gv 12,27*
- 9a-c LXX *Il Signore mi concede la sua misericordia di giorno
e di notte la rivela.*
- * *Finché abitiamo nel corpo
siamo lontano dal Signore.
2Cor 5,6*
- * *Noi camminiamo nella fede
e non nella visione.
2Cor 5,7*
- * *Preferiamo andare in esilio dal corpo
e abitare presso il Signore.
2Cor 5,8*
- * *Ho il desiderio di partire
per essere con Cristo.
cf. Fil 1,23*
- * *Non abbiate paura e non siate turbati
ma santificate il Signore, Cristo, nei vostri cuori.
cf. 1Pt 3,14-15*

SALMO 43

Manda la tua luce e la tua verità

(42)

- 1 Giudicami, o Dio, combatti la mia lotta
contro gente senza fedeltà
liberami da chi è insincero
da colui che tradisce.
- 2 Sei tu, o Dio, il mio rifugio
perché mi respingi?
perché me ne vado intristito
oppresso dal nemico?
- 3 Manda la tua luce e la tua verità
siano esse a guidarmi
mi conducano al monte del tuo Santo
alle tue dimore.
- 4 E verrò all'altare di Dio
a Dio che mi fa danzare di gioia
a te canterò con la mia cetra
o Dio, mio Dio.
- 5 Perché sei triste, anima mia
perché sei turbata?
spera in Dio! ancora lo celebrerò
salvezza del mio volto e mio Dio!

Torna all'indice

4ab LXX *Mi accosterò all'altare di Dio
al Dio che rallegra la mia giovinezza.*

5ab → *L'anima mia è triste fino alla morte
restate qui e vegliate con me.
Mt 26,38*

5ab → *Mc 14,34*

* *Servo buono e fedele
entra nella gioia del tuo Signore.
Mt 25,21*

- * *Venne nel mondo la luce vera
quella che illumina ogni uomo.
Gv 1,9*
- * *Come luce sono venuto nel mondo
perché chi crede in me non resti nella tenebra.
cf. Gv 12,46*
- * *Non sia turbato il vostro cuore
vi lascio la pace, vi do la mia pace.
Gv 14,1.27*
- * *È necessario attraversare molte tribolazioni
per entrare nel regno di Dio.
cf. At 14,22*

SALMO 44

Non confido nelle armi

(43)

- 1 *Per il maestro del coro. Dei figli di Core. Maskil.*
- 2 O Dio, i nostri orecchi hanno udito
i nostri padri ci hanno raccontato
l'azione che tu hai compiuto
ai loro giorni, nei tempi antichi.
- 3 Con la tua mano hai sradicato le genti
ed essi hanno potuto impiantarsi
hai respinto popoli numerosi
ed essi hanno potuto estendersi.
- 4 Non fu la loro spada a conquistare la terra
non fu il loro braccio a dar loro salvezza
ma fosti tu con il tuo braccio e la tua destra
con la luce del tuo volto perché li amavi.
- 5 Sei tu il mio Re, o Dio
tu decreti la salvezza di Giacobbe
- 6 con te respingeremo gli avversari
nel tuo Nome schiacceremo gli aggressori.

7 Non è nelle armi che confido
la mia spada non può darmi salvezza
8 solo tu ci salverai dagli oppressori
e coprirai di vergogna i nemici,
9 in ogni tempo Dio è la nostra lode
celebriamo senza fine il tuo Nome.



10 Ma adesso ci respingi e umilii
tu deserti le nostre battaglie
11 ci fai fuggire davanti all'avversario
ci spogliano i nostri nemici.
12 Ci consegni come agnelli al macello
ci disperdi in mezzo alle genti
13 tu vendi per niente il tuo popolo
a tale prezzo tu non guadagni.
14 Ci esponi alla derisione dei vicini
allo scherno e all'insulto dei confinanti
15 fai di noi la favola delle genti
gli stranieri scuotono la testa.
16 Davanti a me tutto il giorno c'è infamia
la vergogna copre il mio volto
17 alla voce di chi insulta e bestemmia
alla vista del nemico che si vendica.



18 Tutto questo è piombato su di noi
ma noi non ti avevamo dimenticato,
la tua alleanza non avevamo smentito.
19 Il nostro cuore non si voltava indietro
i nostri passi non deviavano dalla tua strada
20 eppure tu ci spingi tra mostri
ci copri con l'ombra della morte.

- 21 Se avessimo dimenticato il Nome del nostro Dio
teso le mani verso un altro dio,
22 forse Dio non lo avrebbe scoperto
lui che conosce i segreti del cuore?
23 ma è per te che soffriamo il martirio ogni giorno
trattati come agnelli da macello.
- 24 Svegliati, Signore! perché dormi?
alzati, non rigettarci per sempre!
25 perché nascondi il tuo volto
ti dimentichi di noi, umiliati e oppressi?
- 26 Siamo ridotti a mordere la polvere
il nostro ventre aderisce alla terra
27 sorgi! vieni in nostro aiuto
riscattaci a causa del tuo amore!

Torna all'indice

- 19 LXX *Non si è voltato indietro il nostro cuore
ma tu hai fatto deviare i nostri passi dalla tua via.*
- 23 † *Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguiteranno
e diranno ogni male contro di voi per causa mia.
cf. Mt 5,11*
- 23 † *Come pecora fu condotto al macello
come agnello afono davanti a chi lo tosa.
At 8,32 ←Is 53,7*
- 23 → *Rm 8,36 ←LXX*
- 23 † *A causa di Gesù siamo consegnati alla morte
perché la sua vita si manifesti nella nostra carne.
cf. 2Cor 4,11*
- * *Sarete odiati da tutti a causa del mio Nome
ma nemmeno un capello del vostro capo perirà.
Lc 21,17-18*
- * *Un servo non è più grande del suo padrone
se hanno perseguitato me, perseguiteranno anche voi.
Gv 15,20*

- * *Siete stati messi a morte mediante il corpo di Cristo per appartenere a colui che è risorto dai morti.
cf. Rm 7,4*
- * *In tutte le prove siamo più che vincitori grazie a colui che ci ha amati.
cf. Rm 8,37*
- * *Beati voi se soffrite per la giustizia non abbiate paura e non siate turbati.
cf. 1Pt 3,14 ←Is 8,12*
- * *Chi soffre perché è cristiano glorifichi Dio per questo nome.
cf. 1Pt 4,16*

SALMO 45

Dio, il tuo Dio ti ha unto

(44)

- 1 *Per il maestro del coro. Su «I gigli». Dei figli di Core. Maskil. Canto d'amore.*
- 2 Dal mio cuore sgorgano parole stupende
io canto al Re Messia il mio poema
la mia lingua è penna di abile scrittore.
- 3 «Sei tu il più bello tra i figli dell'uomo
sulle tue labbra è diffusa la grazia
così ti ha benedetto Dio per sempre.
- 4 «Cingi il tuo fianco della spada, o forte
avanza trionfante con gloria e fierezza
5 cavalca per la verità, la mitezza e la giustizia.
- 6 «La tua destra compia azioni prodigiose
per le tue frecce a te si arrendano le genti
i nemici del Re Messia colpiti al cuore.
- 7 «Il tuo trono, o Dio, è per sempre
scettro di giustizia è il tuo scettro regale
8 tu ami la giustizia e detesti la malvagità.

9 «Sì, ti ha unto Dio, il tuo Dio
con unzione di gioia ti ha preferito ai compagni
profumo per le tue vesti: mirra, aloe e cassia.

10 «Dai palazzi d'avorio ti rallegrano concerti
tra le tue amate ci sono figlie di re
alla tua destra la Donna con gli ori di Ofir».

Δ

11 «Ascolta, o figlia, guarda e porgi l'orecchio
dimentica la tua gente e la casa di tuo padre:
12 il Re Messia si è invaghito della tua bellezza.

13 «Egli è il tuo Signore, inchinati a lui
e i grandi del popolo, o figlia di Tiro
cercheranno con doni il tuo sorriso».

14 Ecco la figlia del re entrare nella sua gloria
il suo vestito è tessuto di oro
15 ormai pronta è condotta al Re Messia.

16 Le ragazze sue compagne dietro a lei fanno corteo
condotte a te nel canto e nella gioia
entrano con festa nella dimora regale.

17 «Ai tuoi padri succederanno i tuoi figli
li stabilirai come primi su tutta la terra
18 farò ricordare il tuo nome di età in età
le genti ti celebreranno per sempre, in eterno».

Torna all'indice

3 Tg. *O Re Messia, la tua bellezza è superiore
a quella dei figli dell'uomo
lo spirito di profezia è effuso sulle tue labbra
per questo ti ha benedetto Dio per sempre.*

3b † *Tutti erano meravigliati delle parole di grazia
che uscivano dalla bocca di Gesù.
cf. Lc 4,22*

Salmo 45

- 5 ↑ *Dite alla figlia di Sion: Ecco, il tuo Re viene a te mite, cavalca un'asina.*
Mt 21,5 ←Is 62,11; Zc 9,9
- 7-8 → *Rivolto al Figlio, Dio dice:*
«Il tuo trono, o Dio, è per sempre, in eterno
scettro di rettitudine è lo scettro del tuo regno.
Hai amato la giustizia e odiato l'iniquità
per questo ti ha unto Dio, il tuo Dio
con olio di esultanza a preferenza dei tuoi compagni».
cf. Eb 1,8-9 ←LXX
- 8bc ↗ *Lo Spirito del Signore è sopra di me*
per questo mi ha unto e mi ha inviato.
cf. Lc 4,18 ←Is 61,1
- 8bc ↗ *Dio unse in Spirito santo Gesù*
il quale passò facendo del bene e guarendo.
cf. At 10,38
- 11a Tg. *Ascolta, assemblea di Israele, la legge della bocca di Dio*
contempla le sue azioni meravigliose
porgi il tuo orecchio alle parole della legge.
- 14a LXX *Tutta la gloria della figlia del Re*
è nel suo intimo.
- 14-15 ↑ *Cristo ha amato la chiesa*
e ha consegnato se stesso per lei
per farla comparire innanzi a sé tutta gloriosa.
cf. Ef 5,25.27
- 14-15 ↑ *Ecco, sono giunte le nozze dell'Agnello*
la sua sposa è pronta con una veste splendente.
cf. Ap 19,7
- 15 ↑ *Vidi la città santa scendere dal cielo*
fatta bella come una sposa per il suo sposo.
cf. Ap 21,2
- * *Voi sederete su dodici troni*
per giudicare le dodici tribù di Israele.
Mt 19,28
- * *A mezzanotte si levò un grido:*
Ecco lo Sposo, andategli incontro.
Mt 25,6

- * *Non temere, Maria
perché hai trovato grazia presso Dio.
Lc 1,30*
- * *Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola.
Lc 1,38*
- * *Vi ho fidanzati a un unico sposo
per presentarvi a Cristo come vergine casta.
2Cor 11,2*
- * *Io dico: Questo mistero è grande
in riferimento a Cristo e alla chiesa.
cf. Ef 5,32*
- * *Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente.
cf. Eb 1,3*
- * *Nel cielo apparve un segno grande
una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi.
Ap 12,1*
- * *Vieni, ti mostrerò la fidanzata
la sposa dell'Agnello.
Ap 21,9*

SALMO 46

Il Signore è sempre con noi

(45)

- 1 *Per il maestro del coro. Dei figli di Core.
Su Alamot. Canto.*
- 2 Dio è per noi rifugio e forza
- 3 nell'angoscia si rivela un aiuto sicuro,
- 4 perciò non temiamo se trema la terra
se i monti si inabissano nel fondo del mare
se anche le sue acque si agitano e si gonfiano
e i monti sono scossi in mezzo alla tempesta.

[Il Signore dell'universo è sempre con noi
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.]

5 Un fiume rallegra con i suoi canali la città di Dio
la più santa delle dimore dell'Altissimo,
6 Dio è nel suo seno, non potrà vacillare
Dio l'aiuterà quando sorge il mattino,
7 le genti si agitano e i regni vacillano
risuona la sua voce e la terra è sconvolta.

8 Il Signore dell'universo è sempre con noi
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

9 Venite e contemplate le azioni del Signore
è lui che riempie di stupore la terra,
10 fa cessare le guerre fino ai confini del mondo
spezza gli archi, le lance e brucia i carri:
11 «Fermatevi e sappiate che io sono Dio
innalzato tra le genti, innalzato sulla terra».

12 Il Signore dell'universo è sempre con noi
il nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

Torna all'indice

5 LXX *I flutti del fiume rallegrano la città di Dio
l'Altissimo ha santificato la sua dimora.*

5 Tg. *I popoli verranno come fiumi e ruscelli
rallegreranno la città di Dio
e pregheranno nella dimora del Signore.*

5 ↗ *L'angelo mi mostrò un Fiume d'acqua viva
che scaturiva dal trono di Dio e dell'Agnello.
cf. Ap 22,1*

8 e 12 ↑ *Sarà chiamato con il nome «Emmanuele»
che significa: Dio-con-noi.
Mt 1,23 ←Is 7,14*

8 e 12 ↑ *Dice Gesù: Ecco, io sono con voi tutti i giorni
fino alla fine del mondo.
Mt 28,20*

11 LXX *Prendetevi del tempo
e riconoscete che io sono Dio.*

- * *Su questa pietra edificherò la mia chiesa
e le porte degli inferi non prevarranno su di essa.
Mt 16,18*
- * *Il regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo.
cf. Rm 14,17*
- * *Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli.
cf. Ef 2,14*
- * *Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini.
cf. Ef 2,17*
- * *Noi che possediamo un regno incrollabile
rendiamo a Dio un culto gradito.
cf. Eb 12,28*
- * *Allora Dio sarà il Dio-con-loro
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.
cf. Ap 21,3-4*

SALMO 47

Dio è il Re di tutta la terra

(46)

- 1 *Per il maestro del coro. Dei figli di Core. Salmo.*
- 2 *Popoli tutti, battete le mani
gridate a Dio con canti di gioia*
- 3 *perché il Signore è l'Altissimo, il Temibile
il grande Re di tutta la terra.*
- 4 *A noi ha sottomesso i popoli
le genti sotto i nostri piedi*
- 5 *egli ci ha scelti come proprietà:
ecco la fierezza di Giacobbe, che egli ama.*
- 6 *È asceso Dio tra le acclamazioni
il Signore al suono del corno*
- 7 *cantate al nostro Dio, cantate
cantate al nostro Re, cantate.*

- 8 Dio è il Re di tutta la terra
cantate inni con arte
- 9 Dio regna su tutte le genti
Dio siede sul suo trono santo.
- 10 I capi dei popoli si riuniscono
ecco il popolo del Dio di Abramo
appartengono a Dio i poteri della terra
egli su tutti è innalzato.

Torna all'indice

- 5 LXX *Il Signore ha scelto per noi la sua eredità
la bellezza di Giacobbe che egli ama.*
- 6 † *Ascendo al Padre mio e Padre vostro
al Dio mio e Dio vostro.
Gv 20,17*
- 8 LXX *Dio è il Re di tutta la terra
cantate salmi con intelligenza.*
- 9 † *Quando il Figlio dell'uomo verrà
siederà sul trono della sua gloria.
cf. Mt 25,31*
- 9 † *La salvezza appartiene al nostro Dio
a lui che siede sul trono e all'Agnello.
Ap 7,10*
- 10 *Abramo è padre di tutti noi
come sta scritto: «Ti ho reso padre di molte genti».
cf. Rm 4,16-17 ←Gen 17,5*
- 10 † *Se voi appartenete a Cristo
allora siete discendenza di Abramo.
Gal 3,29*
- 10ab LXX *I capi dei popoli si sono riuniti
con il Dio di Abramo.*
- 10a-c Syr. *Capi dei popoli, ritornate al Dio di Abramo
perché di Dio sono le regioni della terra.*
- * *Benedetto il Veniente nel Nome del Signore
pace in cielo e gloria nel più alto dei cieli!
cf. Lc 19,38 ←Sal 118,26*

- * *Insieme ad Abramo che credette
sono benedetti quelli che credono.
Gal 3,9*
- * *Colui che discese sulla terra
è lo stesso che ascese sopra i cieli.
cf. Ef 4,10*
- * *Introducendo il primogenito nel cielo
Dio dice: «Lo adorino tutti gli angeli».
cf. Eb 1,6 ←Sal 97,7 LXX*
- * *Cristo è entrato nel cielo stesso
per comparire davanti a Dio per noi.
cf. Eb 9,24*

SALMO 48

O Dio, meditiamo il tuo amore

(47)

- 1 *Canto. Salmo. Dei figli di Core.*
- 2 Grande è il Signore e degno di ogni lode
nella città del nostro Dio
- 3 la montagna del suo Santo, l'altura stupenda
è la gioia della terra.
- Il monte Sion è il polo della terra
la città del gran Re
- 4 Dio si rivela nelle sue dimore
rifugio invincibile.
- 5 Ecco, i re si erano riuniti
avanzavano insieme
- 6 come han visto sono stati atterriti
sono fuggiti per lo spavento.
- 7 Là uno sgomento li ha colti
come spasmo di partoriente
- 8 come il vento dell'est quando sfascia
le navi di Tarsis.

9 Come avevamo udito, così abbiamo visto
nella città del nostro Dio
nella città del Signore dell'universo
fondata da Dio per sempre.

10 O Dio, meditiamo il tuo amore
nell'intimo della tua dimora
11 il tuo Nome e la tua lode, o Dio
fino alle terre più lontane.

La tua destra trabocca di giustizia
12 gioisca il monte Sion
esultino i villaggi della Giudea
per i tuoi giudizi.

13 Passate e ripassate intorno a Sion
contate le sue torri
14 contemplate a lungo le sue mura
visitate le sue case

per raccontare alla generazione futura:
15 «Ecco Dio, il nostro Dio!»
è lui che ci guida per sempre
al di là della morte.

Torna all'indice

3 ↗ *Non giurate né per il cielo né per la terra
né per Gerusalemme, città del gran Re.
cf. Mt 5,34-35*

9 ↑ *Abramo attendeva la città ben fondata
il cui architetto e costruttore è Dio stesso.
cf. Eb 11,10*

10 LXX *Abbiamo ricevuto la tua misericordia, o Dio
in mezzo al tuo popolo.*

10 Vlg. *Abbiamo ricevuto la tua misericordia, o Dio
in mezzo alla tua dimora.*

10 *Gesù insegnava nel tempio
e tutto il popolo veniva a lui per ascoltarlo.
cf. Lc 21,37-38*

- 15 † *Io ero morto, ma ora vivo per sempre
e ho le chiavi della morte e degli inferi.
Ap 1,18*
- 15 † *L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita.
cf. Ap 7,17*
- 15ab LXX *Questi è Dio, il nostro Dio
egli ci farà da pastore per sempre.*
- * *Non può rimanere nascosta
una città posta sopra un monte.
Mt 5,14*
- * *Su questa pietra edificherò la mia chiesa
e le porte degli inferi non prevarranno su di essa.
Mt 16,18*
- * *Siete edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti
e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.
cf. Ef 2,20*
- * *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio.
Ap 21,2*
- * *L'angelo mi trasportò nello spirito su un monte
mi mostrò la città santa, Gerusalemme.
cf. Ap 21,10*
- * *Le mura della città santa poggiano su dodici fondamenti
su cui sono i nomi dei dodici apostoli.
cf. Ap 21,14*

SALMO 49*L'uomo nel benessere non discerne*

(48)

- 1 *Per il maestro del coro. Dei figli di Core. Salmo.*
- 2 *Ascoltate, popoli tutti
udite, abitanti del mondo*
- 3 *figli di Adamo, uomini mortali
ricchi e poveri insieme.*

- 4 La mia bocca esprime sapienza
il mio cuore medita e discerne
5 il mio orecchio è attento ai proverbi
espongo sulla cetra il mio enigma.
- 6 Perché temere nei giorni cattivi
quando la malizia dei perversi mi circonda?
7 essi confidano nelle loro ricchezze
si vantano di immense fortune!
- 8 Ma l'uomo non può riscattare se stesso
a Dio non può pagare la redenzione
9 per quanto il prezzo sia alto
non basterà mai per salvare la vita.
- 10 Può forse vivere senza fine e non vedere la fossa
11 quando si vedono morire i sapienti
perire insieme a stolti e insensati
lasciando ad altri la loro fortuna?
- 12 Le tombe sono la loro casa per sempre
loro dimora di età in età
anche se davano il loro nome alle terre.
- 13 L'uomo nel benessere non dura
è come gli animali che periscono.



- 14 Ecco la fine di chi confida in sé
la sorte di chi ama ascoltarsi:
15 come gregge vanno verso gli inferi
la morte sarà il loro pastore.
- Scenderanno a precipizio nella fossa
la loro immagine svanirà negli inferi loro dimora
16 ma Dio riscatterà la mia vita
mi strapperà dalla mano degli inferi.

- 17 Non temere se l'uomo si arricchisce
se accresce il lusso della sua casa
18 quando muore non porta nulla con sé
il suo lusso non scende con lui.
- 19 Nella sua vita benedice se stesso
lo lodano per l'inarrestabile ascesa
20 ma raggiungerà la generazione dei suoi padri
che non vedranno mai più la luce.

- 21 L'uomo nel benessere non discerne
è come gli animali che periscono.

Torna all'indice

- 8 † *Siamo giustificati gratuitamente dalla grazia di Dio
attraverso la redenzione compiuta da Gesù Cristo.
cf. Rm 3,24*
- 8-9 ✦ *Che giova guadagnare il mondo intero?
che cosa può dare un uomo in cambio della sua vita?
cf. Mt 16,26*
- 8-9 e 16 † *Siete stati riscattati dalla vostra vuota condotta
con il sangue prezioso di Cristo.
cf. 1Pt 1,18-19*
- 13 † *Anche se uno è nell'abbondanza
la sua vita non dipende dai suoi beni.
cf. Lc 12,15*
- 14 † *Gesù disse una parabola
per quelli che confidano in sé.
cf. Lc 18,9*
- 16 † *Siete stati comperati a caro prezzo
glorificate dunque Dio nel vostro corpo.
1Cor 6,20*
- 18 † *Non abbiamo portato nulla in questo mondo
e nulla possiamo portarne via.
1Tm 6,7*
- * *Nessuno può servire due padroni
non potete servire Dio e la ricchezza.
cf. Mt 6,24*
- * *Guai a voi, ricchi
perché avete già la vostra consolazione.
Lc 6,24*

- * *Chi di voi per quanto si affanni
può aggiungere un'ora sola alla sua vita?
cf. Lc 12,25*
- * *Il tempo ormai si è fatto breve
passa la scena di questo mondo.
1Cor 7,29.31*
- * *Uno solo è il mediatore tra Dio e gli uomini
colui che ha dato se stesso in riscatto per tutti.
cf. 1Tm 2,5-6*
- * *Il mondo passa con la sua arroganza
ma chi fa la volontà di Dio rimane in eterno.
1Gv 2,17*
- * *Tu dici: Mi sono arricchito
e non sai di essere un miserabile.
cf. Ap 3,17*

SALMO 50

Sacrificio a Dio è la lode

(49)

1 *Salmo. Di Asaf.*

Parla il Signore, il Dio degli dèi
convoca la terra da oriente a occidente
2 Dio risplende da Sion, bellezza perfetta
3 il nostro Dio viene e non tace.

Lo precede un fuoco divorante
lo circonda una violenta tempesta
4 dall'alto convoca il cielo e la terra
per entrare in giudizio con il suo popolo:

5 «Davanti a me radunate i miei fedeli
che nel sacrificio han sancito la mia alleanza!»
6 i cieli proclamano la sua giustizia
ecco, Dio stesso è il giudice.

7 «Ascolta, popolo mio, ora parlo
testimonierò contro di te, Israele,
io sono Dio, il tuo Dio.

8 «Non ti rimprovero per i tuoi sacrifici
i tuoi olocausti sono sempre davanti a me
9 non prendo i vitelli dalla tua casa
e neppure i capretti dai tuoi ovili.

10 «Gli animali del bosco sono miei
sulle montagne ho greggi a migliaia
11 conosco tutti gli uccelli dei monti
le bestie della campagna sono mie.

12 «Se avessi fame, a te non lo direi
mio è il mondo e quanto contiene
13 mangio forse la carne dei tori
bevo forse il sangue dei capretti?

14 «Offri a Dio la lode in sacrificio
all'Altissimo mantieni i tuoi voti
15 invocami nel giorno dell'angoscia
ti libererò e tu mi darai gloria».

16 Ma al malvagio Dio dichiara:
«Perché vai ripetendo i miei precetti
e hai sempre sulla bocca la mia alleanza,
17 tu che hai in odio la disciplina
e getti alle tue spalle le mie parole?

18 «Se vedi un ladro, tu corri con lui
agisci al modo degli adulteri
19 abbandoni al male la tua bocca
la tua lingua si accoppia alla menzogna.

20 «Quando ti siedi, diffami tuo fratello
getti fango sui figli di tua madre,
21 tu fai questo e io dovrei tacere
pensi forse che io sia come te?
ecco la mia denuncia e la mia accusa!

22 «Comprenda questo chi dimentica Dio
altrimenti colpirò senza scampo:
23 chi offre la lode in sacrificio mi dà gloria
mentre cammina gli mostrerò la salvezza di Dio».

Salmo 50

- 3a Tg. *Diranno i giusti nel giorno del grande giudizio:
Verrà il nostro Dio e non starà in silenzio.*
- 3-4 † *Il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria
davanti a lui saranno riunite tutte le genti.
cf. Mt 25,31-32*
- 4 † *Dio ha stabilito un giorno
in cui giudicherà il mondo con giustizia.
cf. At 17,31*
- 14a Tg. *Assoggetta il tuo istinto malvagio
sarà questa la lode in sacrificio per il Signore.*
- 14 e 23 ✨ *Offriamo a Dio la lode in sacrificio
frutto di labbra che confessano il suo Nome.
cf. Eb 13,15*
- 16-17 ✨ *Come mai tu che insegni agli altri
non insegni poi a te stesso?
Rm 2,21*
- 20 † *Chi diffama o giudica il fratello
diffama e giudica la legge.
cf. Gc 4,11*
- * *Non sono venuto per abolire la legge
ma sono venuto per darle compimento.
cf. Mt 5,17*
- * *Se presenti l'offerta all'altare
va' prima a riconciliarti con il tuo fratello.
cf. Mt 5,23.24*
- * *Se aveste compreso che cosa significa:
«Voglio misericordia e non sacrificio!».
Mt 12,7 ←Os 6,6*
- * *Queste le esigenze della legge:
la giustizia, la misericordia e la fedeltà.
cf. Mt 23,23*
- * *Amare Dio e amare il prossimo
val più di tutti gli olocausti e i sacrifici.
cf. Mc 12,33*
- * *Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente
questo il vostro culto spirituale.
cf. Rm 12,1*

- * *Tutta la legge nella sua pienezza
è riassunta nell'unica parola: «Amerai!».
cf. Gal 5,14*
- * *Che giova se uno dice di avere la fede
ma poi non ha le opere?
cf. Gc 2,14*
- * *Ricorda ciò che hai ascoltato e convertiti
se non sei vigilante, verrò come un ladro.
cf. Ap 3,3*

SALMO 51

Crea in me, o Dio, un cuore puro

(50)

1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*

2 *Quando venne da lui Natan il profeta,
dopo che egli si era unito a Betsabea.*

3 *Pietà di me, o Dio, nel tuo amore
nella tua grande misericordia cancella le mie rivolte
4 e lavami a fondo dalla mia colpa
rendimi puro dal mio peccato.*

5 *Sì, io riconosco la mia rivolta
il mio peccato mi è sempre davanti
6 contro te, contro te solo ho peccato
ciò che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.*

*Sì, tu sei giusto quando parli
quando giudichi sei sempre irreprensibile
7 ecco, colpevole sono nato
peccatore mi ha concepito mia madre.*

8 *Tu gradisci la sincerità del mio cuore
nel profondo mi insegni la sapienza
9 aspergimi con issopo e sarò puro
lavami e sarò più bianco della neve.*

- 10 Fammi sentire gioia e allegria
esulteranno le ossa che hai fiaccato
- 11 distogli lo sguardo dai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe.
- 12 Crea in me, o Dio, un cuore puro
rinnova in me uno spirito saldo
- 13 non scacciarmi lontano dal tuo volto
non riprendere il tuo Spirito santo.
- 14 Ridonami la gioia d'essere salvato
sostieni in me uno spirito risoluto
- 15 insegnerò agli smarriti le tue vie
i peccatori ritorneranno a te, o Dio.
- 16 Preservami dal versare il sangue, o Dio mia salvezza
e la mia lingua proclamerà la tua giustizia
- 17 Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca canterà la tua lode.
- 18 Ti offrirei un sacrificio, ma non lo accetti
l'olocausto ora non lo gradisci
- 19 sacrificio a Dio è uno spirito contrito
un cuore contrito e spezzato non lo respingi, o Dio.
- 20 Nel tuo amore fa' grazia a Sion
rialza le mura di Gerusalemme
- 21 allora gradirai i sacrifici, l'olocausto, l'offerta
e si offriranno vittime sul tuo altare.

Torna all'indice

- 6 ↑ *Padre, ho peccato contro il cielo e contro di te
non sono degno di essere chiamato tuo figlio.
Lc 15,21*
- 6cd → *Dio è veritiero e ogni uomo menzognero
secondo la parola della Scrittura:
«Affinché tu sia riconosciuto giusto nelle tue parole
e vinca quando sarai giudicato».*
cf. Rm 3,4 ←LXX

- 8 Syr. *Signore, tu ami la giustizia
e mi hai fatto conoscere i tuoi misteri nascosti.*
- 12 † *Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
Mt 5,8*
- 12 † *Rinnovatevi nello spirito della vostra mente
e rivestite l'uomo nuovo.
cf. Ef 4,23-24*
- 15 ✨ *Chi riconduce un peccatore dal suo errore
coprirà una moltitudine di peccati.
cf. Gc 5,20*
- * *Signore, allontanati da me
perché sono un peccatore.
Lc 5,8*
- * *O Dio, abbi pietà di me
perché sono un peccatore.
cf. Lc 18,13*
- * *Il pubblicano tornò a casa giustificato
perché chi si umilia sarà esaltato.
cf. Lc 18,14*
- * *In verità, in verità vi dico:
chi fa il peccato è schiavo del peccato.
Gv 8,34*
- * *Gesù è stato consegnato per i nostri peccati
è stato risuscitato per la nostra giustificazione.
cf. Rm 4,25*
- * *Il peccato non regni nel vostro corpo
ma offrite voi stessi a Dio.
cf. Rm 6,12-13*
- * *Se diciamo di essere senza peccato
inganniamo noi stessi e la verità non è in noi.
1Gv 1,8*
- * *Se confessiamo i nostri peccati
Dio ci purificherà da ogni ingiustizia.
cf. 1Gv 1,9*
- * *Noi abbiamo un avvocato presso il Padre
Gesù Cristo, il Giusto.
1Gv 2,1*

SALMO 52

Mi abbandono all'amore di Dio

(51)

1 *Per il maestro del coro. Maskil. Di David.*

2 *Quando venne Doeg l'Idumeo per annunciare a Saul e dirgli:
«David è entrato nella casa di Achimelek».*

3 Perché ti vanti del male, o prepotente?
l'amore di Dio è sempre su di me!

4 la tua lingua affilata come rasoio
ordisce delitti, o impostore.

5 Tu preferisci il male al bene
la menzogna alla giustizia

6 tu ami ogni parola che divora
o lingua che calunnia.

7 Ma ecco, Dio ti rovinerà
ti sniderà per scalzarti
ti sradicherà dalla terra dei vivi
ti annienterà per sempre.

8 I giusti vedranno, avranno timore
e rideranno di te:

9 «Ecco l'uomo che non ha scelto Dio
come suo rifugio
e confidava nella sua grande ricchezza
si gonfiava nel delitto».

10 Ma io come olivo verdeggiante
nella dimora di Dio
mi abbandono all'amore di Dio
per sempre, in eterno.

11 Io ti rendo grazie in eterno
per quanto tu operi
davanti ai tuoi fedeli spero nel tuo Nome
perché è buono.

- 3 LXX *Perché ti vanti del male, o prepotente?
perché compi l'iniquità tutto il giorno?*
- 3 † *Voi vi gloriare nella vostra arroganza
ma ogni vanto di questo genere è malvagio.
cf. Gc 4,16*
- 4 † *La lingua è un mondo di ingiustizia
contamina il corpo e incendia la vita.
cf. Gc 3,6*
- 9 † *Le preoccupazioni del mondo e l'inganno della ricchezza
soffocano la parola.
cf. Mc 4,19*
- * *Gli uomini hanno preferito la tenebra alla luce
perché le loro azioni erano malvagie.
Gv 3,19*
- * *Chiunque opera il male
odia la luce e non giunge alla luce.
Gv 3,20*
- * *Consideratevi morti al peccato
ma viventi per Dio in Cristo Gesù.
Rm 6,11*
- * *Il salario del peccato è morte
il dono di Dio è vita eterna in Cristo Gesù.
Rm 6,23*

SALMO 53

Non c'è chi agisca bene!

(52)

- 1 *Per il maestro del coro. Su danze. Maskil. Di David.*
- 2 *L'insensato pensa nel suo cuore:
«Dio non esiste!»
sono tutti corrotti e commettono orrori
non c'è chi agisca bene.*

- 3 Dio si affaccia dai cieli
verso gli uomini
per vedere se c'è un sapiente
un cercatore di Dio.
- 4 Tutti quanti sono traviati
complici nella corruzione
non c'è nessuno che agisca bene
neppure uno solo.
- 5 Non hanno coscienza i malfattori
di divorare il mio popolo?
questo è il pane che mangiano
e non invocano Dio.
- 6 Ma ecco, saranno colti da terrore
senza ragione di paura
Dio disperderà le ossa di chi ti assale
tu riderai: Dio li ha vinti!
- 7 Venga presto da Sion
la salvezza di Israele,
quando ritornerà il nostro Dio
ritornerà il suo popolo
danzerà di gioia Giacobbe
esulterà Israele!

Torna all'indice

- 2-4 ↑ *La Scrittura ha rinchiuso tutto sotto il peccato
perché ai credenti venisse data la promessa.
cf. Gal 3,22*
- 2d.3cd.4 → *Rm 3,10-12* ←LXX
- 4 ↑ *Tutti gli uomini hanno peccato
e sono privi della gloria di Dio.
cf. Rm 3,23*
- 4cd ↑ *Nessuno è buono
se non Dio solo.
Mc 10,18*

- 7 ↑ *Voce di uno che grida nel deserto:
Ogni carne vedrà la salvezza di Dio.
Lc 3,4.6 ←Is 40,3.5*
- 7 ↗ *Quando sarà entrata la totalità delle genti
allora tutto Israele sarà salvato.
cf. Rm 11,25-26*
- * *Alla fine del mondo verranno gli angeli
e separeranno i malvagi dai giusti.
Mt 13,49*
- * *Guai a voi che ora ridete
perché sarete tristi e piangerete.
Lc 6,25*
- * *Il Figlio dell'uomo quando verrà
troverà la fede sulla terra?
Lc 18,8*

SALMO 54*I miei occhi hanno conosciuto l'avversario*

(53)

- 1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda.
Maskil. Di David.*
- 2 *Quando vennero gli zifei da Saul a dirgli:
«David è nascosto presso di noi».*
- 3 Salvami, o Dio, per il tuo Nome
nella tua potenza rendimi giustizia.
- 4 O Dio, ascolta la mia preghiera
sii attento alle parole della mia bocca.
- 5 Degli idolatri sono insorti contro di me
dei violenti insidiano la mia vita,
non tengono alcun conto di Dio.
- 6 Ma per me Dio viene in aiuto
il Signore è tra quelli che mi sostengono.

- 7 Il male si ritorce sui miei nemici
tu li disperdi nella tua fedeltà.
- 8 Volentieri ti offrirò un sacrificio
loderò il tuo Nome che è buono.
- 9 Il Signore mi ha liberato dall'angoscia
i miei occhi hanno conosciuto l'avversario.

Torna all'indice

- 9 † *Io vedo cadere Satana
come una folgore dal cielo.
cf. Lc 10,18*
- * *Padre, salvami da quest'ora!
ma per questo sono giunto a quest'ora.
cf. Gv 12,27*
- * *Nel mondo voi avete tribolazione
ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo.
Gv 16,33*
- * *Padre, non ti chiedo di toglierli dal mondo
ma che tu li custodisca dal maligno.
cf. Gv 17,15*
- * *È necessario attraversare molte tribolazioni
per entrare nel regno di Dio.
cf. At 14,22*
- * *Ben presto il Dio della pace
schiaccerà Satana sotto i vostri piedi.
Rm 16,20*
- * *Siamo perseguitati ma non siamo abbandonati
portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù.
cf. 2Cor 4,9-10*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
e mi salverà per il suo regno.
2Tm 4,18*
- * *È una grazia per chi conosce Dio
subire afflizioni soffrendo ingiustamente.
1Pt 2,19*

SALMO 55

C'è chi infrange l'alleanza

(54)

1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda.
Maskil. Di David.*

2 Ascolta, o Dio, la mia preghiera
non ti sottrarre alla mia supplica
3 prestami attenzione e rispondi
mi agito pieno d'ansia.

4 Sono sconvolto dal grido del nemico
dalle ingiurie del malvagio
addossano a me l'iniquità
mi perseguitano con rabbia.

5 Dentro di me si torce il mio cuore
terrori di morte mi assalgono
6 paura e tremore mi penetrano
lo sgomento mi invade.

7 E dico: «Se avessi ali di colomba!
volerei a ripararmi,
8 fuggirei lontano, lontano
abiterei nel deserto
9 in fretta raggiungerei un rifugio
lontano dal vento impetuoso».

10 Metti confusione nel loro linguaggio
disperdili, Signore,
non vedo che violenza e discordia
in seno alla città
11 esse percorrono tutte le sue mura
di giorno e di notte.

In mezzo ad essa delitto e ingiustizia
12 nel suo seno rovina
non abbandonano più le sue strade
sopruso e inganno.

13 Se fosse un nemico a insultarmi
potrei sopportarlo
se un rivale si levasse contro di me
potrei nascondermi.

14 Ma sei tu, mio caro compagno
mio amico e confidente,
15 ci legava una dolce amicizia
ne gustavamo l'intimità
camminavamo insieme concordi
verso la dimora di Dio.

16 Li sorprenda una morte improvvisa
scendano vivi agli inferi
perché il male è nelle loro dimore
riempie il loro grembo.



17 E io invoco il mio Dio
il Signore mi salva
18 di sera, al mattino, a mezzogiorno
io piango e sospiro.

Egli ascolta la mia preghiera
19 mi riporta la pace
mi libera da quelli che mi combattono
da tanti miei nemici.

20 Sì, Dio ascolta e risponde
lui che regna da sempre
perché in essi non c'è conversione
non temono Dio.

21 C'è chi ha steso la mano contro l'amico
e infranto l'alleanza,
22 la sua bocca è untuosa e seducente
ma il suo cuore è guerra
le sue parole più soavi del profumo
ma sono pugnali.

- 23 Deponi nel Signore il tuo affanno
ed egli ti sosterrà
non potrà permettere mai
la caduta del giusto.
- 24 Tu, o Dio, farai scendere nella fossa
sanguinari e mentitori
non giungeranno a metà dei loro giorni
ma io confido in te!

Torna all'indice

- 4 † *Gesù fu sconvolto nello spirito
e disse: Uno di voi mi tradirà.
cf. Gv 13,21*
- 5-6 † *Gesù cominciò a sentire paura e angoscia
e disse: L'anima mia è triste fino alla morte.
cf. Mc 14,33-34 ← Sal 42,6.12; 43,5*
- 7-8 † *Alla donna furono date ali di aquila
per volare al suo luogo nel deserto.
cf. Ap 12,14*
- 19ab LXX *Il Signore riscatterà la mia vita nella pace
dai molti avversari a me vicini.*
- 21 † *La mano di chi mi tradisce
è con me, sulla tavola.
Lc 22,21*
- 23 ✎ *Gettate in Dio ogni affanno
perché egli ha cura di voi.
cf. 1Pt 5,7*
- * *Amate i vostri nemici
e pregate per i vostri persecutori.
Mt 5,44*
- * *Il fratello consegnerà a morte il fratello
sarete odiati da tutti a causa del mio Nome.
cf. Mc 13,12-13*
- * *Non ho forse scelto io voi, i dodici?
eppure uno di voi è un diavolo.
Gv 6,70*

- * *Colui che mangia il mio pane
ha alzato contro di me il suo calcagno.
Gv 13,18 ←Sal 41,10*
- * *Cristo senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.
cf. 1Pt 2,23*

SALMO 56

In Dio metto la fiducia e non temo

(55)

1 *Per il maestro del coro. Su «Colomba muta dei lontani».
Di David. Miktam. Quando i filistei lo tenevano prigioniero a Gat.*

2 O Dio, pietà di me, c'è chi mi insidia
tutto il giorno mi aggredisce e mi opprime
3 tutto il giorno mi insidia e mi assale
ma in alto si combatte per me,
4 e io nel giorno della paura
metto la fiducia in te.

5 In Dio di cui canto la parola
in Dio metto la fiducia e non temo,
che cosa potrà farmi un mortale?

6 Tutto il giorno travisano le mie parole
e pensano di farmi del male
7 si riuniscono di nascosto, spiano i miei passi
e sperano di togliermi la vita,
8 sfuggiranno al castigo per questi delitti?
la tua collera, o Dio, abbatta le potenze!

9 Hai contato i passi del mio vagare
hai raccolto le mie lacrime in un vaso
e tutto sta scritto nel tuo libro:
10 nel giorno in cui io ti invocherò
i miei nemici dovranno indietreggiare
e io saprò che Dio mi è vicino.

11 In Dio di cui canto la parola
 nel Signore di cui canto la parola
 12 in Dio metto la fiducia e non temo
 che cosa potrà farmi un uomo?

13 Manterrò, o Dio, i voti che ti ho fatto
 ti offrirò rendimenti di grazie,
 14 perché hai liberato la mia vita dalla morte
 hai preservato i miei piedi dalla caduta
 per camminare davanti al tuo volto
 nella luce della vita, o Dio.

Torna all'indice

9 † *Beati coloro che piangono
 perché saranno consolati.
 Mt 5,4*

9 † *Allora Dio sarà il Dio-con-loro
 asciugherà ogni lacrima dai loro occhi.
 cf. Ap 21,3-4 ←Is 25,8*

9ab LXX *O Dio, ti ho raccontato la mia vita
 davanti a te hai posto le mie lacrime.*

13 LXX *Custodisco in me i voti a te fatti, o Dio
 li mantengo come inni di lode.*

* *Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguiteranno
 e diranno ogni male contro di voi per causa mia.
 cf. Mt 5,11*

* *Non temete quelli che vi uccidono
 ma non possono togliervi la vita.
 cf. Mt 10,28*

* *Il Figlio dell'uomo è consegnato nelle mani degli uomini
 lo uccideranno e il terzo giorno risorgerà.
 Mt 17,22*

* *Sempre noi che siamo vivi
 siamo consegnati alla morte a causa di Gesù.
 2Cor 4,11*

* *Avete sopportato una grande lotta di sofferenze
 esposti a insulti e tribolazioni.
 cf. Eb 10,32-33*

SALMO 57

La tua gloria sia su tutta la terra!

(56)

57 A

In te mi rifugio, o Dio

1 *Per il maestro del coro. Non distruggere. Di David. Miktam.
Quando fuggì di fronte a Saul nella grotta.*

2 Pietà di me, o Dio, pietà di me!
perché in te mi rifugio
mi rifugio all'ombra delle tue ali
finché non sia passata la disgrazia.

3 Io grido a Dio, l'Altissimo
a Dio che porta a compimento ogni cosa per me,
4 egli mandi dal cielo la salvezza
annienti la bramosia di chi mi vuole divorare
Dio mandi il suo amore e la sua fedeltà.

5 Io dimoro in mezzo a leoni
che divorano gli esseri umani
i loro denti sono lance e frecce
la loro lingua una spada affilata.

6 Innalzati sopra i cieli, o Dio
e la tua gloria sia su tutta la terra!

7 Hanno teso una rete ai miei passi
ed ecco, io sto per soccombere
davanti a me hanno scavato una fossa
ed eccoli cadere nel fondo.

Δ

57 B

Svegliati, o mio intimo

8 Il mio cuore è saldo, o Dio
il mio cuore è saldo,
io voglio cantare e inneggiare.

- 9 Svegliati, o mio intimo
 svegliatevi, arpa e cetra,
 io voglio precedere l'aurora.
- 10 Ti ringrazio tra i popoli, Signore
 ti canto in mezzo alle genti
- 11 il tuo amore è più esteso del cielo
 la tua fedeltà più avvolgente delle nubi.
- 12 Innalzati sopra i cieli, o Dio
 e la tua gloria sia su tutta la terra!

Torna all'indice

- 4c † *Noi abbiamo contemplato la gloria del Figlio unigenito pieno di grazia e di verità.
 cf. Gv 1,14*
- 5 † *La nostra lotta non è contro sangue e carne ma contro gli spiriti del male.
 cf. Ef 6,12*
- 5 † *Il vostro avversario, il diavolo come leone ruggente cerca chi divorare.
 cf. 1Pt 5,8*
- 8ab Tg. *Il mio cuore è pronto per la tua legge
 il mio cuore è pronto nel tuo timore.*
- 9 † *È ormai tempo di svegliarvi dal sonno perché ora la nostra salvezza è più vicina.
 Rm 13,11*
- * *Se Dio è per noi
 chi sarà contro di noi?
 Rm 8,31*
- * *Voi, fratelli, non siete nella tenebra siete figli della luce e figli del giorno.
 cf. 1Ts 5,4-5*
- * *Non apparteniamo né alla notte, né alla tenebra non dormiamo dunque, ma siamo sobri e vigilanti.
 cf. 1Ts 5,5-6*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male e mi salverà per il suo regno.
 2Tm 4,18*

SALMO 58

C'è un Dio che fa giustizia sulla terra

(57)

1 *Per il maestro del coro. Non distruggere. Di David. Miktam.*

2 Fate veramente giustizia, o potenti
giudicate rettamente gli uomini?
3 già nel cuore commettete il delitto
date alla terra un regime di violenza.

4 I malvagi sono traviati dalla nascita
i mentitori sono perversi dall'infanzia:
5 il loro veleno come veleno di vipera
come serpenti si turano gli orecchi
6 restan sordi alla voce dell'incantatore
di colui che incanta abilmente.

7 Spezza, o Dio, i denti nella loro bocca
rompi, Signore, le loro zanne di leoni,
8 si disperdano come acqua versata
appassiscano come erba calpestata
9 scompaiano come bava di lumaca
come aborto non vedano il sole.

10 Più rapido di un fuoco di rovi
li travolga il fuoco della collera,
11 goda il giusto nel vedere la tua vendetta
lavi i suoi piedi nel sangue del malvagio
12 si dirà: «C'è un frutto per il giusto
c'è un Dio che fa giustizia sulla terra!».

Torna all'indice

2 † *Non giudicate secondo l'apparenza
ma giudicate con giusto giudizio.
Gv 7,24*

2 † *Non giudicate prima del tempo
finché non venga il Signore.
1Cor 4,5*

- 4 † *Voi avete per padre il diavolo
egli è stato omicida fin da principio.
cf. Gv 8,44*
- 5 † *Serpenti, razza di vipere
come scamperete al giudizio della Geenna?
Mt 23,33*
- 12 † *Dio non farà forse giustizia ai suoi eletti
che gridano a lui giorno e notte?
Lc 18,7*
- * *È stato precipitato l'accusatore dei nostri fratelli
colui che li accusava davanti a Dio.
cf. Ap 12,10*
- * *Salvezza, gloria e potenza al nostro Dio
sono veritieri e giusti i suoi giudizi.
cf. Ap 19,1-2*
- * *La morte e gli inferi furono gettati nello stagno di fuoco
questa è la seconda morte.
Ap 20,14*

SALMO 59

Ogni sera ritornano

(58)

- 1 *Per il maestro del coro. Non distruggere. Di David. Miktam.
Quando Saul mandò a sorvegliare la sua casa per metterlo a morte.*
- 2 *Liberami, mio Dio, dai miei nemici
difendimi dai miei aggressori*
- 3 *liberami da chi commette delitti
salvami dagli avidi di sangue.*
- 4 *Ecco, insidiano la mia vita
implacabili si scagliano contro di me
senza mia offesa né peccato né colpa*
- 5 *accorrono e si appostano, Signore.*

Svegliati, guarda, vienimi incontro!

6 Signore, Dio dell'universo, Dio di Israele
destati per visitare le genti
senza pietà per i perfidi traditori.

7 Ritornano alla sera ululanti come cani
si aggirano per la città.

8 La loro bocca insulta, le loro labbra sono pugnali
e dicono: «Chi se ne accorge?»

9 ma tu, Signore, ti prendi gioco di loro
ti fai beffe di tutti gli idolatri.

10 Io veglio per te, mia forza
sì, il mio rifugio è Dio
11 l'amore di Dio mi previene
Dio mi fa vedere chi mi spia.

12 E tu, Signore, non sopprimerli:
affinché il mio popolo non dimentichi
la tua potenza li sottometta e li disperda
Signore, sei tu il nostro scudo!

13 Appena aprono la bocca commettono peccato:
sono eccitati dal loro orgoglio
pronunciano maledizioni e menzogne.

14 Annientali con ira, annientali e non siano più:
sapranno che Dio governa in Giacobbe
fino ai confini del mondo.

15 Ritornano alla sera ululanti come cani
si aggirano per la città.

16 Eccoli, vanno in cerca di preda
ringhiano se non possono saziarsi,
17 ma io canterò la tua forza
al mattino esalterò il tuo amore.

18 Per me sei rifugio e riparo nel giorno dell'angoscia
o mia forza, a te canterò:
sì, il mio rifugio è Dio,
il Dio che mi ama.

Torna all'indice

- * *Padre, perdona loro
non sanno quel che fanno.
Lc 23,34*
- * *Chi ci separerà dall'amore di Cristo?
forse la prova, l'angoscia, la persecuzione?
Rm 8,35*
- * *Né morte, né potenze, né abisso
potranno separarci dall'amore di Dio.
cf. Rm 8,38-39*
- * *Il Padre delle misericordie e Dio di ogni consolazione
ci consola in ogni nostra tribolazione.
cf. 2Cor 1,3-4*
- * *Il Signore mi ha detto: Ti basta la mia grazia
la mia potenza si manifesta nella debolezza.
cf. 2Cor 12,9*
- * *Siate irreprensibili e semplici
in mezzo a una generazione sviata e perversa.
cf. Fil 2,15*
- * *Chi soffre perché è cristiano
glorifichi Dio per questo nome.
cf. 1Pt 4,16*
- * *Non vi meravigliate se il mondo vi odia
noi siamo passati dalla morte alla vita.
cf. 1Gv 3,13-14*

SALMO 60

Nell'oppressione portaci aiuto, o Dio!

(59)

60 A

O Dio, ritorna!

1 *Per il maestro del coro. Su «Giglio della testimonianza».*
Miktam. Di David. Per insegnare.

2 *Quando uscì contro Aram Naharajim e Aram di Sobah.*
Ioab ritornò per battere Edom nella Valle del Sale: dodicimila.

3 O Dio, ci hai respinti e dispersi
ti sei sdegnato: ritorna a noi!
4 hai fatto tremare la terra e l'hai spaccata
risana le sue fratture perché vacilla.

5 Hai messo a dura prova il tuo popolo
ci hai fatto bere vino che stordisce,
6 da' almeno un segnale ai tuoi credenti
perché fuggano lontano dagli archi
7 salva con la tua destra e rispondi
affinché siano liberati i tuoi eletti.



60 B

Dio regna sul mondo

8 Dio ha parlato nel suo Santo:
«Io esulto e divido Sichem
spartisco la valle di Sukkot.

9 «Mio è Galaad e mio è Manasse
Efraim è l'elmo della mia testa
Jehudà lo scettro del mio comando.

10 «Moab il catino in cui mi lavo
su Edom io getto il mio sandalo
grido vittoria su di te, Filistea».

11 Chi mi condurrà nella città fortificata
chi mi porterà dentro a Edom
12 se non tu, o Dio, che ora ci respingi
e non combatti più le nostre lotte?

- 13 Nell'oppressione portaci aiuto
l'uomo non può dare salvezza!
14 con Dio noi faremo prodigi
lui solo schiaccerà i nostri oppressori.

Torna all'indice

- 7 † *I giorni della grande tribolazione saranno abbreviati
a causa degli eletti.
cf. Mt 24,22*
- * *Nel mondo voi avete tribolazione
ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo.
Gv 16,33*
- * *Se Dio è per noi
chi sarà contro di noi?
Rm 8,31*
- * *È necessario che Cristo regni
finché non abbia posto tutti i nemici sotto i suoi piedi.
cf. 1Cor 15,25*
- * *Siamo perseguitati ma non siamo abbandonati
portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù.
cf. 2Cor 4,9-10*
- * *Il Signore distruggerà l'empio con il soffio della sua bocca
lo annienterà all'apparire della sua venuta.
cf. 2Ts 2,8*
- * *Salvezza, gloria e potenza al nostro Dio
sono veritieri e giusti i suoi giudizi.
cf. Ap 19,1-2*
- * *Alleluja, regna il Signore
il nostro Dio, l'Onnipotente!
Ap 19,6*

SALMO 61

Manterrò i voti giorno dopo giorno

(60)

1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda. Di David.*

2 Ascolta, o Dio, il mio grido
sii attento alla mia preghiera.

3 Con cuore abbattuto ti invoco da terre lontane
portami su una roccia irraggiungibile.

4 Sì, tu sei per me un rifugio
un bastione di fronte all'avversario.

5 Possa abitare nella tua tenda per sempre
rifugiarmi all'ombra delle tue ali.

6 Tu, o Dio, accogli i miei voti
ecco la sorte degli amanti del tuo Nome.

7 Aggiungi giorni ai giorni del Re Messia
i suoi anni diventino eterni.

8 Regni per sempre davanti al volto di Dio
lo veglino amore e fedeltà.

9 Canterò per sempre al tuo Nome
manterrò i voti giorno dopo giorno.

Torna all'indice

3a LXX *Dai confini della terra io grido a te
quando il mio cuore è nell'acedia.*

5 † *Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore
io vado a prepararvi una dimora.
cf. Gv 14,2*

7 Tg. *Aggiungi giorni ai giorni del Re Messia
i suoi anni come le generazioni di questo mondo
e le generazioni del mondo futuro.*

9 Tg. *Loderò il tuo Nome in eterno
nel giorno della redenzione di Israele
nel giorno dell'unzione del Re Messia.*

- * *Signore, da chi andremo?
tu hai parole di vita eterna.
Gv 6,68*
- * *Il Cristo dev'essere accolto in cielo
fino ai tempi della ricapitolazione di ogni cosa.
cf. At 3,21*
- * *Dimorando nel corpo, lontano dal Signore
camminiamo nella fede e non nella visione.
2Cor 5,6-7*
- * *La nostra patria è nei cieli
di là aspettiamo come salvatore Gesù Cristo.
cf. Fil 3,20*
- * *Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini.
cf. Eb 11,13*

SALMO 62

Aperte a Dio il vostro cuore

(61)

1 *Per il maestro del coro. Su «Idutun». Salmo. Di David.*

2 **In Dio solo io trovo riposo**
da lui la mia salvezza
3 **lui solo è mia roccia e mia salvezza**
mio riparo: non vacillerò.

4 **Fino a quando vi scaglierete contro un uomo**
tutti insieme per abbatterlo
come fosse una parete inclinata
un muro che crolla?

5 **Pensano solo a farlo cadere**
si compiacciono di mentire
a parole con le labbra benedicono
nell'intimo maledicono.

Salmo 62

- 6 In Dio solo cerca riposo, anima mia
da lui la mia speranza
7 lui solo è mia roccia e mia salvezza
mio riparo: non vacillerò.
- 8 Io trovo la mia salvezza e la mia gloria
presso il mio Dio
presso Dio la mia roccia fortificata
il mio riparo sicuro.



- 9 Mettete in lui la fiducia per sempre
voi, suo popolo
aprite a lui il vostro cuore
nostro rifugio è Dio.
- 10 I figli di Adamo null'altro che un soffio
il mortale un'illusione
posti sulla bilancia tutti insieme
ribaltano in alto.
- 11 Non mettete la fiducia nella violenza
non illudetevi sui profitti
non attaccate il cuore alle ricchezze
anche se crescono.
- 12 Dio ha pronunciato una parola
due ne ho ascoltate:
a Dio appartiene la forza
13 a te, Signore, la grazia
e tu renderai a ogni uomo
secondo le sue azioni.

Torna all'indice

- 2 LXX *Non sarà forse sottomessa a Dio la mia vita?
da lui viene la mia salvezza.*
- 6 LXX *A Dio solo sta' sottomessa, o mia vita
da lui viene la mia attesa.*

- 11 † *Non accumulate tesori sulla terra
dove tignola e ruggine consumano.
Mt 6,19*
- 11 ✎ *Ricorda ai ricchi di non essere orgogliosi
di non sperare nell'incertezza delle ricchezze.
cf. 1Tm 6,17*
- 12ab Tg. *Dio ha pronunciato una volta la legge
l'abbiamo udita due volte dalla bocca di Mosè.*
- 13bc → *Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria
renderà a ciascuno secondo il suo agire.
cf. Mt 16,27*
- 13bc → *Nel giorno della rivelazione del giusto giudizio
Dio renderà a ciascuno secondo le sue azioni.
cf. Rm 2,5-6*
- 13bc ✎ *Dice Gesù: Io sono colui che scruta i cuori
darò a ciascuno secondo le sue azioni.
cf. Ap 2,23*
- 13bc → *Io vengo presto e porto con me la retribuzione
per rendere a ciascuno secondo le sue azioni.
cf. Ap 22,12*
- * *Venite a me, voi tutti affaticati e oppressi
e io vi darò riposo.
Mt 11,28*
- * *Non sia turbato il vostro cuore
credete in Dio e credete anche in me.
Gv 14,1*
- * *Il Dio della speranza
vi colmi di ogni gioia e pace nel credere.
Rm 15,13*
- * *La pace di Dio custodirà i vostri cuori
e i vostri pensieri in Cristo Gesù.
cf. Fil 4,7*
- * *Noi che abbiamo trovato rifugio in Dio
afferriamoci saldamente alla speranza.
cf. Eb 6,18*
- * *Voi siete custoditi dalla potenza di Dio
mediante la fede per la vostra salvezza.
cf. 1Pt 1,5*

SALMO 63

Ti cerco dall'aurora

(62)

1 *Salmo. Di David. Quando era nel deserto della Giudea.*

2 O Dio, tu sei il mio Dio
dall'aurora io ti cerco
il mio essere ha sete di te
a te anela la mia carne
come terra deserta, arida, senza acqua.

3 Per questo ti contemplo nel Santo
per vedere la tua forza e la tua gloria:
4 il tuo amore vale più della vita
sei tu la lode delle mie labbra.

5 Ti benedirò con tutta la mia vita
solleverò le mie mani al tuo Nome
6 sarò saziato come a un banchetto
la mia bocca ti loderà nella gioia.

7 Sul mio letto mi ricordo di te
medito su di te nelle veglie notturne:
8 sì, sei tu il mio aiuto
esulto all'ombra delle tue ali
9 il mio essere aderisce a te
la tua destra mi abbraccia e mi sostiene.

10 Ma quelli che cercano la mia rovina
scenderanno nelle profondità della terra
11 consegnati in balia della spada
diventeranno preda di sciacalli.

12 Il Re Messia gioirà in Dio
chi dice il vero sarà glorificato
perché verrà chiusa la bocca
a quelli che dicono menzogne.

Torna all'indice

2 † *Chi beve dell'acqua che io gli darò
non avrà mai più sete in eterno.
Gv 4,14*

- 2 ↑ *Colui che ha sete venga
e attinga gratuitamente l'acqua della vita.
cf. Ap 22,17*
- 2ab LXX *O Dio, mio Dio, mi alzo all'aurora per te
ha sete di te l'anima mia.*
- 2c LXX *Quante volte, mio Dio
anela a te la mia carne.*
- 3 ↑ *Molti profeti e re
hanno desiderato vedere ciò che voi vedete.
Lc 10,24*
- 3 ↑ *Dio nessuno l'ha mai visto
il Figlio unigenito lo ha raccontato.
cf. Gv 1,18*
- 3b Tg. *Purificami, mio Dio
perché io veda la tua forza e la tua gloria.*
- 4 ↑ *Tutto io ritengo una perdita
di fronte alla sublimità della conoscenza di Cristo.
Fil 3,8*
- 9 ↑ *Chi si unisce al Signore
forma con lui un solo spirito.
1Cor 6,17*
- * *Noi camminiamo nella fede
e non nella visione.
2Cor 5,7*
- * *Preferiamo andare in esilio dal corpo
e abitare presso il Signore.
2Cor 5,8*
- * *Per me il vivere è Cristo
e il morire un guadagno.
Fil 1,21*
- * *Ho il desiderio di partire
per essere con Cristo.
cf. Fil 1,23*
- * *Voi amate Cristo senza averlo visto
e senza vederlo credete in lui.
cf. 1Pt 1,8*
- * *Il Figlio di Dio è venuto
e ci ha dato l'intelligenza per conoscere il vero Dio.
1Gv 5,20*

SALMO 64

Saranno fieri i retti di cuore

(63)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 Ascolta, o Dio, il grido del mio pianto
proteggi la mia vita dal nemico
3 tienimi lontano dal complotto dei malvagi
dall'intrigo di chi opera il male.
- 4 Essi affilano la loro lingua come un pugnale
scagliano come frecce parole velenose
5 per colpire di nascosto l'innocente
lo colpiscono all'improvviso senza temere.
- 6 Perseguono propositi malefici
progettano di tendere insidie,
dicono tra loro: «Chi li vedrà?».
- 7 Preparano con cura i delitti
realizzano ogni loro progetto,
il loro cuore è un abisso.
- 8 Ma Dio li colpirà con le sue frecce
all'improvviso ne sentiranno le ferite
9 contro di essi si ritorcerà la loro lingua
scuoterà la testa chiunque li vede.
- 10 E gli uomini saranno presi da timore
proclameranno l'azione di Dio,
impareranno a discernere il suo agire.
- 11 Il credente gioirà nel Signore
troverà rifugio presso di lui,
saranno fieri tutti i retti di cuore.

Torna all'indice

- 4 ✦ *La lingua nessuno la può domare
è piena di veleno mortifero.
cf. Gc 3,8*

- 7 † *Dal cuore umano escono i pensieri malvagi
sono questi che contaminano l'uomo.
cf. Mt 15,19-20*
- 7c-8a LXX *Verrà un uomo dal cuore profondo
e Dio sarà esaltato.*
- * *Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguiteranno
e diranno ogni male contro di voi per causa mia.
cf. Mt 5,11*
- * *Tennero consiglio per arrestare con un inganno Gesù
e metterlo a morte.
Mt 26,4*
- * *Dio interviene con la forza del suo braccio
disperde i superbi nei pensieri del loro cuore.
cf. Lc 1,51*
- * *Quando si dirà: Pace e sicurezza!
all'improvviso li colpirà la rovina.
cf. 1Ts 5,3*
- * *Gettate in Dio ogni affanno
perché egli ha cura di voi.
cf. 1Pt 5,7*

SALMO 65*Il silenzio è un canto di lode a Dio*

(64)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David. Canto.*
- 2 *Per te il silenzio è un canto di lode
o Dio, in Sion
per te si mantengono i voti*
- 3 *tu ascolti la preghiera.*
- A te viene ogni essere di carne
con il peso del peccato*
- 4 *i sensi di colpa sono più forti di noi
ma tu li dissolvi.*

- 5 Beato chi scegli e inviti
a dimorare alla tua presenza
ci sazieremo dei beni della tua casa
della santità della tua dimora.
- 6 Ci rispondi con i prodigi della tua giustizia
o Dio nostro salvatore
speranza degli orizzonti della terra
e dei mari lontani.
- 7 Avvolto di forza e di potenza
rendi salde le montagne
8 tu plachi il fragore del mare e delle onde
il tumulto dei popoli.
- 9 Stupiscono gli abitanti lontani
alla vista dei tuoi segni
alle porte dell'oriente e dell'occidente
tu desti l'esultanza.
- 10 Tu visiti la terra e la disseti
la colmi di beni
il fiume di Dio trabocca d'acqua
tu prepari le messi.
- Così tu prepari la terra
11 irrighi i suoi solchi
appiani e intenerisci le sue zolle
benedici i suoi germogli.
- 12 Incoroni l'annata con i tuoi beni
al tuo passaggio sgorga l'abbondanza,
13 zampillano le oasi del deserto.
- Le colline si vestono di esultanza
14 i prati si ammantano di greggi
le valli si adornano di messi
tutto canta ed esulta di gioia!

- 2ab LXX *A te si addice la lode
o Dio, in Sion.*
- 3b-5 † *Beati i morti che muoiono nel Signore
riposeranno dalle loro fatiche.
cf. Ap 14,13*
- 5 † *Beato chi mangerà il pane
nel regno di Dio.
Lc 14,15*
- 5 † *Beati quelli che sono invitati
al banchetto nuziale dell'Agnello.
Ap 19,9*
- 8 † *Gesù minacciò i venti e il mare
e si fece calma grande.
cf. Mt 8,26*
- 8 † *Chi è costui a cui i venti e il mare
fanno obbedienza?
Mt 8,27*
- 8 ✎ *Ci sarà sulla terra angoscia di genti
per il fragore del mare e dei suoi flutti.
cf. Lc 21,25*
- * *Il Padre vostro fa sorgere il suo sole
sopra i malvagi e sopra i buoni.
cf. Mt 5,45*
- * *Se Dio riveste così l'erba dei campi
non farà molto di più per voi, gente di poca fede?
cf. Mt 6,30*
- * *Ecco, ho preparato il mio banchetto
tutto è pronto, venite alle nozze.
cf. Mt 22,4*
- * *Dio non ha cessato di dar prova di sé
concedendovi piogge e stagioni ricche di frutti
fornendovi cibo e riempiendo di gioia i vostri cuori.
cf. At 14,17*
- * *Siate pazienti fino alla venuta del Signore
l'agricoltore aspetta con pazienza il frutto della terra.
cf. Gc 5,7*

SALMO 66

Contemplate i prodigi di Dio

(65)

1 *Per il maestro del coro. Canto. Salmo.*

Acclamate a Dio, terre tutte
2 cantate la gloria del suo Nome,
riconoscete con la lode la sua gloria.

3 Dite a Dio: «Sono mirabili le tue azioni!
alla tua forza si curvano i nemici
4 tutta la terra si prosterna davanti a te
canta a te, canta al tuo Nome».

5 Venite e contemplate i prodigi di Dio
mirabile il suo agire verso l'uomo
6 ha cambiato il mare in terra ferma
hanno attraversato il fiume a piedi!

Sì, rallegriamoci in lui
7 con la sua forza egli domina sempre
i suoi occhi scrutano le genti
contro di lui non si sollevano i ribelli.

8 O popoli, benedite il nostro Dio
fate risuonare a piena voce la sua lode
9 è lui che ci ridona la vita
e preserva i nostri piedi dalla caduta.

10 O Dio, ci hai messi alla prova
affinati come si affina l'argento
11 sei tu che ci hai condotti in prigionia
e hai messo una morsa ai nostri fianchi.

12 Hai voluto che uomini come cavalli
passassero sopra il nostro capo
siamo passati per il fuoco e per l'acqua
ma poi ci hai fatti uscire in libertà.

- 13 Verrò alla tua dimora con olocausti
 manterrò i voti a te promessi
 14 i voti pronunciati dalle mie labbra
 pronunciati dalla mia bocca nell'angoscia.
- 15 Ti presenterò un olocausto perfetto
 insieme al profumo di arieti,
 ti offrirò dei vitelli e dei capri.
- 16 Venite, ascoltate, adoratori di Dio
 vi narrerò ciò che ha fatto per me
 17 quando ho gridato a lui con la mia bocca
 la sua lode era già sulla mia lingua.
- 18 Se il dubbio fosse stato nel mio cuore
 il Signore non avrebbe ascoltato
 19 invece Dio mi ha ascoltato
 ha esaudito il mio grido di preghiera.
- 20 Sia benedetto Dio!
 non ha respinto la mia preghiera
 non mi ha privato del suo amore.

Torna all'indice

- 3-4 ✎ *Grandi e mirabili le tue azioni, Signore Dio
 tutte le genti si prostreranno alla tua presenza.
 cf. Ap 15,3-4*
- 17-20 † *Gesù offrì preghiere con forti grida e lacrime
 e fu esaudito per la sua sottomissione.
 cf. Eb 5,7*
- 18 † *Tutto quello che domandate nella preghiera
 abbiate fede di averlo già ottenuto.
 Mc 11,24*
- 18 † *Non può ricevere qualcosa dal Signore
 un uomo che ha il cuore diviso.
 cf. Gc 1,7-8*
- 18-19 ✎ *Chi teme Dio e compie la sua volontà
 noi sappiamo che Dio lo ascolta.
 cf. Gv 9,31*

Salmo 67

- * *La leggerezza della tribolazione di un momento
ci procura una gloria eterna, smisurata.
cf. 2Cor 4,17*
- * *In Cristo siamo stati prescelti
per essere a lode della sua gloria.
cf. Ef 1,11-12*
- * *In ogni necessità ricorrete alla preghiera
e all'invocazione con rendimento di grazie.
cf. Fil 4,6*
- * *Dio stesso dopo una breve sofferenza
vi confermerà, vi renderà forti e saldi.
cf. 1Pt 5,10*

SALMO 67

Ti lodino i popoli, o Dio

(66)

- 1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda.
Salmo. Canto.*
- 2 Dio ci faccia grazia e ci benedica
su di noi illumini il suo volto
- 3 sarà conosciuta sulla terra la tua via
la tua salvezza fra tutte le genti.
- 4 Ti lodino i popoli, o Dio
ti lodino i popoli tutti.
- 5 Si rallegrino e cantino le genti
perché tu governi i popoli con giustizia,
sulla terra guidi le genti.
- 6 Ti lodino i popoli, o Dio
ti lodino i popoli tutti.
- 7 La terra ha dato il suo frutto
ci benedice Dio, il nostro Dio
- 8 ci benedica Dio
e lo adori tutta l'estensione della terra.

- 3 ➤ *I miei occhi hanno visto la tua salvezza
da te preparata davanti a tutti i popoli.
Lc 2,30-31*
- 3 ➤ *La salvezza di Dio è stata inviata alle genti
ed esse vi presteranno ascolto.
cf. At 28,28*
- 7 † *Benedetta tu tra le donne
e benedetto il frutto del tuo grembo.
Lc 1,42*
- * *La vostra luce risplenda davanti agli uomini
perché glorifichino il Padre vostro che è nei cieli.
cf. Mt 5,16*
- * *Maria partorì il suo figlio primogenito
lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia.
Lc 2,7*
- * *Dio non ha cessato di dar prova di sé
concedendovi piogge e saziandovi di cibo.
cf. At 14,17*
- * *Benedetto il Dio e Padre che ci ha benedetti
con le benedizioni dello Spirito.
cf. Ef 1,3*
- * *Attraverso l'evangelo le genti sono coeredi della promessa
fatta da Dio in Gesù Cristo.
cf. Ef 3,6*
- * *Si è manifestata la grazia di Dio
causa di salvezza per tutti gli uomini.
Tt 2,11*

SALMO 68*Versavi, o Dio, una pioggia di doni*

(67)

- 1 *Per il maestro del coro. Di David. Salmo. Canto.*
- 2 *Sorga Dio, si disperdano i suoi nemici
gli avversari fuggano dal suo volto,*
- 3 *svaniscano come fumo al vento.*

- Come si scioglie la cera davanti al fuoco
periscano i malvagi davanti a Dio
4 ma i giusti trabocchino di allegrezza
davanti a Dio esultino di gioia.
- 5 Cantate a Dio, cantate inni al suo Nome
aprite la strada a colui che avanza nel deserto,
esultate per lui: il suo Nome è Signore!
- 6 Padre degli orfani e difensore delle vedove
Dio abita la dimora del suo Santo:
7 ai solitari Dio concede una casa
fa uscire i prigionieri in libertà
solo i ribelli rimangono in terra arida.
- 8 Quando uscivi davanti al tuo popolo
quando avanzavi nel deserto, o Dio,
9 tremò la terra, si turbarono i cieli
davanti a Dio, il Dio del Sinai
davanti a Dio, il Dio di Israele.
- 10 Versavi, o Dio, una pioggia di doni
ristorando la tua proprietà che languiva:
11 il tuo gregge trovò una dimora, o Dio
da te preparata per amore del povero.



- 12 Il Signore dà una buona notizia
numerosa è la schiera di messaggere!
13 i re e gli eserciti fuggono, fuggono
nell'accampamento si divide il bottino.
- 14 Perché voi restate a riposarvi
quando la Colomba inargenta le sue ali
e le sue piume si coprono di oro,
15 quando il Potente disperde i re
e cade la neve sul monte oscuro?

- 16 Monte di Dio è il monte eletto!
monte eccelso è il monte eletto!
- 17 perché, o monti altissimi,
invidiate il monte eletto da Dio come dimora
dove il Signore abiterà per sempre?
- 18 Le forze di Dio migliaia e miriadi
il Signore viene dal Sinai al Santo:
19 sei asceso in alto portando prigionieri
hai ricevuto doni dagli uomini
li hai ricevuti anche dai ribelli
e hai fissato la tua dimora, Signore Dio.
- 20 Benedetto per sempre il Signore Dio
egli porta a noi la salvezza!
21 il nostro Dio è il Dio salvatore
il Signore Dio libera dalla morte
22 ma Dio schiaccia il capo ai suoi nemici
la testa altera che vive nel delitto.
- 23 Dice il Signore: «Li farò tornare dalle altezze
li farò tornare dagli abissi del mare
24 affinché tu lavi il tuo piede nel loro sangue
e i tuoi cani divorino i nemici!».



- 25 O Dio, appare il tuo corteo
il corteo del Re, mio Dio, è nel Santo
26 davanti i cantori, dietro i musicisti
in mezzo le ragazze con i tamburelli.
- 27 Nell'assemblea benedite Dio
il Signore è alle sorgenti di Israele,
28 ecco Beniamino, il più piccolo, li guida
i primi di Jehudà e il loro seguito
i primi di Zabulon e di Neftali.

29 O Dio, da' segni della tua forza
conferma quanto hai fatto per noi
30 a causa della tua dimora a Gerusalemme
i re ti porteranno doni, o Dio.

31 Reprimi la bestia che assale
la banda che domina sui popoli
gli adoratori degli idoli di argento
disperdi i popoli che amano la guerra,
32 e verranno i grandi dall'Egitto
l'Etiopia tenderà le mani verso Dio.

33 Cantate a Dio, regni della terra
cantate inni al Signore
34 egli cavalca nei suoi cieli eterni
fa risuonare la sua voce potente.

35 Riconoscete la forza di Dio:
il suo splendore è sopra Israele
la sua potenza è nell'alto dei cieli.

36 Temibile è Dio nel suo Santo
è lui il Dio di Israele
al suo popolo dà forza e vigore
per sempre sia benedetto Dio!

Torna all'indice

7a LXX *Dio fa abitare in una casa
coloro che hanno un unico intento.*

7bc LXX *Con potenza Dio fa uscire i prigionieri
e i ribelli che abitano nelle tombe.*

9a Tg. *Quando davi la legge al tuo popolo
la terra si scosse, o Dio.*

10 † *Dopo aver ricevuto dal Padre lo Spirito santo
Gesù lo ha effuso, come aveva promesso.
cf. At 2,33*

12 LXX *Il Signore darà la parola
a chi annuncia l'evangelo con grande forza.*

- 12 Syr. *Il Signore donerà nella sua forza
la parola dell'evangelo.*
- 12 † *Abbandonato in fretta il sepolcro
le donne corsero a dare l'annuncio ai discepoli.
cf. Mt 28,8*
- 12 ✚ *Con grande forza gli apostoli testimoniavano
la resurrezione del Signore Gesù.
At 4,33 ←LXX*
- 19 † *Che significa che Cristo ascese
se non che prima era disceso sulla terra?
cf. Ef 4,9*
- 19ab Tg. *Sei salito al cielo, profeta Mosè
hai insegnato le parole della legge
hai dato doni agli uomini.*
- 19ab → *Ascendendo in cielo Cristo ha portato con sé i prigionieri
ha dato doni agli uomini.
cf. Ef 4,8*
- 34a LXX *Cantate a Dio:
egli è asceso da oriente nel più alto dei cieli.*
- 36 ✚ *Il Signore verrà per essere glorificato nei suoi santi
riconosciuto mirabile in tutti i credenti.
cf. 2Ts 1,10 ←LXX*
- 36ab LXX *Mirabile è Dio nei suoi santi
è lui il Dio di Israele.*
- * *Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore
io vado a prepararvi una dimora.
cf. Gv 14,2*
- * *Dio ha spogliato della loro forza le potenze
ne ha fatto spettacolo dietro al corteo di Cristo.
cf. Col 2,15*
- * *Ecco, viene sulle nubi e ogni occhio lo vedrà
tutte le genti della terra si batteranno il petto.
cf. Ap 1,7 ←Dn 7,13; Zc 12,10; Gen 12,3*
- * *Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro.
cf. Ap 21,3*

SALMO 69

Discendo nell'abisso delle acque

(68)

1 *Per il maestro del coro. Su «I gigli». Di David.*

2 Salvami, o Dio, ho l'acqua alla gola!
3 affondo in un abisso di fango, nulla mi trattiene
discendo nell'abisso delle acque
il vortice mi inghiotte.

4 Sono sfinito a forza di gridare
la mia gola è riarso
i miei occhi si sono consumati
nell'attesa del mio Dio.

5 Più numerosi dei capelli della mia testa
mi odiano senza ragione
contro di me sono avversari potenti
nemici menzogneri.

Ma io nulla ho rubato
cosa dovrei restituire?

6 o Dio, tu conosci la mia stoltezza
le mie colpe non ti sono nascoste.

7 Chi spera in te non arrossisca a causa mia
Signore, Dio dell'universo
non si vergogni di me chi ti cerca
o Dio di Israele.

8 È per te che sopporto l'insulto
l'infamia copre il mio volto,
9 per i miei fratelli sono un estraneo
uno sconosciuto per i figli di mia madre
10 mi divora lo zelo per la tua casa
chi ti insulta insulta anche me.

11 Se piango e digiuno sono bersaglio di scherni
12 se indosso un vestito di sacco sono per essi una favola,
13 alle porte fanno commenti su di me
seduti a bere mi deridono.

14 Io resto in preghiera davanti a te
Signore, è tempo della grazia!
nel tuo grande amore rispondimi
nella tua fedeltà salvami, o Dio.

15 Strappami dal fango, che io non sprofondi
liberami da chi mi odia, dall'abisso delle acque
16 non mi trascini la corrente, il vortice non mi inghiotta
la bocca dell'abisso non si chiuda su di me.



17 Signore, rispondi: il tuo amore è bontà!
volgiti a me nella tua grande misericordia,
18 non nascondere il tuo volto al tuo servo
sono agli estremi, presto, rispondimi
19 vieni vicino a me e riscattami
salvami di fronte ai miei nemici.

20 Tu conosci la mia confusione
la mia infamia e la mia vergogna
i miei oppressori sono tutti davanti a te,
21 l'insulto spezza il mio cuore
il mio male diventa incurabile.

Ho sperato compassione, ma invano
consolatori, ma nessuno ho trovato
22 hanno messo veleno nel mio cibo
nella mia sete mi fanno bere l'aceto.

23 La loro tavola diventi un tranello
i loro banchetti siano un'insidia
24 i loro occhi offuscati non vedano
spezza per sempre i loro fianchi.

25 Riversa su di loro il tuo furore
li raggiunga il fuoco della tua ira
26 la loro abitazione diventi un deserto
nessuno sia ospite nelle loro tende.

27 Poiché inseguono colui che tu percuoti
contando i colpi di colui che tu ferisci
28 imputa loro colpa su colpa
non ottengano la tua giustificazione.

29 Siano cancellati dal libro della vita
non siano iscritti tra i giusti
30 quanto a me, povero e sofferente
mi rialzerà la tua salvezza, o Dio.



31 Voglio lodare il Nome di Dio con canti
voglio magnificarlo nel ringraziamento:
32 il Signore gradirà questa offerta
più di un giovane vitello.

33 Gli umili vedano e si rallegrino
vita e gioia ai cercatori di Dio!
34 perché il Signore ascolta i poveri
non disprezza chi a lui aderisce.

35 Lo celebrino il cielo e la terra
i mari e quanto in essi si muove,
36 perché Dio salverà Sion e ricostruirà le città della Giudea
ne farà una dimora, un possesso
37 un'eredità per la discendenza dei suoi servi
una dimora per gli amanti del suo Nome.

[Torna all'indice](#)

- 5 → *Si è adempiuta la parola della loro legge:
«Mi hanno odiato senza ragione».
cf. Gv 15,25*
- 9 ↗ *I familiari di Gesù uscirono per prenderlo
dicevano infatti: È fuori di sé.
cf. Mc 3,21*
- 10a → *I discepoli si ricordarono che sta scritto:
«Lo zelo per la tua casa mi divorerà».
cf. Gv 2,17*
- 10b → *Cristo non si compiacque di se stesso
ma come sta scritto:
«Gli oltraggi di chi ti oltraggia
sono caduti su di me».
Rm 15,3 ←LXX*
- 14b ↑ *Ecco ora il tempo favorevole
ecco ora il giorno della salvezza!
2Cor 6,2*
- 21ab Syr. *Cura, o Signore, e fascia
la ferita del mio cuore.*
- 22 ↗ *Gli diedero da bere vino mescolato con fiele
ma Gesù, gustatolo, non volle berlo.
cf. Mt 27,34*
- 22 ↗ *Uno dei presenti, imbevuta una spugna di aceto
su una canna dava da bere a Gesù.
cf. Mc 15,36*
- 22 ↑ *Gesù sapendo che tutto ormai era compiuto
per compiere la Scrittura disse: Ho sete!
Gv 19,28*
- 22 ↑ *Dopo aver ricevuto l'aceto
Gesù disse: Tutto è compiuto!
cf. Gv 19,30*
- 23-24 → *Rm 11,9-10 ←LXX*
- 26 ↑ *Ecco, la vostra casa vi è lasciata deserta
non mi vedrete più finché non direte:
«Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!».
cf. Mt 23,38-39 ←Sal 118,26*

- 26 → At 1,20
- 29 ↗ *Il vincitore sarà vestito in vesti bianche
non cancellerà il suo nome dal libro della vita.
cf. Ap 3,5*
- 29 † *Se qualcuno non sarà trovato scritto nel libro della vita
sarà gettato nella palude di fuoco.
cf. Ap 20,15*
- * *Padre, non sia fatta la mia
ma la tua volontà.
cf. Lc 22,42*
- * *Padre, perdona loro
non sanno quel che fanno.
Lc 23,34*
- * *I capi schernivano Gesù dicendo:
Ha salvato altri, salvi se stesso.
cf. Lc 23,35*
- * *Padre, nelle tue mani
consegno il mio spirito.
Lc 23,46 ←Sal 31,6a*
- * *Se il chicco di grano non muore resta solo
ma se muore produce molto frutto.
cf. Gv 12,24*
- * *Padre, salvami da quest'ora!
ma per questo sono giunto a quest'ora.
cf. Gv 12,27*
- * *Padre, l'ora è venuta
glorifica tuo Figlio perché glorifichi te.
cf. Gv 17,1*
- * *Dio ha costituito Signore e Cristo
quel Gesù che voi avete crocifisso.
At 2,36*
- * *Gesù offrì preghiere e suppliche
a chi poteva salvarlo dalla morte.
cf. Eb 5,7*
- * *Il Cristo pur essendo Figlio
imparò l'obbedienza dalle cose che patì.
cf. Eb 5,8*

SALMO 70

Affrettati a soccorrermi, Signore!

(69)

1 *Per il maestro del coro. Di David. Per fare memoria.*

2 O Dio, vieni in mio aiuto
affrettati a soccorrermi, Signore!

3 siano svergognati e restino confusi
quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano coperti d'infamia
quanti desiderano il mio male
4 confusi ritornino indietro
quanti dichiarano: «Ti sta bene!».

5 Gioiscano ed esultino in te
tutti quelli che ti cercano
dicano sempre: «Dio è grande!»
gli amanti della tua salvezza.

6 Io sono un povero, un umiliato
o Dio, affrettati per me
sei tu il mio aiuto e il mio liberatore
Signore, non tardare!

Torna all'indice

* *Tutto quello che domandate nella preghiera
abbiate fede di averlo già ottenuto.*
Mc 11,24

* *I miei occhi hanno visto la tua salvezza
da te preparata davanti a tutti i popoli.*
Lc 2,30-31

* *Voi piangerete e il mondo gioirà
ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.*
cf. Gv 16,20

* *Lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza
intercede con insistenza per noi.*
cf. Rm 8,26

Salmo 71

- * *Siate lieti nella speranza, pazienti nella tribolazione
e siate perseveranti nella preghiera.
cf. Rm 12,12*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
e mi salverà per il suo regno.
2Tm 4,18*
- * *Noi possiamo dire con fiducia:
«Il Signore è mio aiuto, non temerò!».
Eb 13,6 ←Sal 118,6 LXX*
- * *Lo Spirito e la Sposa dicono: Vieni!
e chi ascolta dica: Vieni!
Ap 22,17*

SALMO 71

Venuta la vecchiaia, non abbandonarmi

(70)

- 1 In te, Signore, mi rifugio
ch'io non resti confuso per sempre
- 2 nella tua giustizia liberami e difendimi
tendi a me il tuo orecchio e salvami.
- 3 Sii per me una roccia che m'accoglie
una dimora sempre accessibile
hai deciso di darmi salvezza
sei tu la mia fortezza e la mia roccia.
- 4 Dalla mano del malvagio liberami, mio Dio
dalla presa del perverso e del violento
- 5 sei tu, Signore Dio, la mia speranza
dalla giovinezza sei tu il mio sostegno.
- 6 Nel ventre materno già contavo su di te
dal grembo di mia madre tu mi hai separato,
per sempre sarai tu la mia lode.

7 Per molti sono un segno misterioso
ma da te attingo l'aiuto e la forza
8 la mia bocca è piena della tua lode
tutto il giorno del tuo splendore,
9 venuta la vecchiaia non respingermi
quando declinano le forze non lasciarmi.

10 I miei nemici parlano contro di me
quelli che mi spiano congiurano insieme
11 essi dicono: «Dio l'ha abbandonato, inseguitemo
afferratelo: non ha chi lo liberi!».

12 O Dio, non startene lontano
mio Dio, vieni presto in mio aiuto!
13 sia confuso e annientato
chi attenta alla mia vita
sia coperto di vergogna e di infamia
chi cerca la mia sventura.



14 Io non tralascio di sperare e di lodarti
15 la mia bocca proclama la tua giustizia
tutto il giorno le tue azioni di salvezza:
sono innumerevoli e non riesco a contarle.

16 Medito le tue meraviglie, Signore Dio
di te solo ricordo la giustizia
17 dalla giovinezza mi istruisci, o Dio
fino a oggi proclamo i tuoi prodigi.

18 Venuta la vecchiaia e i capelli bianchi
o Dio, non abbandonarmi
a chi verrà annuncerò la tua potenza
le tue meraviglie alla generazione futura.

19 La tua giustizia, o Dio, è estesa come il cielo
sei tu che operi grandi cose,
o Dio, chi è come te?

- 20 Mi fai passare attraverso molte prove
ma sarai tu a farmi rivivere,
mi solleverai dagli abissi della terra.
- 21 Mi innalzerai per farmi più grande
di nuovo sarai tu a consolarmi
- 22 confesserò sull'arpa la tua fedeltà, mio Dio
ti canterò sulla cetra, o Santo di Israele.
- 23 Le mie labbra esulteranno nella lode
ti canterà la mia vita che hai redento
- 24 la mia lingua tutto il giorno
narrerà le tue azioni di giustizia,
ma chi cerca il mio male
resterà confuso e umiliato.

Torna all'indice

- 6 † *Dio mi ha eletto fin dal grembo di mia madre
sì è compiaciuto di rivelare in me suo Figlio.
cf. Gal 1,15-16*
- 6ab LXX *Dal ventre materno già contavo su di te
dal grembo di mia madre eri tu il mio custode.*
- 14 Syr. *Io voglio pregare incessantemente
voglio moltiplicare le tue lodi.*
- 19 ✦ *Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo.
Lc 1,49*
- * *Chi persevera fino alla fine
questi sarà salvato.
Mc 13,13*
- * *Resta con noi, Signore
perché il giorno già volge al declino.
cf. Lc 24,29*
- * *Quando sarai vecchio un altro ti vestirà
e ti porterà dove tu non vorresti.
cf. Gv 21,18*

- * *Il Signore trasfigurerà il nostro corpo di miseria
per conformarlo al suo corpo di gloria.
cf. Fil 3,21*
- * *Questa è la volontà di Dio
la vostra santificazione.
1Ts 4,3*
- * *Io so in chi ho posto la fede.
Egli custodirà ciò che mi è stato affidato.
cf. 2Tm 1,12*
- * *Il mio sangue sta per essere sparso in libagione
è giunto il momento di sciogliere le vele.
cf. 2Tm 4,6*
- * *Ho combattuto la buona battaglia
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.
2Tm 4,7*
- * *Nella speranza noi abbiamo per la nostra vita
un'ancora salda e sicura.
cf. Eb 6,19*
- * *Noi proclamiamo beati
quelli che hanno perseverato.
Gc 5,11*
- * *Beati e santi quelli che partecipano alla prima resurrezione
saranno sacerdoti di Dio e di Cristo.
cf. Ap 20,6*

SALMO 72 *Da prima del sole «Germoglio» è il suo Nome*
(71)

1 *Di Salomone.*

O Dio, affida il tuo giudizio al Re Messia
la tua giustizia al figlio del Re
2 governi il tuo popolo con giustizia
e i tuoi poveri secondo il diritto.

- 3 Le montagne portino al popolo la pace
e le colline la giustizia
4 egli difenda i poveri del suo popolo
salvi i miseri e abbatta l'oppressore.
- 5 Lo temeranno sotto il sole e la luna
di generazione in generazione per sempre
6 scenderà come pioggia sull'erba
come acqua che irrorà la terra.
- 7 Nei suoi giorni fiorirà il giusto
abbonderà la pace per mesi senza fine
8 dominerà da un mare all'altro mare
e dal grande fiume ai confini della terra.
- 9 I nomadi del deserto si prostreranno davanti a lui
i suoi nemici morderanno la polvere,
10 i re di Tarsis e delle isole porteranno doni
i re di Sheba e di Saba presenteranno offerte
11 tutti i re si prostreranno davanti a lui
lo serviranno tutte le genti.
- 12 Egli libererà il misero che grida
il povero che non ha difensore,
13 avrà cura del debole e del misero
salverà la vita degli oppressi
14 li riscatterà dalla violenza e dall'oppressione
il loro sangue è prezioso ai suoi occhi.
- 15 Egli vivrà e gli sarà dato l'oro di Sheba
si pregherà per lui continuamente,
ogni giorno sarà benedetto.
- 16 Abbonderà il grano sulla terra
biondeggerà sui dorsì delle colline
le sue spighe rigogliose come il Libano
la sua messe come l'erba della terra.

17 Il suo Nome durerà in eterno
 da prima del sole «Germoglio» è il suo Nome
 in lui saranno benedette tutte le genti
 ed esse lo diranno beato.

18 *Benedetto il Signore Dio, il Dio di Israele*
egli solo compie meraviglie
 19 *benedetto per sempre il suo Nome di gloria*
tutta la terra sia piena della sua gloria.

Amen! Amen!

20 *Terminano le preghiere di David, figlio di Iesse.*

Fine del II libro dei salmi

Torna all'indice

- 1 ↑ *Il Padre non giudica nessuno*
 ma ha rimesso ogni giudizio al Figlio.
 Gv 5,22
- 4 ↑ *Il Signore mi ha inviato a evangelizzare i poveri*
 a proclamare la libertà ai prigionieri.
 cf. Lc 4,18 ←Is 61,1
- 5 LXX *Il Messia durerà quanto il sole e la luna*
 di generazione in generazione per sempre.
- 6 LXX *Il Messia scenderà come pioggia sulla lana*
 come gocce di rugiada sulla terra.
- 10cd LXX *I re degli arabi e di Saba*
 verranno a portare i loro doni.
- 10-11 ↗ *I magi, aperti i loro scrigni*
 offrirono a Gesù oro, incenso e mirra.
 cf. Mt 2,11
- 11 ↗ *Tutte le genti verranno*
 e si prostreranno alla tua presenza.
 Ap 15,4
- 15 ↑ *Cristo è al di sopra di tutto*
 Dio benedetto nei secoli.
 cf. Rm 9,5

Salmo 72

- 17 ↑ *In Cristo Gesù la benedizione di Abramo
è passata anche alle genti.
cf. Gal 3,14*
- 17ab LXX *Sia benedetto il Nome del Messia nei secoli
più del sole rimarrà il suo Nome.*
- 17ab Tg. *Prima che il sole fosse creato
il Nome del Re Messia era già stato pronunciato.*
- 17bc ↑ *Spunterà il germoglio di Iesse
in lui le genti spereranno.
cf. Rm 15,12 ←Is 11,10 LXX*
- 18 ↑ *Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo.
Lc 1,68*
- * *Sarà chiamato Figlio dell'Altissimo
e il suo regno non avrà mai fine.
cf. Lc 1,32-33*
- * *Oggi è nato per voi un salvatore
che è il Cristo Signore.
Lc 2,11*
- * *Benedetto il Veniente, il Re
nel Nome del Signore!
Lc 19,38 ←Sal 118,26*
- * *Giungano i tempi della consolazione da parte del Signore
egli mandi chi vi ha riservato come Messia.
cf. At 3,20*
- * *Cristo apparirà una seconda volta
a coloro che l'attendono per la salvezza.
cf. Eb 9,28*

SALMO 73

Ho meditato per comprendere

(72)

1 *Salmo. Di Asaf.*

Veramente Dio è buono con Israele
con gli uomini puri di cuore,
2 ma per poco non deviano i miei piedi
e quasi vacillavano i miei passi
3 perché invidiavo gli arroganti
vedendo il successo dei malvagi.

4 Fino alla morte non trovano intralci
sempre integra la loro forza
5 non conoscono la fatica dell'uomo
non sono colpiti come gli altri mortali.

6 L'orgoglio li cinge come collana
la violenza li avvolge come un vestito
7 il loro occhio brilla di benessere
dal loro cuore traboccano le voglie.

8 Scherniscono e progettano il male
minacciano dall'alto con arroganza
9 la loro bocca si accaparra il cielo
la loro lingua seduce la terra.

10 Per questo il popolo li segue
per bere alla fonte dell'opulenza,
11 essi pensano: «Ma Dio può saperlo?
c'è forse conoscenza nell'Altissimo?»
12 ecco, questi sono i malvagi
sempre incolumi aumentano il potere.

Δ

13 Invano ho custodito il cuore puro
lavato nell'innocenza le mie mani?
14 perché tutto il giorno mi esorto
mi correggo fin dal mattino?
15 ma se dicessi: «Mi comporto come loro!»
tradirei la generazione dei tuoi figli.

16 Allora ho meditato per comprendere:
quale fatica è costata ai miei occhi!
17 finché sono entrato nel Santo di Dio
e ho compreso quale sarà la loro fine:
18 li hai messi in luoghi scivolosi
per meglio trascinarli alla rovina.

19 Eccoli atterriti in un istante
finiti, consumati dal terrore
20 come un sogno al risveglio, Signore
al mattino dissolvi la loro immagine.

21 Il mio cuore si era inasprito
ed ero tormentato nel profondo
22 veramente ero ottuso e non capivo
davanti a te ero come un animale.



23 Voglio restare sempre con te, [Signore]
e tu mi prendi per mano
24 mi guiderai secondo i tuoi disegni
e poi mi accoglierai nella tua gloria.

25 Chi altri avrò per me in cielo?
senza di te nulla desidero sulla terra!
26 se la mia carne e il mio cuore vengono meno
Dio è la mia porzione per sempre
la roccia del mio cuore.

27 Chi s'allontana da te si smarrisce
tu distruggi chi diventa infedele,
28 per me il bene è stare accanto a Dio
nel Signore Dio porre il mio rifugio
e raccontare tutte le sue azioni.

Torna all'indice

1 ↗ *Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
Mt 5,8*

- 14 LXX *Sono maltrattato tutto il giorno
ogni mattina ecco mi accusano.*
- 23 † *Saremo rapiti per incontrare il Signore
e così saremo sempre con il Signore.
cf. 1Ts 4,17*
- 25 † *Ho il desiderio di partire
per essere con Cristo.
cf. Fil 1,23*
- 28 LXX *Per me è bene aderire a Dio
e porre nel Signore la mia speranza
per annunciare tutte le tue lodi
alle porte della figlia di Sion.*
- * *Beati voi che ora piangete
perché sarete nella gioia.
Lc 6,21*
- * *Chi usa del mondo faccia come se non ne usasse
perché passa la scena di questo mondo.
1Cor 7,31*
- * *Se il nostro essere esteriore si va disfaccendo
quello interiore si rinnova di giorno in giorno.
2Cor 4,16*
- * *Le realtà visibili sono di un momento
quelle invisibili sono eterne.
2Cor 4,18*
- * *Ciò che era per me un guadagno
l'ho considerato una perdita a motivo di Cristo.
Fil 3,7*
- * *Dio ha scelto i poveri nel mondo
per farli ricchi di fede ed eredi del regno.
cf. Gc 2,5*
- * *E ora voi, ricchi, piangete
gridate per le sciagure che vi sovrastano.
Gc 5,1*
- * *Il mondo passa con la sua arroganza
ma chi fa la volontà di Dio rimane in eterno.
1Gv 2,17*

SALMO 74

Non c'è più un profeta

(73)

1 *Maskil. Di Asaf.*

Perché, o Dio, ti ostini a rigettarci
ti adiri contro il gregge del tuo pascolo?
2 ricorda la tua comunità acquistata da tempo
la proprietà che hai riscattato con la tua forza
il monte Sion dove hai preso dimora.

3 Dirigi i tuoi passi alle rovine senza fine
il nemico ha fatto del Santo uno scempio
4 nel luogo di assemblea ha ruggito l'avversario
ha piantato come insegna il suo vessillo.

5 Alzavano la scure come in piena foresta
6 con accette e mazze spaccavano le porte
7 consegnavano il tuo Santo alle fiamme del fuoco
profanavano e demolivano la dimora del tuo Nome.

8 Dicevano tra loro: «Avanti, distruggiamoli!»
bruciavano i luoghi di incontro con Dio
9 non vediamo più segni, non c'è più un profeta
e non c'è tra di noi chi sappia fino a quando.

10 Fino a quando, o Dio, bestemmierà l'avversario?
oltraggerà il nemico per sempre il tuo Nome?
11 perché tu trattieni la tua mano,
inerte la tua destra nel tuo grembo?

Δ

12 Tu, o Dio, sei da sempre il mio Re
l'autore di salvezze sulla faccia della terra
13 hai diviso il mare con potenza
hai schiacciato la testa dei draghi sulle acque.

- 14 Hai spezzato le teste al Leviatan
lo hai dato in pasto ai mostri del mare
15 hai fatto sgorgare sorgenti e torrenti
hai fatto inaridire fiumi perenni.
- 16 A te appartengono il giorno e la notte
hai fissato il sole e la luna
17 hai tracciato i confini alla terra
hai voluto l'inverno e l'estate.
- 18 Signore, ricorda, il nemico bestemmia
un popolo insensato oltraggia il tuo Nome
19 non abbandonare alla bestia la vita della tua tortora
non dimenticare per sempre la vita dei tuoi poveri.
- 20 Guarda alla tua alleanza: la misura è piena!
gli anfratti della terra sono covi di violenza
21 non resti angariato per sempre l'oppresso
il povero e il misero lodino il tuo Nome.
- 22 Sorgi, o Dio, combatti la tua lotta
ricorda questi insensati che ripetono bestemmie
23 non dimenticare lo strepito dei tuoi avversari
il tumulto del nemico che cresce senza fine.

Torna all'indice

- 2 † *Siete il popolo che Dio si è acquistato
per annunciare le sue azioni meravigliose.
cf. 1Pt 2,9 ←Is 43,21*
- 10 † *Fino a quando, Signore santo e veritiero
non farai giustizia e non vendicherai il nostro sangue?
Ap 6,10*
- 12 LXX *Dio è il nostro Re prima dei secoli
ha operato la salvezza in mezzo alla terra.*
- * *Non temete quelli che vi uccidono
ma non possono togliervi la vita.
cf. Mt 10,28*

Salmo 75

- * *Gerusalemme sarà calpestata dalle genti
finché i tempi delle genti non siano compiuti.
Lc 21,24*
- * *È necessario attraversare molte tribolazioni
per entrare nel regno di Dio.
cf. At 14,22*
- * *Siamo perseguitati ma non siamo abbandonati
portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù.
cf. 2Cor 4,9-10*
- * *Non siate sorpresi per l'incendio di persecuzione
che si è acceso in mezzo a voi per provarvi.
cf. 1Pt 4,12*
- * *Sono passati attraverso la grande tribolazione
hanno lavato le loro vesti nel sangue dell'Agnello.
cf. Ap 7,14*

SALMO 75

Da Dio viene il giudizio

(74)

- 1 *Per il maestro del coro. Non distruggere.
Salmo. Di Asaf. Canto.*
- 2 *Ti confessiamo, o Dio, ti confessiamo
vicino a noi è il tuo Nome,
raccontiamo le tue meraviglie.*
- 3 *«Sì, nell'ora che ho fissato
io giudicherò con giustizia*
- 4 *tremino la terra e i suoi abitanti
io tengo salde le sue fondamenta.*
- 5 *«Agli arroganti dichiaro: Ora basta!
ai malvagi: Non alzate la fronte!*
- 6 *non sollevate la fronte verso l'Altissimo
non parlate con atteggiamento arrogante!».*

7 Non dall'oriente e neppure dall'occidente
non dal deserto e neppure dai monti
8 ma da Dio viene il giudizio
lui solo abbassa e innalza.

9 Nella mano del Signore c'è una coppa
ricolma di vino drogato
la versa per i malvagi della terra
la berranno e ne sorbiranno la feccia.

10 Ma io annuncerò per sempre
cantando il Dio di Giacobbe:
11 «Curverò le fronti dei malvagi
si leveranno le fronti dei giusti».

Torna all'indice

3 † *Quanto a quel giorno o a quell'ora
nessuno sa nulla se non il Padre.
cf. Mc 13,32*

9 ✎ *Se qualcuno adora la bestia
berrà il vino dell'ira di Dio.
cf. Ap 14,9-10 ←LXX*

10 Syr. *Io vivrò per sempre
e canterò il Dio di Giacobbe.*

11 † *Alzatevi e sollevate la fronte
perché si avvicina la vostra liberazione.
Lc 21,28*

* *Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria
renderà a ciascuno secondo il suo agire.
cf. Mt 16,27*

* *Dio abbatte i potenti dai troni
innalza gli umili.
cf. Lc 1,52*

* *Vegliate e pregate in ogni momento
per stare in piedi davanti al Figlio dell'uomo.
cf. Lc 21,36*

- * *Dio ha stabilito un giorno
in cui giudicherà il mondo con giustizia.
cf. At 17,30-31*
- * *Temete Dio e date a lui gloria
perché è giunta l'ora del suo giudizio.
Ap 14,7*
- * *Ecco, io vengo presto
e porto con me la retribuzione.
Ap 22,12*

SALMO 76

Dio si alza per il giudizio

(75)

- 1 *Per il maestro del coro. Su strumenti a corda.
Salmo. Di Asaf. Canto.*
- 2 Dio si è fatto conoscere in Jehudà
in Israele grande è il suo Nome,
3 in Shalem si trova la sua tenda
e in Sion la sua dimora:
4 là ha spezzato le frecce dell'arco
lo scudo, la spada e le armi da guerra.
- 5 Splendente di luce sei tu e magnifico
nell'alto delle montagne svettanti,
6 gli uomini armati, colti dal sonno, sono spogliati
i guerrieri si ritrovano inermi:
7 alla tua minaccia, Dio di Giacobbe
sono paralizzati carri e cavalli.
- 8 Tu sei temibile!
chi resiste al tuo volto
quando scateni il tuo furore?
9 dai cieli tu proclami la sentenza
la terra fa silenzio nel timore:
10 è Dio che si alza per il giudizio
per salvare tutti i miseri della terra.

- 11 Anche la collera dell'uomo ti dà gloria
 chi vi sfugge ti circonda festoso,
 12 al Signore Dio fate voti e manteneteli
 chi gli sta intorno porti doni al Temibile:
 13 egli tronca il respiro dei potenti
 incute timore ai sovrani della terra.

Torna all'indice

- 2 † *Noi adoriamo ciò che conosciamo
 perché la salvezza viene dai giudei.
 Gv 4,22*
- 2 † *Avete conosciuto Dio
 anzi da lui siete stati conosciuti.
 Gal 4,9*
- 3 LXX *Dio ha stabilito la sua dimora nella pace
 e in Sion la sua abitazione.*
- 5 † *Gesù fu trasfigurato davanti ai discepoli
 e il suo volto risplendette come il sole.
 cf. Mt 17,2*
- 5 † *Dice Gesù: Io sono la luce del mondo
 chi mi segue non camminerà nella tenebra.
 Gv 8,12*
- 6 † *Per lo spavento che ebbero dell'angelo
 le guardie tremarono tramortite.
 cf. Mt 28,4*
- 11 LXX *Il pensiero dell'uomo ti confesserà
 ti festeggerà il profondo del suo pensiero.*
- 13 † *Dio abbatte i potenti dai troni
 innalza gli umili.
 cf. Lc 1,52*
- * *Come la folgore viene da oriente a occidente
 così sarà la venuta del Figlio dell'uomo.
 cf. Mt 24,27*
- * *Vedranno venire il Figlio dell'uomo
 sulle nubi con potenza e gloria grande.
 cf. Mt 24,30 ← Dn 7,13-14*
- * *Dio ha spogliato della loro forza le potenze
 ne ha fatto spettacolo dietro al corteo di Cristo.
 cf. Col 2,15*

SALMO 77 *Il Signore ci ha forse abbandonati per sempre?*
(76)

1 *Per il maestro del coro. Su «Iditun». Di Asaf. Salmo.*

77 A *Mutare la destra dell'Altissimo*

2 Verso Dio il mio grido: io chiamo
3 verso Dio il mio grido: mi ascolti!
4 nel giorno dell'angoscia interrogo il Signore
5 di notte gli tendo le mie mani senza stancarmi
6 la mia anima rifiuta consolazione.

7 Mi ricordo di Dio e piango
8 medito e il mio spirito vien meno
9 tu sottrai il sonno ai miei occhi
10 sono turbato e incapace di parlare.

11 Ripenso ai giorni di un tempo
12 ricordo gli anni lontani
13 lo stesso pensiero mi ritorna nella notte
14 il mio cuore medita e il mio spirito s'interroga.

15 Il Signore ci ha forse abbandonati per sempre
16 ha cessato di mostrarci la sua grazia?
17 il suo amore è esaurito per sempre
18 la sua promessa è spenta per il futuro?

19 Si dimentica forse Dio di far grazia
20 soffoca la misericordia nell'ira?
21 mi dico: «Questo è il mio tormento:
22 mutare la destra dell'Altissimo».

23 Ricordo i prodigi del Signore
24 ripenso alle tue meraviglie di un tempo
25 rimedito tutte le tue azioni
26 rifletto sui tuoi interventi.

77 B

Hai guidato il tuo popolo come gregge

- 14 O Dio, la tua via è santità
quale dio è grande come Dio?
- 15 tu sei il Dio che compie meraviglie.
- Tra i popoli fai conoscere la tua forza
16 con il tuo braccio hai riscattato il tuo popolo
i discendenti di Giacobbe e di Giuseppe.
- 17 Alla tua vista le acque, o Dio
alla tua vista le acque hanno trasalito
si sono scossi anche gli abissi.
- 18 Le nubi hanno rovesciato acqua
i cieli sono scoppiati in tuoni
sono guizzati rapidi i tuoi lampi.
- 19 Al fragore della voce del tuo tuono
i tuoi lampi hanno rischiarato il mondo
la terra ha tremato e si è scossa.
- 20 Il tuo cammino sul mare, la tua via sulle acque
le tue orme sono restate invisibili:
- 21 hai guidato il tuo popolo come gregge
con la mano di Mosè e di Aronne.

Torna all'indice

- 11 LXX *Allora ho detto: Ora io ricomincio
questo cambiamento viene dalla destra dell'Altissimo.*
- * *Dio non ha ripudiato il suo popolo
da lui scelto fin da principio.
cf. Rm 11,2*
- * *Siamo afflitti ma non siamo schiacciati
siamo dubbiosi ma non siamo disperati.
2Cor 4,8*
- * *Gli uomini preghino dovunque si trovino
levando verso il cielo mani pure senza ira.
cf. 1Tm 2,8*

Salmo 78

- * *Se diventiamo infedeli, Gesù Cristo rimane fedele perché non può smentire se stesso.
cf. 2Tm 2,13*
- * *Teniamo salda la professione della nostra speranza perché è fedele colui che ha promesso.
Eb 10,23*
- 20 † *Gesù venne verso di loro camminando sul mare ma i discepoli vedendolo si turbarono.
cf. Mt 14,25-26*
- 20 ✦ *O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie!
cf. Rm 11,33 ←LXX*
- 21 † *Dio aveva inviato Mosè perché fosse capo e liberatore.
cf. At 7,35*
- * *Dicevano: Chi è dunque costui
al quale il vento e il mare obbediscono?
cf. Mc 4,41*

SALMO 78

Ascolta il mio insegnamento

(77)

1 *Maskil. Di Asaf.*

78 A

Non dimentichino i prodigi di Dio

- Ascolta, popolo mio, il mio insegnamento
tendi l'orecchio alle parole della mia bocca
2 aprirò la mia bocca con una parabola
rievocherò gli enigmi del passato.
- 3 Ciò che abbiamo udito e conosciuto
che i nostri padri ci hanno raccontato,
4 non lo terremo nascosto ai nostri figli
che racconteranno alla generazione seguente
le lodi del Signore e la sua potenza
le meraviglie che egli ha compiuto.

5 Ha stabilito una testimonianza in Giacobbe
ha posto un insegnamento in Israele,
un insegnamento che ordinava ai nostri padri
di tramandare queste cose ai loro figli
6 perché le conosca la generazione che viene
e la loro discendenza futura.

Si alzino dunque a raccontarle ai loro figli
7 affinché pongano in Dio la loro fede
non dimentichino i prodigi di Dio
e osservino le sue volontà.

8 Essi non siano come i loro padri
generazione perversa e ribelle
generazione dal cuore incostante
dallo spirito infedele a Dio.

9 Non siano come i figli di Efraim, arcieri valorosi:
nel giorno della battaglia voltarono le spalle,
10 non osservarono l'alleanza con Dio
e rifiutarono di camminare nel suo insegnamento
11 dimenticarono le sue azioni
le meraviglie di cui furono testimoni.



12 Dio fece un prodigio davanti ai loro padri
in Egitto, nel paese di Tanis:
13 divise il mare e li fece passare nel mezzo
fermando le acque come una diga
14 li guidò con una nube di giorno
di notte con il bagliore d'un fuoco.

15 Percosse le rocce nel deserto
li dissetò con acque sotterranee
16 dalla pietra fece sgorgare ruscelli
e fece scorrere l'acqua a torrenti.

- 17 Ma contro di lui continuarono a peccare
nel deserto si ribellarono all'Altissimo
18 nel loro cuore tentarono Dio
pretendendo con bramosia del cibo.
- 19 Mormorarono contro Dio dicendo:
«Può Dio prepararci una tavola nel deserto?
20 certo, ha percosso la roccia
e l'acqua è sgorgata a torrenti,
ma saprà dare anche del pane
procurare al suo popolo della carne?».
- 21 Perciò il Signore udì e si infuriò
un fuoco divampò contro Giacobbe
la sua collera si levò contro Israele,
22 perché non credevano in Dio
non speravano da lui la salvezza.
- 23 Diede ordine alle nuvole dell'alto
e aprì le porte del cielo
24 per nutrirli fece piovere la manna
diede loro il pane del cielo,
25 e l'uomo mangiò il pane dei forti
un viatico donato a sazietà.
- 26 Dal cielo suscitò il vento dell'est
scatenò il forte vento del sud
27 fece piovere carne abbondante
uccelli numerosi come la sabbia del mare.
- 28 Cadevano in mezzo al loro campo
intorno alle loro tende
29 essi mangiarono fino a saziarsi
e così appagò il loro desiderio.
- 30 Ma essi restarono avidi
e avevano ancora il cibo in bocca
31 allora si levò la collera di Dio
per abbattere i più forti e i migliori di Israele.

32 [I nostri padri] ripresero a peccare
non credevano alle sue meraviglie
33 ed egli consumò in un soffio i loro giorni
i loro anni con mali improvvisi.

34 Quando Dio li colpiva lo cercavano
si convertivano e si rivolgevano a lui
35 ricordavano che Dio è la loro roccia
Dio, l'Altissimo, il loro redentore.

[metà del libro dei salmi]

36 Con la bocca cercavano di sedurlo
gli mentivano con le parole della lingua
37 il loro cuore non era saldo in lui
non erano fedeli alla sua alleanza.

38 Ma egli nella sua grande misericordia
non li annientava ma perdonava la colpa,
molte volte trattenne la sua ira
invece di scatenare il suo furore
39 ricordava che essi sono carne
un soffio che passa e non torna.



78 B

Ritornavano a tentare Dio

40 Quante volte [i nostri padri] si ribellarono nel deserto
rattristando [Dio] in quelle lande di solitudine!
41 ritornavano a tentare Dio
a esasperare il Santo di Israele.

42 Non si ricordavano più della sua mano
del giorno della liberazione dall'oppressione
43 come operò in Egitto i suoi segni
i suoi prodigi nella regione di Tanis.

- 44 Là mutò in sangue i loro fiumi
le sorgenti perché non potessero bere
- 45 mandò contro di loro insetti a divorare
e rane invadenti a infestare.
- 46 Consegnò il loro raccolto ai bruchi
la loro fatica a locuste
- 47 devastò con la grandine le loro vigne
i loro frutti con gelate repentine.
- 48 Consegnò il loro bestiame alla peste
ai fulmini tutte le loro greggi,
- 49 scatenò la sua collera ardente
l'ira, lo sdegno, lo spavento
e mandò messaggeri di sventure.
- 50 Spianò una strada alla sua ira
non risparmiò la loro vita dalla morte,
consegnò la loro vita alla peste
- 51 colpì ogni primogenito in Egitto
nelle loro tende i migliori di Cam.
- 52 Come pecore fece uscire il suo popolo
li condusse come gregge nel deserto
- 53 li guidò con sicurezza e non temevano
mentre il mare ricopriva i loro nemici.
- 54 Li fece entrare nei confini del suo Santo
alla montagna conquistata dalla sua destra,
- 55 scacciò davanti a loro le genti
delimitando le loro parti di possesso
fece abitare nelle loro tende le tribù di Israele.



- 56 Di nuovo tentarono Dio
si ribellarono contro l'Altissimo
e rifiutarono di osservare le sue testimonianze.

57 Come i loro padri, deviarono e tradirono
fallirono come un arco allentato
58 lo provocarono con i culti delle alture
con gli idoli eccitarono la sua gelosia.

59 Allora Dio sentì e si infuriò:
respinse duramente Israele,
60 abbandonò la dimora di Silo
la tenda innalzata tra gli uomini
61 consegnò in schiavitù la sua forza
il suo splendore alle mani del nemico.

62 Abbandonò il suo popolo alla spada
e si infiammò contro la sua eredità,
63 il fuoco divorò i suoi giovani migliori
le sue ragazze non conobbero le feste nuziali
64 i suoi sacerdoti furono uccisi di spada
le sue vedove non fecero lamenti.



65 Il Signore si svegliò come da un sonno
come un eroe eccitato dal vino
66 colpì alle spalle i suoi avversari
li coprì di vergogna per sempre.

67 Rigettò la tenda di Giuseppe
non scelse la tribù di Efraim,
68 ma elesse la tribù di Jehudà
il monte Sion ch'egli ama
69 innalzò il suo Santo come il cielo
come la terra lo rese stabile per sempre.

70 E scelse David suo servo
lo prese dai recinti del gregge,
71 lo chiamò ad abbandonare le sue pecore
per farne il pastore di Giacobbe suo popolo
di Israele sua proprietà:
72 egli è stato pastore dal cuore integro
li ha guidati con mano sapiente.

- 2 → *Gesù parlava alle folle in parabole
perché si adempisse la parola del profeta:
«Aprirò la mia bocca in parabole
proclamerò cose nascoste dalla fondazione del mondo».*
cf. Mt 13,34-35
- 6 † *A noi come ai nostri padri
è stata annunciata la buona notizia.*
cf. Eb 4,2
- 8 † *Siate irreprensibili e semplici
in mezzo a una generazione sviata e perversa.*
cf. Fil 2,15
- 15-16 ✦ *I nostri padri bevevano da una roccia
e quella roccia era il Cristo.*
cf. 1Cor 10,4
- 18 ✦ *Non mettiamo alla prova Cristo
come fecero alcuni dei nostri padri.*
cf. 1Cor 10,9
- 20 † *Da dove qui nel deserto
si potrebbe saziare di pani tutti costoro?*
cf. Mc 8,4
- 24 → *I nostri padri mangiarono la manna, come sta scritto:
«Diede loro da mangiare un pane dal cielo».*
cf. Gv 6,31
- 24 † *Il pane di Dio è colui che discende dal cielo
e dà la vita al mondo.*
Gv 6,33
- 24 ✦ *Lo Spirito dice alle chiese:
Al vincitore darò la manna nascosta.*
Ap 2,17
- 25 LXX *L'uomo mangiò il pane degli angeli
Dio mandò loro cibo a sazietà.*
- 32 † *Sebbene Gesù avesse compiuto segni così grandi
essi non credevano in lui.*
cf. Gv 12,37
- 36 ✦ *Questo popolo mi onora con le labbra
ma il suo cuore è lontano da me.*
Mt 15,8 ←Is 29,13

-
- * *Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto
per essere tentato dal diavolo.
Mt 4,1*
- * *Voi siete i figli dei profeti
e dell'alleanza stabilita con i vostri padri.
cf. At 3,25*
- * *Dio non ha ripudiato il suo popolo
da lui scelto fin da principio.
cf. Rm 11,2*
- * *I figli di Israele sono amati a motivo dei padri
i doni e la chiamata di Dio sono irrevocabili.
cf. Rm 11,28-29*
- * *È necessario che aderiamo maggiormente
alle parole che abbiamo ascoltato.
cf. Eb 2,1*
- 70 † *Dio ha suscitato per noi una forza di salvezza
nella casa di David suo servo.
cf. Lc 1,69*
- 71 † *Dio darà al Messia il trono di David suo padre
regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe.
cf. Lc 1,32-33*
- * *È impossibile che l'infedeltà di alcuni
possa annullare la fedeltà di Dio.
cf. Rm 3,3-4*
- * *Queste cose accaddero ai nostri padri come esempio
furono scritte a nostro ammonimento.
cf. 1Cor 10,11*
- * *Non indurite i vostri cuori
come nel giorno della tentazione nel deserto.
cf. Eb 3,8 ←Sal 95,8 LXX*
- * *Affrettiamoci a entrare nel riposo di Dio
perché nessuno cada nella stessa disobbedienza.
cf. Eb 4,11*

SALMO 79

Salva i condannati alla morte!

(78)

1 *Salmo. Di Asaf.*

O Dio, sono venute le genti
hanno invaso la tua proprietà
hanno profanato la dimora del tuo Santo
hanno ridotto Gerusalemme in rovine.

2 Hanno dato ai rapaci i cadaveri dei tuoi servi
la carne dei tuoi credenti alle bestie della terra
3 hanno versato il loro sangue come acqua
intorno a Gerusalemme non c'è più chi seppellisce.

4 Facciamo ribrezzo ai nostri vicini
siamo scherno e derisione ai confinanti
5 fino a quando sarai adirato, Signore
la tua gelosia arderà come fuoco?

6 Riversa il tuo furore sulle genti che non ti riconoscono
sui regni che non invocano il tuo Nome
7 perché hanno divorato Giacobbe
hanno devastato la sua dimora.

8 Non ricordare contro di noi le colpe dei padri
ci venga incontro la tua misericordia,
perché noi siamo all'estremo.

9 Aiutaci, Dio nostra salvezza
per la gloria del tuo Nome
liberaci e perdona i nostri peccati
a causa del tuo Nome.

10 Perché dovrebbero dire gli idolatri:
«Dov'è il loro Dio?»
fa' che vediamo e si conosca tra le genti la vendetta
per il sangue versato dei tuoi servi.

11 Giunga al tuo volto il gemito del prigioniero
nella tua forza salva i condannati alla morte
12 fa' ricadere sui nostri vicini sette volte
l'oltraggio fatto a te, o Signore.

- 13 E noi, tuo popolo e gregge del tuo pascolo
ti renderemo grazie per sempre,
di età in età racconteremo la tua lode.

Torna all'indice

- 1 † *Gerusalemme sarà calpestata dalle genti
finché i tempi delle genti siano compiuti.
Lc 21,24*
- 3 ✦ *Sei giusto nel giudicare queste cose
hanno versato il sangue di santi e profeti.
cf. Ap 16,5-6*
- * *Gerusalemme, se avessi compreso anche tu
in questo giorno la via della pace!
cf. Lc 19,42*
- * *Chi ci separerà dall'amore di Cristo?
forse la prova, l'angoscia, la persecuzione?
cf. Rm 8,35*
- * *Insultati benediciamo, perseguitati sopportiamo
siamo diventati come la spazzatura del mondo.
cf. 1Cor 4,12-13*
- * *Non siate sorpresi per l'incendio di persecuzione
che si è acceso in mezzo a voi per provarvi.
cf. 1Pt 4,12*
- * *Fino a quando, Signore santo e veritiero
non farai giustizia e non vendicherai il nostro sangue?
Ap 6,10*
- * *In Babilonia fu trovato il sangue di profeti, di santi
e di tutti quelli che furono messi a morte.
cf. Ap 18,24*
- * *Dio ha condannato la grande prostituta
vendicando su di lei il sangue dei suoi servi.
cf. Ap 19,2*

SALMO 80

Visita la tua vigna

(79)

1 *Per il maestro del coro. Su «I gigli». Testimonianza.
Di Asaf. Salmo.*

2 Ascolta, Pastore di Israele
tu che guidi Giuseppe come un gregge!
3 tu che siedi sui cherubini, risplendi
davanti a Efraim, Beniamino, Manasse,
risveglia presto la tua potenza
e vieni a portarci la salvezza.

4 Dio, fa' che ritorniamo
fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi!

5 Fino a quando, Signore, Dio dell'universo
sarai adirato contro la preghiera del tuo popolo?
6 tu ci nutri con pane di lacrime
ci disseti con lacrime abbondanti
7 ci metti in litigio con i nostri vicini
i nostri nemici si beffano di noi.

8 Dio dell'universo, fa' che ritorniamo
fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi!

9 Hai sradicato una vite dall'Egitto
l'hai trapiantata scacciando le genti
10 hai preparato il terreno per lei
si è radicata e ha riempito la terra.

11 La sua ombra copriva le montagne
i suoi tralci i cedri più alti
12 stendeva i suoi viticci fino al mare
i suoi polloni in direzione del grande fiume.

13 Perché hai aperto brecce nella sua cinta?
la vendemmiano i passanti della strada
14 la devasta il cinghiale del bosco
vi pascolano le bestie dei campi.

15 Dio dell'universo, ritorna
[fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi!]

Guarda dai cieli e vedi!
16 visita questa vigna e proteggila
il germoglio che la tua destra ha piantato
il figlio che hai reso forte per te,
17 quanti l'hanno recisa e bruciata
periranno alla minaccia del tuo volto.

18 La tua mano sia sull'uomo della tua destra
il figlio dell'uomo che per te hai reso forte
19 mai più ci allontaneremo da te
facci rivivere e invocheremo il tuo Nome.

20 Signore, Dio dell'universo, fa' che ritorniamo
fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi!

Torna all'indice

- 2 ✎ *Il pastore cammina davanti alle sue pecore
esse lo seguono perché conoscono la sua voce.
cf. Gv 10,4*
- 16 Tg. *Ricordati con misericordia di questa vite
e del germoglio che la tua destra ha piantato
a motivo del Re Messia reso forte per te.*
- * *Vedrete venire il Figlio dell'uomo
seduto alla destra della Potenza.
cf. Mt 26,64 ←Dn 7,13*
- * *I contadini afferrarono il figlio
lo uccisero e lo gettarono fuori della vigna.
cf. Mc 12,8*
- * *Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo.
Lc 1,68*
- * *Grazie alle viscere di misericordia del nostro Dio
ci visiterà il sole che spunta dall'alto.
Lc 1,78*

Salmo 81

- * *Un grande profeta è sorto tra noi
e Dio ha visitato il suo popolo.
Lc 7,16*
- * *Dice Gesù: Io sono la vite vera
e mio Padre è il vignaiolo.
Gv 15,1*
- * *Dice Gesù: Io sono la vite e voi i tralci
chi rimane in me porta molto frutto.
cf. Gv 15,5*
- * *Non sei tu che porti la radice
ma è la radice che porta te.
cf. Rm 11,18*
- * *Per l'infedeltà sono stati tagliati dei rami
ma tu resti innestato in virtù della fede.
cf. Rm 11,20*
- * *Sempre noi che siamo vivi
siamo consegnati alla morte a causa di Gesù.
2Cor 4,11*
- * *Lo Spirito e la Sposa dicono: Vieni!
e chi ascolta dica: Vieni!
Ap 22,17*

SALMO 81

«Se il mio popolo mi ascoltasse!»

(80)

- 1 *Per il maestro del coro. Su «I torchi». Di Asaf.*
- 2 *Esultate di gioia in Dio nostra forza
acclamate il Dio di Giacobbe,*
- 3 *intonate un canto, suonate i tamburelli
con melodie di arpa e di cetra*
- 4 *suonate il corno al novilunio
al plenilunio, per il nostro giorno di festa.*

5 È questa una norma per Israele
una decisione del Dio di Giacobbe
6 insegnamento stabilito per Giuseppe
quando uscì dalla terra di Egitto.

Ora ascolto parole sconosciute:
7 «Ho liberato le tue spalle dal carico
le tue mani hanno depresso il gravame
8 nell'oppressione mi hai chiamato: ti ho liberato,
ti ho dato risposta, nascosto nel tuono
ti ho messo alla prova alle acque di Meriba.

9 «Ascolta, popolo mio, ti scongiuro
o Israele, se tu mi ascoltassi!
10 non ci sia in mezzo a te un altro dio
non adorare un dio estraneo.

11 «Io, il Signore, sono il tuo Dio
ti ho fatto salire dalla terra di Egitto,
apri la bocca e io la riempirò!

12 «Ma il mio popolo non ascolta la mia voce
Israele non vuole ubbidirmi
13 lo abbandono alla durezza del suo cuore
e vada secondo i suoi progetti!

14 «Oh, se il mio popolo mi ascoltasse
se Israele camminasse nelle mie vie!
15 in un istante umilierei i suoi nemici
sugli oppressori volgerei la mia mano.

16 «I nemici del Signore gli sarebbero sottomessi
la loro ora passata per sempre
17 lo nutrirei con fiore di frumento
lo sazierei con miele dalla roccia».

Torna all'indice

9-10 ↑ *Il primo comando è: «Ascolta, Israele!
il Signore nostro Dio è l'unico Signore».*
cf. Mc 12,29 ←Dt 6,4

Salmo 82

- 11c Tg. *Apri la tua bocca alle parole della mia legge
e io la riempirò di ogni bene.*
- 14 † *Gerusalemme, se avessi compreso anche tu
in questo giorno la via della pace!
cf. Lc 19,42*
- * *«Adorerai il Signore tuo Dio
e a lui solo renderai culto».
Mt 4,10 ←Dt 6,13*
- * *Se uno ha orecchi per ascoltare, ascolti
fate attenzione a ciò che ascoltate.
cf. Mc 4,23-24*
- * *La fede nasce dall'ascolto
l'ascolto dalla parola di Cristo.
cf. Rm 10,17*
- * *Non si trovi in voi un cuore perverso e senza fede
che si allontani dal Dio vivente.
cf. Eb 3,12*
- * *Accogliete con docilità la parola
che è stata seminata dentro di voi.
Gc 1,21*
- * *Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui.
cf. 1Gv 3,24*

SALMO 82

«Voi siete dèi»

(81)

1 *Salmo. Di Asaf.*

Dio presiede l'assemblea divina
e giudica in mezzo agli dèi:

2 «Fino a quando giudicherete con parzialità
favorirete la causa dei malvagi?

- 3 «Difendete il debole e l'orfano
fate giustizia al povero e al bisognoso.
- 4 «Liberate il debole e il misero
strappateli dalla mano dei malvagi».
- 5 Non capiscono e non vogliono discernere:
vagano in mezzo alle tenebre
sono scosse le fondamenta della terra.
- 6 «Avevo detto: Voi siete dèi
voi tutti, figli dell'Altissimo!
- 7 «Ma certo morirete come l'uomo
cadrete come tutti i potenti».
- 8 Sorgi, o Dio, e giudica la terra
a te appartengono tutte le genti.

Torna all'indice

- 1 Syr. *Dio siede nell'assemblea degli angeli
egli giudicherà in mezzo agli angeli.*
- 2 † *Non fate preferenze in voi stessi
non siate giudici dai pensieri perversi!
cf. Gc 2,4*
- 3 † *Un culto puro e senza macchia
è soccorrere gli orfani e le vedove.
cf. Gc 1,27*
- 6 † *La Scrittura ha chiamato dèi
quelli a cui fu rivolta la parola di Dio.
cf. Gv 10,35*
- 6a → *Non sta forse scritto nella vostra legge:
«Io ho detto: Voi siete dèi»?
Gv 10,34*
- * *Non giudicate secondo l'apparenza
ma giudicate con giusto giudizio.
Gv 7,24*

- * *Dice Gesù: Voi giudicate secondo la carne
io non giudico nessuno.
Gv 8,15*
- * *Non giudicate prima del tempo
finché non venga il Signore.
1Cor 4,5*
- * *Il vostro Signore è nei cieli
e in lui non c'è parzialità.
cf. Ef 6,9*

SALMO 83

Non restar muto, o Dio

(82)

1 *Canto. Salmo. Di Asaf.*

2 Non restar muto, o Dio
o Dio, non tacere, non essere inerte
3 guarda: i tuoi nemici tumultuano
i tuoi avversari rialzano la testa.

4 Contro il tuo popolo tramano congiure
e cospirano contro i tuoi eletti
5 essi dicono: «Sradichiamoli come popolo
sia dimenticato il nome di Israele!».

6 Tramano insieme concordi
contro di te concludono un patto
7 le tende di Edom e di Ismaele
quelli di Moab e di Agar.

8 Ghebal, Ammon e Amaleq
la Filistea con la gente di Tiro
9 anche Assur è loro alleato
in appoggio ai figli di Lot.

10 Trattali come Madian e Sisara
come Jabin al torrente di Kishon
11 quando furono distrutti a Endor
e diventarono concime dei campi.

- 12 Annienta i loro capi e i loro grandi
come Oreb e Zeb, Zebach e Zalmunna
13 essi che gridavano: «A noi
a noi la proprietà di Dio!».
- 14 Rendili come sterpaglia, mio Dio
come pula in balia del vento
15 come fuoco che brucia la foresta
come incendio che devasta le montagne,
16 così inseguili con la tua bufera
e sconvolgili con il tuo uragano.
- 17 Copri la loro faccia d'infamia
perché cerchino il tuo Nome, Signore
18 colpiti da spavento e atterriti
umiliati, periranno per sempre,
19 conosceranno che il tuo Nome è Signore
tu solo l'Altissimo su tutta la terra.

Torna all'indice

- * *Il Veniente raccoglierà il suo grano nel granaio
ma brucerà la pula con un fuoco inestinguibile.
cf. Mt 3,12*
- * *Amate i vostri nemici
pregate per i vostri persecutori.
Mt 5,44*
- * *Tiro e Sidone nel giorno del giudizio
avranno una sorte meno dura della vostra.
Mt 11,22*
- * *Via, lontano da me, maledetti
nel fuoco eterno preparato per il diavolo.
Mt 25,41*
- * *Le genti si sono rivoltate
ma ecco venire il giorno della tua ira.
cf. Ap 11,18*
- * *Le genti assediaron la città amata
ma un fuoco scese dal cielo e le divorò.
cf. Ap 20,9*

SALMO 84

Beato chi abita la tua dimora

(83)

1 *Per il maestro del coro. Su «I torchi». Dei figli di Core. Salmo.*

2 Quanto sono amabili le tue dimore
Signore dell'universo!
3 l'anima mia anela e desidera
di essere con il Signore
il mio cuore e la mia carne esultano
per il Dio vivente.

4 Anche il passero trova una casa, o Signore
la rondine un suo nido
dove porre i suoi piccoli, mio Re e mio Dio
vicino ai tuoi altari.

5 Beato chi abita la tua dimora
canterà sempre le tue lodi
6 beato chi trova in te la sua forza
e i tuoi sentieri nel suo cuore.

7 Passando nella valle della sete
fa sgorgare una sorgente,
la copre con le sue benedizioni
come piogge primaverili
8 camminerà con rinnovato vigore
per stare in Sion davanti a Dio.

9 Signore, Dio dell'universo
porgi l'orecchio
ascolta la mia preghiera
Dio di Giacobbe

10 o Dio, guarda colui che è il nostro scudo
guarda il volto del tuo Messia.

11 È meglio un solo giorno alla tua presenza
che mille nella mia casa,
preferisco restare sulla soglia
della dimora del mio Dio
piuttosto di essere ospitato
nelle tende dei malvagi.

- 12 Il Signore Dio è sole e scudo
dà grazia e gloria,
il Signore non rifiuta il bene
a chi cammina nell'integrità:
- 13 beato chi ha fede in te
Signore dell'universo!

Torna all'indice

- 3 ↑ *Ho il desiderio di partire
per essere con Cristo.
cf. Fil 1,23*
- 6-7 LXX *Beato l'uomo il cui aiuto
viene da te, Signore:
egli ha disposto nel suo cuore ascensioni
verso la valle del pianto, al luogo fissato
perché colui che ha dato la legge
spanderà benedizioni.*
- 6b-7b Syr. *Beato l'uomo nel cui cuore
le tue vie sono irrorate dal pianto.*
- 10 LXX *O Dio, che sei nostro scudo, vedi
guarda il volto del tuo Messia.*
- 11c-f LXX *Ho preferito essere un rifiuto nella casa di Dio
piuttosto di trovare dimora nelle tende dei peccatori.*
- 12ab LXX *Il Signore Dio ama misericordia e verità
darà grazia e gloria.*
- * *I discepoli si ricordarono che sta scritto:
«Lo zelo per la tua casa mi divorerà».
cf. Gv 2,17 ←Sal 69,10*
- * *Quando vi avrò preparato una dimora
verrò di nuovo e vi prenderò con me.
Gv 14,3*
- * *Se speriamo quello che non vediamo
lo attendiamo con perseveranza.
Rm 8,25*

Salmo 85

- * *Preferiamo andare in esilio dal corpo
e abitare presso il Signore.
2Cor 5,8*
- * *Per me il vivere è Cristo
e il morire un guadagno.
Fil 1,21*
- * *Cercate le cose di lassù
dove Cristo è seduto alla destra di Dio.
Col 3,1*
- * *Saremo rapiti per incontrare il Signore
e così saremo sempre con il Signore.
cf. 1Ts 4,17*
- * *Non abbiamo quaggiù una città permanente
ma cerchiamo quella futura.
Eb 13,14*

SALMO 85

La gloria abiterà la nostra terra

(84)

1 *Per il maestro del coro. Dei figli di Core. Salmo.*

2 Signore, tu ami la tua terra
fai tornare i deportati di Giacobbe,
3 tu porti la colpa del tuo popolo
cancelli tutti i suoi peccati
4 ritiri tutto il tuo furore
recedi dall'ardore della tua ira.

5 Ritorna a noi, o Dio nostra salvezza
e placa la tua collera con noi
6 sarai per sempre adirato con noi
resterai sdegnato di età in età?

7 Non ritornerai forse a darci la vita
non gioirà più il tuo popolo in te?
8 mostra a noi il tuo amore, Signore
e dona a noi la tua salvezza.

9 Voglio ascoltare la parola di Dio:
 il Signore annuncia la pace
 al suo popolo, ai suoi adoratori
 perché non ritornino alla loro follia,
 10 la sua salvezza è vicina a chi lo teme
 la sua gloria abiterà la nostra terra.

11 Si incontreranno amore e fedeltà
 si baceranno pace e giustizia
 12 la fedeltà germoglierà dalla terra
 dal cielo si affaccerà la giustizia.

13 Sì, il Signore darà il bene
 la nostra terra darà il suo frutto
 14 la giustizia precederà il suo volto
 i suoi passi traceranno il cammino.

Torna all'indice

2 LXX *Hai benedetto, Signore, la tua terra
 hai liberato dalla prigionia Giacobbe.*

3 † *Ecco l'Agnello di Dio
 colui che toglie il peccato del mondo.
 Gv 1,29*

9 LXX *Ascolterò cosa dirà in me il Signore Dio
 proclamerà la pace al suo popolo
 ai suoi santi, a chi converte a lui il cuore.*

9 † *Dio mandò la parola ai figli di Israele
 l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
 cf. At 10,36*

9b-d Vlg. *Dio parlerà di pace al suo popolo, ai suoi santi
 e a chi ritorna al proprio cuore.*

10 † *La Parola ha posto la sua tenda tra di noi
 e noi abbiamo contemplato la sua gloria.
 cf. Gv 1,14*

14 † *Cristo vi ha lasciato un esempio
 affinché ne seguiate le tracce.
 cf. 1Pt 2,21*

- * *Benedetta tu tra le donne
e benedetto il frutto del tuo grembo.
Lc 1,42*
- * *Gloria a Dio nel più alto dei cieli
e pace in terra agli uomini che egli ama.
Lc 2,14*
- * *La legge ci fu data da Mosè
la grazia e la verità da Gesù Cristo.
cf. Gv 1,17*
- * *Il regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo.
cf. Rm 14,17*
- * *Contemplando la gloria del Signore
veniamo trasfigurati nella sua stessa immagine.
cf. 2Cor 3,18*
- * *Quando venne la pienezza del tempo
Dio mandò suo Figlio, nato da donna.
Gal 4,4*
- * *Cristo ha portato i nostri peccati nel suo corpo
perché vivessimo per la giustizia.
cf. 1Pt 2,24*

SALMO 86

Donami un cuore unificato

(85)

1 *Preghieria. Di David.*

Porgi l'orecchio, Signore, rispondimi
perché sono povero e misero

2 proteggimi, mio Dio, sono fedele
salva il tuo servo che ha fede in te.

3 Abbi pietà di me, o Signore
a te io grido tutto il giorno

4 rallegra l'esistenza del tuo servo
Signore, io ti offro la mia vita.

5 Tu sei buono, Signore, e capace di perdono
per chi ti invoca sei pieno di amore
6 ascolta la mia preghiera, Signore
sii attento alla voce delle mie suppliche.

7 Nel giorno della mia angoscia grido a te
sono certo: mi risponderai, o Signore
8 perché nessuno è come te tra gli dèi
e nulla eguaglia le tue azioni.

9 Le genti che hai plasmato, Signore Dio
verranno ad adorare il tuo volto
riconosceranno la gloria del tuo Nome
10 perché tu solo sei grande e fai prodigi.

11 Insegnami, Signore, la tua strada
potrò camminare nella tua verità
donami un cuore unificato
perché abbia timore del tuo Nome.

12 Ti ringrazio, Signore mio Dio, con tutto il cuore
darò gloria al tuo Nome per sempre
13 è grande il tuo amore per me
mi strapperai dal profondo degli inferi.

14 O Dio, gli arroganti mi assalgono
una banda di violenti mi insidia,
non tengono alcun conto di te.

15 Ma tu, Signore, Dio misericordioso e compassionevole
lento all'ira, grande nell'amore e nella fedeltà
16 rivolgiti verso di me e abbi pietà
e dona al tuo servo la tua forza.

Salva il figlio della tua serva, Signore
17 fa' di me un segno di bontà
i miei nemici saranno umiliati e confusi
vedranno che tu mi aiuti e mi consoli.

Salmo 86

- 9 → *Tutte le genti verranno
e si prostreranno alla tua presenza.
Ap 15,4*
- 11 † *Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.
Gv 14,6*
- 11 † *Santificate i vostri cuori
o uomini dal cuore diviso.
Gc 4,8*
- 11ab † *Quando verrà lo Spirito di verità
egli vi guiderà a tutta la verità.
cf. Gv 16,13*
- 11cd LXX *Si rallegri il mio cuore
nel temere il tuo Nome, Signore.*
- 13 † *Cristo non fu abbandonato negli inferi
né la sua carne vide la corruzione.
cf. At 2,31*
- * *Non condannate e non sarete condannati
perdonate e sarete perdonati.
Lc 6,37*
- * *Dio ha risuscitato Gesù
sciogliendolo dalle angosce della morte.
cf. At 2,24*
- * *Le genti glorificano Dio a causa della sua misericordia
secondo la parola della Scrittura.
cf. Rm 15,9*
- * *Benedetto il Dio e Padre del Signore nostro Gesù Cristo
che ci consola in ogni nostra tribolazione.
cf. 2Cor 1,3-4*
- * *Gesù offrì preghiere con forti grida e lacrime
e fu esaudito per la sua sottomissione.
cf. Eb 5,7*
- * *Io ero morto, ma ora vivo per sempre
e ho le chiavi della morte e degli inferi.
Ap 1,18*

SALMO 87

In te le nostre fonti!

(86)

1 *Dei figli di Core. Salmo. Canto.*

Poiché Sion è fondata sui monti del Santo
 2 il Signore ama le sue porte
 più di tutte le dimore di Giacobbe:

3 cose gloriose si narrano di te
 o città di Dio!

4 «Annovero l'Egitto e Babilonia
 tra quelli che mi conoscono.

«Ecco la Filistea, Tiro e l'Etiopia:
 questi è nato là».

5 Ma di Sion sarà proclamato:
 «Ogni uomo è nato in essa
 l'Altissimo, lui stesso, la tiene salda».

6 Il Signore scrive nel libro dei popoli:
 «Costui è nato là!»

7 ma tutti danzeranno cantando:
 «In te, [o Sion,] le nostre fonti!».

Torna all'indice

5 LXX *Madre Sion, dirà l'uomo
 e l'uomo è nato in essa
 l'Altissimo, lui stesso, l'ha fondata.*

5 ✎ *È libera ed è nostra madre
 la Gerusalemme di lassù.
 cf. Gal 4,26 ←LXX*

7 LXX *Come gente in festa diranno:
 La dimora di tutti è in te.*

* *Rallegratevi perché i vostri nomi
 sono scritti nei cieli.
 Lc 10,20*

Salmo 88

- * *Non c'è più né giudeo né greco
tutti voi siete uno in Gesù Cristo.
cf. Gal 3,28*
- * *Se voi appartenete a Cristo
allora siete discendenza di Abramo.
Gal 3,29*
- * *Non siete più né stranieri né forestieri
ma siete concittadini dei santi.
Ef 2,19*
- * *Siete edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti
e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.
cf. Ef 2,20*
- * *Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme del cielo.
Eb 12,22*
- * *Il vincitore sarà vestito in vesti bianche
non cancellerà il suo nome dal libro della vita.
cf. Ap 3,5*
- * *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio.
Ap 21,2*
- * *Le mura della città santa poggiano su dodici fondamenti
su cui sono i nomi dei dodici apostoli.
cf. Ap 21,14*

SALMO 88

Nelle tenebre in fondo all'abisso

(87)

- 1 *Canto. Salmo. Dei figli di Core. Per il maestro del coro.
Su danze. Da intonare. Maskil. Di Heman l'Ezraita.*
- 2 **Dio mio salvatore, Signore**
io grido davanti a te giorno e notte
- 3 **la mia preghiera giunga al tuo volto**
al mio lamento porgi l'orecchio.

4 La mia esistenza è sazia di mali
la mia vita è sull'orlo degli inferi
5 sono contato tra chi scende nella fossa
come un uomo ormai senza forze.

6 Sono abbandonato tra i morti
come gli uccisi deposti nella tomba
tra quelli che più non ricordi
esclusi e lontani dalla tua mano.

7 Mi hai gettato nel profondo della fossa
nelle tenebre in fondo all'abisso
8 sono schiacciato dal tuo furore
tu mi violenti con tutti i tuoi flutti.

9 Allontani da me i miei conoscenti
mi hai reso per essi un orrore
sono un recluso senza vie d'uscita
10 i miei occhi sono anneriti dal dolore.

Δ

Tutto il giorno grido a te, o Signore
verso di te sollevo le mie mani:
11 farai forse un prodigio per i morti
si leveranno a celebrarti le loro ombre?

12 Sarà narrato il tuo amore nella tomba
la tua fedeltà nel luogo di perdizione?
13 si conosceranno i tuoi prodigi nelle tenebre
la tua giustizia nella terra dell'oblio?

14 Ma io ti invoco, Signore
al mattino giungerà a te la mia preghiera
15 perché, Signore, mi respingi
perché mi nascondi il tuo volto?

16 Sono povero e sofferente fin dall'infanzia
sfinite sotto il peso dei tuoi terrori
17 sopra di me sono passate le tue collere
i tuoi attacchi mi hanno annientato.

- 18 Come un gorgo mi circondano tutto il giorno
insieme si abbattono su di me
19 allontanati da me l'amico e il compagno
solo le tenebre mi fanno compagnia.

Torna all'indice

- 5b LXX *Sono come un uomo senza aiuto
libero tra i morti.*
- 9 ↗ *I conoscenti di Gesù stavano a distanza
e anche le donne che lo avevano seguito.
cf. Lc 23,49*
- 12 ↑ *Cristo andò ad annunciare la salvezza
agli spiriti che attendevano negli inferi.
cf. 1Pt 3,19*
- 12 ↑ *È stato annunciato l'evangelo anche ai morti
perché vivano secondo Dio nello Spirito.
cf. 1Pt 4,6*
- 16 ↑ *Ecco, io sono un disgraziato
chi mi libererà da questo corpo di morte?
cf. Rm 7,24*
- * *Gesù gridò: «Dio mio, Dio mio
perché mi hai abbandonato?».
cf. Mt 27,46 ←Sal 22,2*
- * *Dice Gesù: Io sono la resurrezione e la vita
chi crede in me, anche se muore, vivrà.
Gv 11,25*
- * *Abbiamo ricevuto su di noi sentenza di morte
per imparare a non confidare in noi stessi.
2Cor 1,9*
- * *Tutti mi hanno abbandonato
ma il Signore mi è stato vicino.
cf. 2Tm 4,16-17*
- * *Avendo sopportato personalmente la prova
Gesù è in grado di soccorrere chi è provato.
cf. Eb 2,18*

SALMO 89

«Da David non ritirerò il mio amore»

(88)

1 *Maskil. Di Etan l'Ezraita.*

89 A

«Ho trovato David, mio servo»

2 Canto per sempre l'amore del Signore
di età in età annuncio la tua fedeltà
3 e dico: «È un amore per sempre
la tua fedeltà è più salda dei cieli».

[Infatti il Signore ha detto:]

4 «Ho concluso un'alleanza con il mio eletto
l'ho giurato a David mio servo:
5 Confermerò la tua discendenza per sempre
ti farò un trono che duri in eterno».



6 I cieli cantano il tuo prodigio, Signore
l'assemblea dei santi esalta la tua fedeltà
7 chi è uguale al Signore nei cieli
chi è simile al Signore tra gli dèi?

8 Dio è temuto nell'assemblea dei santi
è temibile per quanti lo attorniano
9 chi come te, Signore, Dio dell'universo?
sei il Signore forte e fedele.

10 Tu domini l'orgoglio del mare
e plachi le sue ondate tempestose
11 tu calpesti Rahab come un morto
con braccio forte disperdi i tuoi nemici.

12 A te appartengono i cieli e la terra
tu hai fondato il mondo e quanto contiene
13 hai creato il settentrione e il meridione
il Tabor e l'Hermon esultano nel tuo Nome.

14 Sì, il tuo braccio è potente
forte la tua mano, sublime la tua destra
15 giustizia e diritto sostengono il tuo trono
grazia e fedeltà precedono il tuo volto.

16 Beato il popolo iniziato alla tua lode
che cammina alla luce del tuo volto
17 tutto il giorno esulta nel tuo Nome
si gloria per la tua giustizia, Signore.

18 Sei tu lo splendore della nostra forza
nel tuo amore esalti il nostro vigore
19 sì, del Signore è il nostro scudo
il nostro Re Messia del Santo di Israele.



20 Un tempo hai parlato ai tuoi fedeli, [Signore]
in una visione tu hai detto loro:
«Ho concesso il mio favore a un eletto
ho innalzato un giovane in mezzo al popolo.

21 «Ho trovato David, mio servo
l'ho unto con il mio santo olio
22 la mia mano sarà sempre con lui
il mio braccio sarà la sua forza.

23 «Il nemico non potrà ingannarlo
non lo umilierà l'uomo perverso
24 davanti a lui colpirò i suoi avversari
assalterò coloro che lo odiano.

25 «La mia fedeltà e il mio amore sono con lui
il mio Nome accrescerà il suo vigore
26 stenderò la sua mano fino al mare
la sua destra arriverà fino al grande fiume.

27 «Mi invocherà: Tu sei mio padre
mio Dio e mia roccia di salvezza!
28 farà di lui il mio primogenito
il più grande tra i re della terra.

29 «Gli conserverò il mio amore in eterno
non verrà meno la mia alleanza con lui
30 stabilirò la sua discendenza per sempre
il suo trono durerà quanto il cielo.

31 «Se i suoi figli abbandoneranno il mio insegnamento
non osservando le mie decisioni
32 se violeranno le mie volontà
profanando i miei comandamenti,
33 visiterò con la verga la loro rivolta
con piaghe la loro colpa.

34 «Ma da lui non ritirerò il mio amore
non smentirò la mia fedeltà
35 non romperò la mia alleanza
non cambierò la promessa delle mie labbra:
36 sulla mia santità l'ho giurato per sempre
non smentirò la mia parola a David.

37 «La sua discendenza resterà in eterno
il suo trono davanti a me quanto il sole
38 come la luna fissata per sempre
testimone fedele nei cieli».



89 B

Dov'è il tuo primo amore, Signore?

39 [O Dio,] tu hai respinto il tuo Messia
l'hai ripudiato adirandoti con lui
40 hai rotto l'alleanza con il tuo servo
hai profanato nel fango la sua corona.

41 Hai aperto breccie in tutte le sue mura
hai ridotto in rovine le sue fortezze
42 tutti i passanti lo hanno depredato
è diventato lo scherno dei vicini.

- 43 Hai innalzato la destra dei suoi avversari
hai fatto esultare tutti i suoi nemici
- 44 hai smussato il filo della sua spada
non l'hai sostenuto nella battaglia.
- 45 Hai fatto cessare il suo splendore
hai rovesciato a terra il suo trono
- 46 hai troncato i giorni della sua giovinezza
di infamia lo hai inondato.
- 47 Fino a quando ti nasconderai, Signore?
arderà per sempre come fuoco la tua ira?
- 48 ricorda quanto è breve la mia vita
quanto fragile hai creato ogni uomo:
- 49 chi può vivere e non vedere la morte
chi può sfuggire alla mano degli inferi?
- 50 Dov'è il tuo primo amore, Signore
da te giurato a David con fedeltà?
- 51 ricorda, Signore, l'oltraggio fatto ai tuoi servi
io porto nelle mie viscere una moltitudine di popoli
- 52 sì, i tuoi nemici insultano, Signore
insultano i passi del tuo Messia.
- 53 Benedetto il Signore per sempre.
Amen! Amen!

Fine del III libro dei salmi

Torna all'indice

- 5 ↑ *Dio darà al Messia il trono di David suo padre
e il suo regno non avrà mai fine.
cf. Lc 1,32-33*
- 8 LXX *Dio è glorificato nell'assemblea dei santi
grande e temibile per quanti lo circondano.*
- 8 ↗ *Il Signore verrà per essere glorificato nei suoi santi
riconosciuto mirabile in tutti i credenti.
cf. 2Ts 1,10 ←LXX*

- 10 ➤ *Dicevano: Chi è dunque costui
al quale il vento e il mare obbediscono?
cf. Mc 4,41*
- 21 ➤ *Ho trovato David, uomo secondo il mio cuore
egli adempirà tutte le mie volontà.
cf. At 13,22*
- 27 † *David stesso chiama il Cristo «Signore».
Come dunque può essere suo figlio?
cf. Mc 12,37 ←Sal 110,1*
- 28 ➤ *Gesù Cristo è il primo risorto dai morti
il capo dei governanti della terra.
cf. Ap 1,5*
- 37 ➤ *Noi abbiamo conosciuto dalla legge
che il Cristo rimane in eterno.
Gv 12,34*
- * *Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
benedetto il regno veniente di David nostro padre!
Mc 11,9-10 ←Sal 118,26*
- * *Secondo la promessa, dalla discendenza di David
Dio trasse per Israele un salvatore, Gesù.
cf. At 13,23*
- * *Dice Gesù: Io sono la radice e la discendenza di David
la stella radiosa del mattino.
Ap 22,16*
- 39 † *Dio ha adempiuto ciò che aveva preannunciato:
il suo Cristo doveva patire.
cf. At 3,18*
- * *Sta scritto: Il Cristo dovrà patire
e risorgere dai morti il terzo giorno.
Lc 24,46*
- * *Predichiamo Cristo crocifisso
scandalo per i giudei, follia per le genti.
1Cor 1,23*
- * *Gesù Cristo, della stirpe di David
è risorto dai morti secondo il mio evangelo.
cf. 2Tm 2,8*

SALMO 90

Insegnaci a contare i nostri giorni

(89)

1 *Preghiera di Mosè, uomo di Dio.*

Signore, di età in età
sei stato per noi una dimora,
2 prima che nascessero i monti
e tu generassi la terra e il mondo
tu sei da sempre e per sempre, o Dio.

3 Tu fai tornare l'uomo alla polvere
quando dici: «Figli di Adamo, ritornate!»
4 ai tuoi occhi mille anni come ieri
come un turno di veglia nella notte.

5 Li fai svanire come un sogno al mattino
sono come l'erba che germoglia
6 al mattino germoglia e fiorisce
alla sera è falciata e avvizzisce.

7 Sì, siamo consumati dalla tua ira
dalla tua collera siamo spaventati
8 tu metti le nostre colpe davanti a te
le nostre opacità alla luce del tuo volto.

9 Per la tua collera svaniscono i nostri giorni
i nostri anni se ne vanno come un soffio,
10 la nostra vita arriva a settant'anni
a ottanta se ci sono le forze:
quasi tutti sono pena e fatica
passano presto e noi ci dileguiamo.

11 Chi comprende la forza della tua ira
chi non teme la tua collera?
12 insegnaci a contare i nostri giorni
e giungeremo al cuore della sapienza.

13 Ritorna, Signore! fino a quando?
e porta consolazione ai tuoi servi
14 saziaci con il tuo amore al mattino
esulteremo e gioiremo tutto il giorno.

- 15 Rallegraci per i giorni in cui ci hai afflitti
per gli anni in cui abbiamo visto il male
16 rivela ai tuoi servi il tuo agire
il tuo splendore ai loro figli, Signore.
- 17 Su di noi sia la bellezza del nostro Dio
conferma per noi il lavoro delle nostre mani,
porta a termine ogni nostro lavoro.

Torna all'indice

- 3 LXX *Non abbandonare l'uomo alla miseria
tu che hai detto: Ritornate, figli degli uomini!*
- 3 Syr. *O Dio, tu hai portato l'uomo all'umiltà
e hai detto: Fate penitenza, voi uomini!*
- 4 ✎ *Davanti al Signore un giorno solo come mille anni
e mille anni come un giorno solo.
2Pt 3,8*
- 5-6 † *L'erba inaridisce, cadono i fiori
ma la parola del Signore rimane in eterno.
cf. 1Pt 1,24-25 ←Is 40,7-8*
- 8 LXX *O Dio, hai messo le nostre iniquità davanti a te
la nostra esistenza alla luce del tuo volto.*
- 8 † *Non c'è creatura che possa nascondersi davanti a Dio
ma tutto è nudo e scoperto ai suoi occhi.
cf. Eb 4,13*
- 10d LXX *È apparsa la mitezza su di noi
e noi veniamo istruiti.*
- 17 † *Chi ha iniziato l'opera buona in voi
la porterà fino al compimento.
cf. Fil 1,6*
- * *Non affannatevi per il domani
sarà il domani ad affannarsi per sé.
Mt 6,34*
- * *Dio non è lontano da ciascuno di noi
in lui viviamo, ci muoviamo e siamo.
cf. At 17,27-28*

- * *Se viviamo, viviamo per il Signore
se moriamo, moriamo per il Signore.
Rm 14,8*
- * *Voi siete morti e ormai la vostra vita
è nascosta con Cristo in Dio.
Col 3,3*
- * *Il Signore non ritarda a compiere la promessa
ma usa pazienza verso di voi.
cf. 2Pt 3,9*

SALMO 91

«Nell'angoscia sarò accanto a lui»

(90)

- 1 Tu che abiti nell'intimità dell'Altissimo
e passi la notte all'ombra del Potente
- 2 di' al Signore: «Mio rifugio, mia forza
mio Dio, presso cui sono sicuro!».
- 3 Lui ti libererà dal laccio del cacciatore
dalla peste che devasta,
- 4 con le sue ali egli ti copre
sotto le sue penne tu trovi riparo
la sua fedeltà è armatura e scudo.
- 5 Non temerai i terrori della notte
la freccia che vola di giorno
- 6 la peste che vaga nelle tenebre
il flagello che colpisce a mezzogiorno.
- 7 Cadranno mille al tuo fianco
cadranno diecimila alla tua destra,
ma nulla arriverà a colpirti.
- 8 Basterà che tu apra gli occhi
e vedrai il salario dei malvagi
- 9 sì, il Signore è il tuo rifugio
tu hai fatto dell'Altissimo la tua dimora.

- 10 La sventura non può cadere su di te
né il male avvicinarsi alla tua tenda
11 per te darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutte le tue vie.
- 12 Sulle loro mani essi ti porteranno
perché il tuo piede non inciampi nel sasso
13 passerai su leoni e vipere
calpesterai giovani leoni e draghi.
- 14 «Lo salverò perché si è affidato a me
lo custodirò perché conosce il mio Nome
15 mi invocherà e io gli darò risposta
io sarò con lui nell'angoscia.
- «Lo libererò e lo coprirò di gloria
16 lo sazierò con lunghi giorni di vita,
a lui mostrerò la mia salvezza».

Torna all'indice

- 1 LXX *Chi abita al riparo dell'Altissimo
troverà una dimora presso il Dio del cielo.*
- 3 Syr. *Dio ti libererà dal laccio del cacciatore
e dalle parole menzognere.*
- 5 Tg. *Non temerai i demoni che vagano nella notte
la freccia dell'angelo della morte scagliata di giorno.*
- 6 LXX *Non temerai ciò che si aggira nella tenebra
l'assalto del demonio meridiano.*
- 7ab Tg. *Ricordati del Nome santo
e cadranno mille alla tua sinistra
e diecimila alla tua destra.*
- 11 ✎ *Gesù fu tentato quaranta giorni da Satana
stava con le fiere e gli angeli lo servivano.
cf. Mc 1,13*
- 11 † *Gli angeli sono inviati per servire
coloro che erediteranno la salvezza.
cf. Eb 1,14*

Salmo 92

11a.12 → *Mt 4,6*

11-12 → *Lc 4,10-11*

13 ↗ *Vi do il potere di calpestare serpenti e scorpioni
e ogni potenza del nemico.
cf. Lc 10,19*

* *Non sia turbato il vostro cuore
credete in Dio e credete anche in me.
Gv 14,1*

* *Dio è fedele e non permetterà
che siate tentati al di là delle vostre forze.
1Cor 10,13*

* *Dio, nella vostra tentazione
vi darà la forza per sopportarla.
cf. 1Cor 10,13*

* *Rivestitevi dell'armatura di Dio
per resistere alle insidie del diavolo.
cf. Ef 6,11*

* *Sottomettetevi a Dio, avvicinatevi a lui
ed egli si avvicinerà a voi.
cf. Gc 4,7-8*

SALMO 92

Il giusto fiorirà come palma

(91)

1 *Salmo. Canto. Per il giorno del sabato.*

2 *È bello rendere grazie al Signore
cantare il tuo Nome, o Altissimo,
3 annunciare al mattino il tuo amore
durante le notti la tua fedeltà
4 sulla lira a dieci corde e sull'arpa
con melodie e arie di cetra.*

- 5 Tu mi rallegri, Signore, nel tuo agire
esulto per l'azione delle tue mani:
6 come sono grandi le tue opere, Signore
e quanto sono profondi i tuoi pensieri!
7 l'uomo ottuso non può conoscerli
l'insensato è incapace di penetrarli.
- 8 Se i malvagi germogliano come l'erba
se fioriscono gli operatori di ingiustizia
è solo per essere falciati per sempre
9 ma tu l'Altissimo sei per sempre, Signore!
- 10 I tuoi nemici: eccoli, Signore
i tuoi nemici: ecco periranno!
saran dispersi gli operatori di ingiustizia.
- 11 Tu esalti come a un bufalo il mio vigore
mi cospargi di olio profumato
12 i miei occhi scoprono chi mi spia
i miei orecchi riconoscono chi mi assale.
- 13 Il giusto fiorirà come palma
si innalzerà come cedro del Libano
14 trapiantato nella dimora del Signore
fiorirà alla presenza del nostro Dio.
- 15 Nella vecchiaia ancora darà frutti
sarà sempre fecondo e verdeggiante
16 per annunciare: «Il Signore è fedele
in lui, mia roccia, non c'è ingiustizia!».

Torna all'indice

- 6 † *O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie!
cf. Rm 11,33*
- 6 † *Grandi e mirabili le tue azioni, Signore Dio
giuste e veritiere le tue vie.
cf. Ap 15,3*
- 11 Vlg. *La mia forza crescerà come quella di un bufalo
la mia vecchiaia sarà piena di misericordia.*

- 15 ↑ *Chi rimane in me porta molto frutto
senza di me non potete far nulla.
cf. Gv 15,5*
- 15 ↑ *In questo è glorificato il Padre mio
che voi portiate molto frutto.
Gv 15,8*
- 16 ↗ *Chi cerca la gloria di colui che l'ha mandato
è veritiero e in lui non c'è ingiustizia.
Gv 7,18*
- * *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*
- * *In verità vi dico:
i giusti entreranno nella vita eterna.
cf. Mt 25,45-46*
- * *Liberati dal peccato e fatti servi di Dio
voi raccogliete il vostro frutto per la santificazione.
Rm 6,22*
- * *Apparteniamo a colui che è risorto dai morti
affinché portiamo frutti per Dio.
cf. Rm 7,4*
- * *Beati e santi quelli che partecipano alla prima resurrezione
saranno sacerdoti di Dio e di Cristo.
cf. Ap 20,6*

SALMO 93

Il Signore regna!

(92)

- 1 Il Signore regna!
egli si riveste di splendore
il Signore è avvolto di forza.
- 2 Il mondo è stabile e non vacilla
dal principio è saldo il tuo trono
sì, da sempre tu sei.

- 3 Alzano i fiumi, Signore
alzano i fiumi la loro voce
alzano i fiumi il loro fragore.
- 4 Più della voce di acque impetuose
più potente dei flutti del mare
è potente nell'alto il Signore.
- 5 Le tue testimonianze sono pienamente affidabili
nella tua dimora ti glorificano i santi
per la distesa dei giorni, Signore.

Torna all'indice

- 1 † *Il tempo ha raggiunto il compimento
il regno di Dio si è avvicinato.
Mc 1,15*
- 1 ✎ *Alleluja, regna il Signore
il nostro Dio, l'Onnipotente!
Ap 19,6*
- 4 † *Gesù minacciò il vento e i flutti delle acque:
cessarono e ci fu grande calma.
cf. Lc 8,24*
- * *Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Mt 6,10*
- * *Il regno di Dio non viene in modo osservabile
il regno di Dio è dentro di voi.
cf. Lc 17,20-21*
- * *Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo
egli regnerà nei secoli dei secoli.
Ap 11,15*
- * *Ti ringraziamo, Signore, Dio onnipotente
perché hai dato inizio al tuo regno.
cf. Ap 11,17*

SALMO 94

Beato l'uomo che correggi

(93)

- 1 Dio che fai giustizia, Signore
Dio che fai giustizia, appari!
2 sorgi, o giudice della terra
e rendi agli orgogliosi il salario.
- 3 Fino a quando i malvagi, Signore
fino a quando i malvagi trionferanno?
4 parlano, parlano con arroganza
si vantano del male che fanno.
- 5 Calpestano il tuo popolo, Signore
opprimono la tua proprietà
6 uccidono la vedova e lo straniero
agli orfani procurano la morte,
7 e dicono: «Il Signore non vede
il Dio di Giacobbe non discerne!».
- 8 State attenti, voi tutti insensati
voi stolti, quando comprenderete?
9 chi ha formato l'orecchio può non sentire
chi ha plasmato l'occhio non vedere?
- 10 Chi castiga le genti non può punirvi
lui che insegna all'uomo la sapienza?
11 il Signore conosce i progetti dell'uomo
sì, non sono che fumo.

Δ

- 12 Beato l'uomo che correggi, Signore
che tu istruisci con il tuo insegnamento
13 per dargli riposo nei giorni del male
finché al malvagio sia scavata la fossa.
- 14 Il Signore non ripudia il suo popolo
non abbandona la sua proprietà
15 si tornerà a giudicare secondo giustizia
la osserveranno tutti i retti di cuore.

- 16 Chi si leva per me contro i malvagi
chi mi protegge davanti ai criminali?
17 se il Signore non fosse il mio aiuto
ben presto abiterei nel silenzio.
- 18 Quando dico: «Il mio piede vacilla!»
il tuo amore, Signore, mi sostiene
19 se molte angosce invadono le mie viscere
la tua consolazione rallegra la mia vita.
- 20 È forse tuo complice il potere corrotto
che erige la tirannia in legge
21 che perseguita la vita del giusto
che condanna a morte l'innocente?
- 22 No! mia fortezza è il Signore
il mio Dio è la mia roccia di riparo!
23 farà cadere contro se stessi la loro violenza
per la loro perfidia li ridurrà al silenzio
li ridurrà al silenzio il Signore nostro Dio.

Torna all'indice

- 1-2 ↗ *Nessuno ferisca e sfrutti il fratello
perché il Signore fa giustizia di tutte queste cose.
cf. ITs 4,6*
- 11 → *Il Signore coglie i sapienti nella loro astuzia
egli sa che i loro progetti sono vani.
cf. 1Cor 3,19-20 ←Gb 5,12-13*
- 12 ↑ *Il Signore corregge colui che egli ama
e sferza chiunque riconosce come figlio.
Eb 12,6 ←Pr 3,12*
- 14a → *Dio non ha ripudiato il suo popolo
da lui scelto fin da principio.
cf. Rm 11,2*
- 19 LXX *A misura delle molte sofferenze del mio cuore
le tue consolazioni rallegrano la mia vita.*
- 19 ↑ *Come abbondano in noi le sofferenze di Cristo
per mezzo di Cristo abbonda la nostra consolazione.
cf. 2Cor 1,5*

Salmo 95

20 LXX *È forse tuo complice il trono dell'iniquità
che simula faticoso il precetto?*

* *Non fatevi giustizia da voi stessi
lasciate fare all'ira divina.
cf. Rm 12,19*

* *Conosciamo colui che ha detto:
A me la vendetta, io darò la retribuzione.
Eb 10,30*

* *Avete condannato e ucciso il giusto
ed egli non vi oppone resistenza.
Gc 5,6*

SALMO 95

Se ascoltaste oggi la sua voce!

(94)

1 Venite, esultiamo per il Signore
acclamiamo alla roccia che ci salva
2 andiamo al suo volto con inni di grazie
acclamiamolo con musica e canti.

3 Sì, un grande Dio è il Signore
Re grande su tutti gli dèi:
4 nella sua mano gli abissi della terra
sono sue le vette dei monti
5 suo è il mare, egli lo ha fatto
sua è la terra plasmata dalle sue mani.

6 Venite, inchiniamoci, adoriamo
in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti:
7 sì, è lui il nostro Dio
e noi siamo il popolo del suo pascolo
le pecore guidate dalla sua mano.

Oh, se ascoltaste oggi la sua voce!
8 «Non indurite il vostro cuore come a Meriba
come nel giorno di Massa nel deserto,
9 dove i vostri padri mi misero alla prova
mi tentarono pur vedendo la mia azione.

- 10 «Quella generazione mi disgustò per quarant'anni
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato
non vogliono conoscere le mie vie,
11 perciò ho giurato nel mio furore:
non entreranno nel mio riposo!».

Torna all'indice

- 6 LXX *Venite, adoriamo, prostriamoci a lui
piangiamo davanti al Signore che ci ha fatti.*
- 7 † *Le mie pecore non andranno perdute
nessuno le rapirà dalla mia mano.
cf. Gv 10,27-28*
- 7d-8a → *Eb 3,15; 4,7*
- 7d-11 → *Eb 3,7-11*
- 8 LXX *Non indurite i vostri cuori nella contestazione
come nel giorno della tentazione nel deserto.*
- 8a Syr. *Non indurite i vostri cuori
esasperando Dio fino a provocarne la collera.*
- 10 † *Perché questa generazione cerca un segno?
a questa generazione non sarà dato alcun segno.
cf. Mc 8,12*
- 11 → *Eb 4,3*
- 11 † *Noi che abbiamo creduto
possiamo entrare nel riposo di Dio.
cf. Eb 4,3*
- 11 † *Poiché alcuni devono ancora entrare in quel riposo
Dio fissa un nuovo giorno, oggi.
cf. Eb 4,6-7*
- 11 † *Chi è entrato nel riposo di Dio
riposa anch'egli dalle proprie opere.
cf. Eb 4,10*
- 11b → *Eb 4,5*
- * *Beati coloro che ascoltano
e osservano la parola di Dio.
Lc 11,28*

- * *La fede nasce dall'ascolto
l'ascolto dalla parola di Cristo.
cf. Rm 10,17*
- * *Ecco ora il tempo favorevole
ecco ora il giorno della salvezza!
2Cor 6,2*
- * *Esortatevi a vicenda ogni giorno
fino a quando dura quest'oggi.
cf. Eb 3,13*

SALMO 96

Il Signore viene a giudicare la terra

(95)

- 1 Cantate al Signore un cantico nuovo
cantate al Signore, terre tutte
- 2 cantate al Signore e benedite il suo Nome!

Di giorno in giorno annunciate la sua salvezza
3 raccontate tra le genti la sua gloria
a tutti i popoli le sue meraviglie.

- 4 Il Signore è grande e degno di ogni lode
temibile più di tutti gli dèi
- 5 sono un nulla gli dèi delle genti.

Il Signore ha disteso i cieli
6 davanti a lui splendore e maestà
nel suo Santo potenza e bellezza.

- 7 Riconoscete al Signore, stirpi di popoli
riconoscete al Signore la gloria e la potenza
- 8 riconoscete al Signore la gloria del suo Nome.

Portate offerte, venite alla sua dimora
9 adorare il Signore nello splendore del Santo
tremate davanti a lui, terre tutte.

- 10 Dite tra le genti: «Il Signore regna!
il mondo è stabile e non vacilla
con rettitudine governa i popoli».

11 Gioia in cielo, esulti la terra
 risuoni il mare e quanto racchiude
 12 sia in festa la campagna e quanto contiene.

Gli alberi del bosco danzano di gioia
 13 davanti al Signore che viene
 ecco, viene a giudicare la terra.

Egli giudicherà il mondo con giustizia
 e i popoli nella sua fedeltà.

Torna all'indice

- 1 Tg. *Cantate al Signore un cantico nuovo
 cantate, angeli del cielo
 lodate il Signore, giusti tutti della terra.*
- 1 ✎ *I redenti cantavano un cantico nuovo
 davanti al trono dell'Agnello.
 cf. Ap 14,3*
- 3 † *A me è stata data la grazia
 di annunciare alle genti la ricchezza di Cristo.
 cf. Ef 3,8*
- 4-5 † *Ci sono molti dèi e signori
 ma per noi c'è un solo Dio e un solo Signore.
 cf. 1Cor 8,5-6*
- 11 ✎ *Esultate, o cieli
 e voi che in essi abitate.
 Ap 12,12*
- 11 † *Gioite, o cieli e voi santi, apostoli e profeti
 perché Dio vi ha reso giustizia.
 cf. Ap 18,20*
- 13 ✎ *Dio ha stabilito un giorno
 in cui giudicherà il mondo con giustizia.
 cf. At 17,31*
- * *Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà
 come in cielo così in terra.
 Mt 6,10*
- * *Il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria
 davanti a lui saranno riunite tutte le genti.
 cf. Mt 25,31-32*

- * *Mi è stato dato ogni potere in cielo e sopra la terra.
Andate e fate discepolo tutte le genti.
Mt 28,18-19*
- * *Io esercito il ministero sacerdotale dell'evangelo
perché le genti diventino un'offerta gradita.
cf. Rm 15,16*
- * *L'evangelo è stato annunciato
a ogni creatura sotto il cielo.
cf. Col 1,23*
- * *Grandi e mirabili le tue azioni, Signore Dio
giuste e veritiere le tue vie.
cf. Ap 15,3*
- * *Alleluja, regna il Signore
il nostro Dio, l'Onnipotente!
Ap 19,6*

SALMO 97

L'Altissimo su tutta la terra

(96)

- 1 Il Signore regna! esulti la terra
gioiscano le isole numerose!
- 2 lo circondano tenebre e nuvole
sostegno del suo trono diritto e giustizia.
- 3 Un fuoco cammina davanti a lui
e divora tutt'intorno i suoi nemici
- 4 i suoi lampi rischiarano il mondo
la terra vede e trasale.
- 5 Davanti al Signore i monti fondono come cera
davanti al Signore di tutta la terra
- 6 i cieli proclamano la sua giustizia
tutti i popoli vedono la sua gloria.

- 7 Siano confusi gli adoratori di idoli
che si gloriano delle loro nullità
tutti gli dèi si prostrino a lui.
- 8 Sion ascolti e ne gioisca
esultino i villaggi della Giudea
a motivo dei tuoi giudizi, Signore.
- 9 Perché sei tu, Signore
l'Altissimo su tutta la terra
innalzato al di sopra degli dèi.
- 10 Odate il male, amanti del Signore!
il custode delle vite dei credenti
li libererà dalle mani dei malvagi.
- 11 La luce è seminata per il giusto
la gioia per i puri di cuore
- 12 rallegratevi, o giusti, nel Signore
rendete grazie al ricordo del suo Santo.

Torna all'indice

- 7 LXX *Siano confusi tutti gli adoratori di manufatti
coloro che si vantano dei propri idoli
adorate il Signore, voi tutti suoi angeli.*
- 7c → *Introducendo il primogenito nel cielo
Dio dice: «Lo adorino tutti gli angeli».*
cf. Eb 1,6 ←LXX
- 11 LXX *La luce è sorta per il giusto
la gioia per i retti di cuore.*
- * *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.*
Lc 12,32
- * *Come la folgore brilla da un capo all'altro del cielo
così sarà il Figlio dell'uomo nel suo giorno.*
Lc 17,24
- * *Vedranno venire il Figlio dell'uomo
su una nube con potenza e gloria grande.*
Lc 21,27 ←Dn 7,13-14

- * *Il regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo.
cf. Rm 14,17*
- * *Rallegratevi sempre nel Signore
ve lo ripeto, rallegratevi.
Fil 4,4*
- * *Ecco, viene sulle nubi e ogni occhio lo vedrà
tutte le genti della terra si batteranno il petto.
cf. Ap 1,7 ←Dn 7,13; Zc 12,10; Gen 12,3*
- * *Temete Dio e date a lui gloria
perché è giunta l'ora del suo giudizio.
Ap 14,7*

SALMO 98

La terra ha visto la salvezza di Dio

(97)

1 *Salmo.*

Cantate al Signore un cantico nuovo
perché egli ha compiuto meraviglie
la sua destra e il suo braccio santo
hanno operato per lui la salvezza.

2 Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza
ha rivelato alle genti la sua giustizia,
3 egli si è ricordato del suo amore
della sua fedeltà per il popolo di Israele
e tutti i confini della terra
hanno visto la salvezza del nostro Dio.

4 Acclamate al Signore, terre tutte
esultate, suonate e cantate,
5 cantate al Signore con la cetra
sulla cetra il canto accompagnate
6 al suono di tromba e di corno
acclamate vostro Re il Signore.

- 7 Risuoni il mare e quanto racchiude
il mondo e i suoi abitanti
8 i fiumi battano le mani
danzino insieme le montagne.
- 9 [Danzino] davanti al volto del Signore
egli viene a giudicare la terra
giudicherà il mondo con giustizia
e i popoli nella sua rettitudine.

Torna all'indice

- 1 ✎ *Udii una voce che veniva dal cielo
i redenti cantavano un cantico nuovo davanti al trono.
cf. Ap 14,2-3*
- 3 ✎ *Dio sostiene Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia.
cf. Lc 1,54*
- 3 ✎ *Dio ha fatto misericordia ai nostri padri
si è ricordato della sua santa alleanza.
cf. Lc 1,72*
- 3 ✎ *I miei occhi hanno visto la tua salvezza
da te preparata davanti a tutti i popoli.
Lc 2,30-31*
- 3 ✎ *Ogni montagna e ogni colle sarà abbassato
ogni carne vedrà la salvezza di Dio.
cf. Lc 3,5-6 ←Is 40,4-5*
- 3 ✎ *Vi sia noto che la salvezza di Dio
è stata inviata alle genti.
At 28,28*
- 9 ✎ *Dio ha stabilito un giorno
in cui giudicherà il mondo con giustizia.
cf. At 17,31*
- * *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*
- * *Oggi nella città di David
è nato per voi un salvatore.
Lc 2,11*

- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
cf. Rm 8,19*
- * *L'evangelo è stato annunciato
a ogni creatura sotto il cielo.
cf. Col 1,23*
- * *Ora si è compiuta la salvezza
la forza e il regno del nostro Dio.
Ap 12,10*
- * *L'angelo portava l'evangelo eterno
da annunciare agli abitanti della terra.
cf. Ap 14,6*

SALMO 99

Santo è il Signore nostro Dio

(98)

- 1 Il Signore regna: i popoli tremano
siede sui cherubini: la terra trasale
- 2 è grande il Signore in Sion!

È lui l'Altissimo su tutti i popoli
- 3 rendano grazie al suo Nome grande e temibile
perché è lui il Santo.
- 4 Forza del Re è l'amore per la giustizia
sei tu che hai fissato il diritto
operato la giustizia e il giudizio in Giacobbe.
- 5 Esaltate il Signore nostro Dio
prostratevi allo sgabello dei suoi piedi
perché è lui il Santo.
- 6 Mosè e Aronne tra i suoi sacerdoti
Samuele tra gli intercessori del suo Nome
invocano il Signore che risponde.

7 Parla loro da una colonna di nubi
ed essi custodiscono le sue testimonianze
l'insegnamento ad essi consegnato.

8 Signore nostro Dio, tu rispondi loro
sei per loro un Dio che perdona
ma correggi i loro peccati.

9 Esaltate il Signore nostro Dio
prostratevi al monte del suo Santo
perché è santo il Signore nostro Dio.

Torna all'indice

1 ↗ *Tu, o Dio, hai dato inizio al tuo regno
e le genti si sono rivoltate.
cf. Ap 11,17-18*

3.5 e 9 † *Chi non glorificherà il tuo Nome, Signore?
tu, tu solo sei santo!
cf. Ap 15,4*

6 † *Pregate gli uni per gli altri
la preghiera insistente è molto efficace.
cf. Gc 5,16*

* *Padre, sia santificato il tuo Nome
venga il tuo regno.
Lc 11,2*

* *Siate irreprensibili nella santità
per la venuta del Signore con tutti i suoi santi.
cf. 1Ts 3,13*

* *Questa è la volontà di Dio
la vostra santificazione.
1Ts 4,3*

* *Dice il Signore: «Voi sarete santi
perché io sono santo».
cf. 1Pt 1,16 ←Lv 19,2*

* *I quattro viventi non cessano di dire giorno e notte:
«Santo, santo, santo il Signore Dio, l'Onnipotente!».
cf. Ap 4,8 ←Is 6,3*

* *Alleluja, regna il Signore
il nostro Dio, l'Onnipotente!
Ap 19,6*

SALMO 100

Noi siamo il suo gregge

(99)

1 *Salmo di ringraziamento.*

2 Acclamate al Signore, terre tutte
servite il Signore nella gioia
con canti di festa venite al suo volto.

3 Riconoscete che il Signore è Dio
è lui che ci ha fatti e non noi
siamo suo popolo e gregge del suo pascolo.

4 Varcate le sue porte con inni di grazie
venite alla sua presenza con canti di lode
confessatelo, benedite il suo Nome.

5 Sì, il Signore è buono
il suo amore è per sempre
di età in età la sua fedeltà.

Torna all'indice

3 † *Noi siamo opera di Dio
creati in Cristo Gesù per fare il bene.
cf. Ef 2,10*

3 † *Siete il popolo che Dio si è acquistato
per annunciare le sue azioni meravigliose.
cf. 1Pt 2,9 ←Is 43,21*

* *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.
Lc 12,32*

* *Ogni cosa appartiene a voi
ma voi siete di Cristo e Cristo è di Dio.
1Cor 3,21.23*

* *Voi non appartenete a voi stessi
siete stati comperati a caro prezzo.
cf. 1Cor 6,19-20*

* *Dio ci ha prescelti in Cristo
prima della fondazione del mondo.
cf. Ef 1,4*

- * *Dio ci ha preordinati a diventare suoi figli
a lode e gloria della sua grazia.
cf. Ef 1,5-6*
- * *Cantate a Dio rendendogli grazie di cuore
con salmi, inni e cantici spirituali.
cf. Col 3,16*
- * *Pregate sempre, in ogni cosa rendete grazie
questa per voi la volontà di Dio in Gesù Cristo.
1Ts 5,17-18*

SALMO 101

La via dell'integrità

(100)

1 *Di David. Salmo.*

Voglio cantare l'amore e la giustizia
inneggiare a te, Signore

2 voglio discernere la via dell'integrità:
quando verrai a me?

Camminerò con cuore integro
dentro la mia casa

3 non sopporterò davanti ai miei occhi
l'azione del demonio.

Odierò il comportamento del traditore
senza esserne sedotto

4 lontano da me il cuore tortuoso
non voglio conoscere il perverso.

5 Chi denigra in segreto il suo prossimo
lo ridurrò al silenzio
l'occhio sprezzante e il cuore orgoglioso
non li voglio tollerare.

6 I miei occhi sono rivolti ai fedeli della terra
perché restino accanto a me
chi cammina nella via dell'integrità
sarà al mio servizio.

7 Non abiterà dentro la mia casa
chi agisce con inganno
chi dice menzogne non potrà resistere
davanti ai miei occhi.

8 Giorno dopo giorno ridurrò al silenzio
tutti i malvagi del paese
per estirpare dalla città del Signore
chi opera il male.

Torna all'indice

5 † *Chi diffama o giudica il fratello
diffama e giudica la legge.
cf. Gc 4,11*

* *Lo Spirito santo vi ha posti come vescovi
a pascere la chiesa di Dio.
At 20,28*

* *Colui che ama l'altro
ha pienamente adempiuto la legge.
Rm 13,8*

* *L'amore non fa alcun male al prossimo
pieno compimento della legge è l'amore.
Rm 13,10*

* *Uomo di Dio, fuggi le cose mondane
tendi alla carità, alla pazienza, alla mitezza.
cf. 1Tm 6,11*

* *Cerca la giustizia, la fede, la carità, la pace
insieme a chi invoca il Signore con cuore puro.
2Tm 2,22*

* *Un servo del Signore non dev'essere litigioso
ma mite con tutti e capace di insegnare.
2Tm 2,24*

* *Colui che sorveglia, quale amministratore di Dio
dev'essere irreprensibile e non arrogante.
Tt 1,7*

* *Tale il grande sacerdote che ci occorreva
santo, innocente, senza macchia.
cf. Eb 7,26*

- * *Dice il Signore: «Voi sarete santi perché io sono santo».*
cf. 1Pt 1,16 ←Lv 19,2
- * *Pascete il gregge di Dio che vi è affidato sorvegliandolo non per forza ma volentieri.*
1Pt 5,2

SALMO 102

Somiglio alla civetta del deserto

(101)

- 1 *Preghiera di un povero che soffre e sfoga davanti a Dio il suo lamento.*
- 2 Signore, ascolta la mia preghiera
il mio grido giunga fino a te,
3 non nascondere a me il tuo volto
nel giorno in cui sono nell'angoscia
verso di me piega il tuo orecchio
quando ti chiamo, presto, rispondimi.
- 4 Come fumo svaniscono i miei giorni
le mie ossa ardono come brace,
5 il mio cuore secca come erba falciata
mi dimentico di mangiare il mio pane
6 a forza di gridare il mio lamento
la mia pelle aderisce alle mie ossa.
- 7 Somiglio alla civetta del deserto
sono come il gufo tra le rovine
8 nella notte resto insonne a vegliare
solitario come un passero su un tetto.
- 9 I miei nemici mi oltraggiano tutto il giorno
accaniti imprecano contro di me
10 la cenere è il pane che mangio
alla mia bevanda mescolo le lacrime.

11 A causa della tua collera e del tuo sdegno
mi hai sollevato e poi scagliato a terra
12 i miei giorni come l'ombra che declina
e io avvizzisco come l'erba.



13 Ma tu, Signore, regni per sempre
il tuo ricordo di età in età,
14 tu sorgerai e avrai compassione di Sion
l'ora è venuta di usarle misericordia:
15 i tuoi servi hanno care le sue pietre
per la sua polvere provano amore.

16 Le genti temeranno il Nome del Signore
la tua gloria tutti i re della terra,
17 quando il Signore ricostruirà Sion
quando vi apparirà nella sua gloria
18 esaudirà la preghiera del solitario
non avendo disprezzato la sua supplica.

19 Si scriva questo per la generazione futura
e il popolo ricreato loderà il Signore:
20 dall'alto del Santo osserva il Signore
dai cieli egli guarda sulla terra
21 per ascoltare il gemito del prigioniero
per liberare i condannati alla morte.

22 Il Nome del Signore sarà esaltato in Sion
sarà lodato in tutta Gerusalemme
23 quando si raduneranno i popoli e i regni
e insieme serviranno il Signore.



24 Lungo il cammino [il Signore] ha fiaccato la mia forza
ha abbreviato il numero dei miei giorni
25 e io ho gridato: «Mio Dio!
non prendermi alla metà dei miei giorni!».

- I tuoi anni nei secoli dei secoli
 26 dal principio hai fondato la terra,
 i cieli sono opera delle tue mani
 27 ma essi passeranno, tu resterai
 si consumano come un tessuto
 come un vestito tu li rinnoverai.
 28 Saranno rinnovati, ma tu resterai
 i tuoi anni non hanno mai fine
 29 i figli dei tuoi servi avranno una dimora
 la loro discendenza resterà alla tua presenza.

Torna all'indice

- 8 Syr. *Mi sono ritirato e sono rimasto solo
 come un passero che si aggira su un tetto.*
- 9 LXX *I miei nemici mi oltraggiano tutto il giorno
 chi mi lodava giura contro di me.*
- 25c Tg. *Guidami, o Dio, nel mondo futuro
 poiché i tuoi anni sono nei secoli per sempre.*
- 26-28 → *Eb 1,10-12* ←LXX
- 26-28 † *Vidi un cielo nuovo e una terra nuova
 perché il cielo e la terra di prima erano passati.
 Ap 21,1*
- 28 ✦ *Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi
 e lo sarà anche per l'eternità.
 Eb 13,8*
- 29 † *Se la nostra dimora terrestre sarà distrutta
 riceveremo una dimora da Dio.
 cf. 2Cor 5,1*
- * *Il cielo e la terra passeranno
 ma le mie parole non passeranno.
 Mc 13,31*
- * *Padre, allontana da me questo calice
 però non ciò che voglio io, ma ciò che vuoi tu!
 cf. Mc 14,36*
- * *Gesù in preda alla tristezza
 pregava ancor più intensamente.
 cf. Lc 22,44*

- * *Io completo ciò che manca nella mia carne
alle tribolazioni patite per Cristo.
Col 1,24*
- * *Gesù nei giorni della sua carne
offrì preghiere con forti grida e lacrime.
cf. Eb 5,7*
- * *Il giorno del Signore verrà come un ladro
allora i cieli con fragore passeranno.
2Pt 3,10*
- * *Dice il Signore Dio: Io sono l'Alfa e l'Omega
colui che è, che era e che viene.
Ap 1,8*
- * *Dice Gesù: Io sono l'Alfa e l'Omega
il Primo e l'Ultimo, il Principio e la Fine.
Ap 22,13*

SALMO 103

Com'è tenero il padre con i figli

(102)

1 *Di David.*

Anima mia, benedici il Signore
o mio intimo, il suo santo Nome

2 anima mia, benedici il Signore
non dimenticare tutti i suoi doni.

3 È lui che perdona le tue colpe
il medico delle tue malattie,
4 il redentore della tua vita dalla tomba
che ti avvolge con amore e tenerezza
5 che sazia di bene la tua vecchiaia:
tu rinnovi la tua giovinezza come l'aquila.

6 Il Signore agisce con giustizia
difende il diritto degli oppressi
7 ha rivelato a Mosè le sue vie
le sue azioni ai figli di Israele.

8 Il Signore è misericordioso e compassionevole
lento all'ira e grande nell'amore,
9 la sua lite non dura per sempre
il suo sdegno non rimane in eterno
10 non ci tratta secondo i nostri peccati
non ci ripaga a misura delle colpe.

11 Come i cieli sono alti sulla terra
prevale il suo amore su chi lo teme
12 come l'oriente è lontano dall'occidente
egli allontana da noi le nostre colpe.

13 Com'è tenero il padre con i figli
con chi lo teme è tenero il Signore
14 egli conosce com'è il nostro istinto
ricorda che noi siamo polvere.

15 L'uomo: i suoi giorni come l'erba!
egli spunta come il fiore dei campi
16 il vento gli soffia sopra e non è più
del suo posto non restano tracce.



17 Ma l'amore del Signore è sui credenti
da sempre e per sempre
la sua giustificazione sui figli dei loro figli,
18 su quelli che osservano la sua alleanza
e ricordano le sue volontà per praticarle.

19 Il Signore ha il suo trono nei cieli
il suo regno è su tutto l'universo:
20 benedite il Signore, suoi angeli
invincibili esecutori della sua parola
attenti alla voce della sua parola.

21 Voi tutte sue schiere, benedite il Signore
voi servi, esecutori dei suoi voleri,
22 voi tutte sue opere, benedite il Signore
in ogni luogo del suo dominio
anima mia, benedici il Signore!

Salmo 103

- 3 ↑ *Sono i malati che hanno bisogno del medico
non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori.
cf. Mc 2,17*
- 3 ↑ *Il Signore rialzerà chi è malato
e se ha peccato gli sarà perdonato.
cf. Gc 5,15*
- 5 Tg. *Dio sazia di beni i giorni della tua vecchiaia
sarà rinnovata la tua giovinezza nel mondo futuro.*
- 15 ↗ *Ogni carne è come l'erba
la sua bellezza è come fiore di campo.
1Pt 1,24 ←Is 40,6*
- 17 ↗ *La misericordia di Dio di generazione in generazione
ricopre coloro che lo temono.
cf. Lc 1,50*
- * *Grazie alle viscere di misericordia del nostro Dio
ci visiterà il sole che spunta dall'alto.
Lc 1,78*
- * *Se osserverete i miei comandamenti
rimarrete nel mio amore.
Gv 15,10*
- * *In Gesù Cristo noi abbiamo la redenzione
e la remissione dei peccati.
cf. Ef 1,7*
- * *Dio, ricco di misericordia
ci ha fatti rivivere con Cristo.
cf. Ef 2,4-5*
- * *Per opera del suo Figlio amato
abbiamo la redenzione e la remissione dei peccati.
cf. Col 1,13-14*
- * *In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi
Dio ha mandato nel mondo il suo unico Figlio.
cf. 1Gv 4,9*
- * *Non siamo noi che abbiamo amato Dio
ma è lui che ha amato noi.
1Gv 4,10*

SALMO 104

Quanto numerose le tue opere, Signore!

(103)

1 Anima mia, benedici il Signore
come sei grande, Signore mio Dio!
sei vestito di bellezza e di splendore
2 sei avvolto in un manto di luce.

Tu distendi i cieli come una tenda
3 innalzi sulle acque le tue dimore
delle nuvole fai il tuo carro
e danzi sulle ali del vento,
4 fai tuoi messaggeri i venti
tuoi ministri le fiamme di fuoco.

5 Hai dato un fondamento alla terra
perché resti nei secoli incrollabile
6 le hai dato come veste l'oceano
le cui acque coprivano i monti,
7 al tuo rimprovero sono fuggite
si sono ritirate alla voce del tuo tuono.

8 Passando i monti sono scese alle valli
verso il luogo designato per loro
9 hai posto loro un limite invalicabile
non torneranno a coprire la terra.

10 Da sorgenti mandi acque nelle valli
scorrono in mezzo alle montagne
11 dissetano gli animali dei campi
gli asinelli si tolgono la sete,
12 gli uccelli del cielo vi aleggiano al di sopra
tra le fronde compongono canti.

Δ

13 Dalle tue dimore irrighi le montagne
sazi la terra con il frutto del tuo agire
14 fai germogliare i prati per le greggi
e i campi che l'uomo coltiva.

15 Dalla terra trae l'uomo il suo cibo
il vino che rallegra il suo cuore
l'olio che fa brillare il suo volto
il pane che al cuore umano dà forza.

16 Si saziano gli alberi del Signore
i cedri del Libano da lui piantati
17 su di essi gli uccelli fanno il nido
sui cipressi la cicogna ha la sua casa,
18 ai camosci le alte montagne
agli iraci il rifugio delle rocce.

19 Hai fatto la luna per segnare le date
e il sole che conosce il suo tramonto
20 fai scendere la tenebra ed è notte
in essa si aggirano gli animali dei boschi,
21 verso la preda ruggiscono i giovani leoni
reclamano da Dio il loro cibo.

22 Al sorgere del sole si ritirano
nelle loro tane si acquattano tutti
23 esce l'uomo per andare a lavorare
per compiere il suo lavoro fino a sera.



24 Quanto numerose le tue opere, Signore!
le hai fatte tutte con sapienza,
delle tue creature è piena la terra.

25 Ecco il mare esteso e profondo
un brulicare di animali giganti e minuscoli
26 al di sopra lo solcano le navi
e vi gioca il Leviatan da te plasmato.

27 E tutti contano su di te
che tu dia loro da mangiare a suo tempo
28 tu lo doni: essi lo raccolgono
apri la mano: si saziano di beni.

- 29 Tu nascondi il tuo volto: si spaventano
 riprendi il loro soffio: periscono
 e ritornano alla polvere,
 30 tu mandi il tuo Spirito: sono creati
 e rinnovi la faccia della terra.
- 31 È gloria al Signore per sempre
 il Signore si rallegra nelle sue opere
 32 guarda la terra che subito trasale
 tocca i monti che subito avvampano.
- 33 Canterò al Signore finché vivo
 farò inni al mio Dio nella mia esistenza
 34 il mio meditare gli sia gradito
 perché la mia gioia è nel Signore.
- 35 I peccatori spariranno dalla terra
 non resteranno tracce dei malvagi,
 anima mia, benedici il Signore.

Alleluja!

Torna all'indice

- 1-2a † *Dio abita una luce inaccessibile
 che nessuno ha mai visto né può vedere.
 cf. 1Tm 6,16*
- 1-2a † *Questo il messaggio udito da lui:
 Dio è luce e in lui non c'è tenebra.
 cf. 1Gv 1,5*
- 4 → *Eb 1,7* ←LXX
- 12a → *Mt 13,32; Mc 4,32; Lc 13,19* ←LXX
- 24 † *Gli attributi invisibili di Dio
 possono essere contemplati nelle sue opere.
 cf. Rm 1,20*
- 27-28 † *Gli uccelli del cielo non seminano né mietono
 ma il Padre vostro che è nei cieli li nutre.
 cf. Mt 6,26*

- 30 Tg. *Tu mandi il tuo Spirito santo: sono creati
e rinnovi la faccia della terra.*
- * *Il Padre vostro fa sorgere il suo sole
sopra i malvagi e sopra i buoni.
cf. Mt 5,45*
- * *Padre nostro che sei nei cieli
dacci oggi il nostro pane quotidiano.
Mt 6,9.11*
- * *Osservate come crescono i gigli dei campi
neppure Salomone vestiva come loro.
cf. Mt 6,28-29*
- * *Dio dà a tutti la vita
il respiro e ogni cosa.
cf. At 17,25*
- * *Dio non è lontano da ciascuno di noi
in lui viviamo, ci muoviamo e siamo.
cf. At 17,27-28*
- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
cf. Rm 8,19*
- * *La creazione geme e soffre fino a oggi
e anche noi gemiamo interiormente.
cf. Rm 8,22-23*
- * *Per mezzo del Figlio sono state create tutte le cose
quelle nei cieli e quelle sulla terra.
cf. Col 1,16*
- * *Ogni creatura di Dio è cosa buona
se accolta con rendimento di grazie.
cf. 1Tm 4,4*
- * *Noi aspettiamo cieli nuovi e terra nuova
nei quali avrà stabile dimora la giustizia.
2Pt 3,13*

SALMO 105

Dio è fedele alla sua parola

(104)

1 Rendete grazie al Signore, invocate il suo Nome
fate conoscere tra i popoli le sue azioni,
2 cantate e suonate per lui
meditate tutte le sue meraviglie
3 siate ebbri del suo Nome santo
gioisca il cuore di chi cerca il Signore.

4 Cercate il Signore e la sua protezione
cercate senza tregua il suo volto,
5 ricordate le meraviglie che ha compiuto
i suoi prodigi e i giudizi della sua bocca
6 voi discendenti di Abramo suo servo
voi figli di Giacobbe, suoi eletti.

7 Sì, il Signore è il nostro Dio
i suoi giudizi su tutta la terra
8 si ricorda sempre della sua alleanza
parola data per mille generazioni.

9 La promessa fatta ad Abramo
il giuramento garantito a Isacco,
10 l'ha stabilito come legge per Giacobbe
alleanza eterna in favore di Israele
11 dicendo: «Vi darò la terra di Canaan
sarà vostra porzione di eredità».



12 Eccoli: sono scarsi di numero
soltanto un pugno di emigranti
13 vaganti di gente in gente
da un regno a un popolo differente.

14 Ma [Dio] non permette a nessuno di opprimerli
a causa loro castiga dei re:
15 «Non toccate coloro che ho unto
ai miei profeti non fate del male!».

- 16 Fa venire la fame sul paese
togliendo il sostegno del pane
17 davanti a loro invia un uomo
Giuseppe, venduto come uno schiavo.
- 18 Gli stringono i piedi con catene
gli chiudono il collo tra i ferri
19 finché si avvera la sua predizione
e la parola del Signore ne prova l'innocenza.
- 20 E il re comanda di scioglierlo
il governatore di popoli lo libera
21 lo stabilisce signore del suo palazzo
amministratore di tutti i suoi beni,
22 perché i capi gli siano sottomessi
perché istruisca gli anziani.
- 23 E Israele scende in Egitto
Giacobbe soggiorna nel paese di Cam
24 [il Signore] rende numeroso il suo popolo
più vigoroso dei suoi oppressori,
25 poi cambia il cuore di costoro:
odiano il suo popolo, ingannano i suoi servi.
- 26 Ma invia il suo servo Mosè
e Aronne che egli aveva scelto
27 mette in loro le parole dei suoi segni
dei suoi prodigi nel paese di Cam.
- 28 Manda le tenebre a tutto oscurare
e nulla si oppone alla sua parola
29 tramuta le acque in sangue
e fa morire tutti i loro pesci.
- 30 La loro terra brulica di rane
fino alle stanze del palazzo reale
31 egli parla e arrivano i tafani
zanzare in tutto il paese.
- 32 Manda grandine invece della pioggia
e fulmini che incendiano i campi
33 colpisce le loro vigne e i loro fichi
distrugge gli alberi del paese.

34 Egli parla e arrivano locuste
e bruchi divoratori senza numero
35 distruggono tutti i germogli
e mangiano ogni frutto della terra,
36 nel loro paese colpisce i primogeniti
la primizia del loro vigore.

Δ

37 [Il Signore] li fa uscire con argento e oro
nelle loro tribù nessuno viene meno
38 l'Egitto si rallegra del loro esodo
perché essi l'hanno atterrito.

39 Di giorno stende una nube per proteggerli
con un fuoco rischiarava la notte,
40 essi gridano: fa piovere quaglie
li sazia con il pane del cielo
41 apre la roccia e sgorgano acque
scorrono come fiumi nel deserto.

42 Così si ricorda della sua santa parola
data ad Abramo suo servo
43 fa uscire il suo popolo in festa
i suoi eletti tra grida di gioia.

44 Dona loro le terre delle genti
in proprietà le fatiche dei popoli
45 affinché custodiscano le sue volontà
e osservino i suoi comandamenti.

Alleluja!

Torna all'indice

8-9 ✎ *Dio si è ricordato della sua santa alleanza
del giuramento fatto ad Abramo nostro padre.
cf. Lc 1,72-73*

21 ✎ *Il faraone stabilì Giuseppe come reggente
sull'Egitto e su tutta la sua casa.
cf. At 7,10*

- 26-27 † *Mosè fu istruito in tutta la sapienza degli egiziani
ed era potente in parole e azioni.
At 7,22*
- 26-27 † *Dio aveva inviato Mosè
perché fosse capo e liberatore.
cf. At 7,35*
- 40 † *Non Mosè vi ha dato il pane dal cielo
ma il Padre mio vi dà il pane, quello vero.
cf. Gv 6,32*
- 40 † *Dice Gesù: Io sono il pane vivo disceso dal cielo
se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.
Gv 6,51*
- 41 † *I nostri padri bevevano da una roccia
e quella roccia era il Cristo.
cf. 1Cor 10,4*
- * *Dice Gesù: Io sono il pane della vita
chi viene a me non avrà più fame.
Gv 6,35*
- * *Dice Gesù: In verità, in verità vi dico:
prima che Abramo fosse, «Io sono».
Gv 8,58*
- * *Il Dio di Abramo, di Isacco e di Giacobbe
ha glorificato il suo servo Gesù.
cf. At 3,13*
- * *I figli di Israele possiedono l'adozione a figli
la gloria, le alleanze, la legge.
cf. Rm 9,4*
- * *Tutto ciò che è stato scritto prima di noi
è stato scritto per nostra istruzione.
Rm 15,4*
- * *In verità tutte le promesse di Dio
in Gesù Cristo sono diventate «sì».
cf. 2Cor 1,20*
- * *Voi, fratelli, alla maniera di Isacco
siete figli della promessa.
Gal 4,28*

- * *Teniamo salda la professione della nostra speranza
perché è fedele colui che ha promesso.
Eb 10,23*
- * *Abramo ebbe fede in Dio
e fu chiamato amico di Dio.
cf. Gc 2,23*
- * *Cercate di rendere sempre più salda
la vostra vocazione e la vostra elezione.
2Pt 1,10*

SALMO 106

Con i nostri padri abbiamo peccato

(105)

1 *Alleluja!*

Rendete grazie al Signore perché è buono
il suo amore è per sempre!

2 chi può narrare i prodigi del Signore
far risuonare tutte le sue lodi?

3 Beato chi agisce con giustizia
e pratica il diritto in ogni tempo

4 ricordati di me, Signore
per l'amore che porti al tuo popolo.

5 Visitami e portami la salvezza
perché io veda il bene dei tuoi eletti
esulti dell'esultanza del tuo popolo
sia fiero della tua proprietà.

6 Con i nostri padri noi abbiamo peccato
abbiamo deviato e commesso delitti,
7 sì, i nostri padri quand'erano in Egitto
non comprendevano le tue meraviglie
non ricordavano l'abbondanza del tuo amore
ribellandosi presso il mar Rosso.

8 [Il Signore] li ha salvati a causa del suo Nome
ha manifestato per loro la sua forza,
9 ha minacciato il mar Rosso e l'ha seccato
li ha fatti camminare sull'asciutto tra i marosi
10 li ha salvati dalla mano dell'oppressore
riscattandoli dalla mano del nemico.

11 Le acque hanno coperto gli oppressori
non uno tra di loro si è salvato
12 allora hanno creduto alla sua parola
e hanno intonato un canto di lode.

13 Ma presto dimenticano le sue azioni
non hanno fiducia nel suo piano,
14 nel deserto bruciano di desideri
nella solitudine tentano Dio
15 che esaudisce le loro richieste
e li sazia fino alla nausea.

16 Nell'accampamento sono gelosi di Mosè
e di Aronne, il santo del Signore,
17 si apre la terra e inghiotte Datan
ricopre il gruppo di Abiram
18 un fuoco divampa contro la loro banda
una fiamma divora quei ribelli.

19 Sull'Oreb si fabbricano un vitello
si prostrano a un oggetto di metallo
20 scambiando colui che è la loro gloria
con l'immagine di un vitello che mangia erba.

21 Dimenticano il Dio che li salva
l'autore dei prodigi in Egitto
22 delle meraviglie nella terra di Cam
dei portenti operati al mar Rosso.

23 Allora [Dio] decide di annientarli
ma si leva Mosè suo eletto
che in piedi sulla breccia davanti a lui
impedisce al suo furore di sterminarli.

- 24 Disdegnano una terra di delizie
non credono alla parola del Signore
25 nelle loro tende continuano a mormorare
non ascoltano la sua voce.
- 26 Egli alza la sua mano contro di loro
giurando di farli perire nel deserto
27 di scacciare tra le genti la loro stirpe
disperdendoli su tutta la terra.
- 28 Si accoppiano all'idolo di Peor
comunicano ai pasti dei morti
29 lo irritano con il loro comportamento
finché la peste si avventa contro di loro.
- 30 Ma Pincas si alza e si fa giudice
e allora cessa la peste
31 a lui è accreditato come giustizia
per tutte le generazioni, per sempre.
- 32 Ma provocano [il Signore] alle acque di Meriba
per colpa loro è castigato Mosè:
33 amareggiato da loro nel suo spirito
senza riflettere apre la bocca.
- 34 Rifiutano di disperdere le genti
come aveva ordinato il Signore
35 si mescolano in mezzo agli idolatri
e imparano ad agire come loro.
- 36 Si mettono al servizio dei loro idoli
che diventano per loro un tranello
37 consegnano i propri figli in sacrificio
e offrono le proprie figlie ai demoni.
- 38 Giungono a versare il sangue innocente
il sangue dei figli e delle figlie
li sacrificano agli idoli di Canaan
e la terra è profanata dal sangue,
39 con queste azioni si rendono impuri
si prostituiscono nel loro comportamento.

- 40 Il Signore arde di collera contro il suo popolo
prova orrore per la sua proprietà:
41 li consegna in mano alle genti
i loro nemici ne diventano padroni
42 i loro avversari ne diventano tiranni
li schiacciano sotto la loro mano.
- 43 Molte volte [il Signore] li ha liberati,
eppure si ostinano nei loro progetti
affondando nelle loro colpe.
- 44 Ma egli guarda alla loro oppressione
quando giunge a lui il loro grido,
45 si ricorda dell'alleanza con loro
li conforta nel suo inesauribile amore
46 concede loro di trovare compassione
presso quelli che li tengono prigionieri.
- 47 Salvaci, Signore, nostro Dio
radunaci da tutte le genti
renderemo grazie al tuo santo Nome
saremo fieri di poterti lodare.
- 48 *Benedetto il Signore, Dio di Israele
da sempre e per sempre nei secoli,
tutto il popolo dica: Amen!*

Alleluja!

Torna all'indice

Fine del IV libro dei salmi

- 14 ↗ *Ciò avvenne come esempio per noi
perché non desiderassimo cose cattive.
1Cor 10,6*
- 28 ↑ *Non abbandoniamoci all'impurità
non mettiamo alla prova il Cristo.
cf. 1Cor 10,8-9*

- 45 ➤ *Dio ha fatto misericordia ai nostri padri
si è ricordato della sua santa alleanza.
cf. Lc 1,72*
- * *Gesù disse: Non mormorate tra di voi
nessuno può venire a me se il Padre non l'attira.
cf. Gv 6,43-44*
- * *Mosè fu sul Sinai con l'angelo che gli parlava
e ricevette parole di vita.
cf. At 7,38*
- * *In ogni città fin dai tempi antichi
Mosè ha chi lo predica e lo legge.
cf. At 15,21*
- * *Dove il peccato fu abbondante
ha sovrabbondato la grazia.
Rm 5,20*
- * *A causa della caduta dei figli di Israele
la salvezza è giunta alle genti.
cf. Rm 11,11*
- * *Chi crede di stare in piedi
stia attento a non cadere.
1Cor 10,12*
- * *Agite in tutto senza mormorazioni e contestazioni
per diventare irreprensibili e semplici.
cf. Fil 2,14-15*
- * *Mosè riteneva l'obbrobrio del Cristo
ricchezza maggiore dei tesori di Egitto.
cf. Eb 11,26*
- * *Io castigo e correggo quanti amo
sii dunque zelante e convertiti.
Ap 3,19*

SALMO 107

I salvati dal Signore

(106)

1 Rendete grazie al Signore perché è buono
il suo amore è per sempre!
2 lo dicano i riscattati del Signore
riscattati dalla mano dell'oppressore
3 radunati da terre straniere
dal nord e dal mare, dall'oriente e dall'occidente.

4 Alcuni vagavano nel deserto su strade desolate
senza trovare città in cui abitare
5 affamati e morenti di sete
la loro vita in essi languiva.

6 Nell'avversità gridano al Signore
li libera dalle loro angosce
7 li guida per una strada sicura
verso città dove possono abitare.

8 Rendano grazie al Signore per il suo amore
per le meraviglie operate verso l'uomo
9 perché egli disseta gli assetati
e colma di beni gli affamati.



10 Altri abitavano le tenebre di morte
prigionieri della miseria e di catene
11 perché ribelli alle parole di Dio
sprezzavano il disegno dell'Altissimo,
12 piegati dal tormento del loro cuore
cadevano e non c'era chi li aiutava.

13 Nell'oppressione gridano al Signore
li libera dalle loro angosce
14 li fa uscire dalle tenebre di morte
fa cadere le loro catene.

15 Rendano grazie al Signore per il suo amore
per le meraviglie operate verso l'uomo
16 egli spezza le porte di bronzo
infrange le serrature di ferro.

17 Altri erano schiacciati dalle colpe
pativano per i loro peccati
18 rifiutavano ogni sorta di cibo
toccavano le soglie della morte.

19 Nell'oppressione gridano al Signore
li libera dalle loro angosce
20 egli manda la sua parola e li guarisce
salva le loro vite dalla fossa.

21 Rendano grazie al Signore per il suo amore
per le meraviglie operate verso l'uomo
22 e offrano le lodi in sacrificio
raccontino con esultanza le sue azioni.

23 Altri su navi solcavano il mare
l'oceano per compiere il loro lavoro
24 testimoni delle azioni del Signore
dei suoi prodigi sull'abisso profondo.

25 Egli parlava e suscitava la tempesta
un vento che sollevava i marosi,
26 salivano in cielo e poi scendevano nell'abisso
la loro vita era sconvolta dalla burrasca
27 ondeggiavano barcollando come ubriachi
era inghiottita la loro bravura.

28 Nella sventura gridano al Signore
li libera dalle loro angosce,
29 riduce la tempesta al silenzio
ridà la calma alle onde del mare
30 si rallegrano al vederle tranquille
li conduce al porto sospirato.

31 Rendano grazie al Signore per il suo amore
per le meraviglie operate verso l'uomo
32 lo esaltino nell'assemblea del popolo
lo lodino nell'adunanza degli anziani.



35 [Il Signore] muta il deserto in lago
terre aride in oasi di acque
36 vi conduce ad abitare gli affamati
che costruiscano una città ospitale.

37 Seminano campi e piantano vigne
e poi ne raccolgono i frutti,
38 li benedice e crescono numerosi
e prospera il loro bestiame
39 anche quando sono pochi e decimati
per la sterilità, la fatica e la disgrazia.

33 Ma [il Signore] riduce i fiumi a deserto
le fonti d'acqua a terre di sete
34 terre feconde a terre di saline
se gli abitanti diventano perversi.

40 Egli versa il disprezzo sui potenti
li fa errare nel vuoto senza uscita
41 egli rialza il povero dalla miseria
moltiplica come gregge la sua stirpe.

42 I giusti vedono e si rallegrano
e ogni malvagio si chiude la bocca
43 il sapiente custodisce queste cose
vi discerne l'amore del Signore.

Torna all'indice

9 ↗ *Dio ricolma di beni gli affamati
rimanda i ricchi a mani vuote.
cf. Lc 1,53*

- 9 † *Beati voi che ora avete fame
perché sarete saziati.
Lc 6,21*
- 10 e 14 ✎ *Ci visiterà il sole che spunta dall'alto
per rischiarare chi giace nelle tenebre.
Lc 1,78-79*
- 20 † *Dio mandò la parola ai figli di Israele
l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
cf. At 10,36*
- 22 † *Offriamo a Dio la lode in sacrificio
frutto di labbra che confessano il suo Nome.
cf. Eb 13,15*
- 26a → *Rm 10,6-7*
- 29 ✎ *Gesù disse al mare: Taci, fa' silenzio!
il vento si placò e si fece calma grande.
cf. Mc 4,39*
- 29 ✎ *Dicevano: Chi è dunque costui
al quale il vento e il mare obbediscono?
cf. Mc 4,41*
- * *Beati voi che ora piangete
perché sarete nella gioia.
Lc 6,21*
- * *Gesù passò facendo del bene e guarendo
perché Dio era con lui.
cf. At 10,38*
- * *Noi sappiamo che tutto concorre al bene
di quelli che amano Dio.
Rm 8,28*
- * *La severità di Dio è per chi è caduto
la bontà di Dio è per te, se perseveri nella bontà.
cf. Rm 11,22*
- * *Pregate sempre, in ogni cosa rendete grazie
questa per voi la volontà di Dio in Gesù Cristo.
1Ts 5,17-18*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
e mi salverà per il suo regno.
2Tm 4,18*

SALMO 108

Il tuo amore è più esteso dei cieli

(107)

108 A

Svegliati, o mio intimo

1 *Canto. Salmo. Di David.*

2 Il mio cuore è saldo, o Dio
io voglio cantare e inneggiare
3 svegliati, o mio intimo, svegliatevi, arpa e cetra
io voglio precedere l'aurora.

4 Ti ringrazio tra i popoli, Signore
ti canto in mezzo alle genti
5 il tuo amore è più esteso dei cieli
la tua fedeltà più avvolgente delle nubi.

6 Innalzati sopra i cieli, o Dio
e la tua gloria sia su tutta la terra
7 salva con la tua destra e rispondi
affinché siano liberati i tuoi eletti.

Δ

108 B

Dio regna sul mondo

8 Dio ha parlato nel suo Santo:
«Io esulto e divido Sichem
spartisco la valle di Sukkot.

9 «Mio è Galaad, mio è Manasse
Efraim è l'elmo della mia testa
Jehudà lo scettro del mio comando.

10 «Moab il catino in cui mi lavo
su Edom io getto il mio sandalo
grido vittoria su di te, Filistea».

11 Chi mi condurrà nella città fortificata
chi mi porterà dentro a Edom
12 se non tu, o Dio, che ora ci respingi
e non combatti più le nostre lotte?

- 13 Nell'oppressione portaci aiuto
l'uomo non può dare salvezza!
14 con Dio noi faremo prodigi
lui solo schiaccerà i nostri oppressori.

Torna all'indice

- 2-3 † È ormai tempo di svegliarvi dal sonno
perché ora la nostra salvezza è più vicina.
Rm 13,11
- * *Se Dio è per noi
chi sarà contro di noi?
Rm 8,31*
- * *È necessario che Cristo regni
finché non abbia posto tutti i nemici sotto i suoi piedi.
cf. 1Cor 15,25*
- * *Voi, fratelli, non siete nella tenebra
siete figli della luce e figli del giorno.
cf. 1Ts 5,4-5*
- * *Non apparteniamo né alla notte, né alla tenebra
non dormiamo dunque, ma siamo sobri e vigilanti.
cf. 1Ts 5,5-6*
- * *Salvezza, gloria e potenza al nostro Dio
sono veritieri e giusti i suoi giudizi.
cf. Ap 19,1-2*
- * *Alleluja, regna il Signore
il nostro Dio, l'Onnipotente!
Ap 19,6*

SALMO 109

Essi maledicono, ma tu benedici

(108)

1 *Per il maestro del coro. Di David. Salmo.*

- Non restar muto, o Dio della mia lode!
2 contro di me è aperta la bocca del malvagio
la bocca doppia dice menzogne su di me,
3 mi accerchiano con parole di odio
mi fan guerra senza una ragione.

4 Ricambiano il mio amore con accuse
mentre io non sono che preghiera
5 mi rendono il male per il bene
e l'odio in cambio del mio amore.



[Essi dicono contro di me:]

6 «Sia designato un malvagio contro di lui
alla sua destra stia l'accusatore
7 nel giudizio risulti colpevole
la sua preghiera si muti in condanna.

8 «Siano abbreviati i giorni della sua vita
un altro prenda il suo incarico
9 i suoi figli diventino orfani
la sua sposa diventi una vedova.

10 «I suoi figli se ne vadano mendicando
rovistino tra le loro rovine
11 il creditore esiga i suoi beni
gli estranei depredino il suo possesso.

12 «Nessuno chieda per lui misericordia
nessuno abbia pietà dei suoi orfani
13 sia privato di ogni discendenza
scompaia il suo nome nella generazione che viene.

14 «Le colpe dei suoi padri siano ricordate al Signore
non sia cancellato il peccato di sua madre
15 stiano sempre davanti al Signore
la sua memoria sia cancellata dalla terra».



16 Così [il malvagio] rifiuta di usare misericordia
perseguita il povero e il misero
e fa morire chi ha il cuore straziato,
17 egli ama la maledizione: ricada su di lui!
odia la benedizione: fuga da lui!

- 18 La maledizione che indossava come uniforme
gli penetri come acqua nel ventre,
gli impregni come olio le ossa.
- 19 Sia per lui un vestito che l'avvolge
la cintura che lo stringe per sempre
20 perché il Signore ripaga così gli accusatori
chi pronuncia il male su di me.
- 21 E tu, Signore mio Dio
intervieni a motivo del tuo Nome,
aiutami nel tuo amore fedele.
- 22 Io sono povero e misero
dentro di me il mio cuore è trafitto
23 me ne vado come l'ombra che declina
come locusta che viene scacciata.
- 24 Le mie ginocchia sono fiacche per il digiuno
la mia carne è dimagrita e deperisce
25 per loro sono diventato un'infamia
chi mi vede scuote la testa.
- 26 Aiutami, Signore mio Dio
salvami in grazia del tuo amore!
27 riconoscano che la tua mano agisce
che tu, Signore, intervieni.
- 28 Essi maledicono, ma tu benedici
si levano, ma sono umiliati
e il tuo servo esulta di gioia,
29 i miei accusatori sono coperti di vergogna
sono avvolti nel mantello dell'infamia.
- 30 A piena voce rendo grazie al Signore
lo esalto in mezzo alle folle
31 perché sta alla destra del povero
per salvarlo da quelli che lo condannano.

Salmo 109

- 4 ↑ *Benedite coloro che vi maledicono
pregate per quelli che vi maltrattano.
Lc 6,28*
- 5 ↑ *Amate i vostri nemici
fate del bene a quelli che vi odiano.
Lc 6,27*
- 5 ↑ *Non lasciarti vincere dal male
ma vinci il male con il bene.
Rm 12,21*
- 8b → *At 1,20*
- 23 ↑ *Il Figlio dell'uomo se ne va come sta scritto di lui
ma guai a quell'uomo da cui è tradito.
cf. Mt 26,24*
- 25 ↑ *I passanti insultavano Gesù
scuotendo il capo.
cf. Mc 15,29*
- 28 ↗ *Insultati benediciamo, perseguitati sopportiamo
siamo diventati come la spazzatura del mondo.
cf. 1Cor 4,12-13*
- * *Benedite coloro che vi perseguitano
benedite e non maledite.
Rm 12,14*
- * *Non fatevi giustizia da voi stessi
lasciate fare all'ira divina.
cf. Rm 12,19*
- * *Cristo ci ha riscattati dalla maledizione
diventando lui stesso maledizione per noi.
cf. Gal 3,13*
- * *Cristo senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.
cf. 1Pt 2,23*

SALMO 110

«*Siedi alla mia destra*»

(109)

1 *Di David. Salmo.*

Oracolo del Signore al mio Signore:

«Siedi alla mia destra
finché non metterò i tuoi nemici
a sgabello dei tuoi piedi!».

2 Il Signore ti manda da Sion
lo scettro del tuo potere:
domina in mezzo ai tuoi nemici!

3 Il tuo popolo si presenta a te
nel giorno della tua potenza
tra gli splendori del Santo, dal grembo dell'aurora
viene la rugiada della tua giovinezza.

4 Il Signore l'ha giurato per sempre
e non si pentirà:
«Tu sei sacerdote in eterno
al modo di Melkisedeq».

5 Il mio Signore sta alla tua destra
abbatterà i re
venuto il giorno della sua collera
6 giudicherà le genti.

Schiaccerà la testa che domina la terra
passerà tra cadaveri
7 in cammino berrà dalla fonte
terrà alto il capo.

Versione dei LXX

- 1 Il Signore ha detto al mio Signore:
«Siedi alla mia destra
finché non metterò i tuoi nemici
a sgabello dei tuoi piedi!».
- 2 Il Signore ti manderà da Sion
lo scettro della tua forza:
domina in mezzo ai tuoi nemici!
- 3 A te il primato nel giorno della tua forza
tra gli splendori dei santi
dal grembo prima della stella del mattino
io ti ho generato.
- 4 Il Signore l'ha giurato per sempre
e non si smentirà:
«Tu sei sacerdote in eterno
al modo di Melkisedeq».
- 5 Il mio Signore sta alla tua destra
nel giorno della sua ira abatterà i potenti,
6 farà giustizia tra le genti.
- Schiaccerà la testa che domina la terra
7 in cammino si diseterà al torrente,
terrà alto il capo.

Torna all'indice

- 1 → *Mt 22,44; Mc 12,36; Lc 20,42-43; At 2,34-35*
- 1 ↗ *D'ora innanzi vedrete il Figlio dell'uomo
seduto alla destra della Potenza.
Mt 26,64*
- 1 ↗ *David stesso chiama il Cristo «Signore».
Come dunque può essere suo figlio?
cf. Mc 12,37*

- 1 ✎ *Il Signore Gesù fu assunto in cielo
e sedette alla destra di Dio.
cf. Mc 16,19*
- 1 † *Dio ha innalzato Gesù alla sua destra
e lo ha fatto capo e salvatore.
cf. At 5,31*
- 1 † *Ecco, io contemplo i cieli aperti
e il Figlio dell'uomo che sta alla destra di Dio.
At 7,56*
- 1 ✎ *Cristo è morto ed è risorto
alla destra di Dio intercede per noi.
cf. Rm 8,34*
- 1 → *È necessario che Cristo regni
finché non abbia posto tutti i nemici sotto i suoi piedi.
cf. 1Cor 15,25*
- 1 ✎ *Dio ha risuscitato Cristo dai morti
lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli.
cf. Ef 1,20*
- 1 ✎ *Cercate le cose di lassù
dove Cristo è seduto alla destra di Dio.
Col 3,1*
- 1 ✎ *Dopo aver compiuto la purificazione dei peccati
il Figlio si è seduto alla destra di Dio.
cf. Eb 1,3*
- 1 ✎ *Noi abbiamo un tale grande sacerdote
che si è seduto alla destra del trono.
cf. Eb 8,1*
- 1 ✎ *Offerto un sacrificio unico per i peccati
Gesù Cristo siede per sempre alla destra di Dio.
cf. Eb 10,12*
- 1 † *Cristo attende ormai che i suoi nemici
siano messi a sgabello dei suoi piedi.
cf. Eb 10,13*
- 1 † *Gesù si è sottoposto alla croce disprezzandone l'infamia
e ora siede alla destra del trono di Dio.
cf. Eb 12,2*

Salmo 110

- 1 ↑ *Gesù Cristo è alla destra di Dio
dopo essere asceso al cielo.
cf. 1Pt 3,22*
- 1b-d → *Eb 1,13*
- 3b-d Syr. *Dal grembo tra gli splendori della santità
dal principio ti ho generato, o Figlio.*
- 4 ↗ *Cristo è stato proclamato da Dio
grande sacerdote al modo di Melkisedeq.
cf. Eb 5,10*
- 4 ↗ *Gesù è entrato oltre il velo come nostro precursore
diventato grande sacerdote in eterno.
cf. Eb 6,20*
- 4 ↑ *A somiglianza di Melkisedeq è sorto un altro sacerdote
non secondo la legge di comandi carnali.
cf. Eb 7,15-16*
- 4a-c → *Eb 7,21*
- 4cd → *Eb 5,6; 7,17*
- * *Vedranno venire il Figlio dell'uomo
sulle nubi con potenza e gloria grande.
cf. Mt 24,30 ←Dn 7,13-14*
- * *Venne una voce dai cieli:
Tu sei il mio Figlio amato.
Mc 1,11*
- * *Dalla nube venne una voce:
Questi è il mio Figlio amato, ascoltatelo!
Mc 9,7*
- * *Dice Gesù: Il mio regno
non è di questo mondo.
Gv 18,36*
- * *Dio ha costituito Signore e Cristo
quel Gesù che voi avete crocifisso.
At 2,36*
- * *Melkisedeq è interpretato re di pace
fatto simile al Figlio di Dio.
cf. Eb 7,2-3*

* *Se Gesù fosse sulla terra
non sarebbe neppure sacerdote.
cf. Eb 8,4*

* *Un nome è scritto sul suo vessillo:
Re dei re e Signore dei signori.
Ap 19,16*

SALMO 111 *Compassionevole e misericordioso è il Signore*

(110)

1 *Alleluja!*

Rendo grazie al Signore con tutto il cuore
tra i credenti riuniti in assemblea
2 sono grandi le azioni del Signore
meditate da quanti le amano.

3 La bellezza risplende nel suo agire
la sua giustizia rimane per sempre
4 ha istituito un memoriale dei suoi prodigi
compassionevole e misericordioso è il Signore.

5 Dona il cibo a quelli che lo temono
si ricorda sempre della sua alleanza
6 rivela al suo popolo la forza del suo agire
per dargli l'eredità delle genti.

7 Le azioni delle sue mani giustizia e fedeltà
affidabili tutti i suoi comandi
8 stabiliti per sempre nei secoli
da eseguire con fedeltà e rettitudine.

9 Egli porta la liberazione al suo popolo
la sua alleanza è promulgata per sempre,
è santo e temibile il suo Nome.

- 10 Il timore del Signore è principio di sapienza
discernimento del bene per chi lo possiede,
la sua lode durerà per sempre.

Torna all'indice

- 2a → *Grandi e mirabili le tue azioni
Signore, Dio onnipotente.
cf. Ap 15,3*
- 9 ↗ *Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo.
Lc 1,49*
- 9 ↗ *Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo.
Lc 1,68*
- * *Gesù ha fatto bene ogni cosa
ha fatto udire i sordi e parlare i muti.
cf. Mc 7,37*
- * *Io ti confesso, o Padre
perché hai rivelato queste cose ai piccoli.
cf. Lc 10,21*
- * *Le parole che vi dico non le dico da me stesso
ma è il Padre che compie in me le sue azioni.
cf. Gv 14,10*
- * *Gesù passò facendo del bene e guarendo
perché Dio era con lui.
cf. At 10,38*
- * *Gesù Cristo per opera di Dio
è diventato per noi redenzione.
cf. 1Cor 1,30*
- * *Noi aspettiamo cieli nuovi e terra nuova
nei quali avrà stabile dimora la giustizia.
2Pt 3,13*

SALMO 112

Brilla nella tenebra l'uomo misericordioso

(111)

1 *Alleluja!*

Beato l'uomo che teme il Signore
e trova gioia nelle sue volontà

2 sarà forte sulla terra la sua discendenza
benedetta la generazione dei giusti.

3 Prosperità e abbondanza nella sua casa
la sua giustizia rimane per sempre
4 brilla nella tenebra ed è luce per i credenti
l'uomo compassionevole, misericordioso e giusto.

5 Egli è buono, ha pietà e condivide
agisce sempre con giustizia
6 egli non vacillerà in eterno
il giusto sarà sempre nel ricordo.

7 Non trema agli annunci del male
con cuore saldo si appoggia sul Signore
8 il suo cuore è sicuro e non teme
finché non vedrà confusi gli avversari.

9 Condivide l'abbondanza con i poveri
la sua giustizia rimane per sempre,
la sua fronte s'innalza nella gloria.

10 E il malvagio al vederlo si indigna
digrigna i denti e si consuma nel rancore,
ma la brama dei malvagi si dissolve.

Torna all'indice

4 † *La vostra luce risplenda davanti agli uomini
perché glorifichino il Padre vostro che è nei cieli.
cf. Mt 5,16*

4 ✠ *Il Dio che disse: Rifulga la luce dalle tenebre!
è colui che rifulse nei nostri cuori.
2Cor 4,6*

- 4 ↑ *Camminate come figli della luce
frutto della luce è bontà, giustizia e verità.
cf. Ef 5,8-9*
- 9 ↑ *Non condividete con tristezza né per forza
perché Dio ama chi dona con gioia.
cf. 2Cor 9,7*
- 9 ↑ *Non dimenticatevi di condividere i vostri beni
di tali sacrifici Dio si compiace.
cf. Eb 13,16*
- 9ab → 2Cor 9,9 ←LXX
- * *Gratuitamente avete ricevuto
gratuitamente anche voi donate.
cf. Mt 10,8*
- * *Siate misericordiosi
com'è misericordioso il Padre vostro.
Lc 6,36*
- * *Tutti i credenti stavano insieme
e avevano ogni cosa in comune.
At 2,44*
- * *Gesù passò facendo del bene e guarendo
perché Dio era con lui.
cf. At 10,38*
- * *Occorre ricordare le parole del Signore Gesù:
C'è più gioia nel dare che nel ricevere.
cf. At 20,35*
- * *Conoscete la grazia del Signore nostro Gesù Cristo
da ricco che era si è fatto povero per voi.
2Cor 8,9*
- * *Abbiate un comportamento santo
aspettando e affrettando la venuta del giorno di Dio.
cf. 2Pt 3,11-12*
- * *Se noi camminiamo nella luce
siamo in comunione gli uni con gli altri.
cf. 1Gv 1,7*

SALMO 113

Sia benedetto il Nome del Signore

(112)

[con questo salmo inizia l'Hallel: Sal 113-118]

1 *Alleluja!*

Lodate, servi del Signore
lodate il Nome del Signore,
2 sia benedetto il Nome del Signore
da ora e per sempre
3 dal sorgere del sole al suo tramonto
sia lodato il Nome del Signore.

4 Su tutte le genti s'innalza il Signore
la sua gloria al di sopra dei cieli,
5 chi è simile al Signore nostro Dio?
egli siede in alto sul trono
6 ma di là abbassa lo sguardo
e vede in cielo e in terra.

7 Dalla polvere solleva il debole
dall'immondizia rialza il misero
8 per farlo sedere tra i primi
in mezzo ai primi del suo popolo,
9 fa abitare nella sua casa la sterile
madre gioiosa in mezzo ai suoi figli.

Alleluja!

Torna all'indice

1 LXX *Lodate, bambini, il Signore
lodate il Nome del Signore.*

6 LXX *Il Signore guarda a ciò che è piccolo
nel cielo come sulla terra.*

7 † *Dio abbatte i potenti dai troni
innalza gli umili.
cf. Lc 1,52*

- 7-8 ↑ *Dio ha risuscitato Cristo dai morti
lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli.
cf. Ef 1,20*
- 9 ↑ *Elisabetta ha concepito un figlio
lei che era chiamata sterile.
cf. Lc 1,36*
- 9 ↑ *Rallegrati, sterile che non partorisce
perché molti sono i figli dell'abbandonata.
cf. Gal 4,27 ←Is 54,1*
- * *Padre, sia santificato il tuo Nome
venga il tuo Spirito su di noi.
Lc 11,2*
- * *Venite a me, voi tutti affaticati e oppressi
e io vi darò riposo.
Mt 11,28*
- * *Gli ultimi saranno i primi
e i primi saranno gli ultimi.
cf. Mt 20,16*
- * *Chi si innalzerà sarà abbassato
chi si abasserà sarà innalzato.
Mt 23,12*
- * *Dio ha guardato l'umiltà della sua serva
tutte le generazioni ormai mi chiameranno «beata».
cf. Lc 1,48*
- * *Non vi è nessun altro nome sotto il cielo
grazie al quale noi siamo salvati.
cf. At 4,12*
- * *Dio ha scelto ciò che nel mondo è disprezzato
per ridurre a nulla le cose che sono.
cf. 1Cor 1,28*
- * *Conoscete la grazia del Signore nostro Gesù Cristo
da ricco che era si è fatto povero per voi.
2Cor 8,9*
- * *Gesù che fu abbassato per poco rispetto agli angeli
lo vediamo coronato di gloria e di onore.
Eb 2,9 ←Sal 8,6 LXX*

SALMO 114
(113,1-8)

Trasali, o terra, davanti al Signore

- 1 All'uscita di Israele dall'Egitto
di Giacobbe da un popolo straniero
- 2 Jehudà divenne dimora del suo Santo
Israele suo luogo di dominio.
- 3 A tale vista il mare si ritrasse
il Giordano tornò indietro
- 4 le montagne saltellarono come arieti
le colline come giovani agnelli.
- 5 Che hai, o mare, che fuggi
Giordano che torni indietro?
- 6 montagne che saltellate come arieti
colline come giovani agnelli?
- 7 Trasali, o terra, davanti al volto del Signore
davanti al volto del Dio di Giacobbe
- 8 che muta la rupe in un lago
la roccia in fonte di acque.

Torna all'indice

- 8 † *I nostri padri bevevano da una roccia
e quella roccia era il Cristo.
cf. 1Cor 10,4*
- * *Mosè fece uscire Israele dall'Egitto
compiendo prodigi e segni in Egitto e al mar Rosso.
cf. At 7,36*
- * *Tutti i nostri padri attraversarono il mare
tutti furono battezzati in rapporto a Mosè.
cf. 1Cor 10,1-2*
- * *La nostra patria è nei cieli
di là aspettiamo come salvatore Gesù Cristo.
cf. Fil 3,20*

- * *Il Padre ci ha strappati al potere delle tenebre
ci ha introdotti nel regno del suo Figlio amato.
cf. Col 1,13*
- * *Sepolti con Cristo mediante il battesimo
siete anche risorti con lui.
cf. Col 2,12*
- * *Non abbiamo quaggiù una città permanente
ma cerchiamo quella futura.
Eb 13,14*
- * *Voi che un tempo eravate non-popolo
ora invece siete popolo di Dio.
1Pt 2,10*

SALMO 115

Al tuo Nome attribuisci la gloria

(113,9-26)

- 1 Non a noi, Signore, non a noi
ma al tuo Nome attribuisci la gloria
per il tuo amore e la tua fedeltà.
- 2 Perché gli idolatri dovrebbero dire:
«Dov'è il loro Dio?»
- 3 il nostro Dio è nell'alto dei cieli
tutto quello che vuole lo compie!
- 4 I loro idoli sono oro e denaro
sono fatti dalle mani dell'uomo,
- 5 hanno la bocca, ma non possono parlare
hanno gli occhi, ma non possono vedere
- 6 hanno gli orecchi, ma non possono sentire
hanno il naso, ma non possono odorare.
- 7 Le loro mani non possono palpare
i loro piedi non possono camminare
le loro gole non possono gridare,
- 8 chi li ha fatti diventi come loro
tutti quelli che in essi hanno fede!

9 Ma tu, Israele, abbi fede nel Signore
è lui il tuo aiuto e il tuo scudo,
10 stirpe di Aronne, abbi fede nel Signore
è lui il tuo aiuto e il tuo scudo
11 voi credenti, abbiate fede nel Signore
è lui il vostro aiuto e il vostro scudo.

12 Il Signore si ricorda di noi e ci benedice
benedice la stirpe di Israele,
benedice la stirpe di Aronne
13 benedice i credenti nel Signore
i piccoli insieme ai grandi.

14 Il Signore vi renda numerosi
voi e tutti i vostri figli
15 benedetti siate voi dal Signore
egli ha fatto i cieli e la terra.

16 I cieli sono i cieli del Signore
la terra l'ha data agli uomini,
17 non i morti lodano il Signore
né quelli che scendono nel silenzio
18 ma noi benediciamo il Signore
da ora e per sempre.

Alleluja!

Torna all'indice

1 † *Padre, glorifica il tuo Nome!*
L'ho glorificato e di nuovo lo glorificherò.
cf. Gv 12,28

13 ↗ *Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi*
voi che lo temete, piccoli e grandi.
Ap 19,5

* *Nessuno può servire due padroni*
non potete servire Dio e la ricchezza.
cf. Mt 6,24

Salmo 116

- * *Convertitevi dalle vanità al Dio vivente
che ha fatto il cielo e la terra.
cf. At 14,15*
- * *Ci sono molti dèi e signori
ma per noi c'è un solo Dio e un solo Signore.
cf. 1Cor 8,5-6*
- * *Quale accordo tra il tempio di Dio e gli idoli?
siamo noi il tempio del Dio vivente.
2Cor 6,16*
- * *Vi siete convertiti dagli idoli a Dio
per servire al Dio vivente e vero.
1Ts 1,9*
- * *Gesù Cristo è il vero Dio e la vita eterna
piccoli figli, guardatevi dagli idoli.
cf. 1Gv 5,20-21*

SALMO 116

Io amo e credo

(114-115)

116 A

Ha sottratto la mia vita alla morte

- 1 Sì, io amo il Signore
egli ascolta la voce delle mie suppliche
- 2 e porge a me il suo orecchio
nel giorno in cui lo invoco.
- 3 Mi stringevano le corde della morte
ero preso nei lacci degli inferi
ero preda dell'angoscia e dello sconforto,
- 4 ho invocato il Nome del Signore:
«Liberami, Signore, ti prego!».
- 5 Il Signore è giusto e compassionevole
il nostro Dio è misericordioso
- 6 il Signore è custode dei piccoli
ero misero e m'ha dato la salvezza.

7 Anima mia, ritrova la tua pace
perché il Signore ti ama!
8 ha sottratto la mia vita alla morte
il mio occhio al pianto, il mio piede alla caduta,
9 camminerò davanti al volto del Signore
sulla terra dei viventi.



116 B

Alzerò il calice della salvezza

10 Ho avuto fede anche quando dicevo:
«Sono un povero disgraziato»
11 quando dicevo nel mio smarrimento:
«Ogni uomo è falso!».

12 Come potrò rendere grazie al Signore
per tutto il bene che mi ha fatto?
13 alzerò il calice della salvezza
invocherò il Nome del Signore,
14 manterrò i miei voti al Signore
davanti a tutto il suo popolo.

15 È preziosa agli occhi del Signore
la morte dei suoi amici!
16 sì, sono il tuo servo, Signore
il tuo servo, figlio della tua serva
e tu hai spezzato le mie catene.

17 Ti offrirò la lode in sacrificio
invocherò il Nome del Signore,
18 manterrò i miei voti al Signore
davanti a tutto il suo popolo
19 nella dimora alla presenza del Signore
in mezzo a te, Gerusalemme.

Alleluja!

Torna all'indice

Salmo 116

- 1 ↑ *Signore, tu sai tutto
tu sai che io ti amo.
Gv 21,17*
- 3 ↑ *Dio ha risuscitato Gesù
sciogliendolo dalle angosce della morte.
cf. At 2,24*
- 5 ↑ *Dio, ricco di misericordia
ci ha amati con grande amore.
cf. Ef 2,4*
- 8 ↑ *Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.
Ap 21,4 ←Is 25,8*
- 9 LXX *Sarò gradito al Signore
sulla terra dei viventi.*
- * *Noi che abbiamo trovato rifugio in Dio
afferriamoci saldamente alla speranza.
cf. Eb 6,18*
- 10 LXX *Ho creduto perciò ho parlato
ma sono stato molto umiliato.*
- 10 ↑ *Voi siate sempre pronti a parlare
a chi vi chiede della speranza che è in voi.
cf. 1Pt 3,15*
- 10a → *2Cor 4,13* ←LXX
- 11 ↗ *Sicuramente Dio è veritiero
ogni uomo invece è menzognero.
cf. Rm 3,4 ←LXX*
- 13 ↑ *Dice Gesù: Il calice che io bevo
voi lo berrete.
Mc 10,39*
- 13 ↑ *Gesù prese il calice dicendo:
Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue.
cf. Lc 22,20*
- 13 ↑ *Il calice della benedizione che noi benediciamo
è comunione al sangue di Cristo.
cf. 1Cor 10,16*
- 15 Tg. *È gloriosa agli occhi del Signore
la morte inflitta ai suoi santi.*

- 15 † *Sii fedele fino alla morte
e ti darò la corona della vita.
Ap 2,10*
- 15 † *Beati i morti che muoiono nel Signore
riposeranno dalle loro fatiche.
cf. Ap 14,13*
- * *Non temete quelli che vi uccidono
ma non possono togliervi la vita.
cf. Mt 10,28*
- * *Dice Gesù: Non berrò più del frutto della vite
fino al giorno in cui lo berrò nuovo nel regno.
cf. Mt 26,29*
- * *Il mio sangue sta per essere sparso in libagione
è giunto il momento di sciogliere le vele.
cf. 2Tm 4,6*
- * *Vidi sotto l'altare le anime
di quelli che furono messi a morte per la parola di Dio.
Ap 6,9*
- * *I nostri fratelli hanno vinto l'accusatore
con la parola di cui furono testimoni.
cf. Ap 12,10-11*
- * *Ecco quelli che osservano i comandamenti di Dio
e sono in possesso della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 12,17*

SALMO 117
(116)

È forte il suo amore per noi

- 1 Lodate il Signore, genti tutte
terre tutte, cantate la sua lode.
- 2 È forte il suo amore per noi
la fedeltà del Signore è per sempre.

Alleluja!

Torna all'indice

1 → *Rm 15,11*

* *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*

* *Dice Gesù: Andate e fate discepoli tutte le genti
io sono con voi tutti i giorni fino alla fine del mondo.
Mt 28,19.20*

* *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*

* *Le genti glorificano Dio
a causa della sua misericordia.
cf. Rm 15,9*

* *Attraverso l'evangelo le genti sono coeredi della promessa
fatta da Dio in Gesù Cristo.
cf. Ef 3,6*

* *Tutte le genti verranno e si prostreranno alla tua presenza
perché sono stati manifestati i tuoi giudizi.
Ap 15,4*

SALMO 118

Il giorno fatto dal Signore

(117)

1 Rendete grazie al Signore perché è buono
il suo amore è per sempre!

2 Israele dunque proclami:
«Il suo amore è per sempre!».

3 La stirpe di Aronne proclami:
«Il suo amore è per sempre!»

4 i credenti nel Signore proclamino:
«Il suo amore è per sempre!».

5 Nella mia angoscia ho gridato al Signore
il Signore mi ha risposto e liberato
6 il Signore è con me, non ho paura
cosa può farmi un uomo?

7 il Signore è con me per aiutarmi
mi ergerò sui miei nemici.

8 È meglio rifugiarsi nel Signore
che confidare nell'uomo
9 è meglio rifugiarsi nel Signore
che confidare nei potenti.

10 Gli idolatri mi hanno circondato
nel Nome del Signore li ho affrontati
11 mi hanno attorniato e circondato
nel Nome del Signore li ho affrontati,
12 mi hanno attorniato come vespe
nel Nome del Signore li ho affrontati
sono arsi come rovi nel fuoco!

13 Mi hanno spinto per farmi cadere
ma il Signore mi ha aiutato
14 mia forza e mio canto è il Signore
è stato lui la mia salvezza.

15 Grida di gioia e salvezza nelle tende dei giusti:
«La destra del Signore fa prodigi
16 la destra del Signore si innalza
la destra del Signore fa prodigi!».

17 Sono sfuggito alla morte e vivrò
per annunciare le azioni del Signore
18 mi ha provato, il Signore mi ha provato
ma alla morte non mi ha abbandonato.

19 Apritemi le porte di giustizia
entrerò per ringraziare il Signore:
20 «È questa la porta del Signore
per essa entrano i giusti»,
21 ti ringrazio perché mi hai esaudito
sei stato tu la mia salvezza!

22 «La pietra rigettata dai costruttori
è diventata pietra angolare!»:
23 questo è stato fatto dal Signore
una meraviglia davanti ai nostri occhi,
24 questo è il giorno fatto dal Signore
esultiamo e ralleghiamoci in lui.

- 25 Signore, ti preghiamo, dona la salvezza!
Signore, ti preghiamo, porta il compimento!
- 26 Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
- «Noi vi benediciamo dalla dimora del Signore!
27 Dio il Signore ci illumina».
Rami in mano, formate il corteo fino ai lati dell'altare.
- 28 Tu sei il mio Dio e ti ringrazio
il mio Dio e ti esalto
- 29 rendete grazie al Signore perché è buono
il suo amore è per sempre!

[con questo salmo termina l'Hallel]

Torna all'indice

- 6 ↑ *Se Dio è per noi
chi sarà contro di noi?*
Rm 8,31
- 6 → *Noi possiamo dire con fiducia:
Il Signore è mio aiuto, non temerò
che cosa potrà farmi un uomo?*
Eb 13,6 ←LXX
- 18 ↗ *Siamo moribondi ed ecco viviamo
castigati, ma non messi a morte.*
2Cor 6,9
- 20 ↗ *Dice Gesù: Io sono la porta, se uno entra attraverso di me
entrerà, uscirà e troverà pascolo.*
cf. Gv 10,9
- 22 → *Lc 20,17; 1Pt 2,7 ←LXX*
- 22 ↗ *Gesù è la pietra disprezzata da voi costruttori
ma diventata pietra angolare.*
cf. At 4,11
- 22 ↑ *Io pongo in Sion una pietra di inciampo e di scandalo
chi ha fede in essa non resterà confuso.*
cf. Rm 9,33 ←Is 28,16; 8,14

- 22 † *Siete edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.*
cf. Ef 2,20
- 22 ✎ *Cristo è la pietra rigettata dagli uomini ma scelta e preziosa davanti a Dio.*
cf. 1Pt 2,4
- 22 † *Io pongo in Sion una pietra angolare chi ha fede in essa non resta confuso.*
cf. 1Pt 2,6 ←Is 28,16
- 22-23 → Mt 21,42; Mc 12,10-11 ←LXX
- 25a.26a → *Osanna al figlio di David!*
benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
Mt 21,9
- 25a.26a → Mc 11,9; Gv 12,13 ←LXX
- 26a → *Non mi vedrete più finché non direte:*
Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
Mt 23,39
- 26a → Lc 13,35; 19,38
- 27ab LXX *Dio è Signore e si è manifestato a noi*
allestite la festa con rami frondosi.
- * *Dio ha risuscitato Gesù*
sciogliendolo dalle angosce della morte.
cf. At 2,24
- * *Al tempo favorevole ti ho esaudito*
e nel giorno della salvezza ti ho aiutato.
2Cor 6,2 ←Is 49,8
- * *Io ero morto, ma ora vivo per sempre*
e ho le chiavi della morte e degli inferi.
Ap 1,18

SALMO 119

La lode della parola di Dio

(118)

I

ALEF

La via irrepreensibile

1 Beati quelli la cui via è irrepreensibile
e camminano nell'insegnamento del Signore
2 beati quelli che custodiscono le sue testimonianze
lo cercano con tutto il cuore.

3 Non commettono mai ingiustizie
camminano nelle sue vie
4 tu hai promulgato i tuoi precetti
da osservare interamente.

5 Siano risolte le mie vie
nell'osservare le tue volontà
6 allora non arrossirò di vergogna
nel contemplare i tuoi comandi.

7 Ti rendo grazie con cuore sincero
nell'apprendere i tuoi giusti giudizi
8 voglio osservare le tue volontà
e tu non abbandonarmi.

2 † *Beati coloro che ascoltano
e osservano la parola di Dio.
Lc 11,28*

* *Camminate mentre avete la luce
chi cammina nella tenebra non sa dove va.
cf. Gv 12,35*

* *Se voi mi amate
osserverete i miei comandamenti.
Gv 14,15*

* *Chi fissa lo sguardo sulla legge irrepreensibile
sarà beato nel praticarla.
cf. Gc 1,25*

II

BET

Sui tuoi precetti voglio meditare

- 9 Come un giovane terrà pura la sua via?
custodendo la tua parola
- 10 ti cerco con tutto il mio cuore
dai tuoi comandi non lasciarmi deviare.
- 11 Conservo la tua promessa nel mio cuore
per non peccare contro di te
- 12 benedetto sei tu, Signore
insegnami le tue volontà.
- 13 Alle mie labbra faccio raccontare
tutti i giudizi della tua bocca
- 14 mi rallegro nella via delle tue testimonianze
più che in tutte le ricchezze.
- 15 Sui tuoi precetti voglio meditare
contemplare le tue vie
- 16 nelle tue volontà io trovo la mia delizia
non dimentico la tua parola.

* *Voi siete già puri
per la parola che vi ho annunciato.
Gv 15,3*

* *Se le mie parole rimangono in voi
chiedete ciò che volete e vi sarà concesso.
cf. Gv 15,7*

* *Vi ho detto queste parole
perché la mia gioia sia in voi.
cf. Gv 15,11*

* *La parola di Dio dimora in voi, giovani
voi avete vinto il maligno.
cf. 1Gv 2,14*

Sono uno straniero sulla terra

17 Sii buono con il tuo servo perché viva
osserverò la tua parola
18 togli il velo ai miei occhi e contemplerò
le meraviglie del tuo insegnamento.

19 Io sono uno straniero sulla terra
non nascondermi i tuoi comandi
20 ogni istante il mio essere si consuma
per il desiderio dei tuoi giudizi.

21 Tu minacci gli orgogliosi e i maledetti
che fuggono i tuoi comandi
22 allontana da me l'insulto e il disprezzo
io osservo le tue testimonianze.

23 Anche se i potenti seduti insieme mi calunniano
il tuo servo medita le tue volontà
24 le tue testimonianze sono le mie delizie
sono le mie ispiratrici.

19 † *Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini.
cf. Eb 11,13*

19 † *Vi esorto come stranieri e pellegrini
ad astenervi dai desideri della carne.
1Pt 2,11*

* *Comportatevi da cittadini degni dell'evangelo
senza lasciarvi atterrire dagli avversari.
cf. Fil 1,27-28*

* *Da questo sappiamo di aver conosciuto Dio:
se osserviamo i suoi comandamenti.
cf. 1Gv 2,3*

IV

DALET

Aderisco alle tue testimonianze

- 25 La mia vita aderisce alla polvere
fammi vivere secondo la tua parola
- 26 ti racconto le mie vie: tu mi rispondi
insegnami le tue volontà.
- 27 Fammi discernere il senso dei tuoi precetti
mediterò sulle tue meraviglie
- 28 la mia vita è prostrata per la tristezza
sollevami secondo la tua parola.
- 29 Allontana da me la via della menzogna
e donami per grazia il tuo insegnamento
- 30 ho scelto il cammino della fedeltà
mi sottometto ai tuoi giudizi.
- 31 Sì, aderisco alle tue testimonianze
Signore, non deludermi
- 32 io corro sulla via dei tuoi comandi
perché tu dilati il mio cuore.

32b ↑ 2Cor 6,11 ←LXX

- * *Prendete il mio giogo su di voi
e troverete riposo per le vostre vite.
cf. Mt 11,29 ←Ger 6,16*
- * *Chi ascolta la mia parola
è passato dalla morte alla vita.
cf. Gv 5,24*
- * *Se uno osserva la mia parola
non vedrà la morte in eterno.
Gv 8,51*
- * *Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui.
cf. 1Gv 3,24*

V

HE

Piega il mio cuore alle tue testimonianze

33 Insegnami, Signore, la via delle tue volontà
la seguirò passo a passo
34 fammi discernere come custodire il tuo insegnamento
lo osserverò con tutto il cuore.

35 Guidami sulla strada dei tuoi comandi
è questo il mio desiderio
36 piega il mio cuore alle tue testimonianze
e non verso il guadagno.

37 Distogli i miei occhi dal guardare vanità
fammi vivere nella tua via
38 realizza per il tuo servo la tua promessa
fatta ai tuoi adoratori.

39 Allontana l'insulto che mi spaventa
sono buoni i tuoi giudizi
40 ecco, io desidero i tuoi precetti
fammi vivere nella tua giustizia.

34 † *Maria custodiva tutte queste parole
meditandole nel suo cuore.
Lc 2,19*

* *Tutti saranno istruiti da Dio
chi ha imparato dal Padre viene a me.
cf. Gv 6,45 ←Is 54,13*

* *Dice Gesù: Io sono la via, la verità e la vita
nessuno viene al Padre se non per mezzo di me.
Gv 14,6*

* *Non conformatevi alla mentalità di questo mondo
ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio.
cf. Rm 12,2*

VI

WAW

Trovo la mia gioia nei tuoi comandi

- 41 Venga a me il tuo amore, Signore
la tua salvezza secondo la tua promessa
- 42 per chi mi insulta avrò una risposta
poiché ho fede nella tua parola.
- 43 Non privare la mia bocca della parola di verità
perché spero nel tuo giudizio
- 44 osserverò ogni giorno il tuo insegnamento
con costanza, per sempre.
- 45 Camminerò in piena libertà
perché scruto i tuoi precetti
- 46 parlerò delle tue testimonianze davanti ai re
senza mai arrossire.
- 47 Io trovo la mia gioia nei tuoi comandi
sì, io li amo
- 48 tendo le mani ai tuoi comandi amati
e medito sulle tue volontà.

43 ✎ *Il Padre ci ha generati con una parola di verità
perché fossimo primizia tra le sue creature.
cf. Gc 1,18*

46 † *Sarete condotti davanti a governatori e re
per dare testimonianza a loro e alle genti.
cf. Mt 10,18*

46 ✎ *Io non arrossisco dell'evangelo
perché è potenza di Dio.
Rm 1,16*

* *Se rimanete nella mia parola
siete veramente miei discepoli.
Gv 8,31*

Ricordo il tuo Nome

- 49 Ricordati della parola data al tuo servo
ne ho fatto la mia speranza
50 ecco la mia consolazione nella prova
la tua promessa mi dà vita.
- 51 Gli orgogliosi mi scherniscono senza misura
ma non m'allontanano dal tuo insegnamento
52 ricordo i tuoi eterni giudizi, Signore
ecco la mia consolazione.
- 53 Mi prende lo sdegno davanti ai malvagi
che abbandonano il tuo insegnamento
54 le tue volontà per me sono canti
nella terra del mio pellegrinare.
- 55 Ricordo nella notte il tuo Nome
osservo il tuo insegnamento
56 ecco, Signore, il mio impegno:
custodire i tuoi precetti.

* *In virtù della consolazione che viene dalle Scritture
noi teniamo viva la speranza.
cf. Rm 15,4*

* *Dio ha manifestato la sua parola
nei tempi stabiliti.
cf. Tt 1,3*

* *Per me sta scritto nel rotolo del libro
di fare la tua volontà, o Dio.
cf. Eb 10,7 ←Sal 40,8-9*

* *Il Signore non ritarda a compiere la promessa
ma usa pazienza verso di voi.
cf. 2Pt 3,9*

Desidero il tuo volto

57 Io dico: «La mia porzione è il Signore»
e voglio custodire le tue parole
58 con tutto il cuore desidero il tuo volto
fammi grazia secondo la tua promessa.

59 Ho esaminato il mio vagare
ritorno alle tue testimonianze
60 mi affretto e non voglio indugiare
a osservare i tuoi comandi.

61 Mi hanno avvinto le lusinghe dei malvagi
ma non ho dimenticato il tuo insegnamento
62 in piena notte mi sveglio a ringraziarti
per i tuoi giusti giudizi.

63 Sono amico di quelli che ti adorano
i custodi dei tuoi precetti
64 il tuo amore riempie la terra, Signore
insegnami le tue volontà.

* *Chi fa la volontà di Dio
questi è mio fratello, sorella e madre.
Mc 3,35*

* *Voi siete miei amici
se fate ciò che vi comando.
Gv 15,14*

* *State attenti al modo in cui camminate
profittando del tempo presente.
cf. Ef 5,15-16*

* *Ho combattuto la buona battaglia
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.
2Tm 4,7*

Bene per me essere stato umiliato

- 65 Signore, tu fai del bene al tuo servo
secondo la tua parola
66 insegnami il gusto del bene e il discernimento
perché aderisco ai tuoi comandi.
- 67 Prima d'essere umiliato mi smarrivo
ma ora custodisco la tua promessa
68 sì, tu sei buono e fai il bene
insegnami le tue volontà.
- 69 Gli orgogliosi mi coprono di menzogne
con tutto il cuore aderisco ai tuoi precetti
70 il loro cuore è ottuso come grasso
mi rallegro nel tuo insegnamento.
- 71 Bene per me essere stato umiliato
ho imparato le tue volontà
72 per me è prezioso l'insegnamento della tua bocca
più che milioni di oro e denaro.

68 † *Uno solo è buono.
Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti.
Mt 19,17*

71 † *Il Cristo pur essendo Figlio
imparò l'obbedienza dalle cose che patì.
cf. Eb 5,8*

* *Siete rigenerati da un seme immortale
la parola di Dio viva ed eterna.
cf. 1Pt 1,23*

* *Umiliatevi sotto la mano di Dio
perché vi innalzi al tempo opportuno.
cf. 1Pt 5,6*

X

JOD

Venga a me la tua misericordia

73 Le tue mani m'hanno plasmato e mi sostengono
fammi discernere: imparerò i tuoi comandi
74 i tuoi adoratori vedranno con gioia
che spero nella tua parola.

75 Lo so, Signore, i tuoi giudizi sono giusti
per fedeltà mi hai umiliato
76 il tuo amore sia la mia consolazione
secondo la promessa al tuo servo.

77 Venga a me la tua misericordia e vivrò
mia gioia è il tuo insegnamento
78 siano confusi gli orgogliosi che mi calunniano
io medito i tuoi precetti.

79 Mi siano compagni i tuoi adoratori
gli amanti delle tue testimonianze
80 il mio cuore adempia le tue volontà
per non restare confuso.

* *Se uno mi ama, osserverà la mia parola
e il Padre mio lo amerà.
Gv 14,23*

* *Vigila su di te e sul tuo insegnamento
salverai te stesso e coloro che ti ascoltano.
cf. 1Tm 4,16*

* *Sforzati di presentarti davanti a Dio
come un fedele dispensatore della parola di verità.
cf. 2Tm 2,15*

* *La parola di Dio è viva ed efficace
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore.
cf. Eb 4,12*

Non abbandonano i tuoi precetti

- 81 Mi consumo nell'attesa della tua salvezza
e spero nella tua parola
- 82 i miei occhi si consumano per la tua promessa
mentre dico: «Quando mi consoleraï?».
- 83 Sono diventato come un otre esposto al fumo
ma non dimentico le tue volontà
- 84 quanti sono i giorni del tuo servo?
quando terrai il giudizio di chi mi perseguita?
- 85 Gli arroganti mi scavano la fossa
e disprezzano il tuo insegnamento
- 86 i tuoi comandi sono tutti fedeltà
a torto mi perseguitano: aiutami!
- 87 Per poco non mi abbattono a terra
ma io non abbandono i tuoi precetti
- 88 secondo il tuo amore fammi vivere
conserverò la testimonianza della tua bocca.

* *Padre, io ho dato loro la tua parola
e il mondo li ha odiati.
cf. Gv 17,14*

* *Abbiamo la speranza della vita eterna
promessa dal Dio che non mente.
cf. Tt 1,2*

* *Teniamo salda la professione della nostra speranza
perché è fedele colui che ha promesso.
Eb 10,23*

* *Questa è la promessa che Dio ci ha fatto:
la vita eterna.
cf. 1Gv 2,25*

XII

LAMED

La tua parola è eterna

- 89 La tua parola, Signore, è eterna
è salda come i cieli
90 di età in età dura la tua fedeltà
hai fissato la terra: resta salda.
- 91 Tutti i tuoi servi restano saldi
a causa dei tuoi giudizi
92 se il tuo insegnamento non fosse la mia gioia
sprofonderei nella mia miseria.
- 93 Mai dimenticherò i tuoi precetti
con essi mi fai vivere
94 a te io appartengo: salvami!
io cerco i tuoi precetti.
- 95 I malvagi sperano di rovinarmi
ma io contemplo le tue testimonianze
96 di ogni pienezza ho visto il limite
il tuo comando è infinito.

89 ↗ *Il cielo e la terra passeranno
ma le mie parole non passeranno.
Mc 13,31*

* *Non passerà un solo apice dalla legge
finché tutto non sia avvenuto.
Mt 5,18*

* *Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente.
cf. Eb 1,3*

* *La parola del Signore rimane in eterno
è questa la parola dell'evangelo.
1Pt 1,25 ←Is 40,8 LXX*

Sei tu a istruirmi

- 97 Quanto io amo il tuo insegnamento!
tutto il giorno è la mia meditazione
- 98 mi rende più sapiente dei miei nemici
il tuo comando è mio per sempre.
- 99 Sono più sapiente di tutti i miei maestri
perché medito le tue testimonianze
- 100 ho più discernimento degli anziani
perché custodisco i tuoi precetti.
- 101 Trattengo il mio piede da ogni sentiero cattivo
per osservare la tua parola
- 102 non mi sottraggo ai tuoi giudizi
perché sei tu a istruirmi.
- 103 Quale dolcezza al mio palato la tua promessa!
più che miele nella mia bocca
- 104 i tuoi precetti mi danno discernimento
perciò odio ogni sentiero di falsità.

97 † *Questo è l'amore di Dio:
osservare i suoi comandamenti.
1Gv 5,3*

* *Non di solo pane vivrà l'uomo
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.
Mt 4,4 ←Dt 8,3*

* *Se osserverete i miei comandamenti
rimarrete nel mio amore.
Gv 15,10*

* *Se uno osserva la sua parola
in lui l'amore di Dio è perfetto.
cf. 1Gv 2,5*

XIV

NUN

La tua parola è luce sul mio sentiero

- 105 La tua parola è lampada ai miei passi
luce sul mio sentiero
- 106 l'ho giurato e ora lo confermo
custodirò i tuoi giusti giudizi.
- 107 Sono umiliato all'estremo, Signore
secondo la tua parola fammi vivere
- 108 gradisci, Signore, le offerte della mia bocca
insegnami i tuoi giudizi.
- 109 Ogni momento è esposta la mia vita
ma non dimentico il tuo insegnamento
- 110 i malvagi mi han teso un tranello
non mi allontanano dai tuoi precetti.
- 111 Le tue testimonianze sono mie per sempre
la gioia del mio cuore
- 112 piego il mio cuore a fare le tue volontà
con attenzione e per sempre.

105 † *Volgete l'attenzione alla parola dei profeti
come a lampada che brilla in luogo oscuro.
cf. 2Pt 1,19*

107 † *Cristo Gesù svuotò se stesso
facendosi obbediente fino alla morte.
cf. Fil 2,8*

109 LXX *La mia vita è nelle tue mani per sempre
non dimentico la tua legge.*

* *Dice Gesù: Io sono la luce del mondo
chi mi segue non camminerà nella tenebra.
Gv 8,12*

- 113 Io odio i cuori divisi
e amo il tuo insegnamento
- 114 mio riparo e mio scudo sei tu
spero nella tua parola.
- 115 Via da me, operatori di male
custodisco i comandi del mio Dio
- 116 sostienimi secondo la tua promessa e vivrò
non deludere la mia attesa.
- 117 Proteggimi e io sarò salvato
contemplo sempre le tue volontà
- 118 tu rigetti chi s'allontana dai tuoi voleri
la sua astuzia è menzogna.
- 119 Ritieni scorie i malvagi della terra
per questo amo le tue testimonianze
- 120 per timore di te si spaventa la mia carne
e adora per i tuoi giudizi.

116 Vlg. *Accoglimi, Signore, secondo la tua parola e vivrò
e non deludermi nella mia speranza.*

* *Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
è come un uomo che ha costruito la casa sulla roccia.
cf. Mt 7,24*

* *Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono
porta frutto con la sua perseveranza.
cf. Lc 8,15*

* *Siate persone che mettono in pratica la parola
non solo ascoltatori, illudendo voi stessi.
cf. Gc 1,22*

XVI

AIN

Io sono il tuo servo

- 121 Io pratico il diritto e la giustizia
non abbandonarmi ai miei oppressori
- 122 sii garante del bene del tuo servo
non mi opprimano gli orgogliosi.
- 123 I miei occhi si consumano per la tua salvezza
per la promessa della tua giustizia
- 124 agisci con il tuo servo secondo il tuo amore
insegnami le tue volontà.
- 125 Io sono il tuo servo: fammi discernere
comprenderò le tue testimonianze
- 126 è tempo di agire, Signore:
annullano il tuo insegnamento.
- 127 Ecco, io amo i tuoi comandi
più dell'oro purissimo
- 128 mi dirigo sulla via dei tuoi precetti
detesto ogni via di menzogna.

* *Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola.
Lc 1,38*

* *Siate simili a chi aspetta il padrone
per aprirgli appena arriva e bussava.
cf. Lc 12,36*

* *Non vi chiamo più servi ma amici
perché vi ho fatto conoscere ciò che ho udito dal Padre.
cf. Gv 15,15*

* *Agite da uomini liberi
quali servi di Dio.
cf. 1Pt 2,16*

Desidero i tuoi comandi

- 129 Meravigliose sono le tue testimonianze
per questo le custodisco
130 la spiegazione delle tue parole illumina
dona sapienza ai semplici.
- 131 Inspirando apro la mia bocca:
desidero i tuoi comandi
132 volgiti a me e abbi pietà
come fai con gli amanti del tuo Nome.
- 133 Rendi saldi i miei passi nella tua promessa
nessun male prevalga su di me
134 liberami dall'oppressione dell'uomo
seguirò i tuoi precetti.
- 135 Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo
insegnami le tue volontà
136 i miei occhi versano torrenti di lacrime
perché non si osserva il tuo insegnamento.

130 † *Ti confesso, Padre, Signore del cielo e della terra
perché hai rivelato queste cose ai piccoli.
cf. Mt 11,25*

131 LXX *Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito
perché desideravo i tuoi comandamenti.*

131 Syr. *Ho aperto la bocca e ho attirato lo Spirito
ho atteso la tua salvezza.*

* *Mio cibo è fare la volontà
di colui che mi ha mandato.
Gv 4,34*

XVIII

ZADE

Il tuo insegnamento è verità

- 137 Tu, tu sei giusto, Signore
i tuoi giudizi sono retti
- 138 tu stabilisci le tue giuste testimonianze
con grande fedeltà.
- 139 Uno zelo ardente mi consuma
i miei nemici dimenticano le tue parole
- 140 affinata è la tua promessa
e il tuo servo la ama.
- 141 Sono piccolo e oggetto di disprezzo
ma non dimentico i tuoi precetti
- 142 la tua giustizia è giustizia per sempre
il tuo insegnamento è verità.
- 143 Mi assalgono l'ansia e l'angoscia
ma la mia gioia è nei tuoi comandi
- 144 le tue testimonianze sono giustizia per sempre
fammi discernere e vivrò.

137 ✎ *Sì, Signore, Dio onnipotente
veri e giusti sono i tuoi giudizi.
Ap 16,7*

139 LXX *Lo zelo per la tua casa mi ha consumato
perché i miei nemici hanno dimenticato le tue parole.*

139 † *I discepoli si ricordarono che sta scritto:
«Lo zelo per la tua casa mi divorerà».
cf. Gv 2,17 ←Sal 69,10*

* *Se uno osserva la sua parola
in lui l'amore di Dio è perfetto.
cf. 1Gv 2,5*

Tu sei vicino, Signore

145 Chiamo con tutto il cuore: rispondimi, Signore!
osserverò le tue volontà
146 verso di te io grido: salvami!
custodirò le tue testimonianze.

147 Io precedo l'aurora e ti invoco
spero nelle tue parole
148 i miei occhi precedono il mattino
per meditare la tua promessa.

149 Nel tuo amore raccogli la mia voce, Signore
mi ravvivino i tuoi giudizi
150 sono vicini i seguaci degli idoli
sono lontani dal tuo insegnamento.

151 Tu sei vicino, Signore
i tuoi comandi sono verità
152 conosco da tempo le tue testimonianze
le hai stabilite per sempre.

* *Vegliate e pregate per non entrare in tentazione
lo spirito è pronto, ma la carne è debole.
Mc 14,38*

* *Vegliate e pregate in ogni momento
per stare in piedi davanti al Figlio dell'uomo.
cf. Lc 21,36*

* *Chi mi ama sarà amato dal Padre mio
anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui.
Gv 14,21*

* *Vicino a te è la parola
sulla tua bocca e nel tuo cuore.
Rm 10,8 ←Dt 30,14*

XX

RESH

Combatti nella mia battaglia

- 153 Guarda alla mia miseria e liberami
non dimentico il tuo insegnamento
- 154 combatti nella mia battaglia e salvami
per la tua promessa dammi vita.
- 155 La salvezza è lontana dai malvagi
perché non cercano le tue volontà
- 156 le tue misericordie sono infinite, Signore
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.
- 157 In molti mi inseguono e mi opprimono
ma io non m'allontano dalle tue testimonianze
- 158 ho visto chi tradisce e mi ripugna
non ha conosciuto la tua promessa.
- 159 Tu sai che io amo i tuoi precetti, Signore
per il tuo amore fammi vivere
- 160 l'essenza della tua parola è la fedeltà
ogni tuo giusto giudizio è per sempre.

- * *➤ Padre, santificali nella verità
la tua parola è verità.
cf. Gv 17,17*
- * *Prendete la spada dello Spirito
che è la parola di Dio.
Ef 6,17*
- * *Io soffro fino a portare catene
ma la parola di Dio non è incatenata.
cf. 2Tm 2,9*
- * *Chi osserva i suoi comandamenti
dimora in Dio e Dio in lui.
cf. 1Gv 3,24*

Grande pace per gli amanti del tuo insegnamento

161 I potenti mi perseguitano senza ragione
ma il mio cuore teme le tue parole
162 nella tua promessa trovo la mia gioia
come chi scopre un grande tesoro.

163 La menzogna, la odio e la detesto
io amo il tuo insegnamento
164 sette volte al giorno ti lodo
per i tuoi giusti giudizi.

165 Grande pace per gli amanti del tuo insegnamento
in essi non c'è contraddizione
166 spero nella tua salvezza, Signore
metto in pratica i tuoi comandi.

167 Le tue testimonianze custodiscono la mia vita
io le amo intensamente
168 custodisco i tuoi precetti e le tue testimonianze
davanti a te sono tutte le mie vie.

165 ✎ *Chi ama il fratello dimora nella luce
e in lui non c'è contraddizione.
1Gv 2,10*

168 † *Chi accoglie i miei comandi e li osserva
questi è colui che mi ama.
Gv 14,21*

* *Signore, da chi andremo?
tu hai parole di vita eterna.
Gv 6,68*

* *Voi siete luce nel Signore
camminate come figli della luce.
Ef 5,8*

XXII

TAW

Cerca il tuo servo, Signore

- 169 Giunga al tuo volto il mio grido, Signore
fammi discernere secondo la tua parola
- 170 la mia preghiera salga al tuo volto
liberami secondo la tua promessa.
- 171 Dalle mie labbra sgorgi la tua lode
poiché mi riveli le tue volontà
- 172 la mia lingua canti la tua promessa
i tuoi comandi sono giustizia.
- 173 La tua mano venga in mio aiuto
poiché ho scelto i tuoi precetti
- 174 Signore, ho sete di salvezza
il tuo insegnamento è la mia delizia.
- 175 Possa vivere e ancora darti lode
mi proteggano i tuoi giudizi
- 176 io mi perdo come pecora smarrita
cerca il tuo servo: non dimentico i tuoi comandi.

Torna all'indice

- 176 ✦ *Se un uomo ha cento pecore e una si perde
non andrà forse in cerca di quella smarrita?
cf. Mt 18,12*
- 176 † *Eravate come pecore smarrite
ora siete tornati al pastore delle vostre vite.
cf. 1Pt 2,25*
- * *Le mie pecore ascoltano la mia voce
io le conosco ed esse mi seguono.
Gv 10,27*
- * *Il Padre ci ha generati con una parola di verità
perché fossimo primizia tra le sue creature.
cf. Gc 1,18*

Salmo 120

- * *Non sono venuto per abolire la legge
ma sono venuto per darle compimento.
cf. Mt 5,17*
- * *Vi do un comandamento nuovo
amatevi come io vi ho amati.
cf. Gv 13,34*
- * *Colui che ama l'altro
ha pienamente adempiuto la legge.
Rm 13,8*
- * *Ogni comando si riassume in questa parola:
«Amerai il prossimo tuo come te stesso».
cf. Rm 13,9 ←Lv 19,18*
- * *L'amore non fa alcun male al prossimo
pieno compimento della legge è l'amore.
Rm 13,10*
- * *La legge è per noi un pedagogo
che ci ha condotti fino a Cristo.
cf. Gal 3,24*
- * *Da questo sappiamo di aver conosciuto Dio:
se osserviamo i suoi comandamenti.
cf. 1Gv 2,3*

SALMO 120

Io sono pace

(119)

[con questo salmo inizia la serie dei canti di salita a Gerusalemme:
Sal 120-134]

1 *Canto delle salite.*

Nella mia angoscia io grido al Signore
ed egli mi risponde

2 liberami, Signore, dalle labbra bugiarde
dalla lingua ingannatrice.

3 Come colpirti e come ripagarti
o lingua ingannatrice?
4 o freccia acuminata del violento
o brace di ginepro?
5 Povero me, che vivo da emigrante
tra tende straniere,
6 ormai da troppo tempo io vivo
con chi odia la pace
7 io sono pace e la annuncio
essi sono per la guerra.

Torna all'indice

- 5 † *Finché abitiamo nel corpo
siamo lontano dal Signore.
2Cor 5,6*
- 6b-7 LXX *Con quanti odiavano la pace
ero un uomo di pace
ma quando parlavo a loro
senza ragione mi facevano guerra.*
- 7 † *Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli.
cf. Ef 2,14*
- 7 † *Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini.
cf. Ef 2,17*
- * *Beati gli operatori di pace
perché saranno chiamati figli di Dio.
Mt 5,9*
- * *La Parola è venuta tra i suoi
e i suoi non l'hanno accolta.
cf. Gv 1,11*
- * *Vi lascio la pace, vi do la mia pace
non come la dà il mondo io la do a voi.
Gv 14,27*
- * *Poiché non siete del mondo
per questo il mondo vi odia.
cf. Gv 15,19*

- * *Siate pazienti nella tribolazione
e perseveranti nella preghiera.
cf. Rm 12,12*
- * *Abbate lo zelo come calzatura ai piedi
per diffondere l'evangelo della pace.
cf. Ef 6,15*
- * *Ecco quelli che osservano i comandamenti di Dio
e sono in possesso della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 12,17*

SALMO 121

Il Signore è il tuo custode

(120)

1 *Canto delle salite.*

Sollevo i miei occhi verso i monti
da dove mi verrà l'aiuto?

2 il mio aiuto verrà dal Signore
egli ha fatto cielo e terra.

3 Non lascerà vacillare il tuo piede
non dorme il tuo custode

4 no, non sonnecchia e non dorme
il custode di Israele.

5 Il Signore è il tuo custode, la tua ombra
il Signore è alla tua destra

6 di giorno non ti colpirà il sole
né la luna di notte.

7 Il Signore ti custodirà da ogni male
custodirà la tua vita

8 il Signore custodirà il tuo entrare e il tuo uscire
da ora e per sempre.

Torna all'indice

6 † *Non li colpirà il sole né arsura di sorta
perché l'Agnello sul trono sarà il loro pastore.
cf. Ap 7,16-17*

- 7 † Sì, il Signore è fedele
 vi confermerà e vi custodirà dal maligno.
 2Ts 3,3
- * *Il Padre vostro non vuole che si perda
 neanche uno solo di questi piccoli.*
 cf. Mt 18,14
- * *Le mie pecore non andranno perdute
 nessuno le rapirà dalla mia mano.*
 cf. Gv 10,28
- * *Padre santo, custodisci nel tuo Nome
 coloro che tu mi hai dato.*
 Gv 17,11
- * *Voi siete custoditi dalla potenza di Dio
 mediante la fede per la vostra salvezza.*
 cf. 1Pt 1,5
- * *Eravate come pecore smarrite
 ora siete tornati al custode delle vostre vite.*
 cf. 1Pt 2,25

SALMO 122
(121)

La pace per Gerusalemme

1 *Canto delle salite. Di David.*

 Quale gioia quando mi hanno detto:
 «Andiamo alla dimora del Signore»

2 ed ecco i nostri piedi sono giunti
 alle tue porte, Gerusalemme!

3 Gerusalemme è città ben costruita
 in cui tutto è unità

4 è là che salgono le moltitudini
 le moltitudini del Signore.

 Là Israele testimonia la lode
 del Nome del Signore

5 là sono posti i seggi per il giudizio
 i seggi della casa di David.

- 6 Pregate per la pace di Gerusalemme:
 «Sia pace a chi ti ama!
7 sia pace all'interno delle tue mura
 tranquillità nelle tue case!».
- 8 Per amore dei miei fratelli e amici
 io dirò: «Pace a te!»
9 per amore della dimora del Signore nostro Dio
 cercherò il tuo bene!

Torna all'indice

- 3 Tg. *Gerusalemme è costruita nel cielo come città
che è congiunta a se stessa sulla terra.*
- * *In qualunque casa entriate
prima dite: Pace a questa casa!
Lc 10,5*
- * *Gerusalemme, se avessi compreso anche tu
in questo giorno la via della pace!
cf. Lc 19,42*
- * *Il regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo.
cf. Rm 14,17*
- * *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*
- * *Non siete più né stranieri né forestieri
ma concittadini dei santi nella dimora di Dio.
Ef 2,19*
- * *Melkisedeq è interpretato re di pace
rimane sacerdote in eterno.
cf. Eb 7,2-3 ←Gen 14,18*
- * *Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme del cielo.
Eb 12,22*
- * *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio.
Ap 21,2*

SALMO 123

Pietà di noi, Signore!

(122)

1 *Canto delle salite.*

Sollevo i miei occhi a te
che dimori nei cieli

2 eccoli: come gli occhi dei servi
alla mano dei padroni.

Così come gli occhi d'una serva
alla mano della padrona
i nostri occhi al Signore nostro Dio
finché di noi abbia pietà.

3 Pietà di noi, Signore, pietà di noi
il disprezzo ci ha saziati!

4 siamo sazi dello scherno dei superbi
del disprezzo degli orgogliosi.

Torna all'indice

2 † *Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola.
Lc 1,38*

* *Signore, Figlio di David
abbi pietà di noi!
Mt 20,30*

* *Maria, seduta ai piedi del Signore
ascoltava la sua parola.
Lc 10,39*

* *Siate simili a chi aspetta il padrone
per aprirgli appena arriva e bussava.
cf. Lc 12,36*

* *Voi sarete odiati da tutti
a causa del mio Nome.
Lc 21,17*

* *Teniamo fisso lo sguardo su Gesù
origine e compimento della fede.
cf. Eb 12,2*

* *Agite da uomini liberi
quali servi di Dio.
cf. 1Pt 2,16*

* *Beati voi se soffrite per la giustizia
non abbiate paura e non siate turbati.
cf. 1Pt 3,14 ←Is 8,12*

SALMO 124

Di colpo il laccio si è spezzato

(123)

1 *Canto delle salite. Di David.*

Senza il Signore accanto a noi
lo dica Israele,

2 senza il Signore accanto a noi
quando eravamo assaliti

3 ci avrebbero inghiottiti vivi
nella furia della loro ira.

4 Le acque ci avrebbero sommersi
la corrente ci avrebbe travolti,

5 le nostre vite sarebbero state trascinate
da acque impetuose:

6 benedetto sia il Signore
non ci ha lasciati in preda ai loro denti.

7 Come un uccello noi siamo sfuggiti
al laccio del cacciatore,
di colpo il laccio si è spezzato
siamo stati liberati!

8 il nostro aiuto è nel Nome del Signore
egli ha fatto cielo e terra.

Torna all'indice

8 † *Noi possiamo dire con fiducia:
«Il Signore è mio aiuto, non temerò!».
Eb 13,6 ←Sal 118,6 LXX*

- * *Dice Gesù: Ecco, io sono con voi tutti i giorni
fino alla fine del mondo.
Mt 28,20*
- * *Dio sostiene Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia.
cf. Lc 1,54*
- * *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.
Lc 12,32*
- * *Se il Figlio vi farà liberi
sarete veramente liberi.
Gv 8,36*
- * *Tu non avere paura
perché io sono con te.
cf. At 18,9-10*
- * *Se Dio è per noi
chi sarà contro di noi?
Rm 8,31*
- * *Dio ci ha liberati e ci libererà
per la speranza che abbiamo riposto in lui.
cf. 2Cor 1,10*
- * *Cristo ci ha liberati
affinché fossimo liberi.
Gal 5,1*

SALMO 125

Pace su Israele

(124)

1 *Canto delle salite.*

Colui che aderisce al Signore
è come il monte Sion:
nulla può farlo vacillare
è saldo per sempre.

2 I monti circondano Gerusalemme:
il Signore circonda il suo popolo
da ora e per sempre.

- 3 Non rimarrà lo scettro del malvagio
sulla porzione dei giusti
perché i giusti non stendano le mani
per compiere il male.
- 4 Mostrati buono, Signore, con i buoni
e con i puri di cuore
- 5 ma coloro che ingannano e tradiscono
il Signore li unisca ai malvagi.

Sia pace su Israele!

Torna all'indice

- 4 † *Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
Mt 5,8*
- 5 ✦ *Siano pace e misericordia
su tutto l'Israele di Dio!
cf. Gal 6,16*
- * *Chi ascolta e mette in pratica le mie parole
ha costruito la sua casa sulla roccia.
cf. Mt 7,24*
- * *Su questa pietra edificherò la mia chiesa
e le porte degli inferi non prevarranno su di essa.
Mt 16,18*
- * *Dio è fedele e non permetterà
che siate tentati al di là delle vostre forze.
1Cor 10,13*
- * *Prendete l'armatura di Dio
perché possiate resistere nel giorno cattivo.
Ef 6,13*
- * *Io pongo in Sion una pietra angolare
chi ha fede in essa non resta confuso.
cf. 1Pt 2,6 ←Is 28,16*
- * *Dio stesso dopo una breve sofferenza
vi confermerà, vi renderà forti e saldi.
cf. 1Pt 5,10*

SALMO 126

Chi semina in lacrime

(125)

1 *Canto delle salite.*

Al ritorno del Signore con Sion che ritornava
ci sembrava di sognare

2 la nostra bocca era piena di risa
la nostra lingua di canti.

«Grandi cose ha fatto per loro il Signore!»
dicevano tra le genti

3 grandi cose ha fatto per noi il Signore
eravamo ebbri di gioia.

4 Ritorna, Signore, e noi ritorneremo
come torrenti nel deserto!

5 coloro che seminano in lacrime
mieteranno nella gioia.

6 Nell'andare camminano piangendo
e portano il seme da gettare
nel tornare vengono cantando
e portano i raccolti.

Torna all'indice

1 LXX *Quando il Signore fece ritornare i prigionieri di Sion
quanto siamo stati consolati!*

3 † *Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo.
Lc 1,49*

3 † *Gesù mostrò ai discepoli le mani e il costato
e i discepoli gioirono al vedere il Signore.
cf. Gv 20,20*

5 † *Chi miete raccoglie frutto per la vita eterna
perché ne gioisca chi semina e chi miete.
cf. Gv 4,36*

5-6 ✠ *Beati voi che ora piangete
perché sarete nella gioia.
Lc 6,21*

Salmo 127

- 5-6 † *In verità voi piangerete e sarete afflitti
ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.
cf. Gv 16,20*
- * *Voi avete perseverato con me nelle mie prove
e io preparo per voi un regno.
cf. Lc 22,28-29*
- * *Se partecipiamo alle sofferenze di Cristo
parteciperemo anche alla sua gloria.
cf. Rm 8,17*
- * *Come siete partecipi delle sofferenze
lo siete anche della consolazione.
cf. 2Cor 1,7*
- * *Ciascuno raccoglierà
quello che avrà seminato.
Gal 6,7*

SALMO 127

I figli: dono del Signore

(126)

1 *Canto delle salite. Di Salomone.*

Se il Signore non costruisce la casa
i costruttori si affaticano invano.

Se il Signore non veglia sulla città
invano veglia la sentinella.

2 Invano vi alzate presto al mattino
e tardi andate a riposare
per mangiare il pane con fatica:
[Dio] ne fa dono al suo amico quando dorme.

3 Ecco i figli: sono proprietà del Signore
il frutto del grembo: un suo dono.

4 Come frecce in mano ad un forte
sono i figli avuti in giovinezza.

5 Beato l'uomo che ne ha piena la faretra,
se affronta i suoi nemici alla porta
non rischierà di essere umiliato.

Torna all'indice

- 1 † Ogni casa è costruita da qualcuno
 ma è Dio che ha costruito tutte le cose.
 Eb 3,4
- 2 † Sia che vegliamo, sia che dormiamo
 noi viviamo insieme a Gesù Cristo.
 cf. 1Ts 5,10
- * Non affannatevi per ciò che mangerete o berrete
 né per ciò che indosserete.
 cf. Mt 6,25
- * Gli uccelli del cielo non seminano né mietono
 ma il Padre vostro che è nei cieli li nutre.
 cf. Mt 6,26
- * Chi non è con me è contro di me
 chi non raccoglie con me disperde.
 Lc 11,23
- * Non può un uomo prendersi nulla
 se non gli è stato dato dal cielo.
 Gv 3,27
- * Chi rimane in me porta molto frutto
 senza di me non potete far nulla.
 cf. Gv 15,5
- * Né chi pianta, né chi irriga è qualcosa
 ma Dio il quale fa crescere.
 1Cor 3,7
- * Ogni dono buono viene dall'alto
 e discende dal Padre delle luci.
 cf. Gc 1,17

SALMO 128

La sposa: vigna feconda

(127)

1 *Canto delle salite.*

- Beato l'uomo che teme il Signore
 e cammina nelle sue vie
- 2 ti nutrirai del lavoro delle tue mani
 sarai beato e nel bene.

3 La tua sposa è come vigna feconda
nell'intimo della tua casa
i tuoi figli come piante d'olivo
intorno alla tua tavola:
4 ecco com'è benedetto
chi teme il Signore.

5 Il Signore ti benedica da Sion
ogni giorno della tua vita
tu vedrai il bene di Gerusalemme
6 e i figli dei tuoi figli.

Sia pace su Israele!

Torna all'indice

2 † *Riponete il vostro onore nel vivere in pace
e nel lavorare con le vostre mani.
cf. 1Ts 4,11*

6 ✦ *Siano pace e misericordia
su tutto l'Israele di Dio!
cf. Gal 6,16*

* *Chi teme Dio e compie la sua volontà
noi sappiamo che Dio lo ascolta.
cf. Gv 9,31*

* *Voi, fratelli, alla maniera di Isacco
siete figli della promessa.
Gal 4,28*

* *Siate sottomessi gli uni agli altri
nel timore di Cristo.
Ef 5,21*

* *Io dico: Questo mistero è grande
in riferimento a Cristo e alla chiesa.
cf. Ef 5,32*

* *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
fatta bella come una sposa per il suo sposo.
cf. Ap 21,2*

SALMO 129

Non hanno prevalso su di me

(128)

1 *Canto delle salite.*

Dalla giovinezza mi hanno tanto osteggiato
lo dica Israele

2 dalla giovinezza mi hanno tanto osteggiato
ma non hanno prevalso.

3 Sul mio dorso hanno arato gli aratori
hanno scavato profondi solchi
4 ma il Signore, che è giusto, ha spezzato
i lacci dei malvagi.

5 Sono confusi e tornano indietro
i nemici di Sion
6 essi sono come l'erba sui tetti
prima di essere strappata si secca.

7 Non riempie la mano a chi la strappa
né il grembo a chi la coglie
8 e i passanti non possono dire:
«Il Signore li ha benedetti!».

«Noi vi benediciamo nel Nome del Signore!».

Torna all'indice

* *Beati i perseguitati a causa della giustizia
perché loro è il regno dei cieli.
Mt 5,10*

* *Se il mondo vi odia
sappiate che prima ha odiato me.
Gv 15,18*

* *Nel mondo voi avete tribolazione
ma fatevi coraggio, io ho vinto il mondo.
Gv 16,33*

* *Siamo perseguitati ma non siamo abbandonati
portiamo nel nostro corpo la morte di Gesù.
cf. 2Cor 4,9-10*

- * *Cristo patì una volta per sempre
giusto per gli ingiusti per ricondurvi a Dio.
cf. 1Pt 3,18*
- * *Se partecipate alle sofferenze di Cristo
rallegratevi ed esultate.
cf. 1Pt 4,13*
- * *Chi soffre perché è cristiano
glorifichi Dio per questo nome.
cf. 1Pt 4,16*

SALMO 130

Presso il Signore è la misericordia

(129)

1 *Canto delle salite.*

Dal profondo grido a te, Signore

2 Signore, ascolta la mia voce
i tuoi orecchi siano attenti
alla voce della mia supplica.

3 Se tu ricordi le colpe, Signore
Signore, chi potrà resistere?

4 ma presso di te è il perdono
che infonde il tuo timore.

5 Spero nel Signore, spera l'anima mia
desidero la sua parola,

6 l'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle all'aurora
molto più che le sentinelle l'aurora

7 Israele attenda il Signore.

Sì, presso il Signore è la misericordia
decisiva la redenzione

8 è lui che redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

- 5 LXX *Per amore del tuo Nome ti ho atteso, Signore
l'anima mia ha atteso la tua parola.*
- 7bc **↑** *Gesù Cristo per opera di Dio
è diventato per noi redenzione.
cf. 1Cor 1,30*
- 8 **↗** *Lo chiamerai con il nome «Gesù»
perché salverà il suo popolo dai suoi peccati.
Mt 1,21*
- 8 **↗** *Cristo ha dato se stesso per noi
per riscattarci da ogni iniquità.
cf. Tt 2,14*
- * *Signore, Figlio di David
abbi pietà di noi!
Mt 20,30*
- * *Gesù disse: I tuoi peccati sono perdonati
la tua fede ti ha salvato.
Lc 7,48.50*
- * *Per opera del suo Figlio amato
abbiamo la redenzione e la remissione dei peccati.
cf. Col 1,13-14*
- * *Cristo entrò una volta per sempre nel Santo
procurandoci una redenzione eterna.
cf. Eb 9,12*
- * *Cristo apparirà una seconda volta
a coloro che l'attendono per la salvezza.
cf. Eb 9,28*
- * *La fede è sostanza delle cose che si sperano
e prova di quelle che non si vedono.
Eb 11,1*
- * *Avete un comportamento santo
aspettando e affrettando la venuta del giorno di Dio.
cf. 2Pt 3,11-12*
- * *Noi abbiamo un avvocato presso il Padre
egli è vittima di espiazione per i nostri peccati.
cf. 1Gv 2,1-2*
- * *Conservatevi nell'amore di Dio
attendendo la misericordia del Signore.
Gd 21*

SALMO 131

Come un bambino

(130)

1 *Canto delle salite. Di David.*

Signore, il mio cuore non si esalta
i miei occhi non guardano troppo in alto
non vado in cerca di cose grandi
di grandi azioni al di là delle mie forze.

2 No, io raffreno il mio cuore
nella quiete e nel silenzio
come un bambino svezzato in braccio a sua madre
in me è tranquillo il mio cuore.

3 Attendi il Signore, Israele
da ora e per sempre!

Torna all'indice

1 † *Non aspirate a cose troppo grandi
piegatevi invece a quelle umili.
cf. Rm 12,16*

* *Imparate da me che sono mite e umile di cuore
e troverete riposo per le vostre vite.
Mt 11,29 ←Ger 6,16*

* *Se non diventate come i bambini
non entrerete nel regno dei cieli.
Mt 18,3*

* *Chi si abasserà come un bambino
questi è il più grande nel regno dei cieli.
cf. Mt 18,4*

* *Chi si innalzerà sarà abbassato
chi si abasserà sarà innalzato.
Mt 23,12*

* *Chi non accoglie il regno di Dio come un bambino
non entrerà in esso.
Mc 10,15*

* *Come bambini appena nati
bramate il puro latte spirituale.
1Pt 2,2*

SALMO 132

Una dimora per il Signore

(131)

1 *Canto delle salite.*

Ricordati, Signore, di David
di tutte le sue sottomissioni
2 del giuramento fatto al Signore
del suo voto al Potente di Giacobbe:

3 «Non entrerò nella tenda in cui abito
non salirò sul letto del mio riposo
4 non concederò il sonno ai miei occhi
né l'assopimento alle mie palpebre,
5 finché non trovi un luogo al Signore
una dimora al Potente di Giacobbe».

6 Abbiamo saputo che [l'arca] era in Efrata
l'abbiamo trovata nei campi di Jaar
7 entreremo nel luogo della sua dimora
ci inchineremo allo sgabello dei suoi piedi.

8 Sorgi, Signore, verso il luogo del tuo riposo
tu e l'arca della tua forza!
9 i tuoi sacerdoti si rivestano di giustizia
i tuoi fedeli esultino di gioia,
10 per amore di David, tuo servo
non respingere il volto del tuo Messia.



11 Il Signore ha giurato a David
e mai smentirà la sua parola:
«Io metterò sul tuo trono
un uomo frutto delle tue viscere.

12 «Se i tuoi figli osserveranno la mia alleanza
e i precetti che ho loro insegnato
i loro figli di generazione in generazione
sederanno per sempre sul tuo trono».

- 13 Sì, il Signore ha eletto Sion
l'ha voluta come sua dimora:
14 «Questo è il mio luogo di riposo per sempre
vi abiterò perché l'ho desiderato.
- 15 «Benedirò, benedirò i suoi raccolti
sazierò di pane i suoi poveri
16 vestirò di salvezza i suoi sacerdoti
i suoi fedeli esulteranno, esulteranno.
- 17 «Là farò germogliare una forza per David
preparerò una lampada per il mio Messia
18 ricoprirò di vergogna i suoi nemici
ma su di lui risplenderà la corona».

Torna all'indice

- 1 LXX *Ricordati, Signore, di David
di tutta la sua mitezza.*
- 5 ➤ *David trovò grazia davanti a Dio
chiese di trovare una dimora per Dio.
cf. At 7,46*
- 11 ➤ *Dio aveva giurato a David
di far sedere un suo discendente sul suo trono.
cf. At 2,30*
- 17 ➤ *Dio ha suscitato per noi una forza di salvezza
nella casa di David suo servo.
cf. Lc 1,69*
- 17 ➤ *Giovanni era la lampada che arde e splende
solo un momento vi siete rallegrati alla sua luce.
cf. Gv 5,35*
- 18 LXX *Vestirò di vergogna i suoi nemici
ma su di lui fiorirà la mia santità.*
- * *Da te, Betlemme, uscirà un capo
che pascerà il mio popolo Israele.
cf. Mt 2,6 ←Mi 5,1*
- * *Dio darà al Messia il trono di David suo padre
e il suo regno non avrà mai fine.
cf. Lc 1,32-33*

- * *Elisabetta fu piena di Spirito santo ed esclamò:
A che debbo che la madre del mio Signore venga a me?
cf. Lc 1,41-43*
- * *La Parola ha posto la sua tenda tra di noi
e noi abbiamo contemplato la sua gloria.
cf. Gv 1,14*
- * *David prevede la resurrezione di Cristo e ne parlò:
questi non fu abbandonato negli inferi.
cf. At 2,30-31*
- * *Secondo la promessa, dalla discendenza di David
Dio trasse per Israele un salvatore, Gesù.
cf. At 13,23*
- * *Si aprì il Santo di Dio nel cielo
apparve nel Santo l'arca dell'alleanza.
cf. Ap 11,19*

SALMO 133

Vivere come fratelli uniti

(132)

1 *Canto delle salite. Di David.*

Ecco com'è bello, com'è dolce
vivere insieme come fratelli!

2 È come olio prezioso e profumato
versato sul capo di Aronne
che scende profumando la sua barba
che scende fino al bordo delle vesti.

3 È come la rugiada dell'Hermon
che scende sui monti di Sion
là il Signore manda la benedizione
la vita per sempre.

Torna all'indice

* *Dice Gesù: Dove due o tre sono riuniti nel mio Nome
là io sono in mezzo a loro.
Mt 18,20*

Salmo 134

- * *Vi do un comandamento nuovo
amatevi come io vi ho amati.
cf. Gv 13,34*
- * *Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli
se avrete amore gli uni per gli altri.
Gv 13,35*
- * *Padre, siano una cosa sola
come tu sei in me e io in te.
cf. Gv 17,21*
- * *I credenti perseveravano nell'unione fraterna
nella frazione del pane e nelle preghiere.
cf. At 2,42*
- * *I credenti avevano un cuore solo e un'anima sola
e ogni cosa era tra loro comune.
cf. At 4,32*
- * *La carità non abbia finzioni
amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno.
Rm 12,9.10*
- * *Se noi camminiamo nella luce
siamo in comunione gli uni con gli altri.
cf. 1Gv 1,7*
- * *Amiamoci gli uni gli altri
perché l'amore è da Dio.
1Gv 4,7*
- * *Noi abbiamo creduto all'amore di Dio per noi:
Dio è amore.
1Gv 4,16*

SALMO 134

Durante le notti

(133)

1 *Canto delle salite.*

Ecco, benedite il Signore
voi tutti, servi del Signore
che vegliate nella dimora del Signore
durante le notti.

- 2 Alzate le vostre mani verso il Santo
e benedite il Signore:
3 «Da Sion ti benedica il Signore!
egli ha fatto cielo e terra».

[con questo salmo termina la serie dei canti di salita a Gerusalemme]

Torna all'indice

- 1 ↗ *Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi
voi che lo temete, piccoli e grandi.
Ap 19,5*
- 1cd ↑ *Gesù passò tutta la notte
pregando Dio.
cf. Lc 6,12*
- * *Beati quei servi che il Signore
alla sua venuta troverà vigilianti.
Lc 12,37*
- * *Vegliate e pregate in ogni momento
per stare in piedi davanti al Figlio dell'uomo.
cf. Lc 21,36*
- * *Siate perseveranti nella preghiera
vegliate in essa con rendimento di grazie.
cf. Col 4,2*
- * *Siete stati chiamati a benedire
per ricevere in eredità la benedizione.
cf. 1Pt 3,9*

SALMO 135

Io so che il Signore è grande

(134)

- 1 *Alleluja!*
- Lodate il Nome del Signore
lodatelo, servi del Signore
- 2 voi che vegliate nella dimora del Signore
nelle celle della dimora del nostro Dio.
- 3 Lodate il Signore: buono è il Signore
cantate al suo Nome: è dolce
- 4 il Signore si è scelto Giacobbe
Israele come suo tesoro.

5 Io so che il Signore è grande
il Signore nostro più di tutti gli dèi,
6 tutto quello che vuole il Signore
lo compie nei cieli e sulla terra
nel mare e in tutti gli abissi.

7 Dall'orizzonte fa salire le nubi
con fulmini annuncia la pioggia,
dalle sue riserve fa uscire il vento.

8 Ha colpito i primogeniti dell'Egitto
dagli uomini a tutto il bestiame,
9 ha mandato segni e prodigi
al faraone e a tutti i suoi servi
in mezzo a te, o terra di Egitto.

10 Ha colpito genti numerose
annientato sovrani potenti,
11 Seon re degli Amorrei e Og re di Basan
e tutti i re di Canaan
12 per dare la loro terra in possesso
in possesso a Israele suo popolo.



13 Signore, il tuo Nome è per sempre
di età in età è il tuo ricordo, Signore
14 perché il Signore fa giustizia al suo popolo
porta consolazione a tutti i suoi servi.

15 Gli idoli delle genti sono oro e denaro
sono fatti dalle mani dell'uomo
16 hanno la bocca, ma non possono parlare
hanno gli occhi, ma non possono vedere.

17 Hanno gli orecchi, ma non possono sentire
il naso, ma non c'è soffio nella loro bocca
18 chi li ha fatti diventi come loro
tutti quelli che in essi hanno fede!

- 19 Stirpe di Israele, benedici il Signore
 stirpe di Aronne, benedici il Signore
 20 stirpe di Levi, benedici il Signore
 credenti nel Signore, benedite il Signore,
 21 sia benedetto il Signore da Sion
 lui che abita in Gerusalemme.

Alleluja!

Torna all'indice

- 1 ↗ *Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi
 voi che lo temete, piccoli e grandi.
 Ap 19,5*
- 14 Tg. *Il Signore giudicherà il suo popolo con la sua parola
 e si volgerà ai suoi servi con le sue misericordie.*
- 14a → *Il Signore giudicherà il suo popolo.
 È terribile cadere nelle mani del Dio vivente!
 Eb 10,30-31 ←Dt 32,36*
- * *Ci sono molti dèi e signori
 ma per noi c'è un solo Dio e un solo Signore.
 cf. 1Cor 8,5-6*
- * *Quale accordo tra il tempio di Dio e gli idoli?
 siamo noi il tempio del Dio vivente.
 2Cor 6,16*
- * *Vi siete convertiti dagli idoli a Dio
 per servire al Dio vivente e vero.
 1Ts 1,9*
- * *Siete il popolo che Dio si è acquistato
 per annunciare le sue azioni meravigliose.
 cf. 1Pt 2,9 ←Is 43,21*
- * *Gesù Cristo è il vero Dio e la vita eterna
 piccoli figli, guardatevi dagli idoli.
 cf. 1Gv 5,20-21*
- * *Tu sei degno, Signore e Dio nostro
 di ricevere gloria, onore e potenza.
 Ap 4,11*

SALMO 136

L'amore del Signore è per sempre

(135)

[questo salmo è detto Grande Hallel]

- 1 Rendete grazie al Signore perché è buono:
il suo amore è per sempre!
- 2 rendete grazie al Dio degli dèi:
il suo amore è per sempre!
- 3 rendete grazie al Signore dei signori:
il suo amore è per sempre!

- 4 Lui solo ha fatto grandi prodigi:
il suo amore è per sempre!
- 5 ha fatto i cieli con sapienza:
il suo amore è per sempre!
- 6 ha disteso la terra sulle acque:
il suo amore è per sempre!

- 7 Ha fatto i grandi luminari:
il suo amore è per sempre!
- 8 il sole per governare il giorno:
il suo amore è per sempre!
- 9 la luna e le stelle per governare la notte:
il suo amore è per sempre!

- 10 Ha colpito nei primogeniti l'Egitto:
il suo amore è per sempre!
- 11 da quella terra ha fatto uscire Israele:
il suo amore è per sempre!
- 12 con mano forte e braccio disteso:
il suo amore è per sempre!

- 13 Ha diviso il mar Rosso in due parti:
il suo amore è per sempre!
- 14 nel suo mezzo ha fatto passare Israele:
il suo amore è per sempre!
- 15 vi ha sommerso il faraone e la sua armata:
il suo amore è per sempre!

- 16 Ha guidato il suo popolo nel deserto:
il suo amore è per sempre!
- 17 ha colpito sovrani terribili:
il suo amore è per sempre!
- 18 ha ucciso sovrani potenti:
il suo amore è per sempre!
- 19 Seon, il re degli Amorrei:
il suo amore è per sempre!
- 20 e Og, il re di Basan:
il suo amore è per sempre!
- 21 Ha dato la loro terra in possesso:
il suo amore è per sempre!
- 22 in possesso a Israele suo servo:
il suo amore è per sempre!
- 23 si è ricordato della nostra schiavitù:
il suo amore è per sempre!
- 24 Ci ha strappati ai nostri oppressori:
il suo amore è per sempre!
- 25 a ogni vivente dona il pane:
il suo amore è per sempre!
- 26 rendete grazie al Dio dei cieli:
il suo amore è per sempre!

Torna all'indice

- 1 LXX *Confessate il Signore perché è buono
in eterno è la sua misericordia.*
- 2 † *Ci sono molti dèi e signori
ma per noi c'è un solo Dio e un solo Signore.
cf. 1Cor 8,5-6*
- 3 ✦ *L'Agnello è il Signore dei signori
quelli con lui sono i chiamati e gli eletti.
cf. Ap 17,14*
- 14 † *Tutti i nostri padri attraversarono il mare
tutti furono battezzati in rapporto a Mosè.
cf. 1Cor 10,1-2*
- 14 † *Per fede i nostri padri attraversarono il mar Rosso
come fosse una terra asciutta.
cf. Eb 11,29*

Salmo 137

- * *Dopo aver cantato l'inno
Gesù e i suoi discepoli uscirono verso il monte degli ulivi.
cf. Mc 14,26*
- * *Tutto è stato fatto attraverso la Parola
in essa era la vita.
cf. Gv 1,3-4*
- * *Dio ha tanto amato il mondo
da dare il suo Figlio unigenito.
Gv 3,16*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.
cf. 2Cor 2,14*
- * *Cantate a Dio rendendogli grazie di cuore
con salmi, inni e cantici spirituali.
cf. Col 3,16*
- * *Noi speriamo nel Dio vivente
il salvatore di tutti gli uomini.
cf. 1Tm 4,10*

SALMO 137

Lungo i fiumi di Babilonia

(136)

- 1 Lungo i fiumi di Babilonia sedevamo e piangevamo
ricordandoci di Sion
- 2 ai salici di quella terra
avevamo appeso le nostre cetre.
- 3 I nostri deportatori pretendevano parole di canto
i nostri aguzzini melodie:
«Cantate per noi
un canto di Sion!».
- 4 Come potremmo cantare un canto del Signore
in terra straniera?
- 5 se ti dimentico, Gerusalemme
si paralizzino la mia destra.

6 La mia lingua si attacchi al mio palato
se perdo il tuo ricordo
se non ritengo Gerusalemme
la mia gioia più grande.

7 Ricordati, Signore, dei figli di Edom
nel giorno di Gerusalemme
quando gridavano: «Distruggetela
distruggetela alle radici!».



8 Babilonia devastatrice, beato chi ti renderà
il male che ci hai fatto
9 beato chi afferrerà i tuoi piccoli
e li sbatterà sulla roccia!

Torna all'indice

8 † *Dio si ricordò di Babilonia la grande
per darle la coppa del vino della sua ira.
cf. Ap 16,19*

* *Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria
renderà a ciascuno secondo il suo agire.
cf. Mt 16,27*

* *Noi gemiamo interiormente
aspettando la redenzione del nostro corpo.
cf. Rm 8,23*

* *Finché abitiamo nel corpo
siamo lontano dal Signore.
2Cor 5,6*

* *La nostra lotta non è contro sangue e carne
ma contro gli spiriti del male.
cf. Ef 6,12*

* *La ragione per cui il mondo non ci conosce
è perché non ha conosciuto Dio.
cf. 1Gv 3,1*

* *Guai a te, Babilonia, città immensa
in un'ora sola è giunto il tuo giudizio!
cf. Ap 18,10*

SALMO 138

Il Signore porterà a termine la sua opera

(137)

1 *Di David.*

O Dio, ti rendo grazie con tutto il cuore
ti canto nell'assemblea divina,

2 mi inchino alla dimora del tuo Santo.

Al tuo Nome rendo grazie
per il tuo amore e la tua fedeltà
perché hai fatto promesse

3 più grandi di ogni tuo Nome,
nel giorno in cui ho gridato mi hai risposto
hai accresciuto la forza al mio cuore.

4 I re della terra ti rendono grazie, Signore
ascoltando le parole della tua bocca

5 e cantano sulle vie del Signore:
«È grande la gloria del Signore!».

6 Altissimo il Signore, ma guarda l'umile
da lontano discerne l'orgoglioso

7 se cammino in mezzo alle avversità
mi fa vivere contro la collera del nemico.

Tu stendi la mano e la tua destra mi salva

8 il Signore porterà a termine in me la sua opera

Signore, il tuo amore è per sempre
non abbandonare le opere delle tue mani.

Torna all'indice

1 LXX *Ti confesserò, Signore, con tutto il cuore
perché hai ascoltato le parole della mia bocca
a te canterò salmi davanti agli angeli.*

1 † *Ti rendo grazie, Padre, perché mi hai ascoltato
io sapevo che tu mi ascolti sempre.
Gv 11,41-42*

- 2 † Dio ha risuscitato Cristo dai morti
lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli.
cf. Ef 1,20
- 2 † Dio ha esaltato Gesù Cristo
e gli ha dato il Nome che è al di sopra di ogni nome.
cf. Fil 2,9
- 4 † Le genti cammineranno alla luce della città santa
e i re della terra le porteranno la loro gloria.
cf. Ap 21,24
- 6 † Il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore
poiché ha guardato l'umiltà della sua serva.
Lc 1,47-48
- 6 † Dio si oppone agli orgogliosi
e dà la grazia agli umili.
Gc 4,6 ←Pr 3,34
- 7c Syr. Signore, fa' riposare su di me la tua destra
perché eterna è la tua misericordia.
- 8 † Chi ha iniziato l'opera buona in voi
la porterà fino al compimento.
cf. Fil 1,6
- * Siate lieti nella speranza, pazienti nella tribolazione
e siate perseveranti nella preghiera.
cf. Rm 12,12
- * In ogni necessità ricorrete alla preghiera
e all'invocazione con rendimento di grazie.
cf. Fil 4,6
- * Tutto si compia nel Nome del Signore Gesù
rendendo grazie a Dio Padre per mezzo di lui.
Col 3,17
- * Pregate sempre, in ogni cosa rendete grazie
questa per voi la volontà di Dio in Gesù Cristo.
1Ts 5,17-18

SALMO 139

Signore, tu sai tutto

(138)

1 *Per il maestro del coro. Di David. Salmo.*

2 Signore, tu mi scruti e mi conosci
3 tu sai quando mi siedo e quando mi alzo,
4 tu discerni da lontano i miei pensieri.

5 Mi esami quando cammino e quando riposo
6 ti sono note tutte le mie vie
7 le mie parole non ancora pronunciate
8 le conosci già tutte, Signore.

9 Mi precedi, mi segui, mi stringi
10 e poni su di me la tua mano
11 la tua conoscenza di me è meravigliosa
12 troppo penetrante, non posso resisterle.

13 Dove andare lontano dal tuo Spirito?
14 dove fuggire lontano dal tuo volto?
15 se salgo nei cieli, tu sei là
16 se discendo agli inferi, ti trovo!

17 Se prendo le ali dell'aurora
18 e mi poso al di là dei mari
19 anche là mi guida la tua mano
20 laggiù mi afferra la tua destra.

21 Se dico: «Mi avvolgano le tenebre
22 e la luce diventi notte intorno a me!»
23 nemmeno la tenebra per te è oscura
24 la notte è luminosa come il giorno
25 la tenebra per te è come la luce.

Δ

26 Sei tu che hai plasmato il mio profondo
27 mi hai tessuto nel grembo di mia madre,
28 riconosco di essere un prodigio
29 ti ringrazio per come mi hai fatto
30 le tue azioni sono prodigiose
31 sì, il mio cuore le riconosce.

- 15 Quando ero plasmato nel segreto
ricamato nel profondo della terra,
le mie ossa non ti erano nascoste
16 i tuoi occhi vedevano il mio embrione:
tutti i miei giorni erano scritti sul libro
già contati e non ce n'era nemmeno uno.
- 17 Insondabili per me i tuoi pensieri
infinita la loro somma, o Dio!
18 se li conto sono più della sabbia
al mio risveglio sono ancora con te.
- 19 O Dio, se tu sopprimesti il malvagio!
allontanatevi da me, sanguinari!
20 come di un idolo parlano di te
contro di te usano il tuo Nome.
- 21 Non devo forse odiare chi ti odia
detestare i tuoi avversari, Signore?
22 li odio con odio implacabile
li ritengo miei propri nemici.
- 23 Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore
provami e conosci i miei pensieri
24 osserva se sono sulla via dell'idolatria
e guidami sulla via dell'eternità.

Torna all'indice

- 1 ↗ *Colui che scruta i cuori
discerne il desiderio dello Spirito.
Rm 8,27*
- 4b-5 LXX *Ecco, Signore, tu conosci tutto
le cose ultime e le cose prime
sei tu che mi hai plasmato
e su di me hai posto la tua mano.*
- 5b ↑ *Che sarà mai questo bambino?
Davvero la mano del Signore era con lui.
cf. Lc 1,66*

Salmo 139

- 12 ↑ *Non ci sarà mai più la notte
perché il Signore Dio illuminerà i suoi servi.
cf. Ap 22,5*
- 13 ↑ *Dio mi ha eletto fin dal grembo di mia madre
e mi ha chiamato mediante la sua grazia.
Gal 1,15*
- 14 ↑ *Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo.
Lc 1,49*
- 14c → *Ap 15,3*
- 16 Tg. *Signore, i tuoi occhi hanno visto il mio embrione
tutti i miei giorni sono scritti nel libro della tua memoria.*
- 17 LXX *I tuoi amici sono da me onorati, o Dio
e da te rafforzati e confermati.*
- 17 ↑ *O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie!
cf. Rm 11,33*
- 17 ↑ *Chi ha potuto conoscere il pensiero del Signore?
chi mai è stato suo consigliere?
Rm 11,34 ←Is 40,13*
- 18b LXX *Io sono risorto
e sono di nuovo con te.*
- * *Gesù conosceva tutti
egli sapeva quello che c'è nell'uomo.
cf. Gv 2,24-25*
- * *Signore, tu sai tutto
tu sai che io ti amo.
Gv 21,17*
- * *Dio non è lontano da ciascuno di noi
in lui viviamo, ci muoviamo e siamo.
cf. At 17,27-28*
- * *Siate irreprensibili nella santità
per la venuta del Signore con tutti i suoi santi.
cf. 1Ts 3,13*
- * *La parola di Dio è viva ed efficace
scruta i sentimenti e i pensieri del cuore.
cf. Eb 4,12*

- * *Non c'è creatura che possa nascondersi davanti a Dio
ma tutto è nudo e scoperto ai suoi occhi.
cf. Eb 4,13*
- * *Dio è più grande del nostro cuore
e conosce ogni cosa.
1Gv 3,20*
- * *Io ero morto, ma ora vivo per sempre
e ho le chiavi della morte e degli inferi.
Ap 1,18*
- * *Dice Gesù: Tutte le chiese sapranno
che io sono colui che scruta il profondo e il cuore.
cf. Ap 2,23*

SALMO 140

Proteggimi nel giorno della lotta

(139)

- 1 *Per il maestro del coro. Salmo. Di David.*
- 2 *Liberami, Signore, dal malvagio
proteggimi da uomini violenti*
- 3 *da quanti premeditano il male
e ogni giorno provocano conflitti,*
- 4 *da quanti affilano la loro lingua di serpente
e sotto le labbra hanno veleno di vipera.*
- 5 *Dalle mani del malvagio proteggimi, Signore
difendimi da uomini violenti
da quelli che tramano la mia caduta*
- 6 *dagli arroganti che mi tendono lacci e funi:
sulla mia strada hanno teso una rete
contro di me hanno preparato un agguato.*
- 7 *Dico al Signore: «Sei tu il mio Dio!»
ascolta il grido della mia supplica*
- 8 *tu sei la mia forza e la mia salvezza, Signore Dio
fa' scudo al mio capo nel giorno della battaglia,*
- 9 *non cedere, Signore, alle ragioni del malvagio
non favorire il suo piano: si esalterebbe.*

- 10 Sul capo di quanti mi accerchiano
ricada il peso delle loro insidie
11 piovano su di loro carboni ardenti
precipitino in baratri e non si rialzino,
12 il maldicente non duri sulla terra
il male spinga il violento alla rovina.
- 13 Io so che il Signore fa giustizia al povero
difende il diritto dei miseri
14 i giusti celebreranno il tuo Nome
davanti al tuo volto dimoreranno i credenti.

Torna all'indice

- 4 ✦ *La lingua nessuno la può domare
è piena di veleno mortifero.
cf. Gc 3,8*
- 4b → *Rm 3,13* ←LXX
- * *Beati i perseguitati a causa della giustizia
perché loro è il regno dei cieli.
Mt 5,10*
- * *È giunta l'ora in cui il Figlio dell'uomo
viene consegnato nelle mani dei peccatori.
Mt 26,45*
- * *Padre, nelle tue mani
consegno il mio spirito.
Lc 23,46* ←Sal 31,6a
- * *A me la vendetta, dice il Signore
sono io che darò il contraccambio.
Rm 12,19* ←Dt 32,35
- * *Noi portiamo sempre e dovunque
la morte di Gesù nel nostro corpo.
cf. 2Cor 4,10*
- * *Avete condannato e ucciso il giusto
ed egli non vi oppone resistenza.
cf. Gc 5,6*
- * *Cristo senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.
cf. 1Pt 2,23*

SALMO 141

La mia preghiera sia incenso

(140)

1 *Salmo. Di David.*

Signore, ti chiamo: affrettati per me
ascolta la mia voce quando ti invoco!

2 la mia preghiera sia incenso al tuo volto
le mie mani verso di te sacrificio della sera.

3 Metti una custodia alla mia bocca, Signore
sorveglia la porta delle mie labbra
4 non lasciare che il mio cuore si pieghi al male
diventi complice dell'azione dei malvagi.

Non voglio gustare le loro seduzioni
5 il giusto mi riprenda e mi corregga con bontà
non rifiuti al mio capo quest'olio prezioso
in mezzo ai malvagi non cessi la mia preghiera.

6 Nel giudizio cadranno nelle mani [di Dio], la roccia
e ascolteranno quanto sono affidabili le mie parole:
7 «Le loro ossa spezzate, ridotte a polvere
saranno sparse alla gola degli inferi».

8 A te, Signore Dio, sono rivolti i miei occhi
in te mi rifugio, non lasciarmi indifeso,
9 proteggimi dal laccio che essi mi hanno teso
dalle insidie di quelli che concertano il male:
10 i malvagi cadano insieme nelle proprie reti
io solo passerò oltre al sicuro.

Torna all'indice

2 ✎ *Gli uomini pregano dovunque si trovino
levando verso il cielo mani pure senza ira.
cf. 1Tm 2,8*

2 ✎ *Il profumo degli aromi salì davanti a Dio
insieme alle preghiere dei santi.
Ap 8,4*

Salmo 141

- 3 ↑ *Se qualcuno non sbaglia nel parlare
questi è un uomo perfetto.*
Gc 3,2
- 4ab LXX *Non piegare il mio cuore a parole malvagie
a cercare pretesti per i miei peccati.*
- 5ab LXX *Il giusto mi riprenda con bontà e mi corregga
ma l'olio del peccatore non unga il mio capo.*
- * *Padre nostro, non abbandonarci alla tentazione
ma liberaci dal male.*
cf. Mt 6,13
- * *Vegliate e pregate per non entrare in tentazione
lo spirito è pronto, ma la carne è debole.*
Mc 14,38
- * *Quel giorno si abatterà come un laccio
vegliate e pregate in ogni momento.*
cf. Lc 21,34-36
- * *Poiché non siete del mondo
per questo il mondo vi odia.*
cf. Gv 15,19
- * *Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente
non conformatevi al mondo presente.*
cf. Rm 12,1-2
- * *La giustizia di Dio affliggerà chi vi affligge
a voi che siete afflitti porterà consolazione.*
cf. 2Ts 1,6-7
- * *Sì, il Signore è fedele
vi confermerà e vi custodirà dal maligno.*
2Ts 3,3

SALMO 142

Il mio respiro viene meno

(141)

1 *Maskil. Di David. Quando era nella caverna.
Preghiera.*

2 A gran voce io grido al Signore
a gran voce supplico il Signore
3 davanti a lui sfogo il mio lamento
a lui espongo la mia angoscia.

4 Quando il mio respiro viene meno
sì, tu conosci il mio cammino
sul sentiero dove io avanzo
hanno teso un laccio per me.

5 Guarda attorno a me e vedi
nessuno che voglia riconoscermi
ogni scampo è perduto per me
nessuno si cura della mia vita.

6 Io grido a te, Signore
e dico: «Sei tu il mio rifugio,
la mia porzione nella terra dei viventi!».

7 Sii attento alla voce del mio pianto
perché sono sfinito, all'estremo
strappami dai miei persecutori
perché sono più forti di me.

8 Fa' uscire la mia vita dal carcere
affinché renda grazie al tuo Nome:
intorno a me si stringeranno i giusti
perché mi colmerai di bontà.

Torna all'indice

* *Padre, tutto è possibile a te
allontana da me questo calice!
Mc 14,36*

- * *Padre, nelle tue mani
consegno il mio spirito.
Lc 23,46 ←Sal 31,6a*
- * *Viene l'ora, ed è questa, in cui i morti
ascolteranno la voce del Figlio di Dio.
Gv 5,25*
- * *Chi crede in me ha la vita eterna
io lo risusciterò nell'ultimo giorno.
cf. Gv 6,40*
- * *Vi disperderete lasciandomi solo
ma non sono solo, perché il Padre è con me.
cf. Gv 16,32*
- * *Padre, l'ora è venuta
glorifica tuo Figlio perché glorifichi te.
cf. Gv 17,1*
- * *Se viviamo, viviamo per il Signore
se moriamo, moriamo per il Signore.
Rm 14,8*
- * *Voi, fratelli, siete nel nostro cuore
per morire insieme e vivere insieme.
cf. 2Cor 7,3*
- * *È giunto il momento di sciogliere le vele
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.
cf. 2Tm 4,6-7*
- * *Gesù offrì preghiere e suppliche
a chi poteva salvarlo dalla morte.
cf. Eb 5,7*
- * *Il Signore Gesù Cristo mi ha indicato
che presto dovrò lasciare la tenda del mio corpo.
cf. 2Pt 1,13-14*
- * *Beati i morti che muoiono nel Signore
riposeranno dalle loro fatiche.
cf. Ap 14,13*

SALMO 143

Mi guidi il tuo Spirito di amore

(142)

1 *Salmo. Di David.*

Signore, ascolta la mia supplica
alle mie preghiere tendi l'orecchio
nella tua fedeltà, nella tua giustizia rispondimi,
2 non entrare in giudizio con il tuo servo
nessun vivente può giustificarsi davanti a te.

3 Sì, il mio nemico mi perseguita
calpesta la mia vita fino a terra
mi confina in luoghi tenebrosi
come i morti, morti per sempre,
4 si spegne in me il mio respiro
dentro di me si raggela il mio cuore.

5 Mi ricordo dei giorni di un tempo
rimedito su tutte le tue azioni,
ripenso alle opere delle tue mani
6 protendo le mie mani verso di te
come terra arida assetata di te.

7 Presto, rispondimi, Signore
mi viene a mancare il respiro
non nascondere a me il tuo volto
sarei tra quelli che scendono nella tomba.

8 Fammi sentire al mattino il tuo amore
perché ho fede in te
fammi conoscere la via da seguire
perché a te io offro la mia vita.

9 Dai miei nemici liberami, Signore
presso di te io trovo rifugio
10 insegnami a fare la tua volontà
perché sei tu il mio Dio,
con bontà mi guidi il tuo Spirito
su terre che non conoscono inciampi.

- 11 A causa del tuo Nome fammi vivere, Signore
per la tua giustizia fammi uscire dall'angoscia,
12 nel tuo amore annienta i miei nemici
fa' perire tutti i miei avversari
perché io sono il tuo servo.

Torna all'indice

- 2 ✎ *In virtù delle opere della legge
nessun uomo sarà giustificato davanti a Dio.
cf. Rm 3,20 ←LXX*
- 2 ✎ *L'uomo non è giustificato dalle opere
ma soltanto per la fede in Gesù Cristo.
cf. Gal 2,16 ←LXX*
- 9 Tg. *Liberami, Signore, dai miei nemici
ho fatto della tua parola il mio redentore.*
- 10 † *Quando verrà lo Spirito di verità
egli vi guiderà a tutta la verità.
cf. Gv 16,13*
- * *Padre, allontana da me questo calice
ma sia fatta la tua volontà, non la mia!
cf. Lc 22,42*
- * *Gesù, ricordati di me
quando verrai nel tuo regno.
Lc 23,42*
- * *Ora l'anima mia è turbata
ma per questo sono giunto a quest'ora.
cf. Gv 12,27*
- * *Noi che abbiamo trovato rifugio in Dio
afferriamoci saldamente alla speranza.
cf. Eb 6,18*
- * *Cristo fu messo a morte nella carne
ma fu reso vivente dallo Spirito.
cf. 1Pt 3,18*

SALMO 144

Abbassa i cieli e discendi, Signore!

(143)

1 *Di David.*

Benedetto il Signore, mia roccia!
egli addestra le mie mani alla battaglia
le mie dita all'arte della lotta.

2 È lui il mio amore, la mia forza
il mio rifugio e il mio liberatore
il mio scudo in cui confido
è lui che mi sottomette il mio popolo.

3 Che cos'è l'uomo che tu lo conosca, Signore
l'essere umano che ti curi di lui?

4 l'uomo non è altro che un soffio
i suoi giorni come l'ombra che passa.

5 Abbassa i cieli e discendi, Signore
tocca i monti e subito avvamperanno
6 scaglia i tuoi fulmini e disperdi l'avversario
lancia le tue frecce e incuti timore.

7 Dall'alto tendimi la tua mano
strappami dal vortice delle acque
salvami dalla mano degli idolatri:
8 la loro bocca dice vanità
la loro destra è una destra menzognera.

Δ

9 O Dio, ti canto un cantico nuovo
suono per te con l'arpa a dieci corde
10 tu concedi la salvezza ai Re Messia
e salvi David tuo servo.

Liberami dalla spada del malvagio
11 salvami dalla mano degli idolatri
la loro bocca dice vanità
la loro destra è una destra menzognera.

- 12 I nostri figli siano come alberi
coltivati dalla loro giovinezza
le nostre figlie come colonne
sculpte per ornare la dimora.
- 13 E siano ripiene le nostre riserve
traboccanti di frutti di ogni specie
le nostre greggi a migliaia e miriadi
si moltiplichino nelle nostre campagne.
- 14 I potenti ci saranno sottomessi
mai più l'invasione e l'esilio
mai più il lamento sulle piazze,
15 beato il popolo che così è colmato
beato il popolo il cui Dio è il Signore!

Torna all'indice

- 1 † *Rivestitevi dell'armatura di Dio
per resistere alle insidie del diavolo.
cf. Ef 6,11*
- 1 † *La nostra lotta non è contro sangue e carne
ma contro gli spiriti del male.
cf. Ef 6,12*
- 1 † *Ho combattuto la buona battaglia
ora mi spetta la corona di giustizia.
cf. 2Tm 4,7-8*
- 5a † *Al suono della tromba di Dio
il Signore discenderà dal cielo.
cf. 1Ts 4,16*
- 14 † *Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.
Ap 21,4 ← Is 25,8*
- * *Le armi della nostra battaglia non sono carnali
ma hanno da Dio la potenza di abbattere le fortezze.
2Cor 10,4*
- * *Attingete forza nel Signore
e nel vigore della sua potenza.
Ef 6,10*

- * *Questa è la vittoria che ha sconfitto il mondo
la nostra fede.
1Gv 5,4*
- * *Tutte le genti verranno e si prostreranno alla tua presenza
perché sono stati manifestati i tuoi giudizi.
Ap 15,4*
- * *Beati quelli che sono invitati
al banchetto nuziale dell'Agnello.
Ap 19,9*

SALMO 145 *Il Signore lento all'ira e grande nell'amore*
(144)

1 *Lode. Di David.*

 Ti esalto, mio Dio, mio Re
 benedico il tuo Nome per sempre
2 ti benedico giorno dopo giorno
 e lodo il tuo Nome per sempre:
3 grande è il Signore e degno di ogni lode
 la sua grandezza non si può misurare.

4 Una generazione narra all'altra le tue azioni
 annuncia le tue meraviglie
5 io medito le parole dei tuoi prodigi
 lo splendore glorioso della tua bellezza.

6 Si racconta la tua potenza temibile
 e io proclamo le tue grandezze
7 si parla della tua grande bontà
 si acclama con gioia la tua giustizia.

8 Il Signore è compassionevole e misericordioso
 lento all'ira e grande nell'amore
9 il Signore è buono verso tutti
 compassionevole con tutte le creature.

- 10 Ti celebrino tutte le tue creature
ti benedicano i tuoi adoratori, Signore
11 proclamino la gloria del tuo regno
annuncino la tua potenza.
- 12 Facciano conoscere agli uomini i tuoi prodigi
lo splendore e la gloria del tuo regno
13 il tuo regno è un regno eterno
la tua signoria di generazione in generazione.
- 14 Il Signore sostiene chi sta per cadere
raddrizza chiunque è curvato,
15 gli occhi di tutti aspettano da te
e tu dai loro da mangiare a suo tempo
16 quando apri la tua mano generosa
tu sazi con bontà ogni vivente.
- 17 Il Signore è giusto in tutte le sue vie
fedele in tutte le sue azioni
18 il Signore è vicino a chiunque lo invoca
a quanti lo invocano con sincerità.
- 19 Realizza il desiderio di quanti lo temono
ascolta il loro grido e li salva
20 egli veglia su quanti lo amano
il Signore distruggerà tutti i malvagi,
21 la mia bocca canti la lode del Signore
ogni carne benedica sempre il suo Nome santo.

Torna all'indice

- 7 Syr. *I tuoi giusti, o Dio, cercheranno e troveranno
il ricordo dei tuoi molti benefici.*
- 13cd LXX *Il Signore è fedele nelle sue parole
santo in tutte le sue azioni.*
- 17 Syr. *Il Signore è giusto in tutte le sue vie
misericordioso in tutte le sue opere.*
- 17 → *Grandi e mirabili le tue azioni, Signore Dio
giuste e veritiere le tue vie.
cf. Ap 15,3*

- 18 ➤ *Le genti cercano Dio a tentoni
benché non sia lontano da ciascuno di noi.
cf. At 17,27*
- 19 ➤ *Chi teme Dio e compie la sua volontà
noi sappiamo che Dio lo ascolta.
cf. Gv 9,31*
- * *Racconta quanto il Signore ha fatto per te
e come ha avuto per te misericordia.
Mc 5,19*
- * *Gesù vide molta folla e si commosse per loro
perché erano come pecore senza pastore.
cf. Mc 6,34*
- * *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*
- * *Tutti erano meravigliati
per tutto quello che Gesù faceva.
cf. Lc 9,43*
- * *Padre, da' a noi il nostro pane quotidiano
e rimetti a noi i nostri peccati.
cf. Lc 11,3-4*
- * *Il regno di Dio non viene in modo osservabile
il regno di Dio è dentro di voi.
cf. Lc 17,20-21*
- * *Noi sentiamo proclamare nelle nostre lingue
le grandezze di Dio.
cf. At 2,11*
- * *Dio vi chiama al suo regno
e alla sua gloria.
cf. 1Ts 2,12*
- * *Noi che ereditiamo un regno incrollabile
rendiamo a Dio un culto gradito.
cf. Eb 12,28*
- * *Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo
egli regnerà nei secoli dei secoli.
Ap 11,15*

SALMO 146

Il Signore rimane fedele per sempre

(145)

1 *Alleluja!*

Anima mia, da' lode al Signore!
2 voglio lodare il Signore finché vivo
nella mia esistenza cantare inni al mio Dio.

3 Non mettete la fiducia nei potenti
nell'uomo che non può dare la salvezza
4 il suo respiro se ne va: ritorna alla terra
in quel giorno i suoi progetti finiscono.

5 Beato chi ha in aiuto il Dio di Giacobbe
chi spera nel Signore suo Dio!
6 egli ha fatto i cieli e la terra
il mare e tutto ciò che è in essi.

Il Signore rimane fedele per sempre
7 e rende giustizia agli oppressi
egli dona il pane agli affamati
e porta la liberazione ai prigionieri.

8 Il Signore apre gli occhi ai ciechi
il Signore raddrizza chi è curvato
il Signore ama i credenti
9 il Signore protegge gli stranieri.

Sostiene l'orfano e la vedova
ma sovverte le vie dei malvagi
10 il Signore regna per sempre
il tuo Dio, o Sion, nei secoli.

Alleluja!

Torna all'indice

6 → *At 4,24; Ap 10,6*

6 → *Convertitevi dalle vanità al Dio vivente
che ha fatto il cielo e la terra
il mare e tutto ciò che è in essi.
cf. At 14,15*

- 6c † *Se noi diventiamo infedeli
Gesù Cristo rimane fedele.
cf. 2Tm 2,13*
- 8 † *I ciechi vedono, gli zoppi camminano
i lebbrosi sono mondati e i sordi odono.
Mt 11,5*
- * *Gesù scacciava gli spiriti con la sua parola
e guariva tutti i malati.
cf. Mt 8,16*
- * *Non hanno bisogno del medico i sani
ma ne hanno bisogno i malati.
cf. Mt 9,12*
- * *L'evangelo è annunciato ai poveri
e beato chi non si scandalizza di me.
cf. Mt 11,5-6*
- * *Lo Spirito del Signore è sopra di me
mi ha inviato a evangelizzare i poveri.
cf. Lc 4,18 ←Is 61,1*
- * *Oggi si è adempiuta questa Scrittura
da voi udita con i vostri orecchi.
cf. Lc 4,21*
- * *Se scaccio i demoni con il dito di Dio
è dunque giunto a voi il regno di Dio.
Lc 11,20*
- * *Il Figlio da sé non può far nulla
se non ciò che vede fare dal Padre.
Gv 5,19*
- * *Le azioni che io compio nel Nome del Padre mio
queste mi danno testimonianza.
Gv 10,25*
- * *Gesù fece molti segni
in presenza dei suoi discepoli.
cf. Gv 20,30*
- * *Dio unse in Spirito santo Gesù
il quale passò facendo del bene e guarendo.
cf. At 10,38*

Salmo 147

- * *È la volontà di Dio nostro salvatore
che tutti gli uomini siano salvati.
cf. 1Tm 2,3-4*
- * *Noi speriamo nel Dio vivente
il salvatore di tutti gli uomini.
cf. 1Tm 4,10*
- * *Si è manifestata la grazia di Dio
causa di salvezza per tutti gli uomini.
Tt 2,11*

SALMO 147

È bello cantare, glorificare il Signore!

(146-147)

147 A

Il Signore ricostruisce Gerusalemme

1 *Alleluja!*

È bello cantare inni al nostro Dio
è dolce innalzare la lode!

2 Il Signore ricostruisce Gerusalemme
raduna i dispersi di Israele
3 guarisce i cuori spezzati
e fascia le loro ferite.

4 Egli conta il numero delle stelle
le chiama ciascuna per nome,
5 il Signore è grande e potente
la sua sapienza non si può misurare
6 il Signore innalza gli umili
ma abbassa i malvagi fino a terra.

7 Intonate al Signore il ringraziamento
cantate inni per il nostro Dio sulla cetra,
8 egli copre il cielo di nuvole
prepara la pioggia per la terra
fa germogliare l'erba sulle colline
9 provvede il cibo agli animali
ai piccoli del corvo gracchianti.

- 10 Non apprezza il vigore del cavallo
non stima la forza dell'uomo
11 il Signore trova gioia in chi lo teme
in quelli che sperano nel suo amore.



147 B

Il Signore manda la sua parola

- 12 Glorifica il Signore, Gerusalemme
da' lode al tuo Dio, o Sion!
13 Egli rinforza le sbarre delle tue porte
benedice i tuoi figli nel tuo grembo
14 dispone la pace ai tuoi confini
ti sazia con fiore di frumento.
15 Egli manda il suo messaggio sulla terra
e corre velocemente la sua parola
16 fa scendere la neve come lana
come polvere sparge la brina.
17 Egli manda briciole di ghiaccio
di fronte a questo freddo chi resiste?
18 poi manda ancora la sua parola: è disgelo
fa soffiare il suo vento: scorrono le acque.
19 Egli rivela la sua parola a Giacobbe
i suoi voleri e i suoi giudizi a Israele
20 non fa così con nessuna delle genti
nessuna di loro conosce i suoi giudizi.

Alleluja!

Torna all'indice

- 2b † Sono stato inviato
alle pecore perdute della casa di Israele.
cf. Mt 15,24
6 † Dio abbatte i potenti dai troni
innalza gli umili.
cf. Lc 1,52

Salmo 148

- 8 ➤ *Dio non ha cessato di dar prova di sé
concedendovi piogge e saziandovi di cibo.
cf. At 14,17*
- 9 ➤ *Guardate i corvi: non seminano e non mietono
eppure Dio li nutre.
cf. 12,24*
- 10 ↑ *Io mi compiaccio nelle mie debolezze
quando sono debole, è allora che sono forte.
cf. 2Cor 12,10*
- * *Inneggiate al Signore con il vostro cuore
rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.
cf. Ef 5,19-20*
- * *Tutte le cose sono state create
per mezzo del Figlio e in vista di lui.
cf. Col 1,16*
- 15 ➤ *Pregate perché la parola del Signore corra
e sia glorificata come presso di voi.
cf. 2Ts 3,1*
- 19 ↑ *I figli di Israele possiedono le alleanze
la legge, il culto e le promesse.
cf. Rm 9,4*
- * *Gli apostoli erano assidui e concordi nella preghiera
con Maria, la madre di Gesù.
cf. At 1,14*
- * *Dio mandò la parola ai figli di Israele
l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
cf. At 10,36*
- * *Vieni, ti mostrerò la fidanzata
la sposa dell'Agnello.
Ap 21,9*

SALMO 148

Lodate il Signore

1 *Alleluja!*

Lodate il Signore dai cieli
lodatelo nell'alto dei cieli

2 lodatelo, voi tutti suoi angeli
lodatelo, voi tutte sue schiere.

3 Lodatelo, sole e luna
lodatelo, stelle tutte rilucenti
4 lodatelo, cieli dei cieli
voi acque al di sopra dei cieli.

5 Diano lode al Nome del Signore
dal suo comando sono stati creati
6 li ha resi stabili nei secoli per sempre
ha fissato un ordine immutabile.

7 Lodate il Signore dalla terra
voi mostri marini e tutti gli abissi
8 fuoco e grandine, neve e nebbia
voi venti che eseguite la sua parola.

9 Voi monti e tutte le colline
alberi da frutto e tutti i cedri
10 voi animali del bosco e della campagna
rettili e uccelli che volate.

11 Governi del mondo e popoli tutti
voi capi e giudici della terra
12 voi giovani insieme alle ragazze
voi vecchi insieme ai bambini.

13 Date lode al Nome del Signore
il suo Nome è il solo sublime
la sua bellezza è sulla terra e nei cieli
14 egli esalta il vigore del suo popolo,
è la lode di tutti i credenti
di Israele, popolo a lui vicino.

Alleluja!

Torna all'indice

1b → *Mt 21,9; Mc 11,10*

* *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*

- * *L'anima mia magnifica il Signore
il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Lc 1,46-47*
- * *Gloria a Dio nel più alto dei cieli
e pace in terra agli uomini che egli ama.
Lc 2,14*
- * *Siano rese grazie a Dio
per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore.
Rm 7,25*
- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
cf. Rm 8,19*
- * *Le genti glorificano Dio
a causa della sua misericordia.
cf. Rm 15,9*
- * *In Cristo siamo stati prescelti
per essere a lode della sua gloria.
cf. Ef 1,11-12*
- * *Offriamo a Dio la lode in sacrificio
frutto di labbra che confessano il suo Nome.
cf. Eb 13,15*
- * *Siete il popolo che Dio si è acquistato
per annunciare le sue azioni meravigliose.
cf. 1Pt 2,9 ←Is 43,21*
- * *Grandi e mirabili le tue azioni
Signore, Dio onnipotente.
Ap 15,3*
- * *O cieli, siate nella gioia
e anche voi, santi, apostoli e profeti.
cf. Ap 18,20*
- * *Una folla immensa gridava in cielo: Alleluja!
salvezza, gloria e potenza al nostro Dio.
cf. Ap 19,1*
- * *Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi
voi che lo temete, piccoli e grandi.
Ap 19,5*

SALMO 149

Lodatelo nell'assemblea

1 *Alleluja!*

Cantate al Signore un cantico nuovo
lodatelo nell'assemblea dei credenti

2 Israele si rallegri nel suo Creatore
i figli di Sion esultino nel loro Re.

3 Diano lode al suo Nome con danze
cantino salmi con tamburelli e con cetre
4 perché il Signore ama il suo popolo
adorna gli umili di salvezza.

5 Esultino i credenti nella gloria
si alzino dai loro letti nella gioia
6 sulla loro bocca la lode di Dio
come spada a due tagli nelle loro mani.

7 Faranno giustizia tra le genti
e puniranno gli idolatri
8 stringeranno in catene i loro sovrani
e i loro grandi in ceppi di ferro,
9 eseguiranno il giudizio già scritto:
questa è la gloria di tutti i credenti.

Alleluja!

Torna all'indice

6 † *Non crediate che io sia venuto a portare pace
sono venuto a portare non pace, ma spada.
cf. Mt 10,34*

6 † *Prendete la spada dello Spirito
che è la parola di Dio.
Ef 6,17*

6 † *La parola di Dio è viva ed efficace
più tagliente di ogni spada a doppio taglio.
Eb 4,12*

Salmo 149

- 9 ↑ *Voi sederete su dodici troni
per giudicare le dodici tribù di Israele.
Mt 19,28*
- 9 ↑ *I santi giudicheranno il mondo
è da voi che verrà giudicato il mondo.
cf. 1Cor 6,2*
- 9 ↑ *Dalla bocca del Figlio dell'uomo
usciva una spada affilata, a doppio taglio.
cf. Ap 1,16*
- * *La parola che ho annunciato
eserciterà il giudizio nell'ultimo giorno.
cf. Gv 12,48*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci dà la vittoria per mezzo di Gesù Cristo.
cf. 1Cor 15,57*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.
cf. 2Cor 2,14*
- * *Dio ha spogliato della loro forza le potenze
ne ha fatto spettacolo dietro al corteo di Cristo.
cf. Col 2,15*
- * *Cantate a Dio rendendogli grazie di cuore
con salmi, inni e cantici spirituali.
cf. Col 3,16*
- * *Temete Dio e date a lui gloria
perché è giunta l'ora del suo giudizio.
Ap 14,7*
- * *Gioite, o cieli e voi santi, apostoli e profeti
perché Dio vi ha reso giustizia.
cf. Ap 18,20*
- * *Ralleghiamoci, esultiamo nella lode
ecco, sono giunte le nozze dell'Agnello.
cf. Ap 19,7*

SALMO 150

Ogni respiro dia lode al Signore

1 *Alleluja!*

Lodate Dio nel suo Santo
lodatelo nel suo splendido firmamento
2 lodatelo per le sue azioni prodigiose
lodatelo per la sua infinita grandezza.

3 Lodatelo al suono del corno
lodatelo con l'arpa e la cetra
4 lodatelo con danze e tamburelli
lodatelo con flauti e liuti.

5 Lodatelo con timpani sonori
lodatelo con timpani squillanti,
6 ogni respiro dia lode al Signore.

Alleluja!

Torna all'indice

1 LXX *Lodate Dio nei suoi santi
lodatelo nel suo splendido firmamento.*

* *Tutto è da Dio, grazie a lui e per lui
a lui la gloria nei secoli, amen!
cf. Rm 11,36*

* *Genti tutte, lodate il Signore
esaltatelo, popoli della terra.
Rm 15,11 ←Sal 117,1*

* *A Dio che è il solo sapiente
è gloria per mezzo di Gesù Cristo.
Rm 16,27*

* *A Dio la gloria nella chiesa e in Cristo Gesù
per tutte le generazioni nei secoli dei secoli.
cf. Ef 3,21*

* *Inneggiate al Signore con il vostro cuore
rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.
cf. Ef 5,19-20*

Salmo 150

- * *Tutto si compia nel Nome del Signore Gesù
rendendo grazie a Dio Padre per mezzo di lui.
Col 3,17*
- * *Annuncerò il tuo Nome ai miei fratelli
ti loderò in mezzo all'assemblea.
Eb 2,12 ←Sal 22,23 LXX*
- * *Crescete nella grazia e nella conoscenza del Signore Gesù
a lui la gloria ora e nel giorno dell'eternità.
cf. 2Pt 3,18*
- * *Tu sei degno, Signore e Dio nostro
di ricevere gloria, onore e potenza.
Ap 4,11*
- * *A colui che siede sul trono e all'Agnello
lode, onore, gloria e potenza.
Ap 5,13*
- * *Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi
voi che lo temete, piccoli e grandi.
Ap 19,5*

CANTICI BIBLICI

In obbedienza alla tradizione, ai salmi facciamo seguire una raccolta di cantici biblici, scelti e tradotti seguendo il criterio della loro struttura e forma letteraria poetica. Questo ci ha condotti ad accogliere un numero significativamente più ampio di brani, sia dell' Antico che del Nuovo Testamento. In particolare per il Nuovo Testamento i cantici sono passati dagli undici tradizionali a quaranta, così da permettere una presenza più estesa degli scritti neotestamentari nella salmodia. L'elenco e la numerazione non sempre coincidono con quelli predisposti dalla Liturgia delle Ore cattolica latina: coloro che pregano con essa ritrovano comunque nella distribuzione alle pp. 946-947 i cantici previsti.

**CANTICI BIBLICI
DELL'ANTICO TESTAMENTO**

CANTICO AT 1

Cantica del mare

Es 15,1-4.8-13

- 1 Canterò al Signore: ha trionfato, ha trionfato
ha gettato nel mare cavallo e cavaliere.
- 2 Mia forza e mio canto è il Signore
è lui la mia salvezza
è il mio Dio e lo confesso
il Dio di mio padre e lo esalto.
- 3 Il Signore è un guerriero nella lotta
il suo Nome è Signore!
- 4 I carri del faraone e la sua armata
li ha gettati nel mare
i migliori dei suoi combattenti
li ha sommersi nel mar Rosso.
- 8 Al soffio della tua ira, Signore
le acque si sono ammassate
le onde si sono alzate come dighe
i fondali del mare sono seccati.
- 9 Il nemico diceva: «Li inseguirò, li raggiungerò
spartirò il bottino
sfodererò la mia spada: la mia mano li prederà».
- 10 Tu hai soffiato il tuo vento: il mare li ha coperti
sono sprofondati come piombo nelle acque profonde.
- 11 Chi come te tra gli dèi, Signore?
chi come te magnifico in santità
temibile nelle tue azioni, autore di prodigi?
- 12 Hai steso la tua mano destra:
la terra li ha inghiottiti
- 13 con amore hai guidato il tuo popolo riscattato
lo hai condotto con vigore all'oasi del tuo Santo.

Cantico AT 2

- 1 ➤ *Coloro che hanno vinto la bestia
cantano il cantico di Mosè.
cf. Ap 15,23*
- 11 ↑ *Santo, santo, santo
il Signore Dio, l'Onnipotente!
Ap 4,8 ←Is 6,3*
- * *Mosè fece uscire Israele dall'Egitto
compiendo prodigi e segni in Egitto e al mar Rosso.
cf. At 7,36*
- * *Cristo, nostra Pasqua, è stato immolato
celebriamo la festa con azzimi di sincerità.
cf. 1Cor 5,7-8*
- * *Tutti i nostri padri attraversarono il mare
tutti furono battezzati in rapporto a Mosè.
cf. 1Cor 10,12*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.
cf. 2Cor 2,14*
- * *Cantate a Dio rendendogli grazie di cuore
con salmi, inni e cantici spirituali.
cf. Col 1,16*
- * *Per fede Mosè lasciò l'Egitto
rimase saldo come se vedesse l'invisibile.
cf. Eb 11,27*
- * *Per fede i nostri padri attraversarono il mar Rosso
come fosse una terra asciutta.
cf. Eb 11,29*

CANTICO AT 2

Il Signore, lui solo lo guidò

Dt 32,1-12

- 1 Ascoltate, o cieli: io sto per parlare
ascolta, terra, le parole della mia bocca!
- 2 grondi come pioggia il mio insegnamento
la mia parola discenda come rugiada
come scrosci sul verde dei prati
come piovasco sull'erba.

- 3 Invocherò il Nome del Signore
riconoscete la grandezza del nostro Dio,
4 egli è la Roccia, perfette le sue azioni
tutte le sue vie sono giustizia
è il Dio affidabile, senza inganno
sempre giusto e fedele!
- 5 L'avete disonorato come figli perduti
generazione perversa e tortuosa!
6 è così che manifesti la tua riconoscenza
popolo insensato, privo di sapienza?
non è lui il Padre che ti ha creato, ti ha fatto
e ora ti sostiene?
- 7 Ricordati dei giorni d'un tempo
discerni il corso degli anni
interroga tuo padre che ti istruisca
i tuoi anziani perché ti raccontino.
- 8 Quando l'Altissimo diede le terre alle genti
e separò i figli dell'uomo
egli fissò le frontiere dei popoli
secondo il numero dei figli di Israele,
9 proprietà del Signore fu il suo popolo
Giacobbe sua porzione di eredità.
- 10 Il Signore lo trovò nel deserto
nelle solitudini desolate e ululanti
lo abbracciò, lo allevò, lo custodì
come fosse la pupilla del suo occhio.
- 11 Come un'aquila veglia sulla sua nidiata
e plana al di sopra dei suoi piccoli
il Signore spiegò le sue ali e lo prese
lo sollevò sulle sue ali:
12 il Signore, lui solo lo guidò
non c'era nessun altro dio!

Torna all'indice

- 4 ↗ *Dio onnipotente, re delle genti
sono giuste e veritiere le tue vie.
cf. Ap 15,3*

Cantico AT 2

- 4 ➤ *Sei giusto, tu che sei e che eri
tu, il Santo.
Ap 16,5*
- 5 ➤ *Siate irreprensibili e semplici
in mezzo a una generazione sviata e perversa.
cf. Fil 2,15*
- 8 ➤ *Da un solo uomo Dio fece il genere umano
perché abitasse su tutta la faccia della terra.
cf. At 17,26*
- 8 ➤ *Dio ha fissato per gli uomini
i confini della loro dimora.
cf. At 17,26*
- 11 ➤ *Gerusalemme, quante volte ho voluto radunare i tuoi figli
come una chioccia la sua covata sotto le ali!
cf. Lc 13,34*
- * *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.
Lc 12,32*
- * *Io sarò per voi un padre
e voi sarete per me figli e figlie.
2Cor 6,18 ←2Sam 7,14*
- * *Voi che un tempo eravate non-popolo
ora invece siete popolo di Dio.
1Pt 2,10*
- * *Quale grande amore ci ha dato il Padre
per essere chiamati figli di Dio!
1Gv 3,1*
- * *Ricorda la parola che hai ricevuto e ascoltato
custodiscila e convertiti.
Ap 3,3*

CANTICO AT 3

Il Signore abbassa e innalza

1Sam 2,1-10

- 1 Il mio cuore esulta nel Signore
la mia fronte si innalza nel mio Dio
la mia bocca ride dei miei nemici
sì, io esulto per la tua salvezza:
- 2 nessuno è santo come il Signore
non c'è roccia come il nostro Dio.
- 3 Non moltiplicate parole superbe
dalla vostra bocca non esca arroganza
perché il Signore è il Dio che sa tutto
è lui che discerne le nostre azioni.
- 4 L'arco dei forti è spezzato
i deboli si rivestono di vigore
5 i sazi vanno a giornata per un pane
gli affamati cessano di faticare,
la sterile partorisce sette volte
la ricca di figli languisce.
- 6 Il Signore fa morire e fa vivere
fa discendere agli inferi e risalire
7 il Signore rende poveri e arricchisce
è lui che abbassa e innalza.
- 8 Dalla polvere solleva il debole
dall'immondizia innalza il povero
per farli sedere tra i primi
e assegnar loro un trono di gloria.
- Sono del Signore le colonne della terra
su di esse fa poggiare il mondo
- 9 egli veglia sui passi dei suoi fedeli
ma i malvagi ammutoliranno nella tenebra,
10 periranno gli avversari del Signore
perché la salvezza non viene dalla forza.

L'Altissimo tuonerà nei cieli
il Signore giudicherà tutta la terra
egli darà la potenza al suo Re Messia
e innalzerà la sua fronte.

Torna all'indice

- 1 ↗ *L'anima mia magnifica il Signore
il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Lc 1,46-47*
- 1cd Tg. *Aprirò la mia bocca per raccontare le tue meraviglie
perché mi rallegro della tua salvezza.*
- 2 ↗ *Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo.
Lc 1,49*
- 5 ↑ *Elisabetta ha concepito un figlio
lei che era chiamata sterile.
cf. Lc 1,36*
- 5 ↗ *Dio ricolma di beni gli affamati
rimanda i ricchi a mani vuote.
cf. Lc 1,53*
- 6 ↗ *Come il Padre risuscita i morti e fa vivere
così il Figlio dà la vita a chi vuole.
Gv 5,21*
- 7 ↗ *Dio abbatte i potenti dai troni
innalza gli umili.
cf. Lc 1,52*
- * *Gli ultimi saranno i primi
e i primi saranno gli ultimi.
cf. Mt 20,16*
- * *Chi si innalzerà sarà abbassato
chi si abasserà sarà innalzato.
cf. Mt 23,12*
- * *Molti si rallegreranno della sua nascita
poiché sarà grande davanti al Signore.
cf. Lc 1,14-15*
- * *Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola.
Lc 1,38*

- * *Beata colei che ha creduto
al compimento delle parole del Signore.
Lc 1,45*
- * *Beati voi poveri
perché vostro è il regno di Dio.
Lc 6,20*
- * *Dio ha scelto ciò che nel mondo è debole
per confondere ciò che è forte.
cf. 1Cor 1,27*
- * *Uno solo è il legislatore e giudice
colui che può salvare e rovinare.
Gc 4,12*

CANTICO AT 4

Pellegrinaggio alla fine dei tempi

Is 2,2-5

2 Così avverrà alla fine dei giorni:
il monte della dimora del Signore sarà incrollabile.

Si innalzerà sulle alte montagne
sovrasterà tutte le colline.

Allora affluiranno tutte le genti
3 verranno popoli numerosi.

Diranno: «Venite, saliamo al monte del Signore
alla dimora del Dio di Giacobbe!

«Egli ci insegnerà le sue vie
e noi cammineremo sui suoi sentieri».

Perché da Sion verrà l'insegnamento
da Gerusalemme la parola del Signore.

4 Egli sarà il giudice delle genti
l'arbitro fra popoli numerosi.

Forgeranno le loro spade in aratri
le loro lance in falci.

Mai più alzerà la spada popolo contro popolo
non si imparerà più a fare la guerra.

5 Vieni, stirpe di Giacobbe
camminiamo alla luce del Signore!

Torna all'indice

2 LXX *Il monte del Signore sarà manifestato
la dimora di Dio si innalzerà fra tutte le montagne.*

2-3 ↗ *Tutte le genti verranno
e si prostreranno alla tua presenza.
Ap 15,4*

3 ↗ *Noi adoriamo ciò che conosciamo
perché la salvezza viene dai giudei.
Gv 4,22*

5 ↑ *Voi siete luce nel Signore
camminate come figli della luce.
Ef 5,8*

5 ↑ *Se noi camminiamo nella luce
siamo in comunione gli uni con gli altri.
cf. 1Gv 1,7*

* *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*

* *Il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria
davanti a lui saranno riunite tutte le genti.
cf. Mt 25,31-32*

* *Ci visiterà il sole che spunta dall'alto
per guidare i nostri passi sul cammino della pace.
Lc 1,78.79*

* *Sarà predicata a tutte le genti
la conversione per il perdono dei peccati.
cf. Lc 24,47*

* *I servi di Dio vedranno il suo volto
porteranno il suo Nome sulla fronte.
cf. Ap 22,3-4*

CANTICO AT 5

Canto d'amore alla vigna

Is 5,1-7

1 Canterò a nome del mio amico
un canto d'amore alla sua vigna.

Il mio amico «Germoglio» e «Figlio dell'unzione»
aveva una vigna
2 l'aveva vangata e sgombrata dai sassi
vi aveva piantato viti scelte.

Vi aveva costruito nel mezzo una torre
aveva scavato un tino
sperava che facesse dell'uva
ma fece uva selvatica.

3 «E ora, abitanti di Gerusalemme
e uomini di Jehudà
pronunciate voi il giudizio
tra me e la mia vigna.

4 «Che fare di più alla mia vigna
di quello che ho fatto?
perché mentre aspettavo dell'uva
essa ha fatto uva selvatica?

5 «Ora voglio farvi conoscere
cosa farò alla mia vigna:
toglierò la sua siepe, sarà bruciata
farò brecce, sarà calpestata.

6 «La renderò un deserto
non sarà più sarchiata
la lascerò ai rovi e alle spine
vieterò alla pioggia di cadere».

7 La vigna del Signore dell'universo
è la casa di Israele
sì, sono gli uomini di Jehudà
la sua piantagione preferita.

Da loro attendeva il diritto
ed ecco il delitto
da loro sperava la giustizia
ed ecco grida di oppressi.

Torna all'indice

1d.2b-d → Mt 21,33; Mc 12,1

- * *Ogni albero che non dà buon frutto
viene tagliato e gettato nel fuoco.
Mt 7,19*
- * *Queste le esigenze della legge:
la giustizia, la misericordia e la fedeltà.
cf. Mt 23,23*
- * *I contadini afferrarono il figlio
lo uccisero e lo gettarono fuori della vigna.
cf. Mc 12,8*
- * *Il padrone della vigna verrà
e darà la vigna ad altri.
cf. Mc 12,9*
- * *Giovanni diceva alle folle:
Fate frutti degni della conversione.
cf. Lc 3,7-8*
- * *Un uomo piantò una vigna
la diede in affitto a dei contadini e se ne andò per molto tempo.
Lc 20,9*
- * *Dice Gesù: Io sono la vite vera
e mio Padre è il vignaiolo.
Gv 15,1*
- * *In questo è glorificato il Padre mio
che voi portiate molto frutto.
Gv 15,8*

CANTICO AT 6

Ci è stato donato un figlio

Is 9,1-6

- 1 Il popolo che camminava nelle tenebre
ha visto sorgere una luce intensa
sugli abitanti dell'oscura terra della morte
è sfolgorata la luce!
- 2 Tu, Signore, hai moltiplicato la gioia
hai accresciuto la letizia,
ecco, gioiscono davanti a te
come si gioisce per la mietitura
come si esulta alla spartizione del bottino.
- 3 Tu hai spezzato il giogo che lo opprimeva
la sbarra sulle sue spalle
il bastone del suo oppressore
come nel giorno di Madian.
- 4 I calzari da guerra che martellavano il suolo
insieme ai mantelli insanguinati
sono stati gettati nel fuoco
inceneriti dalle fiamme.
- 5 Un bambino è nato per noi
ci è stato donato un figlio!
sulle sue spalle i segni del primato
e viene proclamato il suo nome:
«Consigliere meraviglioso, Dio forte
Padre per sempre, Principe della pace».
- 6 Il suo primato sarà grande
e la pace sarà senza fine
per il trono di David e il suo regno
reso saldo e rafforzato per sempre
nel diritto e nella giustizia.

Torna all'indice

Cantico AT 6

- 1 ↑ Mt 4,16
- 1 ↗ *Ci visiterà il sole che spunta dall'alto
per rischiarare chi giace nelle tenebre.
Lc 1,78-79*
- 1 ↗ *La luce splende nelle tenebre
e le tenebre non l'hanno sopraffatta.
Gv 1,5*
- 1 ↗ *Dice Gesù: Io sono la luce del mondo
chi mi segue non camminerà nella tenebra.
Gv 8,12*
- 1 ↗ *Il Dio che disse: Rifulga la luce dalle tenebre!
è colui che rifulse nei nostri cuori.
2Cor 4,6*
- 5 ↑ *Ecco, concepirai e partorirai un figlio
sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo.
cf. Lc 1,31-32*
- 5 ↗ *Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli.
cf. Ef 2,14*
- 5d-f LXX *Il suo nome: Messaggero dell'assemblea divina
portatore di pace.*
- 5d-6a Tg. *Il suo nome è stato invocato fin dai tempi antichi:
Messia, nei cui giorni fiorirà la pace.*
- 6 ↗ *Dio darà al Messia il trono di David suo padre
e il suo regno non avrà mai fine.
cf. Lc 1,32-33*
- * *La vergine concepirà e partorirà un figlio
sarà chiamato «Emmanuele», Dio-con-noi.
cf. Mt 1,23 ←Is 7,14*
- * *Da te, Betlemme, uscirà un capo
che pascerà il mio popolo Israele.
Mt 2,6 ←Mi 5,1*
- * *Oggi è nato per voi un salvatore
che è il Cristo Signore.
Lc 2,11*
- * *Gloria a Dio nel più alto dei cieli
e pace in terra agli uomini che egli ama.
Lc 2,14*

- * *Dio ha tanto amato il mondo
da dare il suo Figlio unigenito.
Gv 3,16*
- * *La donna partorì un figlio maschio
egli pascerà tutte le genti con verga di ferro.
cf. Ap 12,5*

CANTICO AT 7

Sul Messia lo Spirito del Signore

Is 11,1-9

- 1 Un germoglio spunterà dal ceppo di Iesse
un virgulto crescerà dalle sue radici,
- 2 su di lui riposerà lo Spirito del Signore
Spirito di sapienza e di intelligenza
Spirito di discernimento e di forza
Spirito di conoscenza e di timore del Signore.
- 3 Sarà suo respiro il timore del Signore
non giudicherà secondo le apparenze
né prenderà decisioni per appagare,
- 4 ma giudicherà con giustizia i più deboli
sentenzierà con equità per gli umili della terra.
- La sua parola come verga colpirà il violento
il suo soffio darà la morte al malvagio
- 5 la giustizia sarà la sua fascia
la fedeltà la cintura ai suoi fianchi.
- 6 Il lupo e l'agnello vivranno insieme
il leopardo si sdraierà con il cerbiatto
il leone e il vitello staranno insieme
e saranno pascolati da un bambino.
- 7 La mucca pascolerà con l'orso
si sdraieranno insieme i loro piccoli
il leone mangerà erba come un vitello,
- 8 il lattante giocherà sulla tana della vipera
il bambino metterà la mano nel covo del serpente.

- 9 Più nessuno commetterà il male
né farà violenza sul monte del mio Santo
perché la conoscenza del Signore riempirà la terra
come le acque colmano il mare.

Torna all'indice

- 1 Tg. *Il re uscirà dai figli di Iesse
il Messia crescerà tra i figli dei suoi figli.*
- 1 ↗ *Si adempì ciò che era stato detto dai profeti:
«Sarà chiamato Nazoreo».
cf. Mt 2,23*
- 1 ↗ *Secondo la promessa, dalla discendenza di David
Dio trasse per Israele un salvatore, Gesù.
cf. At 13,23*
- 1 ↗ *Ha vinto il leone della tribù di Jehudà
il Germoglio di David.
Ap 5,5*
- 2 ↑ *Gesù vide i cieli squarciati
e lo Spirito scendere su di lui.
cf. Mc 1,10*
- 2-4 ↑ *Ecco il mio servo che io ho scelto
porrò il mio Spirito su di lui.
cf. Mt 12,18 ←Is 42,1*
- 2-4 ↑ *Lo Spirito del Signore è sopra di me
mi ha inviato a evangelizzare i poveri.
cf. Lc 4,18 ←Is 61,1*
- 4cd ↗ *Il Signore distruggerà l'empio con il soffio della sua bocca
lo annienterà all'apparire della sua venuta.
cf. 2Ts 2,8*
- 5 Tg. *I giusti circondaeranno il Messia di Israele
i fedeli si avvicineranno a lui
nei suoi giorni fiorirà la pace sulla terra.*
- * *Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli.
cf. Ef 2,14*

- * *Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini.
cf. Ef 2,17*
- * *Noi predichiamo Cristo
potenza di Dio e sapienza di Dio.
1Cor 1,24*

CANTICO AT 8

Alle fonti della salvezza

Is 12,2-6

- 2 Dio è il mio salvatore: in lui ho fede
mai più avrò paura
mia forza e mio canto è il Signore
è lui la mia salvezza!
- 3 Attingerete acqua alle fonti della salvezza
4 in quel giorno con gioia canterete:
«Siano rese grazie al Signore
invocate il suo Nome!».
- 5 Annunciate ai popoli le sue meraviglie
proclamate il suo Nome glorioso
cantate al Signore, ha compiuto meraviglie
tutta la terra le conosca!
- 6 Esulta, o città di Sion
grida di gioia
perché grande è il Santo di Israele
il Signore è nel tuo grembo!

Torna all'indice

- 2 ↑ *Noi possiamo dire con fiducia:
Il Signore è mio aiuto, non temerò!
Eb 13,6 ←Sal 118,6 LXX*
- 2a → *Eb 2,13 ←LXX*
- 2a.d Tg. *Confido nella parola del Dio della mia salvezza
egli ha parlato e sono stato salvato.*

Cantico AT 9

- 3 ➤ *Chi ha sete venga a me e beva
fiumi d'acqua viva sgorgheranno dal suo seno.
cf. Gv 7,37-38*
- * *Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo.
Lc 1,68*
- * *I miei occhi hanno visto la tua salvezza
da te preparata davanti a tutti i popoli.
Lc 2,30-31*
- * *Chi beve dell'acqua che io gli darò
non avrà mai più sete in eterno.
Gv 4,14*
- * *La salvezza appartiene al nostro Dio
a lui che siede sul trono e all'Agnello.
Ap 7,10*
- * *L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita.
cf. Ap 7,17*
- * *Ora si è compiuta la salvezza
la forza e il regno del nostro Dio.
Ap 12,10*
- * *Grandi e mirabili le tue azioni
Signore, Dio onnipotente, Re delle genti.
cf. Ap 15,3*
- * *Colui che ha sete venga
e attinga gratuitamente l'acqua della vita.
cf. Ap 22,17*

CANTICO AT 9 *Il Signore eliminerà la morte per sempre*

Is 25,6-9

- 6 Il Signore dell'universo imbandirà un banchetto
lo preparerà per tutti i popoli sul monte Sion

un banchetto di vivande scelte e vini eccellenti
di cibi gustosi e vini raffinati.

7 Egli strapperà il sudario che oscura i popoli
la coltre che incombe su tutte le genti.

8 Il Signore eliminerà la morte per sempre
asciugnerà le lacrime su tutti i volti.

Il Signore toglierà la vergogna al suo popolo
perché questa è la sua promessa.

9 In quel giorno si dirà: «Ecco il nostro Dio
abbiamo sperato in lui e ci ha salvati.

«È il Signore la nostra speranza
esultiamo di gioia per la sua salvezza».

Torna all'indice

6c-7a Tg. *Berranno vino con gioia
si ungeranno di profumo su questo monte.*

8 → *1Cor 15,54*

* *Molti verranno dall'oriente e dall'occidente
sederanno alla tavola del regno dei cieli.
cf. Mt 8,11*

* *Ecco, ho preparato il mio banchetto
tutto è pronto, venite alle nozze.
cf. Mt 22,4*

* *Dice Gesù: Non berrò più del frutto della vite
fino al giorno in cui lo berrò nuovo nel regno.
cf. Mt 26,29*

* *Beato chi mangerà il pane
nel regno di Dio.
Lc 14,15*

* *Io preparo per voi un regno
perché mangiate e beviate alla mia tavola.
cf. Lc 22,29-30*

* *Dice Gesù: Io sono la resurrezione e la vita
chi crede in me, anche se muore, vivrà.
Gv 11,25*

- * *Io sono sicuro: né morte né vita
potranno separarci dall'amore di Dio in Cristo Gesù.
cf. Rm 8,38-39*
- * *Si compirà la parola della Scrittura:
«Dov'è, o morte, la tua vittoria?».
cf. 1Cor 15,54-55*
- * *Beati quelli che sono invitati
al banchetto nuziale dell'Agnello.
Ap 19,9*
- * *Allora Dio sarà il Dio-con-loro
asciugherà ogni lacrima dai loro occhi.
cf. Ap 21,3-4 ←Is 25,8*
- * *La morte non ci sarà più
le cose di prima sono passate.
cf. Ap 21,4*

CANTICO AT 10

Il disegno di Dio è la pace

Is 26,1-9

- 1 Verrà un giorno in cui si canterà:
abbiamo una città fortificata
mura e bastioni a nostra salvaguardia.
- 2 Aprite dunque le porte
entri il popolo dei giusti capace di fedeltà.
- 3 Il tuo disegno, Signore, è immutabile:
tu vuoi la pace, la pace di chi ha fede in te.
- 4 Sempre abbiate fede nel Signore
perché il Signore è sempre la Roccia!
- 5 Tu, Signore, precipiterai i superbi
abbatterai la città del potere.
- 6 La ridurrai a polvere della terra
la calpesterà il piede del povero e dell'oppresso.

7 Il cammino del giusto è diritto
tu appiani al giusto una strada.

8 Sì, noi speriamo in te, Signore
sulla strada tracciata dai tuoi giudizi.

Il nostro desiderio è rivolto a te
al ricordo del tuo Nome, Signore.

9 Di notte la mia anima ti desidera
al mattino il mio spirito ti cerca nel mio intimo.

Quando eserciti i tuoi giudizi sulla terra
gli abitanti del mondo imparano la giustizia.

Torna all'indice

3 Tg. *Con cuore perfetto hanno custodito la pace
ci sarà pace per chi custodisce la tua parola.*

3 † *La pace di Dio custodirà i vostri cuori
e i vostri pensieri in Cristo Gesù.
cf. Fil 4,7*

8 LXX *Il sentiero del Signore è il giudizio:
abbiamo sperato nel tuo Nome.*

9 LXX *La nostra anima desidera il tuo ricordo
di notte il mio spirito veglia per te, o Dio.*

* *Dio interviene con la forza del suo braccio
disperde i superbi nei pensieri del loro cuore.
cf. Lc 1,53*

* *Vi lascio la pace, vi do la mia pace
non come la dà il mondo io la do a voi.
Gv 14,27*

* *Chi ha iniziato l'opera buona in voi
la porterà fino al compimento.
cf. Fil 1,6*

* *La nostra patria è nei cieli
di là aspettiamo come salvatore Gesù Cristo.
cf. Fil 3,20*

Cantico AT 11

- * *Abramo attendeva la città ben fondata
il cui architetto e costruttore è Dio stesso.
cf. Eb 11,10*
- * *Non abbiamo quaggiù una città permanente
ma cerchiamo quella futura.
Eb 13,14*
- * *È caduta, è caduta Babilonia la grande
colei che ha ubriacato tutte le genti.
cf. Ap 14,8*
- * *L'angelo mi mostrò la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio.
cf. Ap 21,10*

CANTICO AT 11

Sarà effuso lo Spirito

Is 32,15-19

- 15 Dall'alto sarà effuso in noi lo Spirito,
allora il deserto diventerà un giardino
il giardino sarà rigoglioso come foresta.
- 16 Il diritto prenderà dimora nel deserto
la giustizia regnerà nel giardino
- 17 opera della giustizia sarà la pace
suo frutto sicurezza e fiducia per sempre.
- 18 Il mio popolo abiterà l'oasi della pace
in dimore sicure, in abitazioni tranquille
- 19 anche quando fosse abbattuta la foresta
anche quando fosse distrutta la città.

Torna all'indice

- 15 † *Ed ecco, negli ultimi giorni
io effonderò il mio Spirito su ogni carne.
cf. At 2,17 ←Gl 3,1*
- 15 † *Dopo aver ricevuto dal Padre lo Spirito santo
Gesù lo ha effuso, come aveva promesso.
cf. At 2,33*

- 17 Tg. *Gli operatori di giustizia saranno in pace
e vivranno fiduciosi per sempre.*
- 17 † *Noi siamo in pace con Dio
per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo.
Rm 5,1*
- 17 † *Frutto dello Spirito è carità, gioia, pace
pazienza, bontà, benevolenza e fede.
cf. Gal 5,22*
- 17 † *Un frutto di giustizia è seminato nella pace
per coloro che fanno opera di pace.
Gc 3,18*
- * *Avrete forza dallo Spirito santo
e sarete i miei testimoni.
cf. At 1,8*
- * *L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori
per mezzo dello Spirito santo che ci è stato dato.
Rm 5,5*
- * *Tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio
sono figli di Dio.
Rm 8,14*
- * *Il regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo.
cf. Rm 14,17*
- * *Dove c'è lo Spirito del Signore
là c'è libertà.
2Cor 3,17*
- * *Se vi lasciate guidare dallo Spirito
non siete più sotto la legge.
Gal 5,18*

CANTICO AT 12

Fuggiranno tristezza e pianto

Is 35,1-10

- 1 *Esultino il deserto e la terra arida
si rallegrino e fiorisca la steppa*
- 2 *si copra dei fiori di campo
danzi e trabocchi di gioia.*

Le sarà data la gloria del Libano
la bellezza del Carmelo e del Saron
tutti vedranno la gloria del Signore
lo splendore del nostro Dio.

3 Rinforzate le mani affaticate
date vigore alle ginocchia vacillanti,
4 dite ai timorosi: «Coraggio, non temete!
ecco, il vostro Dio viene
lui stesso viene a salvarvi!».

5 Allora gli occhi dei ciechi vedranno
si apriranno gli orecchi dei sordi
6 la lingua del muto canterà
lo zoppo salterà come un cervo.

7 Sgorgheranno sorgenti nel deserto
scorreranno torrenti nella steppa
la terra arida sarà irrigata
il suolo riarso avrà sorgenti di acqua.

8 Ci sarà una strada appianata
chiamata «Via del Santo»
vi camminerà il popolo del Signore
gli inesperti non potranno smarrirsi.

9 Il leone non vi porrà mai i suoi passi
non la percorrerà la bestia feroce
su di essa cammineranno i redenti
10 ritorneranno i riscattati dal Signore.

Verranno a Sion con canti
gioia eterna incoronerà il loro capo
al loro passaggio festa e felicità
fuggiranno tristezza e pianto.

Torna all'indice

3 → *Eb 12,12*

5-6 → *I ciechi vedono, gli zoppi camminano
i lebbrosi sono mondati e i sordi odono.
Mt 11,5 ←Is 29,18*

- 5-6 ➤ *Gesù ha fatto bene ogni cosa
ha fatto udire i sordi e parlare i muti.
cf. Mc 7,37*
- 5-6 ➔ *Lc 7,22* ← *Is 29,18; 26,19*
- 8 ➤ *Nella città santa non entrerà nulla d'impuro
ma solo chi è scritto nel libro della vita.
cf. Ap 21,27*
- 10 ➤ *Non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento
le cose di prima sono passate.
cf. Ap 21,4*
- 10c Tg. *Avranno gioia eterna, senza fine
la nube della Gloria adombrerà il loro capo.*
- * *In quei giorni comparve Giovanni il Battista
predicando nel deserto della Giudea.
Mt 3,1*
- * *Gesù rimase nel deserto quaranta giorni
stava con le fiere e gli angeli lo servivano.
cf. Mc 1,13*
- * *Giovanni cresceva e si fortificava nello spirito
viveva in regioni deserte.
Lc 1,80*
- * *Siate pazienti e rinsaldate i vostri cuori
perché la venuta del Signore è vicina.
Gc 5,8*
- * *L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita.
cf. Ap 7,17*

CANTICO AT 13

Il vivente, il vivente ti rende grazie

Is 38,10-20

- 10 Io pensavo: Me ne devo andare
a metà della mia vita
me ne vado alle porte degli inferi
privato del mio futuro.

- 11 Pensavo: Non vedrò più il Signore
sulla terra dei viventi
ormai non vedrò più un volto umano
né gli abitanti del mondo.
- 12 La mia tenda mi è tolta, divelta
come una tenda di pastori
come un tessitore hai arrotolato la mia vita
mi hai tagliato dalla trama.
- Dal giorno alla notte mi porti alla fine
13 singhiozzo fino al mattino
come un leone mi stritoli le ossa
mi riduci all'estremo.
- 14 O Signore, io pigolo come una rondine
gemo come una colomba
i miei occhi guardando al cielo si consumano:
«Sono sfinito, intervieni!».
- 15 Che cosa dirgli perché mi risponda
se è lui che agisce?
io dovrò andarmene per sempre
con l'amarezza nel cuore?
- 16 «Il Signore è in loro: vivranno
tutti vivranno del mio Spirito!».
- Sì, tu mi guarirai e mi farai vivere
17 la mia amarezza sarà pace,
perché strapperai la mia vita
all'abisso del nulla
getterai lontano, dietro le tue spalle
tutti i miei peccati.
- 18 Perché gli inferi non ti rendono grazie
né la morte ti glorifica
coloro che scendono nella fossa
non sperano nella tua fedeltà.

19 Il vivente, il vivente ti rende grazie
come io in questo giorno
il padre insegnerà ai suoi figli
a conoscere la tua fedeltà.

20 Signore, vieni a salvarmi
e noi canteremo con le nostre cetre
canteremo alla presenza del Signore
tutti i giorni della nostra vita.

Torna all'indice

- * *Dice Gesù: Io sono la resurrezione e la vita
chi crede in me, anche se muore, vivrà.
Gv 11,25*
- * *Ti rendo grazie, Padre, perché mi hai ascoltato
io sapevo che tu mi ascolti sempre.
Gv 11,41-42*
- * *Abbiamo ricevuto su di noi sentenza di morte
per imparare a non confidare in noi stessi.
2Cor 1,9*
- * *Noi portiamo sempre e dovunque
la morte di Gesù nel nostro corpo.
cf. 2Cor 4,10*
- * *Il fratello è stato malato e vicino alla morte
ma Dio gli ha usato misericordia.
cf. Fil 2,27*
- * *È giunto il momento di sciogliere le vele
ho combattuto la buona battaglia, ho conservato la fede.
cf. 2Tm 4,6-7*
- * *La preghiera fatta con fede salverà il malato
il Signore lo rialzerà e se ha peccato gli sarà perdonato.
Gc 5,15*
- * *Io ero morto, ma ora vivo per sempre
e ho le chiavi della morte e degli inferi.
Ap 1,18*

CANTICO AT 14

Una voce grida

Is 40,1-8

- 1 «Consolate, consolate il mio popolo
– dice il vostro Dio –
- 2 parlate al cuore di Gerusalemme
gridatele che la sua schiavitù è finita
la sua iniquità è stata espiata».
- 3 Ecco, una voce grida:
«Preparate nel deserto una strada al Signore
appianate nella steppa un sentiero al nostro Dio.
- 4 «Ogni valle sia colmata
ogni montagna e collina abbassata
il terreno scabroso si trasformi in piano
e quello scosceso in vallata».
- 5 «Allora sarà rivelata la gloria del Signore
e ogni carne la vedrà»:
così ha parlato la bocca del Signore!
- 6 Una voce dice: «Annuncia!»
io rispondo: «Cosa devo annunciare?».
«Annuncia: Ogni carne è come l'erba
la sua bellezza è come fiore di campo.
- 7 «L'erba si secca, il fiore avvizzisce
quando vi soffia sopra il vento del Signore».
Sì, il popolo è come l'erba
- 8 ma la parola del nostro Dio è salda per l'eternità!

Torna all'indice

3 → Mt 3,3; Mc 1,3 ←LXX

3 ✎ Sarai chiamato profeta dell'Altissimo
camminerai davanti al Signore per preparare le sue vie.
Lc 1,76

- 3 → *Io sono voce di uno che grida nel deserto:
Appianate la via del Signore.
Gv 1,23 ←LXX*
- 3-5b → *Voce di uno che grida nel deserto:
«Preparate la via del Signore
rendete piani i suoi sentieri
ogni valle sarà colmata
ogni montagna e ogni colle sarà abbassato
ciò che è tortuoso sarà raddrizzato
le asperità saranno rese vie piane:
ogni carne vedrà la salvezza di Dio».
Lc 3,4-6 ←LXX*
- 5 ↗ *I miei occhi hanno visto la tua salvezza
da te preparata davanti a tutti i popoli.
Lc 2,30-31 ←LXX*
- 6c-7a ↗ *Sorge il sole e fa inaridire l'erba
così il ricco appassirà nelle sue vie.
cf. Gc 1,11*
- 6cd.8 → *1Pt 1,24-25 ←LXX*
- 8 ↑ *Il cielo e la terra passeranno
ma le mie parole non passeranno.
Mt 24,35*
- 8 → *La parola del Signore rimane in eterno
è questa la parola dell'evangelo.
cf. 1Pt 1,25 ←LXX*
- * *In quei giorni comparve Giovanni il Battista
predicando nel deserto della Giudea.
Mt 3,1*
- * *La Parola ha posto la sua tenda tra di noi
e noi abbiamo contemplato la sua gloria.
cf. Gv 1,14*
- * *In virtù della consolazione che viene dalle Scritture
noi teniamo viva la speranza.
cf. Rm 15,4*
- * *Il Padre delle misericordie e Dio di ogni consolazione
ci consola in ogni nostra tribolazione.
cf. 2Cor 1,3-4*

CANTICO AT 15 *Come un pastore egli raduna il suo gregge*

Is 40,9-11

- 9 Sali sull'alta montagna
 messaggera di gioia per Sion
- innalza con forza la tua voce, non temere
 messaggera di gioia per Gerusalemme
- annuncia alle città della Giudea:
 «Ecco il vostro Dio!».
- 10 Il Signore Dio viene con potenza
 il suo braccio è vincente
- lo accompagna la sua retribuzione
 lo precede la sua ricompensa.
- 11 Come un pastore egli pasce il suo gregge
 con il suo braccio lo riunisce
- abbraccia sul suo petto gli agnellini
 si prende cura delle pecore che allattano.

Torna all'indice

- 9ef Tg. *Annuncia alle città della Giudea:
 Il regno del vostro Dio è rivelato!*
- 10 ↗ *Ecco, io vengo presto
 e porto con me la retribuzione.
 Ap 22,12*
- 11 ↑ *Le pecore ascoltano la voce del pastore
 egli chiama le sue pecore per nome.
 cf. Gv 10,3*
- 11 ↑ *Ho altre pecore che non sono di quest'ovile
 anche queste io devo condurre.
 Gv 10,16*
- * *Il Padre vostro non vuole che si perda
 neanche uno solo di questi piccoli.
 cf. Mt 18,14*

- * *Vedrete il Figlio dell'uomo
venire sulle nubi con potenza e gloria grande.
cf. Mc 13,26*
- * *Non temere, figlia di Sion
ecco, viene il tuo Re.
Gv 12,15 ←Zc 9,9*
- * *Maria di Magdala andò ad annunciare ai discepoli:
Ho visto il Signore!
Gv 20,18*
- * *Cristo ha stabilito alcuni come apostoli
altri come evangelisti, altri come pastori.
cf. Ef 4,11*
- * *Compi l'opera di annunciatore dell'evangelo
adempi il tuo ministero.
2Tm 4,5*

CANTICO AT 16

«Voi siete i miei testimoni»

Is 43,10-13

10 «Voi siete i miei testimoni
– parola del Signore –
il mio servo che io ho eletto
perché mi conosciate e abbiate fede in me.

«Riconoscete che Io sono
prima di me non ci fu alcun Dio
dopo di me altri non ce ne sono.

11 «Io, io sono il Signore
fuori di me non c'è salvatore
12 io solo annuncio e do la salvezza.

«Nessuno tra di voi mi è estraneo
voi siete i miei testimoni:
è parola del Signore!

13 «Io sono Dio, da sempre lo stesso
soltanto la mia mano dà salvezza
chi può mutare la mia azione?».

Torna all'indice

10 ↑ *Dice Gesù: Quando avrete innalzato il Figlio dell'uomo
allora conoscerete che «Io sono».*
Gv 8,28

10 ↑ *Dice Gesù: In verità, in verità vi dico:
prima che Abramo fosse, «Io sono».*
Gv 8,58

10 ↑ *Voi sarete i miei testimoni
fino all'estremità della terra.*
cf. At 1,8

10 ↑ *Io mi sono manifestato a te
per costituirti servo e testimone.*
cf. At 26,16

10a LXX *Voi siate i miei testimoni
e io vi sarò testimone.*

10a.c Tg. *Voi siete i miei testimoni
il mio servo, il Messia, che io ho eletto.*

11 ↑ *Non vi è nessun altro nome sotto il cielo
grazie al quale noi siamo salvati.*
cf. At 4,12

* *Gesù parlò ai discepoli e disse:
«Coraggio, Io sono, non temete».*
cf. Mc 6,50

* *Non voi avete scelto me
ma io ho scelto voi.*
Gv 15,16

* *Ho ricevuto dal Signore il ministero
di rendere testimonianza all'evangelo.*
cf. At 20,24

* *Per noi c'è un solo Dio, il Padre
e un solo Signore, Gesù Cristo.*
cf. 1Cor 8,6

- * *Il mistero nascosto da secoli
ora è stato manifestato ai santi.
cf. Col 1,26*
- * *Avvolti da una grande nube di testimoni
corriamo perseveranti nella corsa che ci attende.
cf. Eb 12,1*
- * *Gesù Cristo è il testimone fedele.
cf. Ap 1,5*

CANTICO AT 17

«Effonderò il mio Spirito»

Is 44,1-5

- 1 «Ascolta, Giacobbe mio servo
Israele che ho eletto
- 2 – così parla il Signore che ti ha fatto
che ti ha plasmato fin dal grembo materno –.
- «Non temere, Giacobbe mio servo
Iesurun che ho eletto
- 3 farò scorrere acqua su terra assetata
torrenti su arida landa.
- «Effonderò il mio Spirito sui tuoi figli
la mia benedizione sui tuoi discendenti
- 4 sì, cresceranno in fretta come l'erba
come salici sulle rive di ruscelli.
- 5 «Uno dirà: “Appartengo al Signore”
un altro porterà il nome di Giacobbe
un altro scriverà sulla mano: “Proprietà del Signore”
e sarà fiero del nome di Israele».

Torna all'indice

- 2ab *Dio mi ha eletto fin dal grembo di mia madre
e mi ha chiamato mediante la sua grazia.
Gal 1,15*

Cantico AT 18

- 3 *Io effonderò il mio Spirito su ogni carne
saranno profeti i vostri figli e le vostre figlie.
At 2,17 ←Gl 3,1*
- 3c Tg. *Come scorre l'acqua sulla terra assetata
così effonderò il mio Spirito santo sulla tua discendenza.*
- * *Chi ha sete venga a me e beva
fiumi d'acqua viva sgorgheranno dal suo seno.
cf. Gv 7,37-38*
- * *Quando sarà entrata la totalità delle genti
allora tutto Israele sarà salvato.
cf. Rm 11,25-26*
- * *Colui che ha sete venga
e attinga gratuitamente l'acqua della vita.
cf. Ap 22,17*

CANTICO AT 18

Un Dio elusivo

Is 45,15-20b.22-24b

- 15 È vero: tu sei un Dio elusivo
Dio di Israele, Salvatore!
- 16 i forgiatori di idoli saranno confusi
umiliati e coperti di vergogna
- 17 ma Israele sarà salvato dal Signore per sempre
non conoscerà né confusione né vergogna.
- 18 Così dice il Signore, il creatore dei cieli
colui che ha fatto la terra, l'ha plasmata e la sostiene
il Dio che non l'ha creata per il caos
ma l'ha fatta perché fosse abitata:
- 19 «Io sono il Signore e non ce n'è un altro
non ho parlato di nascosto nella tenebra
non ho detto alla stirpe di Giacobbe:
Cercate me, il Signore, nel nulla.

«Io sono il Signore: parlo con giustizia
e annuncio secondo verità
20 radunatevi, venite tutti insieme
avvicinatevi, superstiti delle genti.

22 «Ritornate a me e sarete salvati
voi tutti, lontani della terra,
io sono Dio, non c'è nessun altro
23 io lo giuro sul mio Nome:
dalla mia bocca esce la giustificazione
la parola irrevocabile.

«Davanti a me si piegherà ogni ginocchio
per me giurerà ogni lingua
24 si dirà che la giustizia e la forza
sono soltanto nel Signore».

Torna all'indice

15 LXX *Tu sei Dio e noi non lo sapevamo
Dio di Israele, Salvatore.*

15 Tg. *Tu, o Dio, hai fatto dimorare la tua Presenza
nell'eccelso della tua potenza.*

15 † *O profondità della sapienza di Dio
come sono imperscrutabili i suoi giudizi!
cf. Rm 11,33*

19 ✎ *Io ho parlato al mondo con franchezza
non ho mai detto nulla di nascosto.
cf. Gv 18,20*

23de ✎ *Nel Nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi
e ogni lingua confessi che Gesù Cristo è Signore.
cf. Fil 2,10-11*

23de → Rm 14,11 ←LXX

* *Il primo comando è: «Ascolta, Israele!
il Signore nostro Dio è l'unico Signore».
cf. Mc 12,29 ←Dt 6,4*

* *Dio nessuno l'ha mai visto
il Figlio unigenito lo ha raccontato.
cf. Gv 1,18*

Cantico AT 19

- * *Convertitevi dalle vanità al Dio vivente
che ha fatto il cielo e la terra.
cf. At 14,15*
- * *Ci sono molti dèi e signori
ma per noi c'è un solo Dio e un solo Signore.
cf. 1Cor 8,5-6*
- * *Quale accordo tra il tempio di Dio e gli idoli?
siamo noi il tempio del Dio vivente.
2Cor 6,16*
- * *Vi siete convertiti dagli idoli a Dio
per servire al Dio vivente e vero.
1Ts 1,9*
- * *Gesù Cristo è il vero Dio e la vita eterna
piccoli figli, guardatevi dagli idoli.
cf. 1Gv 5,20-21*

CANTICO AT 19

Occhio contro occhio

Is 52,7-10

- 7 Com'è bella sui monti la corsa del messaggero
annunciatore della pace
messaggero della buona notizia, annunciatore della salvezza
che dice a Sion: «Il tuo Dio regna!».
- 8 Ascolta: le tue sentinelle gridano
esultano tutte insieme
perché vedono occhio contro occhio
il Signore che ritorna a Sion.
- 9 Cantate insieme canti di gioia
rovine di Gerusalemme
perché il Signore consola il suo popolo
riscatta Gerusalemme.

10 Il Signore snuda il suo braccio santo
davanti agli occhi di tutte le genti
tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.

Torna all'indice

7 ✎ *Dio mandò la parola ai figli di Israele
l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
cf. At 10,36*

7 † *Noi fungiamo da ambasciatori per Cristo
come se Dio esortasse per mezzo nostro.
2Cor 5,20*

7 ✎ *Cristo è venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini.
cf. Ef 2,17*

7 ✎ *Abbate lo zelo come calzatura ai piedi
per diffondere l'evangelo della pace.
cf. Ef 6,15*

7ac → *Rm 10,15*

10 ✎ *I miei occhi hanno visto la tua salvezza
da te preparata davanti a tutti i popoli.
Lc 2,30-31*

* *Gesù inviò i dodici e disse loro:
Predicate: Il regno dei cieli si è avvicinato.
cf. Mt 10,5.7*

* *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
allora verrà la fine.
cf. Mt 24,14*

* *Il tempo ha raggiunto il compimento
il regno di Dio si è avvicinato.
Mc 1,15*

* *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*

* *Anna parlava di Gesù
a quanti aspettavano la redenzione di Gerusalemme.
cf. Lc 2,38*

Cantico AT 20

- * *La salvezza di Dio è stata inviata alle genti ed esse vi presteranno ascolto.
cf. At 28,28*
- * *Io non arrossisco dell'evangelo perché è potenza di Dio.
Rm 1,16*
- * *Ecco, egli viene sulle nubi e ogni occhio lo vedrà.
Ap 1,7 ←Dn 7,13; Zc 12,10*
- * *I servi di Dio vedranno il suo volto porteranno il suo Nome sulla fronte.
cf. Ap 22,3-4*

CANTICO AT 20

«Casa di preghiera per tutte le genti»

Is 56,1-7

- 1 Così dice il Signore, il nostro Dio:
 «Osservate il diritto, praticate la giustizia
 la mia salvezza è vicina e viene
 la mia giustizia sta per rivelarsi».
- 2 Beato l'uomo che agisce in questo modo
 il figlio dell'uomo che in questo persevera:
 osserva il sabato e non lo profana
 preserva la sua mano dal male.
- 3 Non dica lo straniero che ha aderito al Signore:
 «Il Signore mi escluderà dal suo popolo!»
 non dica chi si trova nell'eunuchia:
 «Ecco, sono un albero secco!».
- 4 Perché il Signore dice a chi è eunuco:
 «Se osserva i miei sabati e sceglie ciò che amo
 se persevera nella mia alleanza,
- 5 io gli darò nella mia dimora, tra le mie mura
 una discendenza più preziosa che figli e figlie
 gli darò un nome eterno, incancellabile.

6 «Quanto agli stranieri che aderiscono al Signore
per servirlo e amare il suo Nome:
se osservano il sabato senza profanarlo
se perseverano nella mia alleanza
7 li farò venire sul monte del mio Santo.

«Li colmerò di gioia nella mia casa di preghiera
saranno graditi i loro olocausti e sacrifici
perché la mia casa sarà chiamata
casa di preghiera per tutte le genti».

Torna all'indice

1cd LXX *La mia salvezza è vicina e viene
la mia misericordia sta per rivelarsi.*

4-5 † *Al vincitore darò una pietruzza bianca
su cui è scritto un nome nuovo.
cf. Ap 2,17*

5 † *Il vincitore lo porrò come una colonna
nel tempio del mio Dio.
Ap 3,12*

7de → *Mt 21,13; Lc 19,46*

7de → *Sta scritto: «La mia casa sarà chiamata
casa di preghiera per tutte le genti».
Mc 11,17*

* *Alcuni si sono fatti eunuchi per il regno dei cieli.
Chi può comprendere, comprenda!
Mt 19,12*

* *Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono
porta frutto con la sua perseveranza.
cf. Lc 8,15*

* *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.
Lc 12,32*

* *Voi avete perseverato con me nelle mie prove
e io preparo per voi un regno.
cf. Lc 22,28-29*

Cantico AT 21

- * *Nella casa del Padre mio vi sono molte dimore
io vado a prepararvi una dimora.
cf. Gv 14,2*
- * *Offrite i vostri corpi come sacrificio vivente
questo il vostro culto spirituale.
cf. Rm 12,1*
- * *Non siete più né stranieri né forestieri
ma concittadini dei santi nella dimora di Dio.
Ef 2,19*
- * *Il Signore conosce i suoi
si allontanano dal male chi invoca il Nome del Signore.
cf. 2Tm 2,19*
- * *Voi che un tempo eravate non-popolo
ora invece siete popolo di Dio.
1Pt 2,10*

CANTICO AT 21

Le genti verranno alla città santa

Is 60,1-6

- 1 Alzati, risplendi, Gerusalemme, perché sorge la tua luce
e la gloria del Signore viene su di te,
- 2 perché le tenebre avvolgono la terra
l'oscurità grava sulle genti
ma su di te risplende il Signore
e la sua gloria appare su di te.
- 3 I popoli accorrono alla tua luce
i re allo splendore del tuo sorgere
- 4 alza gli occhi intorno e guarda:
tutti si riuniscono e vengono a te!
- 5 I tuoi figli vengono da lontano
le tue figlie sono portate in braccio
a questa vista tu sarai raggiante
palpiterà e si dilaterà il tuo cuore.

Si dirige verso di te l'opulenza del mare
vengono a te le ricchezze delle genti,
6 ti invade una moltitudine di cammelli
dromedari di Madian e di Efa
vengono da Saba portando oro e incenso
e proclamano le lodi del Signore.

Torna all'indice

- 1a Tg. *Alzati, risplendi, Gerusalemme
perché è giunto il tempo della tua redenzione.*
- 1-2 † *Ci visiterà il sole che spunta dall'alto
per rischiarare chi giace nelle tenebre.
Lc 1,78-79*
- 1-2 † *La città santa non ha bisogno né di sole né di luna
perché la gloria di Dio la illumina.
cf. Ap 21,23*
- 2 † *Il popolo immerso nelle tenebre
ha visto una grande luce.
Mt 4,15 ←Is 9,1*
- 3 † *Le genti cammineranno alla luce della città santa
e i re della terra le porteranno la loro gloria.
cf. Ap 21,24*
- 4bc † *Voi che un tempo eravate i lontani
siete diventati i vicini in Cristo Gesù.
cf. Ef 2,13*
- 5c-6 † *I magi, aperti i loro scrigni
offrirono a Gesù oro, incenso e mirra.
cf. Mt 2,11*
- * *Molti verranno dall'oriente e dall'occidente
sederanno alla tavola del regno dei cieli.
cf. Mt 8,11*
- * *Contemplando la gloria del Signore
veniamo trasfigurati nella sua stessa immagine.
cf. 2Cor 3,18*

CANTICO AT 22

Il Signore fa germogliare la giustizia

Is 61,10-11

10 Io esulto, io esulto nel Signore
la mia anima trasale nel mio Dio!

Mi ha rivestito con l'abito della salvezza
mi ha avvolto con il manto della giustizia

come uno sposo incoronato di diadema
come una sposa adorna di gioielli.

11 Come la terra fa spuntare i suoi germogli
come un giardino fa germinare i suoi semi

così il Signore fa germogliare la giustizia
la sua lode davanti a tutte le genti.

Torna all'indice

10 ➤ *L'anima mia magnifica il Signore
il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Lc 1,46-47*

10 ➤ *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
fatta bella come una sposa per il suo sposo.
cf. Ap 21,2*

* *Gesù diceva nel suo insegnamento:
Ascoltate: il seminatore uscì a seminare.
cf. Mc 4,2-3*

* *Il regno di Dio è come un uomo che getta il seme nella terra
come germogli e cresca, egli stesso non lo sa.
cf. Mc 4,26-27*

* *Il regno di Dio è come un piccolo granello di senape
quando cresce, diventa la più grande di tutte le piante.
cf. Mc 4,31-32*

* *Chi ascolta la parola e la custodisce con cuore buono
porta frutto con la sua perseveranza.
cf. Lc 8,15*

* *Né chi pianta né chi irriga è qualcosa
ma Dio il quale fa crescere.
1Cor 3,7*

* *Siete rigenerati da un seme immortale
la parola di Dio viva ed eterna.
cf. 1Pt 1,23*

CANTICO AT 23

Sarai chiamata «Mia amata»

Is 62,1-7

1 Per amore tuo, Sion, non tacerò
non mi darò pace per amore di Gerusalemme
finché non sfolgori la sua giustizia
la sua salvezza non brilli e risplenda.

2 Le genti vedranno la tua giustizia
i re della terra la tua gloria
sarai chiamata con un nome nuovo
che la bocca del Signore indicherà.

3 Magnifica corona nella mano del Signore
diadema regale nella palma del tuo Dio
4 nessuno ti chiamerà più «Abbandonata»
né la tua terra sarà detta «Desolata».

Ma tu sarai chiamata «Mia amata»
e la tua terra sarà detta «Sposata»
perché il Signore porrà in te il suo desiderio
e la tua terra avrà uno Sposo.

5 Come un giovane sposa una vergine
ti sposterà il tuo Architetto
come gioisce lo sposo per la sposa
il tuo Dio gioirà per te.

6 Sulle tue mura ho posto sentinelle
giorno e notte non dovranno mai tacere,
e voi che ricordate le promesse al Signore
7 non concedete il riposo né a voi né al Signore
finché non abbia rinnovato Gerusalemme
non l'abbia resa la gloria della terra.

Cantico AT 23

- 1ab Tg. *Non darò riposo alle genti
finché non abbia compiuto la salvezza di Gerusalemme.*
- 1-2 † *La tua salvezza è luce per la rivelazione alle genti
e gloria del tuo popolo Israele.
cf. Lc 2,30.32*
- 6 † *La città santa ha dodici porte e su di esse dodici angeli
e i nomi incisi delle dodici tribù di Israele.
cf. Ap 21,12*
- * *A mezzanotte si levò un grido:
Ecco lo Sposo, andategli incontro!
Mt 25,6*
- * *Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola.
Lc 1,38*
- * *Gli apostoli erano assidui e concordi nella preghiera
con Maria, la madre di Gesù.
cf. At 1,14*
- * *Vi ho fidanzati a un unico sposo
per presentarvi a Cristo come vergine casta.
2Cor 11,2*
- * *Cristo ha amato la chiesa
e ha consegnato se stesso per lei
per farla comparire innanzi a sé tutta gloriosa.
cf. Ef 5,25.27*
- * *Proclama la parola e insisti
a tempo debito e a tempo indebito.
2Tm 4,2*
- * *Ecco, sono giunte le nozze dell'Agnello
la sua sposa per lui si è fatta bella.
cf. Ap 19,7*
- * *Le mura della città santa poggiano su dodici fondamenti
su cui sono i nomi degli apostoli dell'Agnello.
cf. Ap 21,14*

CANTICO AT 24

Ecco, il tuo Salvatore viene!

Is 62,10-12

10 Varcate, varcate le porte
tracciate una strada al popolo
spianate, spianate la via, liberatela dalle pietre
innalzate un vessillo per le genti.

11 Il Signore fa ascoltare una parola
fino alle estremità della terra:
«Dite alla figlia di Sion:
Ecco, il tuo Salvatore viene!
lo accompagna la sua retribuzione
lo precede la sua ricompensa».

12 Saranno chiamati «Popolo del Santo»
saranno detti «Riscattati del Signore»
e tu sarai chiamata «Desiderata»
«Città mai abbandonata».

Torna all'indice

10 † *Preparate la via del Signore
rendete diritti i suoi sentieri.
Mc 1,3 ←Is 40,3*

11 † *Ecco, io vengo presto
e porto con me la retribuzione.
Ap 22,12*

11cd → *Dite alla figlia di Sion:
Ecco, il tuo Re viene a te!
Mt 21,5 ←Is 62,11; Zc 9,9*

11cd ↗ *Non temere, figlia di Sion
ecco, viene il tuo Re.
Gv 12,15 ←Zc 9,9*

11de Tg. *Ecco, il tuo Salvatore si rivela
ecco la ricompensa per chi mette in pratica la sua parola.*

* *Rallegrati, piena di grazia
il Signore è con te.
Lc 1,28*

Cantico AT 25

- * *Benedetto il Veniente, il Re
nel Nome del Signore!
Lc 19,38 ←Sal 118,26*
- * *Il Signore verrà per essere glorificato nei suoi santi
riconosciuto mirabile in tutti i credenti.
cf. 2Ts 1,10*
- * *È Dio stesso che ha detto:
Non ti lascerò e non ti abbandonerò.
Eb 13,5 ←Dt 31,6*
- * *Ecco l'ora della retribuzione dei tuoi servi
profeti, santi e quanti temono il tuo Nome.
cf. Ap 11,18*
- * *O cieli, siate nella gioia
e anche voi, santi, apostoli e profeti.
cf. Ap 18,20*

CANTICO AT 25

Se tu squarciassi i cieli e scendessi!

Is 63,15-19

- 15 Dall'alto dei cieli guarda e osserva, Signore
dalla tua dimora santa e gloriosa:
dove sono il tuo amore ardente e la tua forza
la tua tenerezza e la tua compassione?
- Non contenere la tua emozione
- 16 sì, sei tu nostro Padre
poiché Abramo più non ci conosce
e Israele non si ricorda di noi.
- Tu, Signore, sei nostro Padre
da sempre sei chiamato «nostro Redentore»:
- 17 perché ci lasci vagare lontano dalle tue vie
e lasci i nostri cuori induriti, privi del tuo timore?
- Ritorna a noi, per amore dei tuoi servi
per amore della tua proprietà:
- 18 i malvagi distruggono la tua dimora
i nostri nemici calpestano il tuo Santo.

19 Siamo come coloro sui quali tu non regni
sui quali non è invocato il tuo Nome:
oh, se tu squarciassi i cieli e scendessi!
davanti a te danzerebbero i monti.

Torna all'indice

16 † *Dice Gesù: In verità, in verità vi dico:
prima che Abramo fosse, «Io sono».*
Gv 8,58

19 † *Gesù vide i cieli squarciati
e lo Spirito scendere su di lui.*
cf. Mc 1,10

19 † *Padre, sia santificato il tuo Nome
venga il tuo regno.*
Lc 11,2

* *Padre nostro che sei nei cieli
venga il tuo regno.*
Mt 6,9.10

* *La misericordia di Dio di generazione in generazione
ricopre coloro che lo temono.*
cf. Lc 1,50

* *Dio sostiene Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia.*
cf. Lc 1,54

* *Grazie alle viscere di misericordia del nostro Dio
ci visiterà il sole che spunta dall'alto.*
Lc 1,78

* *Siate misericordiosi
com'è misericordioso il Padre vostro.*
Lc 6,36

* *Dio, ricco di misericordia
ci ha amati con grande amore.*
cf. Ef 2,4

* *Vieni, Signore Gesù!
la grazia del Signore Gesù sia con tutti voi.*
Ap 22,20-21

CANTICO AT 26

«Io creo cieli nuovi e terra nuova»

Is 65,17-19.24-25

- 17 Così parla il Signore:
 «Ecco, io creo cieli nuovi e terra nuova
 non si ricorderà più il passato
 non verrà più in mente.
- 18 «Voi sarete nella gioia per sempre
 vi rallegrerete di quello che sto per creare
 sì, io creo Gerusalemme per la gioia
 e il suo popolo per l'esultanza.
- 19 «Io mi rallegrerò con Gerusalemme
 gioirò con il mio popolo
 non si udrà più il lamento di chi piange
 e neppure il grido dell'angoscia.
- 24 «Prima che mi invocino, risponderò
 mentre ancora pregano, li esaudirò,
25 il lupo e l'agnello pascoleranno insieme
 il leone mangerà erba come un vitello
 nessuno commetterà il male
 né farà violenza sul monte del mio Santo».

Torna all'indice

- 17 ✦ *Noi aspettiamo cieli nuovi e terra nuova
 nei quali avrà stabile dimora la giustizia.
 2Pt 3,13*
- 17 ✦ *Vidi un cielo nuovo e una terra nuova
 perché il cielo e la terra di prima erano passati.
 Ap 21,1*
- 17.19 ↑ *Non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento
 le cose di prima sono passate.
 cf. Ap 21,4*
- 19 ↑ *Allora Dio sarà il Dio-con-loro
 asciugnerà ogni lacrima dai loro occhi.
 cf. Ap 21,3-4 ←Is 25,8*

- * *In verità voi piangerete e sarete afflitti
ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.
cf. Gv 16,20*
- * *Il regno di Dio è giustizia e pace
e gioia nello Spirito santo.
cf. Rm 14,17*
- * *Se uno è in Cristo, è una nuova creatura
le cose vecchie sono passate, ecco ne sono nate di nuove.
2Cor 5,17*
- * *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*
- * *Rallegratevi sempre nel Signore
ve lo ripeto, rallegratevi.
Fil 4,4*
- * *Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme del cielo.
Eb 12,22*
- * *Non abbiamo quaggiù una città permanente
ma cerchiamo quella futura.
Eb 13,14*
- * *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio.
Ap 21,2*

CANTICO AT 27

«Io vi consolero in Gerusalemme»

Is 66,10-14

- 10 Rallegratevi ed esultate con Gerusalemme
voi tutti suoi amanti
gioite insieme a lei della sua gioia
voi che per lei avete pianto.
- 11 Sarete nutriti al suo seno
saziati delle sue consolazioni
allora gusterete con delizia
l'abbondanza della sua gloria.

- 12 Poiché così parla il Signore:
«Farò scorrere la pace come fiume
le invierò la gloria delle genti
come torrente traboccante.
- «Portati in braccio sarete allattati
accarezzati sulle mie ginocchia
13 come una madre consola suo figlio
io stesso vi consolerò in Gerusalemme».
- 14 Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore
le vostre ossa rifioriranno
la mano del Signore si rivelerà ai suoi servi
la sua indignazione ai suoi nemici.

Torna all'indice

- 10 † *Beati coloro che piangono
perché saranno consolati.
Mt 5,4*
- 10 † *In verità voi piangerete e sarete afflitti
ma la vostra afflizione si cambierà in gioia.
cf. Gv 16,20*
- 10 † *Gioite con chi è nella gioia
piangete con chi è nel pianto.
Rm 12,15*
- 13 † *Il Padre delle misericordie e Dio di ogni consolazione
ci consola in ogni nostra tribolazione.
cf. 2Cor 1,3-4*
- 14 Tg. *Voi vedrete e gioirà il vostro cuore
i vostri corpi splenderanno.*
- 14 ✨ *Ora voi siete nell'afflizione
ma vi vedrò di nuovo e il vostro cuore gioirà.
cf. Gv 16,22*
- * *Anna parlava di Gesù
a quanti aspettavano la redenzione di Gerusalemme.
cf. Lc 2,38*
- * *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*

- * *Rallegratevi sempre nel Signore
ve lo ripeto, rallegratevi.
Fil 4,4*
- * *Vi siete avvicinati alla Gerusalemme del cielo
alla comunità dei primi nati e iscritti nei cieli.
cf. Eb 12,22-23*
- * *L'angelo mi mostrò un Fiume d'acqua viva
che scaturiva dal trono di Dio e dell'Agnello.
cf. Ap 22,1*
- * *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
fatta bella come una sposa per il suo sposo.
cf. Ap 21,2*

CANTICO AT 28

Chi ha disperso Israele lo raduna

Ger 31,10-14

- 10 Ascoltate, genti, la parola del Signore
annunciatela alle isole più lontane e dite:
«Chi ha disperso Israele lo raduna
lo custodisce come un pastore il suo gregge
- 11 perché il Signore ha riscattato Giacobbe
lo ha liberato dalla mano del più forte.
- 12 «Verranno cantando sull'altura di Sion
affluiranno verso i beni del Signore
verso il pane, il vino e l'olio
verso i nati del gregge e del bestiame.
- «Saranno come un giardino irrigato
non conosceranno più la privazione
13 le ragazze si rallegreranno con danze
i giovani gioiranno con gli anziani.
- «Io cambierò il loro lamento in danza
consolerò e renderò felici gli afflitti
14 nutrirò di delizie i miei sacerdoti
e il mio popolo si sazierà della mia bontà».

Cantico AT 28

- 10 † *Dice Gesù: Io sono il pastore buono
offro la vita per le pecore.
Gv 10,11*
- 10 † *Lo Spirito santo vi ha posti come vescovi
a pascere la chiesa di Dio.
At 20,28*
- 10 † *Quando apparirà il Pastore dei pastori
riceverete la corona della gloria.
cf. 1Pt 5,4*
- 12a Tg. *Verranno nella lode al monte del tempio del Signore
che sarà edificato in Sion.*
- 13 † *Beati coloro che piangono
perché saranno consolati.
Mt 5,4*
- * *Molti verranno dall'oriente e dall'occidente
sederanno alla tavola del regno dei cieli.
cf. Mt 8,11*
- * *Dopo la mia resurrezione
vi precederò in Galilea.
Mt 26,32*
- * *Beato chi mangerà il pane
nel regno di Dio.
Lc 14,15*
- * *Gesù doveva morire per il popolo
e per radunare in unità i figli di Dio dispersi.
cf. Gv 11,51-52*
- * *Ora voi siete nell'afflizione
ma vi vedrò di nuovo e il vostro cuore gioirà.
cf. Gv 16,22*
- * *Eravate come pecore smarrite
ora siete tornati al pastore delle vostre vite.
cf. 1Pt 2,25*

CANTICO AT 29

«Sarete il mio popolo per sempre»

Ez 36,23-28

- 23 «Santificherò il mio Nome grande tra le genti
– parola del Signore –
le genti sapranno che io sono il Signore
quando in voi mostrerò la mia santità.
- 24 «Allora vi raccoglierò dalle genti
vi riunirò da tutti i paesi
vi farò ritornare alla vostra terra.
- 25 «Vi aspergerò con acqua purificatrice
e voi sarete purificati
resi puri dalle vostre idolatrie.
- 26 «Vi darò un cuore nuovo
infonderò in voi uno spirito nuovo
toglierò da voi il cuore di pietra
e vi darò un cuore di carne.
- 27 «Infonderò nel vostro intimo il mio Spirito
vi farò vivere secondo i miei precetti
custodirete e osserverete i miei comandi.
- 28 «Abiterete la terra data ai vostri padri
sarete il mio popolo per sempre
e io sarò il vostro Dio».

Torna all'indice

- 23 † *Padre nostro che sei nei cieli
sia santificato il tuo Nome.
Mt 6,9*
- 26 † *Voi siete una lettera di Cristo
scritta con lo Spirito di Dio nei vostri cuori.
cf. 2Cor 3,3*
- * *Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
Mt 5,8*

- * *Se uno non nasce da acqua e Spirito non può entrare nel regno di Dio.
Gv 3,5*
- * *Quando verrà lo Spirito di verità egli vi guiderà a tutta la verità.
cf. Gv 16,13*
- * *Dio ha donato lo Spirito santo alle genti purificando con la fede i loro cuori.
cf. At 15,8-9*
- * *L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito santo che ci è stato dato.
Rm 5,5*
- * *Tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio sono figli di Dio.
Rm 8,14*
- * *Se viviamo dello Spirito camminiamo anche secondo lo Spirito.
Gal 5,25*
- * *Il mistero nascosto da secoli ora è stato manifestato ai santi.
cf. Col 1,26*
- * *Questa l'alleanza che io sancirò con loro: porrò le mie leggi nei loro cuori.
cf. Eb 10,16 ←Ger 31,33*
- * *Chi osserva i suoi comandamenti dimora in Dio e Dio in lui.
cf. 1Gv 3,24*
- * *Dio dimorerà tra loro, saranno suoi popoli ed egli sarà il Dio-con-loro.
cf. Ap 21,3*

CANTICO AT 30

«Nel deserto parlerò al tuo cuore»

Os 2,16-25

Parola del Signore, Dio di Israele:

16 «Io stesso, io stesso ti sedurrò
ti condurrò nel deserto
e là parlerò al tuo cuore.

17 «Io ti renderò le tue vigne
trasformerò la valle desolata in porta della speranza
là mi risponderai come nei giorni della tua giovinezza
come nel giorno dell'uscita dall'Egitto.

18 «In quel giorno – parola del Signore –
mi chiamerai “Sposo mio” e non più “Mio padrone”
19 toglierò i nomi degli idoli dalla tua bocca
nomi mai più invocati né ricordati.

20 «In quel giorno stipulerò per te un'alleanza
con le bestie della terra, gli uccelli e i rettili
eliminerò dalla terra l'arco, la spada e la guerra
e ti farò riposare nella pace.

21 «Ti farò mia sposa nella giustizia per sempre
nel diritto, nell'amore e nella misericordia
22 ti farò mia sposa nella fedeltà
e tu conoscerai il Signore.

23 «In quel giorno – parola del Signore –
io risponderò, risponderò all'attesa del cielo
e il cielo risponderà all'attesa della terra
24 e la terra risponderà con pane, vino e olio
all'attesa di Israele.

25 «Ti seminerò per me sulla terra
di nuovo amerò “Non amata”
a “Non mio popolo” dirò: “Popolo mio!”
e tu mi dirai: “Mio Dio!”».

Torna all'indice

Cantico AT 30

- 16 ➤ *La donna fuggì nel deserto
dove Dio le aveva preparato un rifugio.
cf. Ap 12,6*
- 16bc Tg. *Per mezzo dei miei servi, i profeti
parlerò di consolazione al tuo cuore.*
- 17cd LXX *Sarai umiliata come nei giorni della tua giovinezza
come nel giorno dell'uscita dall'Egitto.*
- 25bc ➔ *Rm 9,25*
- 25bc ➔ *Voi che un tempo eravate non-popolo
ora invece siete popolo di Dio,
voi che non avevate ottenuto misericordia
ora invece avete ottenuto misericordia.
1Pt 2,10*
- * *Gesù rimase nel deserto quaranta giorni
stava con le fiere e gli angeli lo servivano.
cf. Mc 1,13*
- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
Rm 8,19*
- * *Vi ho fidanzati a un unico sposo
per presentarvi a Cristo come vergine casta.
2Cor 11,2*
- * *Cristo ha amato la chiesa
e ha consegnato se stesso per lei
per farla comparire innanzi a sé tutta gloriosa.
cf. Ef 5,25.27*
- * *Tutti mi conosceranno, dal piccolo al grande
perché perdonerò le loro ingiustizie.
Eb 8,11-12 ←Ger 31,34*
- * *Alcuni per fede andarono nei deserti e sui monti
di loro il mondo non era degno.
cf. Eb 11,38*
- * *Vidi un cielo nuovo e una terra nuova
perché il cielo e la terra di prima erano passati.
cf. Ap 21,1*
- * *Vidi la città santa scendere dal cielo
fatta bella come una sposa per il suo sposo.
cf. Ap 21,2*

CANTICO AT 31

Ritorniamo al Signore

Os 6,1-6

- 1 Venite, ritorniamo al Signore
è lui che ci ha colpiti, ma ci guarirà,
è lui che ci ha feriti, ma ci faserà.
- 2 Dopo due giorni ci farà rivivere
il terzo giorno ci farà rialzare,
e noi vivremo alla sua presenza.
- 3 Affrettiamoci a conoscere il Signore
la sua venuta è sicura come l'aurora
egli verrà a noi come la pioggia
come pioggia primaverile che feconda la terra.
- 4 [Così dice il Signore:]
«Che cosa farò per te, o Efraim?
che cosa farò per te, o Jehudà?
il vostro amore è come una nube del mattino
come rugiada che all'alba si dissolve.
- 5 «Per questo vi ho ammoniti per mezzo dei profeti
vi ho colpiti con le parole della mia bocca
6 poiché io voglio l'amore, non il sacrificio
la conoscenza di Dio più degli olocausti!».

Torna all'indice

- 2 ✎ *Sta scritto: Il Cristo dovrà patire
e risorgere dai morti il terzo giorno.
Lc 24,46*
- 2ab Tg. *Il Signore ci darà la vita nei giorni della consolazione
ci risusciterà nel giorno della resurrezione dai morti.*
- 3 † *Siate pazienti e rinsaldate i vostri cuori
perché la venuta del Signore è vicina.
Gc 5,8*
- 5 † *Prendete la spada dello Spirito
che è la parola di Dio.
Ef 6,17*

Cantico AT 32

- 5 ↑ *La parola di Dio è viva ed efficace
più tagliente di ogni spada a doppio taglio.
Eb 4,12*
- 5 ↑ *Dalla bocca del Verbo esce una spada affilata
per colpire con essa le genti.
cf. Ap 19,15*
- 6 ↗ *Queste le esigenze della legge:
la giustizia, la misericordia, la fedeltà.
cf. Mt 23,23*
- 6 ↗ *Amare Dio e amare il prossimo
val più di tutti gli olocausti e i sacrifici.
cf. Mc 12,33*
- 6a → *Andate e imparate che cosa significa:
«Voglio misericordia e non sacrificio».
Mt 9,13*
- 6a → *Mt 12,7*
- 6b ↑ *Questa è la vita eterna
che conoscano te, l'unico vero Dio.
Gv 17,3*
- * *Bisogna convertirsi e ritornare a Dio
facendo azioni degne della conversione.
cf. At 26,20*
- * *La parola della croce è stoltezza per chi si perde
ma per chi è salvato è potenza di Dio.
cf. 1Cor 1,18*
- * *Ecco, io vengo come un ladro.
Beato chi è vigilante.
Ap 16,15*

CANTICO AT 32 *Hai fatto risalire la mia vita dalla fossa*

Gn 2,3-8.10

- 3 Nella mia angoscia ho invocato il Signore
ed egli mi ha risposto
dal grembo degli inferi ho gridato
e tu hai ascoltato la mia voce.

4 Mi avevi gettato nell'abisso del mare
le correnti mi avvolgevano
tutti i tuoi flutti e le tue onde
mi avevano travolto.

5 Io dicevo: «Sono stato scacciato
lontano dai tuoi occhi
eppure continuerò a rivolgermi
alla dimora del tuo Santo».

6 Le acque mi penetravano nell'intimo
ero sommerso dall'abisso
le alghe avvolgevano la mia testa
7 scendevo alle radici dei monti.

La terra chiudeva i suoi catenacci
per sempre su di me
ma tu mi hai fatto risalire vivo dalla fossa
Signore mio Dio.

8 Quando in me sentivo venir meno la vita
ho ricordato il Signore
la mia preghiera è giunta fino a te
nella dimora del tuo Santo.

10 Io voglio offrirti un sacrificio
con canti di lode
manterrò i voti a te fatti
perché la salvezza viene dal Signore.

Torna all'indice

* *Nessun segno sarà dato a questa generazione
e non il segno del profeta Giona.
cf. Mt 12,39*

* *All'ora nona Gesù gridò a gran voce:
«Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato?».
cf. Mc 15,34 ←Sal 22,2*

* *Come Giona fu un segno per gli abitanti di Ninive
così il Figlio dell'uomo lo sarà per questa generazione.
cf. Lc 11,30*

Cantico AT 33

- * *Gli abitanti di Ninive si convertirono alla predicazione di Giona ed ecco, ben più di Giona c'è qui.
cf. Lc 11,32*
- * *Dio ha risuscitato Gesù sciogliendolo dalle angosce della morte.
cf. At 2,24*
- * *Cristo non fu abbandonato negli inferi né la sua carne vide la corruzione.
cf. At 2,31*
- * *Siate pazienti nella tribolazione e perseveranti nella preghiera.
cf. Rm 12,12*
- * *A causa di Gesù siamo consegnati alla morte perché la sua vita si manifesti nella nostra carne.
cf. 2Cor 4,11*
- * *In tutto ci presentiamo come ministri di Dio nelle tribolazioni, nelle necessità, nelle angosce.
cf. 2Cor 6,4*
- * *Il Signore mi ha detto: Ti basta la mia grazia la mia potenza si manifesta nella debolezza.
cf. 2Cor 12,9*

CANTICO AT 33

Tu, Signore, perdoni le nostre colpe

Mi 7,18-20

- 18 Signore, quale dio è come te?
sì, tu porti il nostro peccato
e perdoni la nostra colpa.

Per amore del resto del tuo popolo
non rimani adirato per sempre
ma trovi gioia nell'usare misericordia.

- 19 Tu torni ad avere misericordia di noi
calpesti le nostre colpe
getti i nostri peccati in fondo al mare.
- 20 Tu accordi a Giacobbe la tua fedeltà
il tuo amore ad Abramo
come hai giurato ai nostri padri fin dal principio.

Torna all'indice

- 18 ✎ *Dio sostiene Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia.
cf. Lc 1,54*
- 20 ✎ *Dio ha fatto misericordia ai nostri padri
si è ricordato della sua santa alleanza.
cf. Lc 1,72*
- * *Padre nostro, rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori.
cf. Mt 6,12*
- * *Grazie alle viscere di misericordia del nostro Dio
ci visiterà il sole che spunta dall'alto.
Lc 1,78*
- * *Siate misericordiosi
com'è misericordioso il Padre vostro.
Lc 6,36*
- * *Ecco l'Agnello di Dio
colui che toglie il peccato del mondo.
Gv 1,29*
- * *Beati quelli le cui iniquità sono state rimesse
e i cui peccati sono stati coperti.
Rm 4,7-8 ←Sal 32,1 LXX*
- * *Dove il peccato fu abbondante
ha sovrabbondato la grazia.
Rm 5,20*
- * *Né morte, né potenze, né abisso
potranno separarci dall'amore di Dio.
cf. Rm 8,38-39*

- * *Dio ha riconciliato a sé il mondo in Cristo
non imputando agli uomini i loro peccati.
2Cor 5,19*
- * *Dio, ricco di misericordia
ci ha amati con grande amore.
cf. Ef 2,4*
- * *Se confessiamo i nostri peccati
Dio ci purificherà da ogni ingiustizia.
cf. 1Gv 1,9*

CANTICO AT 34 *«Farò restare un popolo umile e povero»*

Sof 3,9-13

- 9 Così parla il Signore:
 «Purificherò le labbra delle genti,
 affinché tutti invochino il Nome del Signore
 e lo servano concordi
- 10 dai fiumi di Cush all'estremo settentrione
 i miei intercessori mi porteranno l'offerta.
- 11 «In quel giorno non dovrai arrossire
 per i peccati commessi contro di me
 toglierò dal tuo intimo l'arroganza del tuo orgoglio
 cesserà il tuo orgoglio sul monte del mio Santo.
- 12 «Farò restare nel tuo grembo
 un popolo umile e povero
 confiderà nel Nome del Signore
 il resto di Israele.
- 13 «Non si commetterà più il male
 non più menzogne né lingua ingannatrice
 si potrà pascolare e riposare
 senza paura né spavento».

Torna all'indice

- 9 † *La mia casa sarà casa di preghiera
 per tutte le genti.
 Mc 11,17 ←Is 56,7*

- 12 ↑ *Anche al presente c'è un resto
conforme a un'elezione di grazia.
Rm 11,5*
- 13b → *I redenti sono primizie per Dio e per l'Agnello
sulla loro bocca non si trovò menzogna.
Ap 14,4-5 ←Is 53,9*
- * *Imparate da me che sono mite e umile di cuore
e troverete riposo per le vostre vite.
Mt 11,29 ←Ger 6,16*
- * *Il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria
davanti a lui saranno riunite tutte le genti.
cf. Mt 25,31-32*
- * *Beati voi poveri
perché vostro è il regno di Dio.
Lc 6,20*
- * *Non temere, piccolo gregge
è piaciuto al Padre vostro darvi il regno.
Lc 12,32*
- * *Dio ha stabilito un giorno
in cui giudicherà il mondo con giustizia.
cf. At 17,31*
- * *Dio si oppone agli orgogliosi
e dà la grazia agli umili.
1Pt 5,5 ←Pr 3,34*
- * *Umiliatevi sotto la mano di Dio
perché vi innalzi al tempo opportuno.
cf. 1Pt 5,6*

CANTICO AT 35

Il Signore è nel tuo grembo

Sof 3,14-17

- 14 Rallegrati, figlia di Sion, gioisci, Israele!
rallegrati ed esulta con tutto il cuore
figlia di Gerusalemme!

- 15 Il Signore ha revocato la tua condanna
ha cacciato il tuo nemico.
- Re di Israele è il Signore nel tuo grembo
non dovrai temere più nulla.
- 16 In quel giorno si dirà a Gerusalemme:
«Non temere, non scoraggiarti, Sion!
- 17 «Il Signore tuo Dio è nel tuo grembo
un salvatore potente:
esulterà di gioia per te, ti amerà nel silenzio».

Torna all'indice

- 14-15 ➤ *Non temere, figlia di Sion
ecco, viene il tuo Re.
Gv 12,15 ←Zc 9,9*
- 15 ➤ *Benedetto il Veniente nel Nome del Signore
il Re di Israele!
Gv 12,13 ←Sal 118,26*
- 17c LXX *Il Signore ti donerà la gioia
ti rinnoverà nel suo amore.*
- * *Rallegrati, piena di grazia
il Signore è con te.
Lc 1,28*
- * *Maestro, tu sei il Figlio di Dio
tu sei il Re di Israele.
Gv 1,49*
- * *Quando venne la pienezza del tempo
Dio mandò suo Figlio, nato da donna.
Gal 4,4*
- * *Rallegratevi sempre nel Signore
rallegratevi: il Signore è vicino!
cf. Fil 4,4-5*
- * *Rallegratevi perché alla rivelazione della gloria di Cristo
possiate rallegrarvi ed esultare.
cf. 1Pt 4,13*

- * *Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro.
cf. Ap 21,3*
- * *Il trono di Dio e dell'Agnello
sarà in mezzo alla città santa.
cf. Ap 22,3*

CANTICO AT 36

«Io verrò a dimorare nel tuo grembo»

Zc 2,14-17

- 14 Così parla il Signore:
«Rallegrati, esulta, figlia di Sion
io vengo a dimorare nel tuo grembo.
- 15 «Genti numerose aderiranno al Signore
in quel giorno diventeranno mio popolo.

«Io verrò a dimorare nel tuo grembo
saprai che il Signore mi ha mandato a te».
- 16 Il Signore prenderà Jehudà come sua porzione
Gerusalemme sarà di nuovo la prescelta.
- 17 Ogni carne faccia silenzio davanti al Signore
il Signore viene dalla dimora del suo Santo.

Torna all'indice

- 14-15 ➤ *Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e saranno suoi popoli.
Ap 21,3*
- 17 ➤ *Quando l'Agnello aprì il settimo sigillo
ci fu silenzio in cielo per circa mezz'ora.
cf. Ap 8,1*
- * *L'anima mia magnifica il Signore
il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Lc 1,46-47*

- * *Quando sarà entrata la totalità delle genti allora tutto Israele sarà salvato.
cf. Rm 11,25-26*
- * *Secondo l'elezione i figli di Israele sono amati i doni e la chiamata di Dio sono irrevocabili.
cf. Rm 11,28-29*
- * *Dio stesso ha detto:
«Abiterò in mezzo a loro e con loro camminerò».
2Cor 6,16 ←Lv 26,11*
- * *Quando venne la pienezza del tempo Dio mandò suo Figlio, nato da donna.
Gal 4,4*
- * *Il trono di Dio e dell'Agnello sarà in mezzo alla città santa.
cf. Ap 22,3*

CANTICO AT 37

La sapienza imbandisce la tavola

Pr 9,1-6.10-11

- 1 La sapienza costruisce la sua casa
scolpisce le sue sette colonne
- 2 immola gli animali e prepara il vino
imbandisce anche la tavola.
- 3 Invia messaggere a proclamare
sui luoghi più alti della città:
- 4 «Accorra chi è inesperto
e venga chi è senza discernimento.
- 5 «Venite, mangiate il mio pane
bevete il vino che ho preparato
- 6 abbandonate la stoltezza e vivrete
camminate sulla via della ragione.
- 10 «Principio della sapienza è il timore del Signore
discernimento è la scienza dei santi,
- 11 a causa mia si allungheranno i giorni
e saranno aggiunti anni di vita».

- 2.5 † *Ecco, ho preparato il mio banchetto
tutto è pronto, venite alle nozze.
cf. Mt 22,4*
- 5a † *Dice Gesù: Io sono il pane della vita
chi viene a me non avrà più fame.
Gv 6,35*
- * *Padre, tu hai nascosto queste cose ai sapienti
e le hai rivelate ai piccoli.
cf. Mt 11,25*
- * *O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie!
cf. Rm 11,33*
- * *A Dio che è il solo sapiente
è gloria per mezzo di Gesù Cristo.
Rm 16,27*
- * *Gesù Cristo è la sapienza di Dio!
cf. 1Cor 1,24*
- * *Sia fatta conoscere per mezzo della chiesa
la multiforme sapienza di Dio.
cf. Ef 3,10*
- * *In Cristo sono nascosti
tutti i tesori della sapienza e della conoscenza.
cf. Col 2,3*
- * *La sapienza che viene dall'alto è pura
pacifica, mite e piena di misericordia.
cf. Gc 3,17*

CANTICO AT 38

Tuo è il regno, Signore

1Cr 29,10-13

- 10 Benedetto sei tu, Signore
Dio di Israele, nostro Padre
da sempre e per sempre.

11 Tua la grandezza e tua la potenza, Signore
lo splendore, la bellezza, la gloria
tua ogni creatura nei cieli e sulla terra.

Tuo è il regno, Signore
tuo il primato su tutto l'universo
12 splendore e gloria stanno davanti a te.

Sei tu che governi ogni cosa
nella tua mano forza e potenza
la tua mano fa crescere e rafforza.

13 Eccoci, Signore nostro Dio
siamo qui per renderti grazie
per celebrare il tuo Nome di gloria.

Torna all'indice

10 † *Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo.
Lc 1,68*

10 † *Sia benedetto Dio
Padre del Signore nostro Gesù Cristo.
Ef 1,3*

11 ↗ *Tu sei degno, Signore, di ricevere gloria e onore
perché hai creato tutte le cose.
cf. Ap 4,11*

11 ↗ *L'Agnello che ha dato la sua vita
è degno di ricevere potenza, onore e gloria.
cf. Ap 5,12*

11e Tg. *Tu, o Signore, hai creato l'universo
hai fatto uscire i nostri padri dall'Egitto.*

* *Venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Mt 6,10*

* *Ogni cosa appartiene a voi
ma voi siete di Cristo e Cristo è di Dio.
1Cor 3,21.23*

- * *Pregate sempre, in ogni cosa rendete grazie
questa per voi la volontà di Dio in Gesù Cristo.
1Ts 5,17-18*
- * *Sia benedetto Dio
nella sua grande misericordia ci ha fatti rinascere.
cf. 1Pt 1,3*
- * *A colui che siede sul trono e all'Agnello
lode, onore, gloria e potenza.
Ap 5,13*
- * *Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo
egli regnerà nei secoli dei secoli.
Ap 11,15*

CANTICO AT 39

Nulla resiste alla tua voce

Gdt 16,1-2.13-15

- 1 Lodate il mio Dio con timpani
cantate a Dio con cembali
componete per lui un salmo di lode.

- Esaltate e invocate il suo Nome
- 2 il Signore è il Dio che tronca le guerre
il suo Nome è Signore!

- 13 Innalzerò al mio Dio un canto nuovo
Signore, tu sei grande e glorioso
mirabile nella tua forza, invincibile.

- 14 Ti sia sottomessa tutta la creazione
perché hai parlato e fu creata
tu hai mandato il tuo soffio e fu fatta
nulla resiste alla tua voce.

- 15 Se anche le basi delle montagne crolleranno
se le rocce davanti a te fonderanno come cera
tu farai grazia a quelli che ti adorano.

Cantico AT 40

- * *Come la folgore viene da oriente a occidente
così sarà la venuta del Figlio dell'uomo.
cf. Mt 24,27*
- * *Dicevano: Chi è dunque costui
che comanda ai venti e all'acqua?
cf. Lc 8,25*
- * *Il Dio che ha fatto il mondo e quanto contiene
è Signore del cielo e della terra.
cf. At 17,24*
- * *Dio ha sottomesso tutto ai piedi di Cristo
lo ha fatto capo della chiesa.
cf. Ef 1,22*
- * *Per fede noi sappiamo che l'universo
fu fatto dalla parola di Dio.
Eb 11,3*
- * *Non voltiamo le spalle a colui che parla dai cieli
la sua voce un tempo scosse la terra.
cf. Eb 12,25-26*
- * *Chi non glorificherà il tuo Nome, Signore?
tu, tu solo sei santo!
cf. Ap 15,4*

CANTICO AT 40 *Genti numerose verranno a Gerusalemme*

Tb 13,11-13

11 Loda il Signore, Gerusalemme, città santa
e benedici il Re dei secoli!

12 Ricostruirà con gioia in te la sua dimora
rallegrerà in te i deportati
in te mostrerà amore per gli afflitti
per tutte le generazioni future.

13 Tu brillerai di luce splendente
fino agli estremi confini della terra
genti numerose verranno da lontano
verso il Nome del Signore.

Porteranno offerte nelle loro mani
e doni per il Re del cielo
generazioni e generazioni esulteranno in te
e il tuo nome, città eletta, sarà eterno.

Torna all'indice

13 † *Nei giorni del re Erode alcuni magi
giunsero da oriente a Gerusalemme.
cf. Mt 2,1*

13 † *I magi, aperti i loro scrigni
offrirono a Gesù oro, incenso e mirra.
cf. Mt 2,11*

13 † *Il popolo immerso nelle tenebre
ha visto una grande luce.
Mt 4,15 ← Is 9,1*

13 † *Le genti cammineranno alla luce della città santa
e i re della terra le porteranno la loro gloria.
cf. Ap 21,24*

* *L'anima mia magnifica il Signore
il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore.
Lc 1,46-47*

* *Quando sarà entrata la totalità delle genti
allora tutto Israele sarà salvato.
cf. Rm 11,25-26*

* *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*

* *La gloria di Dio illumina la città santa
l'Agnello è la sua lampada per sempre.
cf. Ap 21,23*

CANTICO AT 41

I morti nel Signore sono nella pace

Sap 3,1-9

1 I giusti che muoiono sono nella mano di Dio
nessun tormento può colpirli:
2 agli occhi degli stolti sono considerati dei morti
la loro scomparsa giudicata una disgrazia
3 il loro esodo la fine di tutto
ma essi sono nella pace per sempre.

4 Se agli uomini sono sembrati tribolati
essi hanno sperato in una vita senza fine:
5 dopo una breve sofferenza
ricevono una grande ricompensa.

Il Signore li ha messi alla prova
li ha trovati degni di sé
6 li ha purificati come oro nel crogiolo
li ha accolti come un'offerta perfetta.

7 Nel giorno del giudizio risplenderanno
danzeranno come scintille di fuoco
8 giudicheranno le genti, avranno potere sui popoli
e il Signore regnerà per sempre su di loro.

9 Chi crede nel Signore comprenderà la verità
chi è saldo nell'amore dimorerà presso di lui
perché grazia e misericordia sono per i suoi amici.

Torna all'indice

5 ↑ *La leggerezza della tribolazione di un momento
ci procura una gloria eterna, smisurata.
cf. 2Cor 4,17*

8 ↗ *I santi giudicheranno il mondo
è da voi che verrà giudicato il mondo.
cf. 1Cor 6,2*

9 ↑ *Se uno mi ama, il Padre mio lo amerà
e noi porremo la dimora in lui.
cf. Gv 14,23*

- * *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*
- * *Io do la vita eterna alle mie pecore
e nessuno le rapirà dalla mia mano.
cf. Gv 10,28*
- * *Dice Gesù: Io sono la resurrezione e la vita
chi crede in me, anche se muore, vivrà.
Gv 11,25*
- * *Se noi siamo morti con Cristo
crediamo che vivremo con lui.
cf. Rm 6,8*
- * *Le sofferenze presenti non sono paragonabili
alla gloria futura che sarà rivelata in noi.
Rm 8,18*
- * *Siate lieti nella speranza
e siate perseveranti nella preghiera.
cf. Rm 12,12*
- * *Il Padre ci ha chiamati a partecipare alla luce
eredità per tutti i santi.
cf. Col 1,12*
- * *Questa è la volontà di Dio
la vostra santificazione.
1Ts 4,3*
- * *Considerate, fratelli, gioia perfetta
quando subite ogni sorta di prove.
Gc 1,2*
- * *Beato l'uomo che sopporta la prova
perché riceverà la corona della vita.
cf. Gc 1,12*
- * *Dice il Signore: «Voi sarete santi
perché io sono santo».
cf. 1Pt 1,16 ←Lv 19,2*
- * *Ecco quelli che osservano i comandamenti di Dio
e sono in possesso della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 12,17*

- * *Beati i morti che muoiono nel Signore
riposeranno dalle loro fatiche.
cf. Ap 14,13*
- * *Il Signore Dio illuminerà i suoi servi
e regneranno nei secoli dei secoli.
cf. Ap 22,5*

CANTICO AT 42

Elogio della sapienza

Sap 7,22-8,1

- 7.22 Nella sapienza c'è lo spirito intelligente
santo, unico, plurale, sottile
dinamico, penetrante, puro
23 amante del bene, libero, amico dell'uomo.
- 24 La sapienza è più dinamica di ogni movimento
per la sua purezza penetra in ogni cosa
25 è effluvio della potenza di Dio
splendore della gloria dell'Onnipotente.
- 26 Nulla di corrotto le appartiene
è il riflesso della luce eterna
lo specchio puro dell'attività di Dio
l'immagine della sua bontà.
- 27 È unica ma può tutto
rimane se stessa e tutto rinnova
scende nelle vite dei santi
forgia gli amici di Dio e i profeti.
- 28 Dio non ama se non chi vive nella sapienza,
29 la sapienza più radiosa del sole
più lucente di ogni costellazione
più luminosa della stessa luce.

30 Sulla luce vince la notte
ma sulla sapienza il male non prevale
8,1 la sapienza si estende fino ai confini del mondo
e governa con bontà tutte le cose.

Torna all'indice

- 22-23 † *La sapienza che viene dall'alto è pura
pacifica, mite e piena di misericordia.
cf. Gc 3,17*
- 25ab † *Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente.
cf. Eb 1,3*
- 26 † *Venne nel mondo la luce vera
quella che illumina ogni uomo.
Gv 1,9*
- 26 † *Il Figlio è l'immagine del Dio invisibile
il primogenito di ogni creatura.
cf. Col 1,15*
- 30 † *La luce splende nelle tenebre
e le tenebre non l'hanno sopraffatta.
Gv 1,5*
- * *La sapienza è stata giustificata
dalle sue opere.
Mt 11,19*
- * *Gesù Cristo è la sapienza di Dio!
cf. 1Cor 1,24*
- * *Dio ha preordinato prima dei secoli
la sua sapienza a nostra gloria.
cf. 1Cor 2,7*
- * *In Cristo sono nascosti
tutti i tesori della sapienza e della conoscenza.
cf. Col 2,3*

CANTICO AT 43

Invia dai cieli la sapienza!

Sap 9,1-6.9-11

- 1 Dio dei padri, Signore di misericordia
con la tua parola hai creato l'universo,
2 con la tua sapienza hai plasmato l'uomo
perché regni sulle creature da te chiamate all'esistenza
3 governi il mondo in santità e giustizia
e pronunci giudizi con animo retto.
- 4 Donami la sapienza che condivide il tuo trono
non mi escludere dal numero dei tuoi figli:
5 sono tuo servo, figlio della tua serva
uomo debole, con una vita che fugge.
- 6 Se anche uno tra gli uomini fosse perfetto
ma fosse privo della sapienza che viene da te,
sarebbe stimato un nulla.
- 9 La sapienza è con te e conosce le tue opere
era presente quando creavi l'universo
conosce ciò che è gradito ai tuoi occhi
e ciò che è conforme ai tuoi comandi.
- 10 Invala dai cieli del tuo Santo
mandala dal tuo trono glorioso,
perché mi assista nel mio operare
e mi insegni ciò che a te è gradito:
11 essa conosce e discerne ogni cosa
mi guiderà con discernimento nelle mie azioni.

Torna all'indice

- 1 ↗ *Tutto è stato fatto attraverso la Parola
senza di essa nulla è stato fatto di ciò che esiste.
Gv 1,3*
- 1 ↗ *Il Dio che ha fatto il mondo e quanto contiene
è Signore del cielo e della terra.
cf. At 17,24*

- * *Io stesso vi darò una sapienza
cui nessuno potrà resistere né controbattere.
cf. Lc 21,15*
- * *O profondità della sapienza di Dio!
come sono inaccessibili le sue vie!
cf. Rm 11,33*
- * *A Dio che è il solo sapiente
è gloria per mezzo di Gesù Cristo.
Rm 16,27*
- * *Cristo Gesù è diventato per noi
sapienza, giustizia, santificazione e redenzione.
1Cor 1,30*
- * *La sapienza di questo mondo
è stoltezza davanti a Dio.
1Cor 3,19*
- * *Il Dio del Signore nostro Gesù Cristo
vi dia uno spirito di sapienza.
cf. Ef 1,17*
- * *Sia fatta conoscere per mezzo della chiesa
la multiforme sapienza di Dio.
cf. Ef 3,10*
- * *In Cristo sono nascosti
tutti i tesori della sapienza e della conoscenza.
cf. Col 2,3*
- * *Se qualcuno di voi manca di sapienza
la chieda a Dio che dona a tutti generosamente.
Gc 1,5*
- * *La sapienza che viene dall'alto è pura
pacifica, mite e piena di misericordia.
cf. Gc 3,17*

CANTICO AT 44

Meravigliosa è l'opera dell'Altissimo!

Sir 42,15; 43,1-2.6-7.9-20.27-28 (testo greco)

42,15 Voglio ricordare le opere del Signore
descrivere lo spettacolo contemplato:
per le parole del Signore sussistono le sue opere
il suo giudizio si compie secondo la sua volontà.

43,1 Vanto del cielo è il limpido firmamento
la sua forma uno scenario di gloria
2 il sole al suo sorgere proclama:
«Meravigliosa è l'opera dell'Altissimo!».

6 Anche la luna è puntuale nelle sue fasi
regola i mesi e indica il tempo
7 quando è piena dà il segnale della festa
poi si riduce fino a scomparire.

9 Bellezza del cielo è la gloria delle stelle
ornamento che brilla nella volta del cielo
10 in ascolto della parola del Santo
esse vegliano senza mai disertare.

11 Osserva l'arcobaleno e benedici il suo autore:
è magnifico nel suo splendore
12 forma nel cielo un arco di gloria
lo hanno teso le mani dell'Altissimo.

13 Alla sua parola cade la neve
al suo ordine guizzano i fulmini
14 si aprono i contenitori dei venti
e le nubi volano come uccelli.

15 Con la sua potenza egli condensa le nuvole
fa cadere chicchi di grandine
16 con il suo tuono fa tremare la terra
al suo apparire tremano i monti.

- 17 Fa scendere la neve come farfalle:
nel silenzio si posa sui rami
18 il suo biancore abbaglia la vista
il cuore trasale al vederla fioccare.
- 19 Come sale egli sparge la brina
ecco cristalli sulle punte delle spine
20 fa spirare la fredda tramontana
congela gli stagni in cristallo.
- 27 Potremmo cantare molte opere senza fine
ma l'ultima parola è questa:
il Signore nostro Dio è tutto
28 egli è anche al di là delle sue opere.

Torna all'indice

- * *Il Padre vostro fa sorgere il suo sole
sopra i malvagi e sopra i buoni.
cf. Mt 5,45*
- * *Gli attributi invisibili di Dio
possono essere contemplati nelle sue opere.
cf. Rm 1,20*
- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.
cf. Rm 8,19*
- * *Tutto è da Dio, grazie a lui e per lui
a lui la gloria nei secoli, amen!
cf. Rm 11,36*
- * *Inneggiate al Signore con il vostro cuore
rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio.
cf. Ef 5,19-20*
- * *Tutte le cose sono state create
per mezzo del Figlio e in vista di lui.
cf. Col 1,16*

* *Siete il popolo che Dio si è acquistato
per annunciare le sue azioni meravigliose.
cf. 1Pt 2,9 ←Is 43,21*

* *Grandi e mirabili le tue azioni
Signore, Dio onnipotente.
Ap 15,3*

CANTICO AT 45

Tu salvi dalla mano dei nemici

Sir 51,1-12 (testo greco)

1 Ti loderò, Signore, mio Re
ti confesserò, Dio, mio salvatore
renderò grazie al tuo Nome
2 perché sei stato mio rifugio e mio aiuto.

Tu hai salvato il mio corpo dalla perdizione
dal laccio della lingua che accusa
dalle labbra di chi dice menzogne,
3 di fronte a quanti mi avversavano sei stato il mio aiuto
e il mio liberatore dalla presa di chi stava per divorarmi.

Mi hai liberato dalla mano del persecutore
dalle numerose tribolazioni sofferte:
4 dal fuoco soffocante che mi avvolgeva
dal fuoco che avvampava intorno a me
5 dalle profondità, dal ventre degli inferi
dalla lingua iniqua, dalla parola di menzogna.

6 La mia vita era vicina alla morte
era giunta alle profondità degli inferi
7 mi assalivano e nessuno mi aiutava
chiedevo agli uomini aiuto ma nessuno intervenne.

8 Allora mi sono ricordato della tua misericordia
delle tue azioni che sono da sempre, Signore:
tu liberi quanti perseverano per te
li salvi dalla mano dei nemici.

9 Ho innalzato dal profondo la mia supplica
ho pregato di essere liberato dalla morte,
10 ho invocato il Signore, il Padre del mio Signore:

«Non abbandonarmi nel giorno della prova
nel tempo in cui domina l'arroganza,
quando nessuno mi porge il suo aiuto».

11 Loderò il tuo Nome per sempre, Signore
canterò inni a te con riconoscenza,
perché la mia preghiera è stata esaudita
12 e tu mi hai strappato dalla rovina:
per questo ti loderò e ti canterò
benedirò il tuo Nome per sempre.

Torna all'indice

- * *Beati i perseguitati a causa della giustizia
perché loro è il regno dei cieli.
Mt 5,10*
- * *Non temete quelli che vi uccidono
ma non possono togliervi la vita.
cf. Mt 10,28*
- * *Beato l'uomo che sopporta la prova
perché riceverà la corona della vita.
cf. Gc 1,12*
- * *Colui che ha sofferto nella carne
ha rotto con il peccato.
1Pt 4,1*
- * *Vidi sotto l'altare le anime
di quelli che furono messi a morte per la parola di Dio.
Ap 6,9*
- * *Sono passati attraverso la grande tribolazione
hanno lavato le loro vesti nel sangue dell'Agnello.
cf. Ap 7,14*
- * *Vidi le anime dei decapitati
a causa della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 20,4*

CANTICO AT 46

Il suo amore è per sempre!

Sir 51,13-27 (testo ebraico)

- 13 Lodate il Signore perché è buono
il suo amore è per sempre!
- 14 lodate il Dio delle lodi
il suo amore è per sempre!
- 15 lodate il Custode di Israele
il suo amore è per sempre!
- 16 Lodate il Creatore dell'universo
il suo amore è per sempre!
- 17 lodate il Redentore di Israele
il suo amore è per sempre!
- 18 egli raduna i dispersi di Israele
il suo amore è per sempre!
- 19 Costruisce la sua città e il suo Santo
il suo amore è per sempre!
- 20 suscita una forza nella casa di David
il suo amore è per sempre!
- 21 sceglie i sacerdoti come servi
il suo amore è per sempre!
- 22 Lodate lo Scudo di Abramo
il suo amore è per sempre!
- 23 lodate la Roccia di Isacco
il suo amore è per sempre!
- 24 lodate il Potente di Giacobbe
il suo amore è per sempre!
- 25 Lodate colui che ha scelto Sion
il suo amore è per sempre!
- 26 lodate il Re dei re
il suo amore è per sempre!
- 27 egli esalta il vigore del suo popolo
il suo amore è per sempre!

È la lode di tutti i credenti
il suo amore è per sempre!
di Israele, popolo a lui vicino
il suo amore è per sempre!
lodate il Signore perché è buono
il suo amore è per sempre!

Torna all'indice

- 26 † *L'Agnello è il Re dei re
quelli con lui sono i chiamati e gli eletti.
cf. Ap 17,14*
- * *La misericordia di Dio di generazione in generazione
ricopre coloro che lo temono.
cf. Lc 1,50*
- * *Siano rese grazie a Dio
per mezzo di Gesù Cristo nostro Signore.
Rm 7,25*
- * *Nessuna creatura potrà mai separarci
dall'amore di Dio in Cristo Gesù.
cf. Rm 8,39*
- * *Dio ha manifestato la ricchezza della sua grazia
mediante la sua bontà verso di noi in Cristo Gesù.
cf. Ef 2,7*
- * *Con tutto il cuore cantate al Signore
rendendo grazie continuamente per ogni cosa.
cf. Ef 5,19-20*
- * *Non siamo noi che abbiamo amato Dio
ma è lui che ha amato noi.
1Gv 4,10*
- * *Ti ringraziamo, Signore, Dio onnipotente
perché hai dato inizio al tuo regno.
cf. Ap 11,17*
- * *Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi
voi che lo temete, piccoli e grandi.
Ap 19,5*

CANTICO AT 47

Sorgi, Gerusalemme!

Bar 5,1-7

- 1 Deponi, Gerusalemme, la veste del lutto
rivestiti per sempre della gloria di Dio
- 2 avvolgiti del manto della sua giustizia
poni sul capo il diadema della sua gloria.
- 3 Dio mostrerà lo splendore della tua luce
a ogni creatura sotto il cielo
- 4 Dio ti darà questo nome per sempre:
«Pace della giustizia» e «Gloria dell'amore».
- 5 Sorgi, Gerusalemme, sali sull'altura
rivolgi il tuo sguardo verso l'oriente,
vedi i tuoi figli radunati dalla parola del Santo
esultanti perché Dio si è ricordato.
- 6 Erano usciti dalle tue porte spinti dai nemici
ora Dio li fa tornare a te nella gloria,
- 7 Dio comanda che ogni monte sia abbassato
e così ogni duna del deserto
fa colmare le valli e spianare la terra
perché Israele cammini nella gloria di Dio.

Torna all'indice

- 7 ↑ *Voce di uno che grida nel deserto:
Preparate la via del Signore.
Lc 3,4 ←Is 40,3*
- 7 ↗ *Ogni montagna e ogni colle sarà abbassato
ogni carne vedrà la salvezza di Dio.
cf. Lc 3,5-6 ←Is 40,4-5*
- * *Molti verranno dall'oriente e dall'occidente
sederanno alla tavola del regno dei cieli.
cf. Mt 8,11*

- * *Gerusalemme, se avessi compreso anche tu
in questo giorno la via della pace!
cf. Lc 19,42*
- * *Sarà predicato il perdono dei peccati a tutte le genti
cominciando da Gerusalemme.
cf. Lc 24,47*
- * *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*
- * *Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme del cielo.
Eb 12,22*
- * *Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme
fatta bella come una sposa per il suo sposo.
cf. Ap 21,2*

CANTICO AT 48 *Non ritirare da noi la tua misericordia!*

Dn 3,26-27.29.33-37 (testo greco)

- 26 *Benedetto tu, Signore, Dio dei nostri padri*
 il tuo Nome è lodato e glorificato nei secoli!
- 27 *tu sei giusto in tutte le tue azioni*
 rette le tue vie e fedeli i tuoi giudizi.
- 29 *Noi abbiamo peccato e commesso l'iniquità*
 ci siamo allontanati da te
 abbiamo mancato in ogni modo
 non abbiamo obbedito ai tuoi comandi.
- 33 *Noi ora non osiamo aprire la bocca*
 per i tuoi servi fedeli c'è solo disprezzo
- 34 *ma tu non abbandonarci per sempre*
 per amore del tuo Nome non infrangere l'alleanza.

- 35 Non ritirare da noi la tua misericordia
per amore di Abramo, tuo amico
per amore di Isacco, tuo servo
per amore di Israele, tuo santo.
- 36 A loro avevi promesso di moltiplicarli
come le stelle del cielo e la sabbia del mare
- 37 ma siamo diventati i più piccoli tra le genti
siamo umiliati dai nostri peccati.

Torna all'indice

- 27 ↑ *Grandi e mirabili le tue azioni, Signore Dio
giuste e veritiere le tue vie.
cf. Ap 15,3*
- 27 ↑ *Sì, Signore, Dio onnipotente
veri e giusti sono i tuoi giudizi.
Ap 16,7*
- 35b ↑ *Abramo ebbe fede in Dio
e fu chiamato amico di Dio.
cf. Gc 2,23*
- 36 ↑ *Da uno solo nacque una discendenza
numerosa come le stelle del cielo e la sabbia del mare.
cf. Eb 11,12*
- * *«Io sono il Dio di Abramo,
il Dio di Isacco e il Dio di Giacobbe».
Non è un Dio di morti, ma di viventi.
Mc 12,26-27 ←Es 3,6*
- * *La misericordia di Dio di generazione in generazione
ricopre coloro che lo temono.
cf. Lc 1,50*
- * *Dio sostiene Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia.
cf. Lc 1,54*
- * *Dio si è ricordato della sua santa alleanza
del giuramento fatto ad Abramo nostro padre.
cf. Lc 1,72-73*
- * *Il Padre delle misericordie e Dio di ogni consolazione
ci consola in ogni nostra tribolazione.
cf. 2Cor 1,3-4*

- * *Dio, ricco di misericordia
ci ha fatti rivivere con Cristo.
cf. Ef 2,4-5*
- * *Sia benedetto Dio
nella sua grande misericordia ci ha fatti rinascere.
cf. 1Pt 1,3*
- * *Umiliatevi sotto la mano di Dio
perché vi innalzi al tempo opportuno.
cf. 1Pt 5,6*

CANTICO AT 49

A te lode e gloria!

Dn 3,52-57 (testo greco)

- 52 Sii benedetto, Signore, Dio dei nostri padri
a te lode e gloria per sempre!

Sia benedetto il tuo Nome santo e glorioso
a te lode e gloria per sempre!
- 53 Sii benedetto nel tuo santo tempio di gloria
a te lode e gloria per sempre!
- 54 Sii benedetto sul trono del tuo regno
a te lode e gloria per sempre!
- 55 Sii benedetto, tu che scruti gli abissi
a te lode e gloria per sempre!

Sii benedetto, tu che cavalchi i cherubini
a te lode e gloria per sempre!
- 56 Sii benedetto nel firmamento dei cieli
a te lode e gloria per sempre!
- 57 Creature tutte del Signore, benedite il Signore
a lui lode e gloria per sempre!

Cantico AT 50

- * *Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
benedetto il regno veniente di David nostro padre!
Mc 11,9-10 ←Sal 118,26*
- * *Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo.
Lc 1,68*
- * *Benedetto il Veniente, il Re
nel Nome del Signore!
Lc 19,38 ←Sal 118,26*
- * *Cristo è al di sopra di tutto
Dio benedetto nei secoli.
cf. Rm 9,5*
- * *Sia benedetto Dio
Padre del Signore nostro Gesù Cristo.
Ef 1,3*
- * *A colui che siede sul trono e all'Agnello
lode, onore, gloria e potenza.
Ap 5,13*

CANTICO AT 50

Benedite il Signore!

Dn 3,57-87 (testo greco)

- 57 Creature tutte del Signore
benedite il Signore!
- 58 messaggeri del Signore
benedite il Signore!

A lui lode e gloria per sempre!

- 59 E voi, o cieli
benedite il Signore!
- 60 acque al di sopra dei cieli
benedite il Signore!
- 61 potenze del Signore
benedite il Signore!

- 62 Sole e luna
 benedite il Signore!
- 63 astri del cielo
 benedite il Signore!
- 64 piogge e nebbie
 benedite il Signore!
- 65 Venti e brezze
 benedite il Signore!
- 66 fuoco e calore
 benedite il Signore!
- 67 freddo e rigore
 benedite il Signore!
- 68 Rugiade e brinate
 benedite il Signore!
- 69 ghiaccio e gelo
 benedite il Signore!
- 70 nevi perenni e nevicata
 benedite il Signore!
- 71 Notti e giorni
 benedite il Signore!
- 72 luce e tenebre
 benedite il Signore!
- 73 fulmini e nubi
 benedite il Signore!
- 74 Benedica la terra il Signore!
 a lui lode e gloria per sempre!
- 75 Monti e colline
 benedite il Signore!
- 76 piante della terra
 benedite il Signore!
- 77 Sorgenti e fontane
 benedite il Signore!
- 78 mari e fiumi
 benedite il Signore!
- 79 pesci del mare e balene
 benedite il Signore!

- 80 Uccelli del cielo
benedite il Signore!
- 81 fiere e bestiame
benedite il Signore!
- 82 uomini e donne
benedite il Signore!
- 83 Figli di Israele
benedite il Signore!
- 84 voi suoi sacerdoti
benedite il Signore!
- 85 e voi suoi servi
benedite il Signore!
- 86 Spiriti e anime dei giusti
benedite il Signore!
- 87 santi e umili di cuore
benedite il Signore!
- creature tutte del Signore
benedite il Signore!

A lui lode e gloria per sempre!

Torna all'indice

- * *Non mi vedrete più finché non direte:
Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!*
cf. Mt 23,39 ←Sal 118,26
- * *La creazione attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.*
cf. Rm 8,19
- * *Tutto è da Dio, grazie a lui e per lui
a lui la gloria nei secoli, amen!*
cf. Rm 11,36
- * *Sia benedetto Dio
Padre del Signore nostro Gesù Cristo.*
Ef 1,3
- * *Rendete continuamente grazie per ogni cosa a Dio
nel Nome del Signore nostro Gesù Cristo.*
cf. Ef 5,20

- * *Tutte le cose sono state create
per mezzo del Figlio e in vista di lui.
cf. Col 1,16*

- * *Siete stati chiamati a benedire
per ricevere in eredità la benedizione.
cf. 1Pt 3,9*

- * *Ogni creatura in cielo e in terra diceva:
Lode e gloria a colui che siede sul trono.
cf. Ap 5,13*

**CANTICI BIBLICI
DEL NUOVO TESTAMENTO**

CANTICO NT 1

Cantico di Maria: Magnificat

Lc 1,46-55

- 46 L'anima mia magnifica il Signore
47 il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore
48 poiché ha guardato l'umiltà della sua serva
tutte le generazioni ormai mi chiameranno «beata».
- 49 Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo
50 la sua misericordia di generazione in generazione
ricopre coloro che lo temono.
51 Interviene con la forza del suo braccio
disperde i superbi nei pensieri del loro cuore
52 abbatte i potenti dai troni
innalza gli umili
53 ricolma di beni gli affamati
rimanda i ricchi a mani vuote.
54 Sostiene Israele suo servo
ricordandosi della sua misericordia
55 come aveva parlato ai nostri padri
per Abramo e la sua discendenza per sempre.

Torna all'indice

- * *Il Signore: Dio misericordioso e compassionevole
lento all'ira, grande nell'amore e nella fedeltà.
Es 34,6*
- * *Il Signore è il tuo Dio
egli ha fatto per te cose grandi.
cf. Dt 10,21*
- * *Nessuno è santo come il Signore
non c'è roccia come il nostro Dio.
cf. 1Sam 2,2*

Cantico NT 2

- * *Benedetta tu dal Dio Altissimo
più di tutte le donne della terra.
cf. Gdt 13,18*
- * *Tu, Signore, accordi la tua fedeltà e il tuo amore
come hai giurato ai nostri padri.
cf. Mi 7,20*
- * *Io mi rallegrerò nel Signore
esulterò in Dio, mio salvatore.
Ab 3,18*
- * *Rallegrati, piena di grazia
il Signore è con te.
Lc 1,28*
- * *Non temere, Maria
perché hai trovato grazia presso Dio.
Lc 1,30*
- * *Lo Spirito santo scenderà su di te
ti adombrerà la potenza dell'Altissimo.
Lc 1,35*
- * *Benedetta tu tra le donne
e benedetto il frutto del tuo grembo.
Lc 1,42*
- * *Beata colei che ha creduto
al compimento delle parole del Signore.
Lc 1,45*

CANTICO NT 2

Cantico di Zaccaria: Benedictus

Lc 1,68-79

- 68 Benedetto il Signore, Dio di Israele
perché ha visitato e riscattato il suo popolo
- 69 e ha suscitato per noi una forza di salvezza
nella casa di David suo servo
- 70 come un tempo aveva parlato
per bocca dei suoi santi, i profeti:
- 71 ecco la salvezza dai nostri nemici
e dalla mano di quanti ci odiano.

72 Così ha fatto misericordia ai nostri padri,
si è ricordato della sua santa alleanza
73 del giuramento fatto ad Abramo nostro padre:
74 ci concede, liberati dalla mano dei nemici
di servirlo senza paura sotto il suo sguardo,
75 in santità e giustizia per tutti i nostri giorni.

[a Giovanni il Battista]

76 E tu che ora sei piccolo
sarai chiamato profeta dell'Altissimo
camminerai davanti al Signore
per preparare le sue vie
77 per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza
nella remissione dei suoi peccati
78 grazie alle viscere di misericordia del nostro Dio
ci visiterà il sole che spunta dall'alto
79 per rischiarare chi giace nelle tenebre
e nell'ombra della morte
per guidare i nostri passi
sul cammino della pace.

Torna all'indice

- * *Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza
parola data per mille generazioni.
cf. Sal 105,8*
- * *Sugli abitanti dell'oscura terra della morte
è sfolgorata la luce.
Is 9,1*
- * *Preparate nel deserto una strada al Signore
appianate nella steppa un sentiero al nostro Dio.
Is 40,3*
- * *Tu, Signore, accordi la tua fedeltà e il tuo amore
come hai giurato ai nostri padri.
cf. Mi 7,20*
- * *Spunterà per voi il sole di giustizia
per voi che temete il mio Nome.
Mi 3,20*

Cantico NT 3

- * *In verità vi dico: tra i nati da donna non è sorto uno più grande di Giovanni il Battista.
Mt 11,11*
- * *Giovanni camminerà davanti al Signore con lo spirito e la forza di Elia.
cf. Lc 1,17*
- * *Giovanni ricondurrà i cuori dei padri verso i figli preparerà al Signore un popolo ben disposto.
cf. Lc 1,17*
- * *La legge e i profeti fino a Giovanni da allora viene annunciato il regno di Dio.
Lc 16,16*
- * *Giovanni venne come testimone per rendere testimonianza alla luce.
cf. Gv 1,7*
- * *L'amico dello Sposo che lo ascolta esulta di gioia alla voce dello Sposo.
cf. Gv 3,29*

CANTICO NT 3

Cantico di Simeone: Nunc dimittis

Lc 2,29-32

- 29 Ora, Signore, puoi lasciare che il tuo servo
vada in pace secondo la tua parola
- 30 poiché i miei occhi hanno visto la tua salvezza
31 da te preparata davanti a tutti i popoli
- 32 luce per la rivelazione alle genti
e gloria del tuo popolo Israele.

Torna all'indice

- * *Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza ha rivelato alle genti la sua giustizia.
Sal 98,2*

- * *Sarà rivelata la gloria del Signore
e ogni carne la vedrà.
Is 40,5*
- * *Dice il Signore Dio: Io ti ho costituito luce delle genti
mia salvezza fino ai confini della terra.
cf. Is 49,6*
- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *La Parola si è fatta carne
e noi abbiamo contemplato la sua gloria.
cf. Gv 1,14*
- * *Dice Gesù: Io sono la luce del mondo
chi mi segue avrà la luce della vita.
cf. Gv 8,12*
- * *Secondo la promessa, dalla discendenza di David
Dio trasse per Israele un salvatore, Gesù.
cf. At 13,23*
- * *Così ci ha ordinato il Signore:
«Io ti ho costituito luce delle genti».
At 13,47 ←Is 49,6*
- * *Il Cristo dovrà annunciare la luce
al popolo e alle genti.
cf. At 26,23*
- * *Dio abita una luce inaccessibile
a lui onore e potenza per sempre.
cf. 1Tm 6,16*
- * *Ciò che abbiamo visto e ascoltato
noi lo annunciamo anche a voi.
1Gv 1,1*

CANTICO NT 4

Beati, beati...

Mt 5,3-12

- 3 Beati i poveri nello spirito
perché loro è il regno dei cieli.
- 4 Beati quelli che piangono
perché saranno consolati.
- 5 Beati quelli che sono miti
perché erediteranno la terra.
- 6 Beati gli affamati e gli assetati di giustizia
perché saranno saziati.
- 7 Beati i misericordiosi
perché troveranno misericordia.
- 8 Beati i puri di cuore
perché vedranno Dio.
- 9 Beati gli operatori di pace
perché saranno chiamati figli di Dio.
- 10 Beati i perseguitati a causa della giustizia
perché loro è il regno dei cieli.
- 11 Beati voi quando vi insulteranno e vi perseguiteranno
e diranno ogni male contro di voi per causa mia.
- 12 Rallegratevi ed esultate
perché grande è la vostra retribuzione nei cieli.

Torna all'indice

* *I miti erediteranno la terra
e godranno di una pace sconfinata.
Sal 37,11 LXX*

* *Beato l'uomo che ha riposto
la sua fede nel Signore.
Sal 40,5*

- * *Crea in me, o Dio, un cuore puro
rinnova in me uno spirito saldo.
Sal 51,12*
- * *Un Dio giusto è il Signore
beati quelli che sperano in lui.
cf. Is 30,18*
- * *Voi siete il sale della terra
voi siete la luce del mondo.
Mt 5,13.14*
- * *La vostra luce risplenda davanti agli uomini
perché glorifichino il Padre vostro che è nei cieli.
cf. Mt 5,16*
- * *Imparate da me che sono mite e umile di cuore
e troverete riposo per le vostre vite.
Mt 11,29 ←Ger 6,16*
- * *La vostra retribuzione sarà grande
sarete figli dell'Altissimo.
Lc 6,35*
- * *Le sofferenze presenti non sono paragonabili
alla gloria futura che sarà rivelata in noi.
Rm 8,18*
- * *Ho combattuto la buona battaglia
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.
2Tm 4,7*
- * *Fratelli santi, partecipate della vocazione celeste
tenete fisso lo sguardo su Gesù.
Eb 3,1*
- * *Un frutto di giustizia è seminato nella pace
per coloro che fanno opera di pace.
Gc 3,18*
- * *Noi proclamiamo beati
quelli che hanno perseverato.
Gc 5,11*
- * *Beati voi se soffrite per la giustizia
santificate il Signore, Cristo, nei vostri cuori.
cf. 1Pt 3,14-15*
- * *Beati voi se siete insultati
per il Nome di Cristo.
1Pt 4,14*

CANTICO NT 5

In principio era la Parola

Gv 1,1-5.9-11.14

- 1 In principio era la Parola
e la Parola era rivolta verso Dio
e la Parola era Dio
- 2 in principio rivolta verso Dio!
- 3 Tutto è stato fatto attraverso la Parola
senza di essa nulla è stato fatto di ciò che esiste
- 4 in essa era la vita
la vita luce degli uomini.
- 5 La luce splende nelle tenebre
e le tenebre non l'hanno soprafatta,
- 9 la Parola è la sola e vera luce
che illumina ogni uomo
che viene al mondo.
- 10 Essa era nel mondo
il mondo fu fatto per mezzo suo,
il mondo non l'ha riconosciuta
- 11 è venuta tra i suoi
e i suoi non l'hanno accolta.
- 14 E la Parola si è fatta carne
e ha posto la sua tenda tra di noi,
e noi abbiamo contemplato la sua gloria
gloria del Figlio unigenito del Padre
pieno di grazia e di verità.

Torna all'indice

- * *Nella parola del Signore fu fatto il firmamento
nel soffio della sua bocca l'universo.
Sal 33,6*
- * *La tua parola, Signore, è lampada ai miei passi
luce sul mio sentiero.
cf. Sal 119,105*
- * *Dio dei padri, Signore di misericordia
con la tua parola hai creato l'universo.
Sap 9,1*

- * *Dice il Signore Dio: La parola uscita dalla mia bocca non ritornerà a me senza aver operato ciò che desidero.
cf. Is 55,11*
- * *La Sapienza è apparsa sulla terra
ha camminato in mezzo agli uomini.
cf. Bar 3,38*
- * *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*
- * *In Cristo abita tutta la pienezza della divinità
e voi siete in lui partecipi della sua pienezza.
cf. Col 2,9-10*
- * *Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente.
cf. Eb 1,3*
- * *Per fede noi sappiamo che l'universo
fu fatto dalla parola di Dio.
Eb 11,3*
- * *Ciò che abbiamo contemplato della Parola della vita
noi lo annunciamo a voi.
cf. 1Gv 1,1,3*
- * *La vita si è fatta visibile
noi l'abbiamo veduta e ne diamo testimonianza.
1Gv 1,2*
- * *Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e sarà il Dio-con-loro.
cf. Ap 21,3*

CANTICO NT 6

Gesù Cristo è la giustizia di Dio

Rm 3,21-26

- 21 Si è manifestata la giustizia di Dio
testimoniata dalla legge e dai profeti:
- 22 Dio rende giusti tutti quelli che credono
per mezzo della fede di Gesù Cristo.

23 Tutti gli uomini hanno peccato
e sono privi della gloria di Dio
24 ma sono giustificati gratuitamente dalla sua grazia
attraverso la redenzione compiuta da Gesù Cristo.
25 Dio lo ha posto come strumento di espiazione
grazie alla fedeltà espressa nel suo sangue
per manifestare la sua giustizia nella remissione dei peccati
26 commessi nel tempo della pazienza di Dio.

E Dio manifesta la sua giustizia
anche nel momento presente
perché egli esercita la sua giustizia
e giustifica chi vive della fede di Gesù.

Torna all'indice

- * *Signore, non entrare in giudizio con il tuo servo
nessun vivente può giustificarsi davanti a te.
cf. Sal 143,2*
- * *Dice il Signore: La mia giustizia durerà per sempre
la mia salvezza di generazione in generazione.
Is 51,8*
- * *Il giusto mio servo giustificherà le moltitudini
egli si addosserà la loro iniquità.
Is 53,11*
- * *Noi abbiamo udito e sappiamo
che Gesù Cristo è veramente il salvatore del mondo.
cf. Gv 4,42*
- * *Tutti i profeti rendono a Gesù Cristo questa testimonianza:
Chiunque crede in lui ottiene la remissione dei peccati.
cf. At 10,43*
- * *Nell'evangelo si rivela la giustizia di Dio
come sta scritto: «Il giusto vivrà mediante la fede».
cf. Rm 1,17 ←Ab 2,4*
- * *Da nemici siamo stati riconciliati con Dio
per mezzo della morte di suo Figlio.
Rm 5,10*

- * *Cristo Gesù è diventato per noi
sapienza, giustizia, santificazione e redenzione.
1Cor 1,30*
- * *Dio ha riconciliato a sé il mondo in Cristo
non imputando agli uomini i loro peccati.
2Cor 5,19*
- * *Questa vita nella carne
io la vivo nella fede del Figlio di Dio.
Gal 2,20*
- * *Tutto io ritengo una perdita
al fine di guadagnare Cristo.
Fil 3,8*
- * *Dio ha mandato suo Figlio
come vittima di espiazione per i nostri peccati.
cf. 1Gv 4,10*

CANTICO NT 7

Uno spirito di figli

Rm 8,14-19

- 14 Tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio
sono figli di Dio!
- 15 Non abbiamo ricevuto uno spirito di schiavi
per ricadere nella paura

ma abbiamo ricevuto uno spirito di figli
nel quale gridiamo: Abba, Padre!
- 16 Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito
che siamo figli di Dio:
- 17 se siamo figli, siamo anche eredi
eredi di Dio, coeredi di Cristo

se partecipiamo alle sue sofferenze
parteciperemo anche alla sua gloria.

- 18 Le sofferenze presenti non sono paragonabili
che sarà rivelata in noi. alla gloria futura
- 19 La creazione stessa attende con impazienza
la rivelazione dei figli di Dio.

Torna all'indice

- * *Esultino il deserto e la terra arida
si rallegrino e fiorisca la steppa.
Is 35,1*
- * *Avrete forza dallo Spirito santo
e sarete i miei testimoni fino all'estremità della terra.
cf. At 1,8*
- * *Noi non abbiamo ricevuto lo spirito del mondo
ma lo Spirito che viene da Dio.
1Cor 2,12*
- * *Dio ci ha resi ministri di una nuova alleanza
non della lettera ma dello Spirito.
cf. 2Cor 3,6*
- * *Dove c'è lo Spirito del Signore
là c'è libertà.
2Cor 3,17*
- * *Dio ha inviato nei nostri cuori
lo Spirito di suo Figlio.
Gal 4,6*
- * *Se vi lasciate guidare dallo Spirito
non siete più sotto la legge.
Gal 5,18*
- * *Chi semina nello Spirito
dallo Spirito raccoglierà vita eterna.
Gal 6,8*
- * *Alcuni per fede andarono nei deserti e sui monti
di loro il mondo non era degno.
cf. Eb 11,38*
- * *Quale grande amore ci ha dato il Padre
per essere chiamati figli di Dio!
1Gv 3,1*
- * *Già ora siamo figli di Dio
ma ciò che saremo non è stato ancora manifestato.
1Gv 3,2*

CANTICO NT 8

Chi ci separerà dall'amore di Cristo?

Rm 8,28-35.37-39

- 28 Noi sappiamo che tutto concorre al bene
di quelli che amano Dio
di quelli che sono stati chiamati
secondo il disegno del suo amore.
- 29 Quelli che Dio ha conosciuto da sempre
li ha preordinati a essere conformi al Figlio suo,
perché egli sia il primo di molti fratelli.
- 30 Quelli che ha preordinato li ha anche chiamati
quelli che ha chiamato li ha resi giusti,
e quelli che ha reso giusti li ha glorificati.
- 31 Se Dio è per noi, chi sarà contro di noi?
32 egli non ha risparmiato suo Figlio
ma l'ha consegnato per tutti noi
ci farà dunque ogni dono con lui.
- 33 Chi accuserà gli eletti di Dio?
se Dio giustifica, chi potrà condannare?
34 Cristo Gesù è morto ed è risorto
alla destra di Dio intercede per noi!
- 35 Chi ci separerà dall'amore di Cristo?
forse la prova, l'angoscia, la persecuzione
la fame, la nudità, il pericolo, la spada?
37 ma in tutte queste cose siamo più che vincitori
grazie a colui che ci ha amati!
- 38 Io sono sicuro: né morte né vita
né angeli né autorità né presente né futuro
39 né potenze né altezza né abisso né alcuna creatura
potranno separarci dall'amore di Dio in Cristo Gesù.

Torna all'indice

- * *Il Signore è con me, non ho paura
cosa può farmi un uomo?
Sal 118,6*

- * *Il Signore Dio mi assiste:
chi mi dichiarerà colpevole?*
Is 50,9
- * *Io ti amo di amore eterno
ti conservo la mia fedeltà.*
cf. Ger 31,3
- * *Dio ha tanto amato il mondo
da dare il suo Figlio unigenito.*
Gv 3,16
- * *Dopo aver amato i suoi che erano nel mondo
Gesù li amò fino alla fine.*
cf. Gv 13,1
- * *Mentre eravamo ancora peccatori
Cristo è morto per noi.*
Rm 5,8
- * *Le sofferenze presenti non sono paragonabili
alla gloria futura che sarà rivelata in noi.*
Rm 8,18
- * *Chi ha iniziato l'opera buona in voi
la porterà fino al compimento.*
cf. Fil 1,6
- * *Dio ci ha chiamati con una vocazione santa
secondo il suo disegno di amore.*
cf. 2Tm 1,9
- * *Ho combattuto la buona battaglia
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.*
2Tm 4,7
- * *Gesù Cristo è sempre vivente
per intercedere a nostro favore.*
cf. Eb 7,25
- * *I nostri fratelli hanno vinto l'accusatore
con la parola di cui furono testimoni.*
cf. Ap 12,10-11

CANTICO NT 9

Quanto inaccessibili le sue vie!

Rm 11,33-34 e 1Cor 2,9-12

Rm 11,33 O profondità della ricchezza, della sapienza
e della scienza di Dio!
come sono imperscrutabili i suoi giudizi
e inaccessibili le sue vie!

Rm 11,34 Chi mai ha potuto conoscere
il pensiero del Signore?

1Cor 2,11 le cose di Dio nessuno le conosce
se non lo Spirito di Dio.

1Cor 2,9 Quelle cose mai viste né ascoltate
né emerse nel cuore dell'uomo
Dio le ha preparate
per quelli che lo amano.

1Cor 2,10 A noi Dio le ha rivelate
per mezzo dello Spirito
perché lo Spirito scruta ogni cosa
anche le profondità di Dio.

1Cor 2,12 Noi non abbiamo ricevuto lo spirito del mondo
ma lo Spirito che viene da Dio
per conoscere tutto quello
che Dio ci ha donato.

Torna all'indice

* *Le cose nascoste appartengono al Signore nostro Dio
le cose rivelate sono per noi e per i nostri figli.
Dt 29,28*

* *Come sono grandi le tue opere, Signore
e quanto sono profondi i tuoi pensieri!
Sal 92,6*

* *Insondabili per me i tuoi pensieri
infinita la loro somma, o Dio!
Sal 139,17*

* *I miei pensieri non sono i vostri pensieri
le vostre vie non sono le mie vie.
Is 55,8*

- * *Vi darò pastori secondo il mio cuore
vi guideranno con sapienza e intelligenza.
Ger 3,15*
- * *I sapienti splenderanno come il firmamento
i maestri della sapienza come le stelle del cielo.
cf. Dn 12,3*
- * *Aprirò la mia bocca in parabole
proclamerò cose nascoste dalla fondazione del mondo.
Mt 13,35 ←Sal 78,2*
- * *Ogni scriba divenuto discepolo del regno dei cieli
estrae dal suo tesoro cose nuove e cose antiche.
cf. Mt 13,52*
- * *Ecco, io mando a voi
profeti, sapienti e scribi.
Mt 23,34*
- * *Servo buono e fedele
entra nella gioia del tuo Signore.
cf. Mt 25,21*
- * *Il Padre vostro che è nei cieli
darà lo Spirito santo a coloro che glielo chiedono.
Lc 11,13*
- * *Così ci ha ordinato il Signore:
«Io ti ho costituito luce delle genti».
At 13,47 ←Is 49,6*
- * *Gesù Cristo è la sapienza di Dio!
cf. 1Cor 1,24*
- * *Dio ci ha resi ministri di una nuova alleanza
non della lettera ma dello Spirito.
cf. 2Cor 3,6*
- * *Il mistero di Cristo è stato rivelato
ai suoi santi apostoli e profeti nello Spirito.
cf. Ef 3,5*
- * *Il mistero nascosto da secoli
ora è stato manifestato ai santi.
cf. Col 1,26*
- * *Pascete il gregge di Dio che vi è stato affidato
facendovi modello del gregge.
1Pt 5,2.3*

CANTICO NT 10

Le genti glorificano Dio

Rm 15,8-12

- 8 A causa della fedeltà di Dio
Cristo si è fatto servo dei circoncisi
per compiere le promesse fatte ai padri.
- 9 Le genti glorificano Dio a causa della sua misericordia
come sta scritto: «Ti celebrerò tra le genti
e canterò inni al tuo Nome.
- 10 «Rallegratevi, genti, insieme al suo popolo
11 genti tutte, lodate il Signore
esaltatelo, popoli della terra.
- 12 «Spunterà il germoglio di Iesse:
sorgerà per giudicare le genti
e in lui le genti spereranno».

Torna all'indice

9 ← *Sal 18,50*

10 ← *Dt 32,43 LXX*

11 ← *Sal 117,1*

12 ← *Is 11,1*

* *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*

* *Dio disse ad Abramo: «Nella tua discendenza
saranno benedette tutte le famiglie della terra».
cf. At 3,25 ←Gen 12,3; 18,18; 22,18*

* *Dio ha concesso la conversione anche alle genti
affinché abbiano la vita.
cf. At 11,18*

* *Per mezzo di Cristo abbiamo accesso alla grazia
nella speranza della gloria di Dio.
cf. Rm 5,2*

Cantico NT 11

- * *Per l'obbedienza di uno solo, Gesù Cristo
tutti saranno costituiti giusti.
cf. Rm 5,19*
- * *Se uno è in Cristo
è una nuova creatura.
2Cor 5,17*
- * *In Cristo Gesù la benedizione di Abramo
è passata anche alle genti.
cf. Gal 3,14*
- * *Non c'è più né giudeo né greco
tutti voi siete uno in Gesù Cristo.
cf. Gal 3,28*
- * *Noi speriamo nel Dio vivente
il salvatore di tutti gli uomini.
cf. 1Tm 4,10*
- * *Teniamo salda la professione della nostra speranza
perché è fedele colui che ha promesso.
Eb 10,23*

CANTICO NT 11 *A Dio la gloria per mezzo di Gesù Cristo*

Rm 16,25-27

25b L'evangelo che io annuncio
è il messaggio di Gesù Cristo.

È la rivelazione del mistero custodito nel silenzio
per secoli eterni
26 svelato ora attraverso gli scritti dei profeti.

È la proclamazione rivolta a tutte le genti
per volontà di Dio
perché giungano all'obbedienza della fede.

25a A Dio che ha il potere di renderci saldi
27 a lui che è il solo sapiente
per mezzo di Gesù Cristo
la gloria nei secoli dei secoli.

Torna all'indice

- * *Com'è bella sui monti la corsa del messaggero
messaggero della buona notizia!
cf. Is 52,7*
- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*
- * *Dice Gesù: Andate e fate discepoli tutte le genti
io sono con voi tutti i giorni fino alla fine del mondo.
Mt 28,19.20*
- * *A voi è stato consegnato
il mistero del regno di Dio.
Mc 4,11*
- * *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*
- * *Voi sarete i miei testimoni
fino all'estremità della terra.
cf. At 1,8*
- * *Dio mandò la parola ai figli di Israele
l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
cf. At 10,36*
- * *Abbiamo ricevuto la grazia dell'apostolato
per ottenere l'obbedienza della fede.
cf. Rm 1,5*
- * *Dio ci ha svelato il mistero del suo volere
il disegno di bontà previsto nel Figlio.
cf. Ef 1,9*
- * *Il mistero di Cristo è stato rivelato
ai suoi santi apostoli e profeti nello Spirito.
cf. Ef 3,5*
- * *Io sono ambasciatore in catene
del mistero dell'evangelo.
cf. Ef 6,19-20*

- * *L'evangelo è stato annunciato
a ogni creatura sotto il cielo.
cf. Col 1,23*
- * *Il mistero nascosto da secoli
ora è stato manifestato ai santi.
cf. Col 1,26*

CANTICO NT 12 *Uno è Dio, uno il Signore, uno lo Spirito*
1Cor 8,6; 12,4-6.13

- 8,6 Uno solo è Dio:
il Padre dal quale tutto proviene
e noi siamo per lui.
- Uno solo è il Signore:
Gesù Cristo per mezzo del quale tutto esiste
e noi esistiamo per lui.
- 12,4 C'è una diversità di doni
ma uno è lo Spirito
- 5 c'è una diversità di servizi
ma uno è il Signore
- 6 c'è una diversità di azioni
ma uno solo è Dio
che opera tutto in tutti!
- 13 Siamo stati battezzati in un unico Spirito
per formare un solo corpo
giudei e greci, schiavi e liberi
tutti abbeverati ad un unico Spirito.

Torna all'indice

- * *Io sono il Signore tuo Dio che ti ho fatto uscire dall'Egitto
non avrai altri dèi di fronte a me.
cf. Es 20,2-3*

- * *Ascolta Israele:
Il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno.
Dt 6,4*
- * *Dio fa abitare in una casa
coloro che hanno un unico intento.
Sal 68,7 LXX*
- * *Tutto è stato fatto attraverso la Parola
senza di essa nulla è stato fatto di ciò che esiste.
Gv 1,3*
- * *Il Consolatore, lo Spirito santo
vi insegnerà ogni cosa.
cf. Gv 14,26*
- * *Tutto è da Dio, grazie a lui e per lui
a lui la gloria nei secoli, amen!
cf. Rm 11,36*
- * *Abbiamo doni diversi
secondo la grazia data a ciascuno di noi.
Rm 12,6*
- * *Tutti i diversi doni è l'unico e medesimo Spirito che li opera
distribuendoli a ciascuno come vuole.
cf. 1Cor 12,11*
- * *Non c'è più né giudeo né greco
tutti voi siete uno in Gesù Cristo.
cf. Gal 3,28*
- * *Siete edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti
e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.
cf. Ef 2,20*
- * *Un solo corpo, un solo spirito, una sola speranza
un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo.
cf. Ef 4,4-5*
- * *Uno solo è Dio, il Padre di tutti
al di sopra di tutti e in tutti.
cf. Ef 4,6*

CANTICO NT 13

La carità non avrà mai fine

1Cor 13,1-8

1 Se parlo le lingue degli uomini e degli angeli
ma non ho la carità
io sono un bronzo che risuona
un cembalo che rumoreggia.

2 E se ho il dono della profezia
e conosco tutti i misteri e le scienze
e ho la fede fino a trasportare i monti
ma non ho la carità, non sono nulla.

3 E se distribuisco i miei beni ai poveri
e consegno il mio corpo alle fiamme
ma non ho la carità
a nulla mi giova.

4 La carità paziente, la carità fa il bene
la carità non invidia, non si vanta
non si gonfia, non fa nulla di sconveniente
5 non cerca il proprio interesse.

La carità non aggredisce
non tiene conto del male
6 non gode dell'ingiustizia
ma si rallegra nella verità.

7 Tutto copre, a tutto aderisce
tutto spera, tutto soffre
8 la carità non avrà mai fine.

Torna all'indice

* *Il giusto nella vecchiaia ancora darà frutti
sarà sempre fecondo e verdeggiante.
cf. Sal 92,15*

* *L'amore del Signore è sui credenti
da sempre e per sempre.
Sal 103,17*

- * *L'odio suscita litigi
l'amore copre ogni colpa.
Pr 10,12*
- * *Forte come la morte è l'amore
le sue fiamme sono fiamme del Signore.
cf. Ct 8,6*
- * *Io voglio l'amore, non il sacrificio
la conoscenza di Dio più degli olocausti.
Os 6,6*
- * *Le sono perdonati i suoi molti peccati
perché ha molto amato.
Lc 7,47*
- * *Vi do un comandamento nuovo
amatevi come io vi ho amati.
cf. Gv 13,34*
- * *I credenti perseveravano nell'unione fraterna
nella frazione del pane e nelle preghiere.
cf. At 2,42*
- * *La carità non abbia finzioni
amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno.
Rm 12,9.10*
- * *Rimangono fede, speranza e carità
ma di queste più grande è la carità.
1Cor 13,13*
- * *Dio è amore e chi dimora nell'amore
dimora in Dio e Dio in lui.
1Gv 4,16*

CANTICO NT 14

Tutti vivranno in Cristo

1Cor 15,20-28

- 20 Cristo è veramente risorto dai morti
primizia tra quelli che sono morti:
- 21 attraverso un uomo è venuta la morte
attraverso un uomo la resurrezione dei morti.

- 22 Come tutti muoiono in Adamo
così tutti saranno resi viventi in Cristo:
- 23 Cristo è il primo dei risorti da morte
poi, alla sua venuta, quanti gli appartengono.
- 24 Ecco venire la fine:
Cristo consegnerà il regno a Dio Padre
dopo aver annientato ogni potere e ogni potenza
- 25 e aver posto tutti i nemici sotto i suoi piedi.
- 26 L'ultimo nemico, la morte, sarà annientato
perché tutto sia sottomesso ai suoi piedi,
27 allora anche il Figlio sarà sottomesso
28 a colui che gli ha sottomesso tutto
affinché Dio sia tutto in tutti.

Torna all'indice

25 ← *Sal 110,1*

27 ← *Sal 8,7*

* *Il Signore eliminerà la morte per sempre
asciugnerà le lacrime su tutti i volti.
Is 25,8*

* *Dio non è Dio dei morti ma dei vivi
perché tutti vivono per lui.
Lc 20,38*

* *Come il Padre risuscita i morti e fa vivere
così il Figlio dà la vita a chi vuole.
Gv 5,21*

* *Chi crede in me ha la vita eterna
io lo risusciterò nell'ultimo giorno.
cf. Gv 6,40*

* *Colui che ha risuscitato Cristo dai morti
darà vita ai vostri corpi mortali.
cf. Rm 8,11*

* *Cristo è morto ed è risorto
alla destra di Dio intercede per noi.
cf. Rm 8,34*

* *Dov'è, o morte, la tua vittoria?
dov'è, o morte, il tuo pungolo?
1Cor 15,55 ← Os 13,14*

- * *Gesù Cristo è il primogenito
di coloro che risorgono dai morti.
cf. Col 1,18*
- * *Dio ci ha fatti rinascere attraverso la resurrezione di Gesù
per una speranza viva, un'eredità eterna.
cf. 1Pt 1,3-4*
- * *Allora Dio sarà il Dio-con-loro
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.
cf. Ap 21,3-4*

CANTICO NT 15

La morte di Gesù nel nostro corpo

2Cor 4,6-10

- 6 Il Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre!»
rifulse nei nostri cuori
per far risplendere la conoscenza della sua gloria
che è sul volto di Cristo.
- 7 Noi portiamo questo tesoro in vasi di creta
perché appaia che la forza viene da Dio
e non viene da noi stessi.
- 8 Siamo afflitti ma non siamo schiacciati
siamo dubbiosi ma non siamo disperati
9 siamo perseguitati ma non siamo abbandonati.
- Siamo abbattuti ma non siamo perduti:
10 portiamo sempre la morte di Gesù nel nostro corpo
perché nel nostro corpo si manifesti la sua vita.

Torna all'indice

- 6 ← *Gen 1,3*
- * *È per te che soffriamo il martirio ogni giorno
trattati come agnelli da macello.
Sal 44,23*
 - * *Dice il Signore Dio: Io ti ho costituito luce delle genti
mia salvezza fino ai confini della terra.
cf. Is 49,6*

- * *Così ci ha ordinato il Signore:
«Io ti ho costituito luce delle genti».
At 13,47 ←Is 49,6*
- * *Se noi siamo morti con Cristo
crediamo che vivremo con lui.
cf. Rm 6,8*
- * *Le sofferenze presenti non sono paragonabili
che sarà rivelata in noi. alla gloria futura
Rm 8,18*
- * *Ogni giorno io affronto la morte
com'è vero che voi siete il mio vanto in Cristo Gesù.
cf. 1Cor 15,31*
- * *Se il nostro essere esteriore si va disfaccendo
quello interiore si rinnova di giorno in giorno.
2Cor 4,16*
- * *La leggerezza della tribolazione di un momento
ci procura una gloria eterna, smisurata.
cf. 2Cor 4,17*
- * *In tutto ci presentiamo come ministri di Dio
nelle tribolazioni, nelle necessità, nelle angosce.
cf. 2Cor 6,4*
- * *Il Signore mi ha detto: Ti basta la mia grazia
la mia potenza si manifesta nella debolezza.
cf. 2Cor 12,9*
- * *Io vivo, ma non vivo più io
è Cristo che vive in me.
Gal 2,20*
- * *Non vi sia per me altro vanto
se non nella croce del Signore Gesù.
Gal 6,14*
- * *Il Dio del Signore nostro Gesù Cristo
illumini gli occhi del vostro cuore.
cf. Ef 1,17-18*
- * *Tutto io ritengo una perdita
di fronte alla sublimità della conoscenza di Cristo.
Fil 3,8*
- * *Io soffro fino a portare catene
ma la parola di Dio non è incatenata.
cf. 2Tm 2,9*

CANTICO NT 16

Dio ci ha benedetti in Cristo

Ef 1,3-10

3 Sia benedetto Dio
Padre del Signore nostro Gesù Cristo!

Ci ha benedetti con le benedizioni dello Spirito
nell'alto dei cieli in Cristo.

4 In lui ci ha anche prescelti
prima della fondazione del mondo

per essere, grazie al suo amore
santi e irreprensibili davanti a lui.

5 Ci ha preordinati a diventare suoi figli
attraverso Gesù il Cristo:

la sua bontà così ha voluto

6 a lode e gloria della sua grazia
grazia fatta a noi nel Figlio amato.

7 In lui, attraverso il suo sangue
abbiamo la redenzione e la remissione dei peccati:

questa è la ricchezza della sua grazia

8 riversata su di noi in abbondanza
con ogni sapienza e intelligenza.

9 Così ci ha svelato il mistero del suo volere
il disegno di bontà previsto nel Figlio

10 per portare i tempi alla loro pienezza
e ricapitolare tutte le cose nel Cristo.

Torna all'indice

* *Il Signore si è legato a voi e vi ha eletti
perché il Signore vi ama.
cf. Dt 7,7-8*

Cantico NT 17

- * *Il servo del Signore è stato trafitto per le nostre iniquità
è stato schiacciato dai nostri peccati.
cf. Is 53,5*
- * *Tu, Signore, sei nostro Padre
da sempre sei chiamato «nostro Redentore».
Is 63,16*
- * *Siamo giustificati gratuitamente dalla grazia di Dio
attraverso la redenzione compiuta da Gesù Cristo.
cf. Rm 3,24*
- * *Dio ci ha preordinati a essere conformi al Figlio suo
perché egli sia il primo di molti fratelli.
cf. Rm 8,29*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.
cf. 2Cor 2,14*
- * *Quando venne la pienezza del tempo
Dio mandò suo Figlio, nato da donna.
Gal 4,4*
- * *Una volta sola, alla pienezza dei tempi
Cristo è apparso per annullare il peccato.
cf. Eb 9,26*
- * *Sia benedetto Dio
nella sua grande misericordia ci ha fatti rinascere.
cf. 1Pt 1,3*
- * *Già ora siamo figli di Dio
ma ciò che saremo non è stato ancora manifestato.
1Gv 3,2*

CANTICO NT 17 *Dio illumini gli occhi del nostro cuore*

Ef 1,17-23

- 17 Il Dio del Signore nostro Gesù Cristo
- 18 illumini gli occhi del nostro cuore
per farci comprendere la speranza della sua chiamata
la ricchezza della sua gloriosa eredità tra i santi.

19 Straordinaria è la potenza di Dio
verso di noi che crediamo
20 forza che ha manifestato in Cristo
quando lo ha risuscitato dai morti.

Lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli
21 al di sopra di ogni primato e autorità
al di sopra di ogni altro nome
invocato nel mondo presente e in quello futuro.

22 Ha sottomesso tutto ai suoi piedi
lo ha fatto capo della chiesa
23 la quale è il suo corpo
pienezza di colui che riempie ogni cosa.

Torna all'indice

* *L'hai reso sovrano sulle opere delle tue mani
ogni cosa hai sottomesso ai suoi piedi.
Sal 8,7*

* *Dalla pienezza di Cristo Gesù
noi tutti abbiamo ricevuto grazia su grazia.
cf. Gv 1,16*

* *Il Cristo dev'essere accolto in cielo
fino ai tempi della ricapitolazione di ogni cosa.
cf. At 3,21*

* *Il Figlio sarà sottomesso a colui che gli ha sottomesso tutto
affinché Dio sia tutto in tutti.
1Cor 15,28*

* *Il Padre vi conceda secondo la ricchezza della sua gloria
di essere rafforzati dal suo Spirito nell'uomo interiore.
cf. Ef 3,16*

* *Cristo è il capo della chiesa
il salvatore del suo corpo.
Ef 5,23*

* *Dio ha esaltato Gesù Cristo
e gli ha dato il Nome che è al di sopra di ogni nome.
Fil 2,9*

* *Ringraziamo con gioia il Padre
ci ha chiamati a partecipare all'eredità dei santi.
cf. Col 1,12*

- * *Cristo è il capo del suo corpo che è la chiesa
a lui spetta il primato su tutto.
cf. Col 1,18*
- * *Gesù Cristo è alla destra di Dio
dopo essere asceso al cielo.
cf. 1Pt 3,22*
- * *Il Signore Dio illuminerà i suoi servi
e regneranno nei secoli dei secoli.
cf. Ap 22,5*

CANTICO NT 18

Cristo è la nostra pace

Ef 2,14-20

- 14 Cristo Gesù è la nostra pace
colui che ha fatto l'unità dei due popoli:

egli ha abbattuto il muro della separazione
ha distrutto nella sua carne l'inimicizia.
- 15 In se stesso ha creato dei due
un solo uomo nuovo nella pace:
- 16 ha riconciliato con Dio gli uni e gli altri
in un solo corpo attraverso la croce
uccidendo su di essa l'inimicizia.
- 17 È venuto a portare l'evangelo della pace
pace ai lontani e pace ai vicini:
- 18 attraverso di lui abbiamo accesso gli uni e gli altri
allo stesso Padre nell'unico Spirito.
- 19 Non siamo più né stranieri né forestieri
ma concittadini dei santi nella dimora di Dio
- 20 edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti
e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.

- * *La pietra rigettata dai costruttori
è diventata pietra angolare.
Sal 118,22*
- * *Ci è stato donato un figlio
il suo nome è «Principe della pace».
cf. Is 9,5*
- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *Pace ai lontani e ai vicini
dice il Signore: Io li guarirò.
cf. Is 57,19*
- * *L'arco di guerra sarà spezzato
il Messia annuncerà la pace alle genti.
cf. Zc 9,10*
- * *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*
- * *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*
- * *Dio mandò la parola ai figli di Israele
l'evangelo della pace per mezzo di Gesù Cristo.
cf. At 10,36*
- * *Da nemici siamo stati riconciliati con Dio
per mezzo della morte di suo Figlio.
Rm 5,10*
- * *Dio ci ha riconciliati con sé mediante Cristo
e ci ha affidato il ministero della riconciliazione.
2Cor 5,18*
- * *Vi supplichiamo in nome di Cristo
lasciatevi riconciliare con Dio.
2Cor 5,20*
- * *Non c'è più né giudeo né greco
tutti voi siete uno in Gesù Cristo.
cf. Gal 3,28*
- * *Tutti noi siamo uno in Cristo Gesù.
cf. Gal 3,28*

CANTICO NT 19

Uno solo è Dio

Ef 3,20-21; 4,1-6

- 4,1 Comportiamoci secondo la vocazione ricevuta
2 con umiltà, mitezza e pazienza
sostenendoci a vicenda nell'amore
3 attenti a conservare l'unità dello spirito
nel vincolo della pace.
- 4 Uno solo è il corpo e uno solo lo Spirito
una sola la speranza alla quale siamo chiamati.
- 5 Uno solo è il Signore
una sola la fede, uno solo il battesimo.
- 6 Uno solo è Dio, il Padre di tutti
al di sopra di tutti, per tutti e in tutti.
- 3,20 A colui che può operare in tutto
molto più di quanto chiediamo o pensiamo
21 a lui la gloria nella chiesa e in Cristo Gesù
per tutte le generazioni e per sempre!

Torna all'indice

- * *Il Signore è il nostro Dio
il Signore è uno.
Dt 6,4*
- * *Noi pur essendo molti
siamo un solo corpo in Cristo.
Rm 12,5*
- * *A Dio che è il solo sapiente
è gloria per mezzo di Gesù Cristo.
Rm 16,27*
- * *Per noi c'è un solo Dio
il Padre dal quale tutto proviene.
1Cor 8,6*
- * *C'è un solo Signore, Gesù Cristo
per mezzo del quale esistono tutte le cose.
1Cor 8,6*

- * *C'è una diversità di doni
ma uno è lo Spirito.
1Cor 12,4*
- * *Siamo stati battezzati in un unico Spirito
per formare un solo corpo.
1Cor 12,13*
- * *Chi ha iniziato l'opera buona in voi
la porterà fino al compimento.
cf. Fil 1,6*
- * *Abbiate in voi gli stessi sentimenti
che furono in Cristo Gesù.
Fil 2,5*
- * *È Dio che suscita in voi
il volere e l'operare.
Fil 2,13*
- * *Rivestitevi di misericordia e di bontà
di umiltà, di mitezza, di pazienza.
cf. Col 3,12*
- * *Al di sopra di tutto vi sia la carità
che è vincolo di perfezione.
Col 3,14*

CANTICO NT 20

Fino alla morte, alla morte in croce

Fil 2,6-11

6 Cristo Gesù che aveva forma di Dio
non ritenne un possesso geloso
la sua uguaglianza con Dio.

7 Ma egli svuotò se stesso
prendendo forma di schiavo
e diventando simile agli uomini.

8 Riconosciuto nell'aspetto come uomo
umiliò se stesso facendosi obbediente
fino alla morte, alla morte in croce.

- 9 Per questo Dio l'ha esaltato
e gli ha dato il Nome
che è al di sopra di ogni nome
- 10 affinché nel Nome di Gesù
ogni ginocchio si pieghi
nei cieli, sulla terra e negli inferi
- 11 e così ogni lingua confessi:
«Gesù Cristo è Signore
a gloria di Dio Padre!».

Torna all'indice

- * *Dice il Signore: Ecco il mio servo che io sostengo
il mio eletto in cui ho posto la mia gioia.
Is 42,1*
- * *A prezzo del suo tormento il Servo vedrà la luce
riconosciuto come giusto giustificherà le moltitudini.
cf. Is 53,11*
- * *Il Figlio dell'uomo non è venuto per essere servito
ma per servire e dare la propria vita.
Mc 10,45*
- * *Se uno mi vuol servire mi segua
e dove sono io, là sarà anche il mio servo.
Gv 12,26*
- * *Con grande forza gli apostoli testimoniavano
la resurrezione del Signore Gesù.
At 4,33*
- * *Conoscete la grazia del Signore nostro Gesù Cristo
da ricco che era si è fatto povero per voi.
2Cor 8,9*
- * *Cristo fu crocifisso per la sua debolezza
ma vive per la potenza di Dio.
cf. 2Cor 13,4*
- * *A causa della morte che ha sofferto
Gesù è coronato di gloria e di onore.
cf. Eb 2,9*
- * *Fratelli santi, partecipi della vocazione celeste
tenete fisso lo sguardo su Gesù.
Eb 3,1*

- * *Il Cristo pur essendo Figlio
imparò l'obbedienza dalle cose che patì.
cf. Eb 5,8*
- * *I nostri fratelli hanno vinto l'accusatore
con la parola di cui furono testimoni.
cf. Ap 12,10-11*

CANTICO NT 21

Nel Figlio ogni pienezza

Col 1,12-20

- 12 Ringraziamo con gioia Dio nostro Padre
il Padre di Gesù Cristo, il Signore
perché ci ha chiamati a partecipare alla luce
eredità per tutti i santi.
- 13 Ci ha strappati al potere delle tenebre
ci ha introdotti nel regno del suo Figlio amato
14 in lui noi abbiamo la redenzione
la remissione dei nostri peccati.
- 15 Egli è l'immagine del Dio invisibile
il primogenito di ogni creatura
16 in lui sono state create tutte le cose
quelle nei cieli e quelle sulla terra.
- Tutte le cose sono state create
per mezzo di lui e in vista di lui
17 egli è prima di tutte le cose
e tutte sussistono in lui.
- 18 Lui solo è il capo del suo corpo che è la chiesa
il principio di ogni cosa
il primogenito di coloro che risorgono dai morti
a lui spetta il primato su tutto.
- 19 Dio ha voluto far abitare in lui ogni pienezza
20 per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose
rappacificando con il sangue della sua croce
gli esseri della terra e quelli del cielo.

Cantico NT 21

- * *Nella parola del Signore fu fatto il firmamento
nel soffio della sua bocca l'universo.
Sal 33,6*
- * *Io, la Sapienza, sono stata costituita
dall'eternità, fin dal principio.
Pr 8,23*
- * *Dio dice: Io sono il Signore
fuori di me non c'è salvatore.
Is 43,11*
- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *Tutto è stato fatto attraverso la Parola
senza di essa nulla è stato fatto di ciò che esiste.
Gv 1,3*
- * *C'è un solo Signore, Gesù Cristo
per mezzo del quale esistono tutte le cose.
1Cor 8,6*
- * *Dio ci ha riconciliati con sé mediante Cristo
e ci ha affidato il ministero della riconciliazione.
2Cor 5,18*
- * *Siete edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti
e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.
cf. Ef 2,20*
- * *In Cristo abita tutta la pienezza della divinità
e voi siete in lui partecipi della sua pienezza.
cf. Col 2,9-10*
- * *Dio ha costituito il Figlio erede di tutte le cose
per mezzo di lui ha anche creato l'universo.
cf. Eb 1,2*
- * *Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
e sostiene tutto con la sua parola potente.
cf. Eb 1,3*

CANTICO NT 22

Nascosti con Cristo in Dio

Col 3,1-4

- 1 Noi che siamo risorti con Cristo
ricerchiamo le realtà di lassù
là dove si trova Gesù Cristo
seduto alla destra di Dio.
- 2 Rivolgiamo il pensiero alle realtà dell'alto
non pensiamo a quelle mondane
- 3 perché noi ormai siamo morti
e la nostra vita è nascosta con Cristo in Dio.
- 4 Quando sarà manifestato Cristo
lui che è la nostra vita
anche noi saremo manifestati
con lui nella gloria.

Torna all'indice

- * *Il Signore ha detto al mio Signore:
Siedi alla mia destra.
Sal 110,1 LXX*
- * *Cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia
e tutto il resto vi sarà dato in aggiunta.
Mt 6,33*
- * *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*
- * *Il Signore Gesù fu assunto in cielo
e sedette alla destra di Dio.
cf. Mc 16,19*
- * *Consideratevi morti al peccato
ma viventi per Dio in Cristo Gesù.
Rm 6,11*
- * *Cristo è morto ed è risorto
alla destra di Dio intercede per noi.
cf. Rm 8,34*

Cantico NT 23

- * *Non conformatevi alla mentalità di questo mondo
ma trasformatevi per discernere ciò che è gradito a Dio.
cf. Rm 12,2*
- * *Se uno è in Cristo
è una nuova creatura.
2Cor 5,17*
- * *Io vivo, ma non vivo più io
è Cristo che vive in me.
Gal 2,20*
- * *Per me il vivere è Cristo
e il morire un guadagno.
Fil 1,21*
- * *La nostra patria è nei cieli
di là aspettiamo come salvatore Gesù Cristo.
cf. Fil 3,20*
- * *Sepolti con Cristo mediante il battesimo
siete anche risorti con lui.
cf. Col 2,12*
- * *Fratelli santi, partecipi della vocazione celeste
tenete fisso lo sguardo su Gesù.
Eb 3,1*
- * *Quando Cristo sarà manifestato
noi saremo simili a lui.
cf. 1Gv 3,2*

CANTICO NT 23

Tutti gli uomini siano salvati

1Tm 2,3-6; 3,16; 6,15-16

- 2,3 È la volontà di Dio nostro salvatore
4 che tutti gli uomini siano salvati,
e giungano alla conoscenza della verità.
- 5 Il Signore Dio è uno solo
e uno solo è il mediatore tra Dio e gli uomini
un uomo, Gesù il Cristo
- 6 che ha dato se stesso in riscatto per tutti.

3,16 Cristo si manifestò nella carne
fu giustificato nello Spirito.

Cristo apparve agli angeli
fu annunciato alle genti.

Cristo fu creduto nel mondo
fu innalzato nella gloria.

6,15 Quando verrà il tempo stabilito
Cristo sarà manifestato a noi nella gloria
dal beato e unico Dio
il Re dei re e il Signore dei signori.

16 Dio è il solo immortale
colui che abita una luce inaccessibile
colui che nessuno ha mai visto né può vedere
a lui onore e potenza nei secoli. Amen.

Torna all'indice

- * *Lo Spirito del Signore riposerà sul Messia
Spirito di sapienza e di intelligenza.
cf. Is 11,2*
- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *Gesù inviò i dodici e disse loro:
Predicate: Il regno dei cieli si è avvicinato.
cf. Mt 10,5.7*
- * *Il Signore Gesù fu assunto in cielo
e sedette alla destra di Dio.
cf. Mc 16,19*
- * *La Parola si è fatta carne
e ha posto la sua tenda tra di noi.
Gv 1,14*
- * *Gesù che è stato assunto in cielo
tornerà un giorno allo stesso modo.
cf. At 1,11*

Cantico NT 24

- * *Con grande forza gli apostoli testimoniavano
la resurrezione del Signore Gesù.
At 4,33*
- * *Per l'obbedienza di uno solo, Gesù Cristo
tutti saranno costituiti giusti.
cf. Rm 5,19*
- * *L'evangelo è stato annunciato
a ogni creatura sotto il cielo.
cf. Col 1,23*
- * *Noi speriamo nel Dio vivente
il salvatore di tutti gli uomini.
cf. 1Tm 4,10*
- * *Si è manifestata la grazia di Dio
causa di salvezza per tutti gli uomini.
Tt 2,11*
- * *La vita eterna si è manifestata
e noi l'annunciamo a voi.
cf. 1Gv 1,2-3*

CANTICO NT 24

Cristo rimane fedele

2Tm 2,8.11-13

- 8 Facciamo memoria di Gesù il Cristo
il risorto dai morti annunciato dall'evangelo:
- 11b se noi moriamo con Cristo
con lui anche vivremo
- 12 se noi perseveriamo con lui
con lui anche regneremo
- se noi non riconosciamo Cristo
neanche lui ci riconoscerà

13 se noi diventiamo infedeli
egli rimane fedele

Cristo non può smentire se stesso:
11a questa parola è veritiera!

Torna all'indice

- * *Il Signore Dio è il Dio fedele
egli mantiene la sua alleanza.
cf. Dt 7,9*
- * *Chi mi rinnegherà davanti agli uomini
anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio.
Mt 10,33*
- * *Chi persevera fino alla fine
questi sarà salvato.
Mc 13,13*
- * *Voi avete perseverato con me nelle mie prove
e io preparo per voi un regno.
cf. Lc 22,28-29*
- * *Se partecipiamo alle sofferenze di Cristo
parteciperemo anche alla sua gloria.
cf. Rm 8,17*
- * *Fedele è il Dio che vi ha chiamati
alla comunione di suo Figlio Gesù Cristo.
cf. 1Cor 1,9*
- * *Gesù Cristo non fu «sì» e «no»
ma in lui vi fu solo «sì».
cf. 2Cor 1,19*
- * *Ho combattuto la buona battaglia
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.
2Tm 4,7*
- * *Gesù si è reso in tutto simile ai fratelli
per diventare un grande sacerdote misericordioso e fedele.
cf. Eb 2,17*
- * *Gesù Cristo è il testimone fedele.
cf. Ap 1,5*
- * *Sii fedele fino alla morte
e ti darò la corona della vita.
Ap 2,10*

CANTICO NT 25

Giustificati dalla grazia di Dio

Tt 2,11-13; 3,4-8

- 2,11 Si è manifestata la grazia di Dio
causa di salvezza per tutti gli uomini,
12 per insegnarci a vivere in questo mondo
nella sobrietà, nella giustizia e nell'amore
e a rigettare la malvagità e i desideri mondani.
- 13 Noi attendiamo la beata speranza
la manifestazione della gloria di Dio
il nostro salvatore Gesù il Cristo
colui che ha dato se stesso per la nostra redenzione.
- 3,4 Si è manifestata la bontà di Dio
il suo amore per tutti gli uomini
5 egli ci salva non per le nostre azioni di giustizia
ma a causa della sua grande misericordia.
- Ci ha fatti rinascere attraverso il battesimo
e ci fa creature nuove nello Spirito santo
6 da lui effuso su di noi con abbondanza
attraverso Gesù Cristo nostro salvatore.
- 7 Così, giustificati dalla sua grazia
diventiamo eredi nella speranza della vita eterna:
8 fedele è questa parola
per tutti quelli che credono in Dio.

Torna all'indice

- 3,4 vlg. *Si è manifestata la bontà
e l'umanità di Dio nostro salvatore.*
- * *Il Signore è compassionevole e misericordioso
lento all'ira e grande nell'amore.
Sal 145,8*
- * *Vi darò un cuore nuovo
infonderò in voi uno spirito nuovo.
Ez 36,26*

- * *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*
- * *Oggi è nato per voi un salvatore
che è il Cristo Signore.
Lc 2,11*
- * *Colui che Dio ha mandato
dà lo Spirito senza misura.
cf. Gv 3,34*
- * *Ed ecco, negli ultimi giorni
io effonderò il mio Spirito su ogni carne.
cf. At 2,17 ←Gl 3,1*
- * *Siamo giustificati gratuitamente dalla grazia di Dio
attraverso la redenzione compiuta da Gesù Cristo.
cf. Rm 3,24*
- * *Per mezzo di Cristo abbiamo accesso alla grazia
nella speranza della gloria di Dio.
cf. Rm 5,2*
- * *L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori
per mezzo dello Spirito santo che ci è stato dato.
Rm 5,5*
- * *Per grazia siete stati salvati
e questo è il dono di Dio.
cf. Ef 2,8*
- * *Cristo si manifestò nella carne
fu annunciato alle genti.
cf. 1Tm 3,16*
- * *Attingiamo forza nella grazia
che è in Cristo Gesù.
cf. 2Tm 2,1*
- * *Crescete nella grazia e nella conoscenza
del Signore nostro e salvatore Gesù Cristo.
2Pt 3,18*

CANTICO NT 26

Dio ci ha parlato nel Figlio

Eb 1,1-4

1 Nei tempi antichi Dio aveva parlato ai padri
molte volte e in diversi modi per mezzo dei profeti

2 ed ecco, in questi ultimi giorni
ci ha parlato per mezzo del Figlio

Dio lo ha costituito erede di tutte le cose
per mezzo di lui ha anche creato l'universo.

3 Il Figlio è irradiazione della gloria di Dio
immagine perfetta del suo essere
e sostiene tutto con la sua parola potente

dopo aver compiuto la purificazione dei peccati
si è seduto alla destra di Dio nell'alto dei cieli

4 egli è diventato tanto superiore agli angeli
quanto più grande del loro è il Nome ereditato.

Torna all'indice

* *Nella parola del Signore fu fatto il firmamento
nel soffio della sua bocca l'universo.
Sal 33,6*

* *La tua parola, Signore, è eterna
è salda come i cieli.
Sal 119,89*

* *Io, la Sapienza, sono stata costituita
dall'eternità, fin dal principio.
Pr 8,23*

* *Questi è il mio Figlio amato
nel quale ho posto la mia gioia.
Mt 3,17*

* *Dalla nube venne una voce:
Questi è il mio Figlio amato, ascoltatelo!
Mc 9,7*

- * *In principio era la Parola
e la Parola era rivolta verso Dio.
Gv 1,1*
- * *Tutto è stato fatto attraverso la Parola
in essa era la vita.
Gv 1,3-4*
- * *Dio nessuno l'ha mai visto
il Figlio unigenito lo ha raccontato.
cf. Gv 1,18*
- * *Non vi è nessun altro nome sotto il cielo
grazie al quale noi siamo salvati.
cf. At 4,12*
- * *In Gesù Cristo noi abbiamo la redenzione
e la remissione dei peccati.
cf. Ef 1,7*
- * *Dio ha esaltato Gesù Cristo
e gli ha dato il Nome che è al di sopra di ogni nome.
Fil 2,9*
- * *Nel Nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi
nei cieli, sulla terra e negli inferi.
cf. Fil 2,10*
- * *Il Figlio è l'immagine del Dio invisibile
il primogenito di ogni creatura.
cf. Col 1,15*

CANTICO NT 27 *Avvolti da una grande nube di testimoni*

Eb 12,1-2.22-24

- 1 Avvolti da una grande nube di testimoni
 rigettato il peccato che ci seduce,
 corriamo perseveranti nella corsa che ci attende
- 2 con lo sguardo fisso su Gesù
 origine e compimento della fede.

Gesù, in vista della gioia per lui preparata
non ha tenuto conto dell'infamia
si è sottoposto alla morte di croce
e ora siede alla destra del trono di Dio.

22 E noi ci siamo avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme del cielo
alle miriadi di angeli, all'assemblea festosa
23 alla comunità dei primi nati e iscritti nei cieli.

Ci siamo avvicinati al Dio giudice di tutti
agli spiriti dei giusti resi perfetti
24 a Gesù il mediatore della nuova alleanza
al sangue che dona la purificazione.

Torna all'indice

* *Cose gloriose si narrano di te
o città di Dio!
Sal 87,3*

* *Io stesso vi consolero in Gerusalemme
e gioirà il vostro cuore.
cf. Is 66,13-14*

* *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*

* *Se qualcuno vuol venire dietro a me
rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua.
Mt 16,24*

* *Questo è il sangue dell'alleanza
versato per le moltitudini in remissione dei peccati.
Mt 26,28*

* *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*

* *Siete edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti
e la pietra angolare è lo stesso Gesù Cristo.
cf. Ef 2,20*

- * *Corro verso la meta per conquistare il premio
che Dio ci chiama a ricevere lassù in Cristo Gesù.
Fil 3,14*
- * *Uno solo è il mediatore tra Dio e gli uomini
un uomo, Gesù il Cristo.
1Tm 2,5*
- * *Dopo aver compiuto la purificazione dei peccati
il Figlio si è seduto alla destra di Dio.
cf. Eb 1,3*
- * *Introducendo il primogenito nel cielo
Dio dice: «Lo adorino tutti gli angeli».
cf. Eb 1,6 ←Sal 97,7 LXX*
- * *Nella fede morirono i nostri padri
confessando di essere stranieri e pellegrini.
cf. Eb 11,13*
- * *Non abbiamo quaggiù una città permanente
ma cerchiamo quella futura.
Eb 13,14*
- * *Noi proclamiamo beati
quelli che hanno perseverato.
Gc 5,11*
- * *Vidi l'Agnello ritto sul monte Sion
e insieme a lui i redenti della terra.
cf. Ap 14,1.3*

CANTICO NT 28

Noi amiamo Cristo senza averlo visto

1Pt 1,3-9

- 3 **Benedetto Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo:**
nella sua grande misericordia ci ha fatti rinascere
attraverso la resurrezione di Gesù Cristo dai morti
- 4 **per una speranza viva, un'eredità eterna**
riservata per noi nei cieli.

5 Con potenza Dio ci custodisce nella fede
per la salvezza che sarà rivelata negli ultimi tempi
6 perciò esultiamo di gioia nelle prove
anche se siamo ancora nell'afflizione.

7 La nostra fede molto più preziosa dell'oro
adesso è provata come nel fuoco
ma sarà per noi lode, gloria e onore
nel giorno della manifestazione di Gesù Cristo.

8 Noi lo amiamo senza averlo visto
e senza vederlo crediamo in lui
perciò esultiamo di gioia inesprimibile e gloriosa
9 mentre conseguiamo il fine della fede
la salvezza delle nostre vite.

Torna all'indice

* *Dice il Signore: Voi siete i miei testimoni
il mio servo che io ho eletto.
Is 43,10*

* *Sarai una magnifica corona nella mano del Signore
un diadema regale nella palma del tuo Dio.
Is 62,3*

* *Voi che avete abbandonato ogni cosa per causa mia
avrete il centuplo e la vita eterna.
cf. Mc 10,29-30*

* *Chi persevera fino alla fine
questi sarà salvato.
Mc 13,13*

* *Beati quei servi che il Signore
alla sua venuta troverà vigilanti.
Lc 12,37*

* *Beati coloro che crederanno
senza avere visto.
Gv 20,29*

* *Voi sarete i miei testimoni
fino all'estremità della terra.
cf. At 1,8*

- * *Le sofferenze presenti non sono paragonabili
alla gloria futura che sarà rivelata in noi.
Rm 8,18*
- * *La fede nasce dall'ascolto
l'ascolto dalla parola di Cristo.
cf. Rm 10,17*
- * *Siano rese grazie a Dio
che ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo.
cf. 2Cor 2,14*
- * *Noi camminiamo nella fede
e non nella visione.
2Cor 5,7*
- * *Benedetto il Dio e Padre che ci ha benedetti
con le benedizioni dello Spirito.
cf. Ef 1,3*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
e mi salverà per il suo regno.
2Tm 4,18*
- * *Dio stesso dopo una breve sofferenza
vi confermerà, vi renderà forti e saldi.
cf. 1Pt 5,10*
- * *Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.
Ap 21,4 ←Is 25,8*

CANTICO NT 29

Cristo ha portato i nostri peccati

1Pt 2,21-25

- 21 Gesù il Cristo ha sofferto per noi
lasciandoci un esempio
affinché ne seguiamo le tracce:
- 22 egli non aveva commesso peccato
sulla sua bocca non fu trovato inganno

23 insultato senza rendere l'insulto
maltrattato senza minacciare vendetta
si è affidato a colui che giudica con giustizia.

24 Egli ha portato i nostri peccati nel suo corpo
sul legno della croce

perché noi, morti al peccato e guariti dalle sue piaghe
vivessimo per la giustizia.

25 Noi eravamo come pecore smarrite
ma ora siamo tornati al pastore
al custode delle nostre vite.

Torna all'indice

* *Noi tutti vagavamo come pecore smarrite
ciascuno di noi andava per la sua strada.
Is 53,6*

* *Il servo del Signore si è lasciato umiliare
egli non ha aperto la sua bocca.
cf. Is 53,7*

* *Ero come un agnello mansueto
che viene condotto al macello.
Ger 11,19*

* *Se qualcuno vuol venire dietro a me
rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua.
Mt 16,24*

* *Il pastore cammina davanti alle sue pecore
esse lo seguono perché conoscono la sua voce.
cf. Gv 10,4*

* *Se uno mi vuol servire mi segua
e dove sono io, là sarà anche il mio servo.
Gv 12,26*

* *Io vi ho dato l'esempio
perché come ho fatto io facciate anche voi.
Gv 13,15*

* *Consideratevi morti al peccato
ma viventi per Dio in Cristo Gesù.
Rm 6,11*

- * *Colui che non conobbe il peccato
Dio lo ha fatto peccato per noi.
2Cor 5,21*
- * *Fratelli santi, partecipi della vocazione celeste
tenete fisso lo sguardo su Gesù.
Eb 3,1*
- * *Cristo si è manifestato per togliere i peccati
e in lui non c'è peccato.
cf. 1Gv 3,5*

CANTICO NT 30

Giusto per gli ingiusti

1Pt 3,18-22

- 18 Gesù Cristo è morto per i nostri peccati
giusto per gli ingiusti per ricondurci a Dio
messo a morte nella carne come uomo
è stato reso vivente dallo Spirito.
- 19 Nello Spirito andò ad annunciare la salvezza
agli spiriti che attendevano negli inferi
- 20 a quelli che erano restati increduli
quando la magnanimità di Dio pazientava.
- 22a Ora Gesù è alla destra di Dio
21 in virtù della resurrezione dai morti
22b dopo essere asceso al cielo
e aver sottomesso angeli, autorità e potenze.

Torna all'indice

- * *Il giusto mio servo giustificherà le moltitudini
egli si addosserà la loro iniquità.
Is 53,11*
- * *Il Signore Gesù fu assunto in cielo
e sedette alla destra di Dio.
cf. Mc 16,19*

Cantico NT 31

- * *È lo Spirito che dà la vita
la carne non giova a nulla.
Gv 6,63*
- * *Gesù è stato consegnato per i nostri peccati
è stato risuscitato per la nostra giustificazione.
Rm 4,25*
- * *Mentre eravamo ancora peccatori
Cristo è morto per noi.
Rm 5,8*
- * *Cristo è morto ed è risorto
alla destra di Dio intercede per noi.
cf. Rm 8,34*
- * *Cristo fu crocifisso per la sua debolezza
ma vive per la potenza di Dio.
cf. 2Cor 13,4*
- * *Dio ha risuscitato Cristo dai morti
lo ha fatto sedere alla sua destra nei cieli.
cf. Ef 1,20*
- * *Cristo apparirà una seconda volta
a coloro che l'attendono per la salvezza.
cf. Eb 9,28*
- * *È stato annunciato l'evangelo anche ai morti
perché vivano secondo Dio nello Spirito.
cf. 1Pt 4,6*

CANTICO NT 31

Dio è amore

1Gv 4,7-12

- 7 Amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio!
chiunque ama è generato da Dio e conosce Dio
- 8 chi non ama non ha conosciuto Dio
perché Dio è amore.

- 9 In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi:
Dio ha mandato suo Figlio nel mondo
il suo unico Figlio amato
affinché attraverso di lui avessimo la vita.
- 10 In questo consiste l'amore:
non siamo noi che abbiamo amato Dio
ma è lui che ha amato noi e ha mandato suo Figlio
come vittima di espiazione per i nostri peccati.
- 11 Se Dio ci ha amati così
anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri!
- 12 Dio, nessuno l'ha mai contemplato:
se noi ci amiamo gli uni gli altri
Dio dimora in noi
e in noi il suo amore è giunto a pienezza.

Torna all'indice

- * *Il Signore si è legato a voi e vi ha eletti
perché il Signore vi ama.
cf. Dt 7,7-8*
- * *Il giusto nella vecchiaia ancora darà frutti
sarà sempre fecondo e verdeggiante.
cf. Sal 92,15*
- * *Il mio amore non si allontanerà da te
dice il Signore che ti usa misericordia.
cf. Is 54,10*
- * *Io ti amo di amore eterno
ti conservo la mia fedeltà.
cf. Ger 31,3*
- * *Dio ha tanto amato il mondo
da dare il suo Figlio unigenito.
Gv 3,16*
- * *Vi do un comandamento nuovo
amatevi come io vi ho amati.
cf. Gv 13,34*
- * *Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli
se avrete amore gli uni per gli altri.
Gv 13,35*

- * *Nessuno ha un amore più grande
di chi dà la vita per gli amici.
Gv 15,13*
- * *I credenti perseveravano nell'unione fraterna
nella frazione del pane e nelle preghiere.
cf. At 2,42*
- * *Mentre eravamo ancora peccatori
Cristo è morto per noi.
Rm 5,8*
- * *Non abbiate alcun debito con nessuno
se non quello dell'amore reciproco.
Rm 13,8*
- * *Abbiate tra voi un'ardente carità
la carità copre una moltitudine di peccati.
cf. 1Pt 4,8*
- * *Chi ama il fratello dimora nella luce
e in lui non c'è contraddizione.
1Gv 2,10*
- * *Nell'amore non c'è paura
l'amore perfetto scaccia la paura.
1Gv 4,18*
- * *Chi non ama il proprio fratello che vede
non può amare Dio che non vede.
1Gv 4,20*

CANTICO NT 32

«Io sono il Vivente»

Ap 1,4-7.17-18

- 4 Grazia e pace da colui che è, era e viene
- dai sette spiriti che stanno davanti al trono,
- 5 e da Gesù Cristo, il testimone fedele
- il primo risorto dai morti
- il capo dei governanti della terra.

Egli ci ama
ci ha liberati dai peccati nel suo sangue,
6 e ha fatto di noi un regno e dei sacerdoti
per il suo Dio e Padre:
a lui la gloria e la potenza per l'eternità.

7 Ecco, egli viene sulle nubi
e ogni occhio lo vedrà
anche quelli che l'hanno trafitto
e tutte le genti della terra si batteranno il petto.

17 Egli dice: «Io sono il Primo e l'Ultimo
18 ero morto ed ecco sono vivo
sono il Vivente nei secoli dei secoli
e ho le chiavi della morte e degli inferi».

Torna all'indice

- * *Io, il Signore, sono il primo
e io stesso sono con gli ultimi.
Is 41,4*
- * *Io, il Signore, sono il primo e l'ultimo
fuori di me non vi sono altri dèi.
cf. Is 44,6*
- * *Ecco apparire sulle nubi del cielo
uno simile a un Figlio d'uomo.
Dn 7,13*
- * *Così dice il Signore:
Guarderanno a me che hanno trafitto.
Zc 12,10*
- * *Apparirà nel cielo il segno del Figlio dell'uomo
allora tutte le genti si batteranno il petto.
cf. Mt 24,30*
- * *Vedrete il Figlio dell'uomo
venire sulle nubi con potenza e gloria grande.
cf. Mc 13,26*
- * *Dice Gesù: Io sono la resurrezione e la vita
chi crede in me, anche se muore, vivrà.
Gv 11,25*

- * *Cristo risorto dai morti non muore più
la morte non ha più potere su di lui.
Rm 6,9*
- * *Dov'è, o morte, la tua vittoria?
dov'è, o morte, il tuo pungolo?
1Cor 15,55 ←Os 13,14*
- * *Gesù Cristo è sempre vivente
per intercedere a nostro favore.
cf. Eb 7,25*
- * *Cristo apparirà una seconda volta
a coloro che l'attendono per la salvezza.
cf. Eb 9,28*
- * *Voi siete un regale sacerdozio
il popolo che Dio si è acquistato.
cf. 1Pt 2,9*
- * *Dice Gesù: Io sono l'Alfa e l'Omega
il Primo e l'Ultimo, il Principio e la Fine.
Ap 22,13*

CANTICO NT 33

Un regno e dei sacerdoti per Dio

Ap 5,6.8-10.12

- 6 Io vedo un Agnello ritto sul trono
un Agnello come immolato
8 vedo i quattro esseri viventi
e i ventiquattro anziani prostrati davanti a lui.

- Ognuno di essi ha una cetra e incensieri
per offrire le preghiere dei santi
9 e cantano un cantico nuovo:

«A te, Agnello di Dio
spetta ricevere il libro e aprirne i sigilli
perché hai offerto e dato la tua vita.

«Hai riscattato per Dio con il tuo sangue
uomini di ogni lingua, popolo e gente
10 li hai fatti per il nostro Dio un regno e dei sacerdoti
e regneranno sulla terra».

12 L'Agnello che ha dato la sua vita
è degno di ricevere potenza, magnificenza, sapienza
forza, onore, gloria e benedizione.

Torna all'indice

* *Voi sarete per me un regno di sacerdoti
e una gente santa.
Es 19,6*

* *Riconoscete che il Signore ha eletto il suo amico
il Signore mi ascolta quando grido a lui.
Sal 4,4*

* *Sarete chiamati «sacerdoti del Signore»
diranno di voi «ministri del nostro Dio».
Is 61,6*

* *Ecco l'Agnello di Dio
colui che toglie il peccato del mondo.
Gv 1,29*

* *Nessuno ha un amore più grande
di chi dà la vita per gli amici.
Gv 15,13*

* *Non vi chiamo più servi ma amici
perché vi ho fatto conoscere ciò che ho udito dal Padre.
cf. Gv 15,15*

* *Gli apostoli se ne andarono lieti
perché oltraggiati per amore del Nome di Gesù.
cf. At 5,41*

* *Siete stati comperati a caro prezzo
glorificate dunque Dio nel vostro corpo.
1Cor 6,20*

* *Voi siete un regale sacerdozio
il popolo che Dio si è acquistato.
cf. 1Pt 2,9*

Cantico NT 34

- * *A colui che ha fatto di noi un regno e dei sacerdoti gloria e potenza per l'eternità.
cf. Ap 1,6*
- * *Santo, santo, santo
colui che era, che è e che viene!
cf. Ap 4,8*
- * *A colui che siede sul trono e all'Agnello lode, onore, gloria e potenza.
Ap 5,13*
- * *Il profumo degli aromi salì davanti a Dio insieme alle preghiere dei santi.
Ap 8,4*
- * *Il Signore Dio illuminerà i suoi servi e regneranno nei secoli dei secoli.
cf. Ap 22,5*

CANTICO NT 34

Nel sangue dell'Agnello

Ap 7,13-17; 21,4

- 7,13 Ecco apparire avvolti in vesti bianche
14 quelli che vengono dalla grande tribolazione
- essi hanno reso pure le loro vesti
perché le hanno lavate nel sangue dell'Agnello
- 15 per questo stanno davanti al trono di Dio
per prestare servizio nel suo Santo, giorno e notte.
- E colui che regna sul trono
innalzerà la sua tenda su di loro
- 16 non avranno più fame né sete
non li colpirà né il sole né l'arsura.

- 17 L'Agnello sul trono sarà il loro pastore
li guiderà alle fonti delle acque della vita
- 21,4 e Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.

Torna all'indice

- * *Il Signore è il mio pastore
ad acque quiete mi conduce.
Sal 23,1,2*
- * *Il Signore eliminerà la morte per sempre
asciugherà le lacrime su tutti i volti.
Is 25,8*
- * *Stabilirò sulle mie pecore un unico pastore
egli le pascerà e sarà il loro pastore.
cf. Ez 34,23*
- * *Beati i perseguitati a causa della giustizia
perché loro è il regno dei cieli.
Mt 5,10*
- * *Se uno mi vuol servire mi segua
e dove sono io, là sarà anche il mio servo.
Gv 12,26*
- * *È necessario attraversare molte tribolazioni
per entrare nel regno di Dio.
At 14,22*
- * *Le sofferenze presenti non sono paragonabili
alla gloria futura che sarà rivelata in noi.
Rm 8,18*
- * *Il Signore mi libererà da ogni male
e mi salverà per il suo regno.
2Tm 4,18*
- * *Il vincitore sarà vestito in vesti bianche
lo riconoscerò davanti al Padre mio.
cf. Ap 3,5*
- * *Vidi sotto l'altare le anime
di quelli che furono messi a morte per la parola di Dio.
Ap 6,9*

- * *Ecco quelli che osservano i comandamenti di Dio
e sono in possesso della testimonianza di Gesù.
cf. Ap 12,17*
- * *Ecco la tenda di Dio con gli uomini
dimorerà tra loro e saranno suoi popoli.
Ap 21,3*
- * *Beati quelli che rendono pure le loro vesti
avranno diritto all'albero della vita.
Ap 22,14*

CANTICO NT 35

Ecco venire la salvezza

Ap 11,15.17-18; 12,10-12

- 11,17 Ti ringraziamo, Signore Dio che sei e che eri
perché hai esercitato la tua grande potenza
e hai dato inizio al tuo regno.
- 18 Le genti si sono rivoltate
ma ecco venire il giorno della tua ira
l'ora di giudicare i morti
- l'ora della retribuzione dei tuoi servi
profeti, santi e quanti temono il tuo Nome
piccoli e grandi.
- 12,10 Ecco venire la salvezza
la forza e il regno del nostro Dio
e il trionfo del suo Cristo.
- È stato precipitato l'accusatore
colui che accusava i nostri fratelli
giorno e notte davanti a Dio.
- 11 Essi l'hanno vinto attraverso il sangue dell'Agnello
e con la parola di cui furono testimoni
rinunciando alla vita fino a morire.

11,15 Il regno del mondo è del Signore nostro e del suo Cristo!
12,12 esultate dunque, o cieli
e voi che in essi abitate!

Torna all'indice

- * *Al Signore appartiene il regno
è lui che ha potere sulle genti.
Sal 22,29*
- * *Dite tra le genti: «Il Signore regna!»
gioia in cielo, esulti la terra.
Sal 96,10.11*
- * *Il Signore benedice i credenti
i piccoli insieme ai grandi.
cf. Sal 115,13*
- * *Esultate, o cieli, perché il Signore ha agito
giubilare, o profondità della terra!
Is 44,23*
- * *Esultate, o cieli, rallegrati, o terra
perché il Signore consola il suo popolo!
cf. Is 49,13*
- * *Chi mi riconoscerà davanti agli uomini
anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio.
Mt 10,32*
- * *Chi ama la propria vita la perde
e chi odia la propria vita la conserverà.
cf. Gv 12,25*
- * *Ho combattuto la buona battaglia
ho terminato la corsa, ho conservato la fede.
2Tm 4,7*
- * *Questa è la vittoria che ha sconfitto il mondo
la nostra fede.
1Gv 5,4*
- * *Vidi sotto l'altare le anime
di quelli che furono messi a morte per la parola di Dio.
Ap 6,9*
- * *Sono passati attraverso la grande tribolazione
hanno lavato le loro vesti nel sangue dell'Agnello.
cf. Ap 7,14*

- * *Gioite, o cieli e voi santi, apostoli e profeti
perché Dio vi ha reso giustizia.
cf. Ap 18,20*
- * *Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
non ci sarà più la morte né il lutto né il lamento.
Ap 21,4 ←Is 25,8*

CANTICO NT 36

Il cantico di Mosè e dell'Agnello

Ap 15,3-4

- 3 Grandi e mirabili le tue azioni
Signore, Dio onnipotente, Re delle genti!
sono giuste e veritiere le tue vie.
- 4 Chi non ti temerà, Signore?
chi non glorificherà il tuo Nome?
tu, tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno
e si prostreranno alla tua presenza
perché sono stati manifestati i tuoi giudizi.

Torna all'indice

- * *Dio è la roccia, perfette le sue azioni
tutte le sue vie sono giustizia.
cf. Dt 32,4*
- * *Le genti che hai plasmato, Signore Dio
verranno ad adorare il tuo volto.
Sal 86,9*
- * *Cantate al Signore un cantico nuovo
cantate al Signore e benedite il suo Nome!
Sal 96,1.2*
- * *Il Signore è giusto in tutte le sue vie
fedele in tutte le sue azioni.
Sal 145,17*
- * *Alla fine dei giorni tutte le genti affluiranno
al monte della dimora del Signore.
cf. Is 2,2*

- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *Tu sei grande e potente è il tuo Nome
chi non ti temerà, Re delle genti?
Ger 10,6-7*
- * *Molti verranno dall'oriente e dall'occidente
sederanno alla tavola del regno dei cieli.
cf. Mt 8,11*
- * *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*
- * *Il Potente ha fatto in me cose grandi
sì, il suo Nome è santo.
Lc 1,49*
- * *Questa è la volontà di Dio
la vostra santificazione.
1Ts 4,3*
- * *Dice il Signore: «Voi sarete santi
perché io sono santo».
cf. 1Pt 1,16 ←Lv 19,2*
- * *Temete Dio e date a lui gloria
perché è giunta l'ora del suo giudizio.
Ap 14,7*

CANTICO NT 37

Le nozze dell'Agnello

Ap 19,1-2.5-7.9

- 1 Salvezza, gloria e potenza al nostro Dio
- 2 sono veritieri e giusti i suoi giudizi.

- 5 Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi
voi che lo temete, piccoli e grandi.

- 6 Regna il Signore, il nostro Dio, l'Onnipotente
- 7 esultiamo nella gioia, riconosciamo la sua gloria.

Ecco venire le nozze dell'Agnello
la sua sposa per lui si è fatta bella.

- 9 Beati quelli che sono invitati
invitati al banchetto nuziale dell'Agnello.

Torna all'indice

- * *Il Signore regna! egli si riveste di splendore
il Signore è avvolto di forza.
Sal 93,1*
- * *Il Signore benedice i credenti
i piccoli insieme ai grandi.
cf. Sal 115,13*
- * *Questo è il giorno fatto dal Signore
esultiamo e rallegriamoci in lui.
Sal 118,24*
- * *Tu, tu sei giusto, Signore
i tuoi giudizi sono retti.
Sal 119,137*
- * *Il Signore sarà Re di tutta la terra
in quel giorno il Signore sarà uno.
Zc 14,9*
- * *Il regno dei cieli è simile a un re
che fece un banchetto di nozze per suo figlio.
Mt 22,2*
- * *Ecco, ho preparato il mio banchetto
tutto è pronto, venite alle nozze.
cf. Mt 22,4*
- * *Ecco la serva del Signore
avvenga di me secondo la tua parola.
Lc 1,38*
- * *All'unico Dio, nostro salvatore
gloria e potenza ora e sempre.
cf. Gd 25*
- * *Gioite, o cieli e voi santi, apostoli e profeti
perché Dio vi ha reso giustizia.
cf. Ap 18,20*

- * *Il Signore Dio illuminerà i suoi servi
e regneranno nei secoli dei secoli.
cf. Ap 22,5*
- * *Lo Spirito e la Sposa dicono: Vieni!
e chi ascolta dica: Vieni!
Ap 22,17*

CANTICO NT 38

«Io faccio nuove tutte le cose!»

Ap 21,1-7

- 1 Ecco, io vedo un cielo nuovo
e una terra nuova
perché il cielo e la terra di prima sono passati
e il mare ostile non c'è più.
- 2 Ecco, io vedo la città santa
la nuova Gerusalemme
fatta bella come una sposa per il suo sposo
scendere dal cielo, da Dio.
- 3 Ascolto una voce forte che viene dal trono:
«Ecco la tenda di Dio con gli uomini!
egli dimorerà tra loro, suoi popoli
e sarà il Dio-con-loro.
- 4 «Asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
la morte non ci sarà più
né il lutto né il lamento né il dolore
le cose di prima sono passate».
- 5 E colui che regna sul trono proclama:
«Io faccio nuove tutte le cose!»
queste parole sono fedeli e veritiere
- 6 sì, tutto è compiuto!

«Io sono l'Alfa e l'Omega
il Principio e la Fine!
7 per il vincitore sarò il suo Dio
ed egli sarà mio figlio».

Torna all'indice

- * *Il Signore eliminerà la morte per sempre
asciugnerà le lacrime su tutti i volti.
Is 25,8*
- * *Ecco, io faccio una cosa nuova
proprio ora germoglia: non ve ne accorgete?
Is 43,19*
- * *Tutti i confini della terra vedranno
la salvezza del nostro Dio.
Is 52,10*
- * *In mezzo a loro sarà la mia dimora
sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo.
cf. Ez 37,27*
- * *Sarà chiamato con il nome «Emmanuele»
che significa: Dio-con-noi.
Mt 1,23 ←Is 7,14*
- * *I giusti risplenderanno come il sole
nel regno del Padre loro.
Mt 13,43*
- * *Venite, benedetti dal Padre mio
ereditate il regno preparato per voi.
Mt 25,34*
- * *Rallegrati, piena di grazia
il Signore è con te.
Lc 1,28*
- * *L'ultimo nemico, la morte, sarà annientato
perché tutto sia sottomesso al Figlio.
cf. 1Cor 15,26-27*
- * *Se uno è in Cristo, è una nuova creatura
le cose vecchie sono passate, ecco ne sono nate di nuove.
2Cor 5,17*

- * *È libera ed è nostra madre
la Gerusalemme di lassù.
cf. Gal 4,26*
- * *Noi aspettiamo cieli nuovi e terra nuova
nei quali avrà stabile dimora la giustizia.
2Pt 3,13*
- * *Nel cielo apparve un segno grande
una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi.
Ap 12,1*
- * *Il Signore Dio illuminerà i suoi servi
e regneranno nei secoli dei secoli.
cf. Ap 22,5*

CANTICO NT 39

La città santa, Gerusalemme

Ap 21,10-14.22-25

- 10 L'angelo mi trasportò nello spirito su un monte
mi mostrò la sposa dell'Agnello
la città santa, la nuova Gerusalemme
scendere dal cielo, da Dio.
- 11 Splendente della gloria di Dio
rifulge come pietra preziosissima
come pietra di diaspro cristallino.
- 12 La città è cinta da mura grandi e alte
ha dodici porte e su di esse dodici angeli
e i nomi incisi delle dodici tribù di Israele.
- 13 Tre porte a oriente e tre a settentrione
tre porte sono a meridione
e tre porte sono a occidente.
- 14 Le sue mura poggiano su dodici fondamenti
sopra i quali sono incisi i nomi:
i dodici apostoli dell'Agnello.

- 22 Nella città non vedo alcun tempio
perché il Signore, il Dio dell'universo
è il suo tempio insieme all'Agnello.
- 23 La città non ha bisogno né di sole né di luna
perché la gloria di Dio la illumina
l'Agnello è la sua lampada per sempre.
- 24 Le genti cammineranno alla sua luce
i re della terra le porteranno la loro gloria
- 25 le sue porte mai si chiuderanno
perché in essa non ci sarà più la notte.

Torna all'indice

- * *Tu sei la gloria di Gerusalemme
tu sei la gioia di Israele.
Gdt 15,9*
- * *Sulle tue mura, Gerusalemme, ho posto sentinelle
giorno e notte non dovranno tacere.
Is 62,6*
- * *Le porte della città di Gerusalemme
porteranno i nomi delle tribù di Israele.
cf. Ez 48,31*
- * *Voi sederete su dodici troni
per giudicare le dodici tribù di Israele.
Mt 19,28*
- * *L'evangelo del regno sarà predicato in tutto il mondo
a testimonianza per tutte le genti.
cf. Mt 24,14*
- * *Andate in tutto il mondo
annunciate l'evangelo a ogni creatura.
Mc 16,15*
- * *Gesù chiamò i discepoli e ne scelse dodici
ad essi diede il nome di apostoli.
cf. Lc 6,13*
- * *Rallegratevi perché i vostri nomi
sono scritti nei cieli.
Lc 10,20*

- * *Voi sarete i miei testimoni
fino all'estremità della terra.
cf. At 1,8*
- * *Gli apostoli erano assidui e concordi nella preghiera
con Maria, la madre di Gesù.
cf. At 1,14*
- * *Dio ha istituito nella chiesa
in primo luogo gli apostoli.
cf. 1Cor 12,28*
- * *Voi siete concittadini dei santi
edificati sul fondamento degli apostoli e dei profeti.
cf. Ef 2,19-20*
- * *Abramo attendeva la città ben fondata
il cui architetto e costruttore è Dio stesso.
cf. Eb 11,10*
- * *Vi siete avvicinati al monte Sion
alla città del Dio vivente, la Gerusalemme del cielo.
Eb 12,22*
- * *Non abbiamo quaggiù una città permanente
ma cerchiamo quella futura.
Eb 13,14*
- * *O cieli, siate nella gioia
e anche voi santi, apostoli e profeti.
cf. Ap 18,20*

CANTICO NT 40

«Io vengo presto»

Ap 22,12-14.16-17.20

- 12 *«Ecco, io vengo presto
– dice il Signore Gesù Cristo –
e porto con me la retribuzione
per rendere a ciascuno secondo le sue azioni.*

13 «Io sono l'Alfa e l'Omega
il Primo e l'Ultimo, il Principio e la Fine»,
14 beati quelli che rendono pure le loro vesti
avranno diritto all'albero della vita
ed entreranno attraverso le porte nella città.

16 «Io sono la radice e la discendenza di David
la stella radiosa del mattino»,
17 lo Spirito e la Sposa dicono: «Vieni!»
e chi ascolta dica: «Vieni!».

Chi ha sete venga
e attinga gratuitamente l'acqua della vita,
20 colui che attesta queste cose dice:
«Sì, vengo presto!». Amen.

Torna all'indice

- * *Ecco il nostro Dio!
il Signore Dio viene con potenza.
cf. Is 40,9-10*
- * *Voi tutti assetati, venite all'acqua
chi non ha denaro venga ugualmente.
Is 55,1*
- * *Il Figlio dell'uomo sta per venire nella gloria
renderà a ciascuno secondo il suo agire.
cf. Mt 16,27*
- * *Non mi vedrete più finché non direte:
Benedetto il Veniente nel Nome del Signore!
Mt 23,39 ←Sal 118,26*
- * *Quanto a quel giorno o a quell'ora
nessuno sa nulla se non il Padre.
cf. Mc 13,32*
- * *Siate pronti, perché nell'ora che non pensate
viene il Figlio dell'uomo.
Lc 12,40*
- * *Giungano i tempi della consolazione da parte del Signore
egli vi mandi chi vi ha destinato come Messia.
cf. At 3,20*

- * *Marana tha: vieni, Signore Gesù!*
1Cor 16,22
- * *Voi sapete che come un ladro di notte*
così viene il giorno del Signore.
1Ts 5,2
- * *Volgete l'attenzione alla parola dei profeti*
finché la stella del mattino si levi nei vostri cuori.
cf. 2Pt 1,19
- * *A colui che ha sete io darò gratuitamente*
l'acqua della fonte della vita.
Ap 21,6
- * *Il Signore Dio illuminerà i suoi servi*
e regneranno nei secoli dei secoli.
cf. Ap 22,5
- * *Vieni, Signore Gesù!*
la grazia del Signore Gesù sia con tutti voi.
Ap 22,20-21